



**RUTES TEMPORADA**

**2021**

# SALUTACIÓ

Amigues i amics,

Us presentem el llibre de rutes per aquesta nova temporada que es a punt de començar. Desitgem que us agradin i que les pugueu gaudir amb bon ambient i companyonia. Tal com vàrem comentar a l'assemblea, es tracte que tothom es pugui trobar a gust.

Per al grup de carretera s'han dissenyat unes rutes que tindran dues opcions a la majoria de la sortides. Una mes llarga i exigent i una altra més lleugera. Es important però que cada grup respecti ajudar a un participant que tingui una avaria així com el de reagrupar-se cada vegada que s'assoleixi una fita important de l'etapa.

Que tingueu una bona temporada,

**LA JUNTA**

# SALUDO

Amigos y amigas:

Os presentamos el libro de rutas para la nueva temporada que está a punto de empezar. Deseamos que os guste y que la podáis disfrutar en un buen ambiente y compañerismo. Como se comentó en la asamblea, se trata que todo el mundo pueda sentirse a gusto.

Para el grupo de carretera se han diseñado unas rutas que tendrán dos opciones en la mayoría de las salidas. Una más larga y exigente y otra más ligera. No obstante, es importante que, cada grupo, respete el ayudar a un participante que pueda tener una avería, así como volverse a agrupar cada vez que se llega a un punto importante de la etapa.

Que tengáis una buena temporada:

**LA JUNTA**

# SORTIDES ANY 2021

Aquest "llibre de rutes" recull les sortides de tots els grups i les seves normatives.  
Grups de la Penya: Bicicleta carretera, de muntanya, grup infantil i senderisme.

La temporada començarà el dia 10 de gener amb la 1a sortida i finalitzarà el dissabte 16 d'octubre amb la XXXVII pujada a Sant Antoni i el Sopar - Festa, final de temporada.

Per a totes les sortides es donarà "1 punt". La pujada a Sant Antoni no puntuarà així la darrera sortida puntuable serà el diumenge 10 d'octubre. També puntuaran totes aquelles curses i marxes en les que hi participin socis de la Penya Ciclista Altafulla, **federats amb llicència i roba de la pròpia Penya**. Tot i així només es podrà aconseguir un punt per setmana. És a dir, si un soci participa en una marxa el dissabte i a l'endemà surt amb la Penya, guanyarà un sol punt. En les setmanes amb sortida CONJUNTA-UNICA només puntuaran aquestes. Temporada 2021: la primera sortida de la temporada el 10 de gener, la sortida social i la sortida de les penyes del Baix Gaià.

**Caldrà arribar al menys al lloc d'esmorzar (mitja ruta) i portar almenys un maillot propi de la PENYA per aconseguir el punt.**

Els premis i obsequis d'aquesta temporada:

Tots els socis que aquesta temporada faci 25 anys des de la seva alta en la penya rebràn un pin commemoratiu disseny del reconegut joier tarragoní Joan Blazquez.

Tots els que arribin o superin els 25 punts (Premi/obsequi personalitzat)

Els tradicionals mallots per als socis revelació (soci/sòcia que s'hagi donat d'alta aquest any hi hagi obtingut el màxim de punts entre tots els socis/sòcies que es trobin en aquesta condició), veterà/na (soci o sòcia que tingui més de 55 anys amb el màxim de punts entre tots els socis que es trobin en aquesta condició i no hagin obtingut anteriorment) i regularitat (soci/sòcia amb el màxim de punts de la classificació i no l'hagi obtingut en els últims 5 anys). Aquests mallots són compatibles amb els premis per punts, tot i que alguns puguin quedar deserts si no s'assoleixen els 25 punts o es compleixen les condicions detallades.

Es podran donar d'altres reconeixements a criteri de la junta.

Podreu trobar tant en la pàgina web, com en el fòrum i també en el facebook de la Penya, informació puntual de les diverses activitats.

Adreça web: [www.pcaltafulla.org](http://www.pcaltafulla.org) o [www.pcaltafulla.cat](http://www.pcaltafulla.cat)

Correu electrònic: [info@pcaltafulla.org](mailto:info@pcaltafulla.org)

Facebook: [facebook.com/pcaltafulla](https://facebook.com/pcaltafulla)

Grup infantil: [www.facebook.com/seccioinfantil.penyaciclistaaltafulla](https://www.facebook.com/seccioinfantil.penyaciclistaaltafulla)

Pel que fa les **activitats extres/conjunes**, enguany tenim:

10 de gener -**Primera sortida, 2021.**

06 de juny -**Excursió anual** (esportiva i cultural)

03 d'octubre.-**Trobada de Penyes del Gaià** (Altafulla, Torredembarra, Tarragona i Vespella de Gaià)

16 d'octubre - **DIADA. XXXVII. Pujada a Sant Antoni i sopar de germanor.**

19 de desembre - **Sortida Pre- Nadal**

**La Junta.**

# BASES PER A TOTS ELS GRUPS

A la Peña ha de prevaler la colla i l'harmonia per sobre de la competició i les individualitats. Així doncs per aconseguir que sigui més gran i forta caldrà que siguem solidaris amb els companys donant-los-hi l'ajut necessari en cas d'avaría sigui mecànica, física o fins i tot psicològica i fomentar la participació activa entre aquells companys que fa temps que tenen la bicicleta "arraconada". En les sortides que recull aquest llibre tothom hi té cabuda.

- Tothom que ho desitgi tindrà obertes les portes del local social tots els dissabtes de 18 a 20h per a qualsevol qüestió referent al funcionament de l'entitat.
- Queda establert com a punt local de partida i arribada de les sortides "L'era del castell".
- Les sortides anomenades extres són aquelles que es realitzen fora del nostre radi d'acció. Seran més llargues del normal i caldrà fer un desplaçament previ i posterior en cotxe. Per això caldrà abans de les mateixes adreçar-se al local o al coordinador d'aquestes sortides
- Es prega puntualitat. No feu esperar als companys que són al punt de partida a l'hora establerta
- Respectar les normes de circulació viàries i l'entorn pel qual transcorren les rutes.
- És obligatori l'**ús de casc** i es demana vestir amb l'equip de la Peña.
- Es recomana fer-se un reconeixement mèdic que inclogui prova d'esforç.
- Serà preceptiu aturar-se en cas d'avaría d'un company.
- El present calendari de sortides només podrà ésser modificat prèvia notificació als membres de la Junta (raonant el motiu), o bé entre la majoria dels ciclistes que es presentin a l'hora i punt de sortida **i per raons fonamentades (exemple: mal temps)**.
- Els habituals **punts d'esmorzar**: Ressaltats en majúscules, negreta i subratllat
- Amb la tramesa del butlletí, al taulell de la seu social, a la nostra WEB i altres medis electrònics, us informarem de totes aquelles activitats al voltant del cicloturisme, BTT, senderisme, competició, etc... que siguin d'interès.
- Aconsellem que utilitzeu les noves tecnologies, per a informar-vos de tot el relacionat amb les activitats de la Peña: web, email, facebook, WhatsApp, etc.
- És obligatori tenir llicència federativa o, en el seu defecte, pòlissa individual de responsabilitat civil que pugui cobrir danys propis o a tercers.
- Per a la participació en qualsevol cursa, prova social o marxa cicloturista serà obligatòria la tramitació de la corresponent llicència federativa de la FCC/UCI o de la FEEC

# NORMATIVES A SEGUIR

## GRUP DE CARRETERA

- Es recomana certa regularitat en les sortides exposades, i cas de participar-hi, realitzar la totalitat del recorregut doncs amb el bon temps la majoria també té ganes de suar el mallot i arribar a bonics indrets com Farena, Rojals, Prades, La Llacuna, La Mussara, etc.

## GRUP "BTT"

- És el grup idoni per aquells que volen gaudir de la natura en el sentit més ampli de l'expressió.
- Caldrà tenir la bicicleta ben abillada i portar recanvis per fer front a les avaries i ensurts.
- Donat que en aquest terreny les avaries i d'altres ensurts són normals, l'hora d'arribada mai es pot assegurar i per tant aquell que tingui tard caldrà que ho controli individualment ja que la norma habitual és arribar la majoria en grup.

## GRUP "SENDERISME"

- Es el grup d'aquells que volen gaudir de la natura, motxilla a l'esquena, amb bones viandes, piolet o bastó en mà i càmera fotogràfica a punt per conèixer nous indrets d'arreu de les comarques properes.
- També es recomana la tramitació de la llicència de la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya (FEEC) en base als objectius i cobertures que cadascú decideix. Trobareu tota la informació i com procedir a la nostra web.
- L'activitat de senderisme i la muntanya les anirem anunciant, per mitjans habituals, a mesura que es vagin organitzant amb anticipació i detall.

## PENYA INFANTIL

- Les activitats s'avisaran convenientment amb antelació per e-mail, facebook i altres mitjans de la PCA) **SORTIDA des del Castell d'Altafulla (carrer Comunidó, 1)** Informació detallada uns dies abans en el local social, per e-mail i Facebook [www.facebook.com/seccioinfantil.penyaciclistaaltafulla](http://www.facebook.com/seccioinfantil.penyaciclistaaltafulla) i la pàgina web [www.pcaltafulla.org](http://www.pcaltafulla.org).
- Els requeriments dels participants infantils son:
  - Grup Benjamí: EDAT MÍNIMA: 6 anys.
  - Grup Infantil: EDAT MÍNIMA: 8 anys.
  - S'ha de anar acompanyat per ciclista pare/mare, tutor(a) o adult que es faci càrrec (els pares hauran de signar una autorització abans de la primera sortida).
  - TIPUS DE BICICLETA: bicicleta de muntanya (o de passeig que permet anar per camins de terra)
  - EQUIPAMENT: casc obligatori, roba esportiva i aigua.

## GENER - CARRETERA

DIA HORA		RECORREGUT	QM
10	9:00	PRIMERA SORTIDA DE LA TEMPORADA GRUPS DE BTT I CARRETERA	
17	9:00	Altafulla- El Vendrell - Llorenç - SANT JAUME - Papiolet - Ortigós - la Bisbal - Idiada - Vendrell i Altafulla	65
24	9:00	Altafulla - Riera - El Catllar - Nulles - Bràfim - 4 carreteres - Vila- rodona - SANTES CREUS - 4 carreteres - Montferri - Bonastre- Roda i Altafulla	73

## GENER - BTT

DIA HORA		RECORREGUT	QM
10	9:00	PRIMERA SORTIDA DE LA TEMPORADA GRUPS DE BTT I CARRETERA	
17	9:00	MAS BOADA, VIRGILI, DIPÒSIT CASTELL MONTORNÈS, PISTA NOVA A MAS GATELL, SALOMÓ, PISTA, PANTÀ, TRIALERA GR, CATLLAR, MAS BORONAT (CARAVANAS), CAMÍ DEL AVE, CHATARRERIA, ARDENYA, <a href="#">LA RIERA DE GAIÀ</a> , CAMÍ TÍPIC PERÒ A L'ESQUERRA (PUJADA ENCIMENTADA), CRUÏLLA CAMÍ AUTOPISTA DRETA, SUBESTACIÓ ELÉCTRICA, CEMENTIRI	32
24	9:00	LA POBLA, TRUNYELLA, CIRCUIT MOTOCROS, <a href="#">URB. SANT MIQUEL</a> , MASOS DE VESPELLA, CATIVERA, LA RIERA.	35

## GENER - SENDERISME

DIA	RECORREGUT
24	<p><b>X MARXA CASTELLS DEL BAIX GAIÀ</b></p> <p>Informació detallada uns dies abans en el local social, i mitjans electrònics</p> <p>Al tancar el llibre no tenim la seguretat de que aquest esdeveniment es vagi a celebrar</p>

## FEBRER - CARRETERA

DIA HORA		RECORREGUT	QM
07	8:30	Altafulla - Tarragona - Reus - Vinyols - Cambrils - CAMPING BAIX CAMP - Salou - Tarragona i Altafulla	77
14	8:30	Altafulla - Arc de Berà - El Vendrell - Llorens - Sant Jaume - LA MUNIA - tornada pel mateix lloc.	75
21	8:30	Altafulla - Tarragona - Constantí - Reus - Castellvell - Almofter - LA SELVA DEL CAMP - Morell - Perafort - El Catllar i Altafulla	74
28	8:30	Altafulla - Roda de Berà- Bonastre - Montferri - Vila-rodona - Pont - d'Armentera - Querol - PONT D'ARMENTERA - 4 carreteres - Bràfim - Catllar - Altafulla	82
		Llarga: Pont d'Armentera - Esblada - Pont d'Armentera - 4 carreteres - Bràfim- Catllar - Altafulla.	105



## FEBRER - BTT

DIA HORA		RECORREGUT	QM
07	9:00	FERRAN, MAS DEL MÈDOL, MAS D'EN COSIDOR, BAIXADA GUARDI, ARDENYA, CHATARRERIA, MAS BORONAT, EL CATLLAR, GR URB. LA BONAIGUA, CRUÏLLA ALZINES, URB. 5 ESTELS, MAS DE LA GORRA, <a href="#">PERAFORT</a> , AVE, BURROS, RECTO CARRETERA, MAS TERET, PUENTE VIA, PANTÀ RIU GAIÀ, LA CATIVERA, PUENTE AUTOPISTA, POLIGON LA RIERA, LA RIERA, CAUCE RIO.	40
14	9:00	CEMENTIRI, LA RIERA, PONT D'ARCADES VÍA FÉRREA, CRUÏLLA CTRA. LA NOU (RECTA), MAS BOADA (CAÑÓN), ERMITA DE LA POBLA, PONT CTRA. DIRECCIÓ URB. CASTELL DRETA, PONT VÍA FÉRREA DRETA, <a href="#">RODA DE BERÀ</a> , SERRADORA, URB. LA COMA, URB. POBLAMAR, ERMITA POBLA, CRUÏLLA CTRA. TORRE-LA RIERA, POLÍGON, TORRE, CEMENTIRI	33
21	9:00	LA RIERA, GRANJA GAIÀ, LA CATIVERA, VILABELLA, BRAFIM, <a href="#">ALIÓ</a> , MASIA DEL CAPRI, PUIGPELAT, NULLES PER GR, RENAU PER GR, CATLLAR PER GR, ARDENYA, LA RIERA CEMENTIRI.	52
28	9:00	CEMENTIRI, ERMITA POBLA, POBLA DE MONTORNÈS, TRUNYELLA, <a href="#">BONASTRE</a> , FONT DE LA GAVATXA, POBLA DE MONTORNÈS, ERMITA POBLA, TORREDEMBARRA, QUATRE CAMINS	35

## FEBRER - INFANTIL

DIA HORA		RECORREGUT
28	10:30	<p><i>Dia de l'arbre (Probablement es faci la primera setmana de març)</i></p> <p><i>Organitzat per l'Ajuntament d'Altafulla i en col·laboració amb la PCA es farà una bicicletada popular amb un recorregut que seguirà els arbres emblemàtics d'Altafulla i que acabarà amb una plantada d'arbres.</i></p>

## MARÇ - CARRETERA

DIA HORA		RECORREGUT	QM
07	8:00	Altafulla - Tarragona - Reus - Riudoms - Montbrió - RIUDECANYES - tornada mateix recorregut.	82
		Llarga: Riudecanyes - La Teixeta - Riudecols - Reus - Morell - La Secuita - Catllar - Altafulla	105
14	8:00	Altafulla- Torredembarra - la Pobla - Salomó - Masllorenç - Rodonyà - Can Ferrer - Vila-rodona - ARGILAGA - Nulles - Catllar - Altafulla.	74
		Llarga: Can Ferrer - Aiguaviva - La Talaia - Sant Jaume - Vendrell - Altafulla.	92
21	8:00	Altafulla - Catllar - Nulles- Puigpelat - Alió- FONTSCALDES- tornar pel mateix lloc.	77
		Llarga: Coll de L'Illa - MONTBLANC - La Riba - Picamoixons - Valls - Vallmoll - La Secuita - Catllar - Altafulla	99
28	8:00	Altafulla - Tarragona - Reus - Riudoms - BORGES DEL CAMP - Reus - El Morell - Perafort - Secuita - Catllar - Altafulla.	82
		Llarga: Les Borges del Camp - Alforja - VILAPLANA - Coll Batalla - la Selva - Vilallonga - Morell - Perafort - Secuita - Altafulla.	98

## MARÇ - BTT

DIA HORA		RECORREGUT	QM
07	9:00	CEMENTIRI, BRISES DEL MAR, LA NOU, URB. SANT MIQUEL, SALOMÓ, MAS BORONAT, FONTS CLAVER, <a href="#">MASLLORENC</a> , MASARBONÈS, TRUNYELLA, POBLA MONTORNÈS, ERMITA POBLA, TORREDEMBARRA, 4 CAMINS.	53
14	9:00	ARDENYA, CAMP D'AVIACIÓ, COCONS, MAS PASTORET-MAS RAFEL (RUTA DE LES RUÏNES), GURUGÚ, PISTA PARAL·LELA A L'AUTOPISTA FINS PONT AUTOPISTA, CAMÍ DEL DIPÒSIT D'AIGUA, <a href="#">SANT PERE I SANT PAU</a> , PR FINS LLORITO, GR FINS BOSCOS, MAS D'EN SORDER, MAS D'EN COSIDOR, FERRAN.	50
21	9:00	CEMENTIRI, SUBESTACIÓ ELÈCTRICA, GASSULL, CANTERA, MAS D'EN COSIDOR, CEMENTIRI CATLLAR, URB. LA BONAIGUA. GR FINS CTRA. TP 2031. RODOLAT DEL MORO, PONT DEL DIABLE, SANT SALVADOR, <a href="#">PERAFORT</a> , ELS GARIDELLS, VISTABELLA, L'ARGILAGA, MAS DE MORAGUES, TRIALLERA HASTA PISTA, IZQUIERDA A PANTANO, CATIVERA, CHATARRERIA, ARDENYA, LA RIERA.	50
28	9:00	PANTÀ, AGAFAR GR PER RENAU, NULLES, ALIÓ, <a href="#">SANTES CREUS</a> , VILARODONA, VILARDIDA, BRÀFIM, MONTFERRI, MAS LA POLLA ROSSA, SALOMÓ, URB. SANT MIQUEL, LA NOU, BRISES, LA CASERA, CEMENTIRI.	76

## ABRIL - CARRETERA

DIA HORA		RECORREGUT	QM
04	8:00	Altafulla - Roda - Bonastre - Masllorenç - La Juncosa - La Bisbal - SANT JAUME - Vendrell i Altafulla.	83
		Llarga: Sant Jaume - LA MUNIA - Masuques - Castellet - Clariana - La Gornal - Vendrell - Arc de Berà - Altafulla.	100
11	8:00	Altafulla - El Vendrell - S. Jaume del Domenys - Les Conilleres - SANT MARTI SARROCA - tornar pel mateix indret.	90
		Llarga: Sant Martí - PONTONS - Pla Manlleu - Aiguaviva - La Juncosa - Masllorenç - Bonastre - Roda de Berà- Altafulla.	105
18	8:00	Altafulla - La Nou - Salomó - Montferri - Santes Creus - LES POBLES - tornar pel mateix indret.	82
		Llarga: Les Pobles - La Torreta - PLA MANLLEU - Aiguaviva - Canferre - Vila-rodona - 4 carreteres - Brafim - El Catllar - Altafulla.	102
25	8:00	Altafulla - Catllar - Morell - La Selva - Vilaplana - ALFORJA - Borges - Reus - Constantí - Tarragona i Altafulla.	81
		Llarga: Alforja - Castillejos - La Mussara - MONT-RAL - Alcover - Vilallonga - Morell - Perafort - La Secuita - El Catllar - Altafulla.	115

## ABRIL - BTT

DIA HORA		RECORREGUT	QM
04	8:00	LA RIERA, ARDENYA, XACONERA, CEMENTIRI CATLLAR, LA BONAIGUA, GR FINS EL MANOUS, GURUGÚ, BOSCOS TARRAGONA, URB. L'ESCORPÍ, MAS MÈDOL, CAMP D'AVIACIÓ, <a href="#">EL CATLLAR</a> , , MAS BORONAT (CARAVANAS), CAMÍ DEL AVE, CHATARRERIA, ARDENYA, SUBESTACIÓ ELÈCTRICA, SANT ANTONI.	52
11	8:00	LA RIERA, URB. CATIVERA, PANTÀ, GR FINS RENAU, NULLES, CRUÏLLA, PR (GROC I BLANC) GIRAR ESQUERRA, SEGUIR PR FINS <a href="#">VALLMOLL</a> , URB. BOGATELL, LA SECUITA, MAS DE LA GORRA, URB. 5 ESTELS, CRUÏLLA GR (ALZINES), CEMENTIRI CATLLAR, MAS D'EN COSIDOR, FERRAN	50
28	8:00	CEMENTIRI, LA CASERA, MAS BOADA, RUBIALS, CREUAR CTRA VIA FERREA, PEDREGAL, S.MIQUEL DE VESPELLA, SALOMÓ, VILABELLA, NULLES, LES QUATRE AMETLLERS, PUIGPELAT, CRUÏLLA BRÀFIM A L'ESQUERRA, <a href="#">ALIÓ</a> , MASIA CAPRI, TORRENT BARRAU, A L'ESQUERRA PUJADETA FINS LA ROTONDA CTRA C 246, PASSAT DESGUACE A LA DRETA, CENT METRES MÉS O CAP A L'ESQUERRA, CAMP DE CULTIU, GR 7-2 FINS PISTA PANTÀ PER TOBOGANS, LA CATIVERA (NO CHATARRERIA), LA RIERA	55
25	8:00	BRISAS, MAS BOADA O (CAÑON) CAMÍ RUBIALS, DEPOSIT PER TRIALERA, MAS, TRUNYELLA, AMETLLERS, <a href="#">SALOMÓ</a> , URB SANT MIQUEL, PIEDRAS, JEREZ, LA RIERA	40

## MAIG - CARRETERA

DIA HORA		RECORREGUT	QM
02	7:30	Altafulla - Catllar - La Secuita - Morell - Vilallonga - LA SELVA - Alcover - El Milà - La Masó - Vallmoll - La Secuita - El Catllar - Altafulla	87
		Llarga: La Selva - l'ALBIOL - Vilaplana - Coll de la Batalla - La Selva del Camp - Morell - La Secuita - El Catllar - Altafulla	110
09	7:30	Altafulla - Tarragona - Reus - Maspujols - VILAPLANA - Coll de la Batalla - La Selva - El Morell - Perafort - Altafulla.	71
		Llarga: Vilaplana - La Mussara - MONT-RAL - Alcover - La Masó - La Secuita - Altafulla.	110
16	7:30	Altafulla- Catllar- La Secuita- Vallmoll - La Masó - El Milà - ALCOVER - Valls - Vallmoll - Secuita - Altafulla.	81
		Llarga: La Masó - Picamoixons - La Riba - FARENA - Coll de Mont ral - Alcover - la Selva -Vilallonga del Camp - Morell - La Secuita - Catllar - Altafulla.	110
23	7:30	Altafulla- Tarragona - Reus- Riudoms - Montbrió - MONTROIG - Cambrils - Salou - Tarragona - Altafulla.	88
		Llarga: Mont-roig - Colldejou- Torre F.- PRADELL - Teixeta - Riudecols - Reus - El Morell - El Catllar - Altafulla.	121
30	7:30	Altafulla - Salomó - 4 carreteres - Santes Creus - Pont d'Armentera - Querol - PONT D'ARMENTERA - 4 carreteres - Brafim - El Catllar - Altafulla	88
		Llarga: Querol - Esblada - LA LLACUNA - Sant Marti Sarroca - La Bleda - La Munia - Sant Jaume - El Vendrell - Altafulla.	130

## MAIG - BTT

DIA HORA		RECORREGUT	QM
02	8:00	LA RIERA, GRANJA GAIÀ, MASOS DE VESPELLA, LA NOU, POBLA, TRUNYELLA, EL ROLDONAR, <a href="#">BONASTRE</a> , MAS BORONAT, SALOMÓ, PANTÀ, MAS MORAGUES, CATLLAR, CAMÍ MARXA CASTELLS, CEMENTIRI CATLLAR, ARDENYA, LA RIERA, CANTERA FERRAN, FERRAN	61
09	8:00	LA RIERA, ARDENYA, CAMP D'AVIACIÓ, COCONS, MAS PASTORET-MAS RAFEL (RUTA DE LES RUÏNES), GURUGÚ, PISTA PARAL·LELA A L'AUTOPISTA FINS PONT AUTOPISTA, CAMÍ DEL DIPÒSIT D'AIGUA, <a href="#">SANT PERE I SANT PAU</a> , PR FINS LLORITO, GR FINS BOSCOS, MAS D'EN SORDER, MAS D'EN COSIDOR, FERRAN	45
16	8:00	CEMENTIRI, LA RIERA, GRANJA GAIÀ, LA CATIVERA, PANTÀ, RENAU, VILABELLA, BRAFIM, VILARDIDA, <a href="#">VILA-RODONA</a> , CEMENTIRI, CTRA TV 2444 (CAN FERRÉ), RODONYÀ, MASLLORENS, FONTS DEL CLAVER, TRUNYELLA, POBLA, ERMITA, CASERA	62
23	8:00	LA POBLA, TRUNYELLA, CIRCUIT MOTOCROS, <a href="#">URB.SANT MIQUEL</a> , MASOS DE VESPELLA, CATIVERA, LA RIERA.	44
30	8:00	CEMENTIRI, LA RIERA, GRANJA GAIÀ, LA CATIVERA, PANTÀ, AGAFAR GR 7 2, SENSE DEIXAR-LO FINS ALIÓ PASSANT: RENAU, NULLES, PUIGPELAT, <a href="#">ALIÓ</a> , BRÀFIM, VILABELLA, RIU GAIÀ, LA CATIVERA, ARDENYA	61

## JUNY - CARRETERA

DIA HORA	RECORREGUT	QM	
06	<b>EXCURSIÓ ANUAL CONJUNTA GRUP BTT + GRUP CARRETERA</b>		
13	7:30	Tarragona - Constantí - Reus - Les Borges del Camp - ALFORJA - Vilaplana - Coll de la Batalla - La Selva del Camp - Vilallonga - El Morell - La Secuita - El Catllar - Altafulla.	88
	7:30	Llarga: Alforja - Coll d'Alforja - LA VENTA DEL PUBILL- Porrera - Coll de La Teixeta - Riudecols - Reus - El Morell - La Secuita - El Catllar - Altafulla.	118
20	7:30	Altafulla - El Catllar - La Secuita - Vallmoll - Valls - Coll de Lilla - MONTBLANC - La Riba - Picamoixons - Valls - Vallmoll - La Secuita - El Catllar - Altafulla..	100
	7:30	Llarga: Montblanc - Espluga - Poblet - PRADES - Capafons- Farena - La Riba - Picamoixons - Valls - Vallmoll - Secuita - Catllar - Altafulla.	131
27	7:30	Altafulla - Salomó - 4 carreteres - Vila-rodona - PONT D'ARMENTERA - 4 carreteres - Brafim - El Catllar - Altafulla.	94
	7:30	Llarga: Querol - Esblada - Pontils - SANTA COLOMA - Rocafort-Sarral - Cabra - Pla- Vila-rodona - Montferri - Salomó - Altafulla	130



## JUNY - BTT

DIA HORA	RECORREGUT	QM
06	<b>EXCURSIÓ ANUAL CONJUNTA GRUP BTT + GRUP CARRETERA</b>	
13	8:00	CEMENTIRI, BRISES DEL MAR, LA NOU, URB. SANT MIQUEL, SALOMÓ, MAS BORONAT, FONS CLAVER, <a href="#">MASLLORENC</a> , MASARBONÈS, TRUNYELLA, POBLA MONTORNÈS, ERMITA POBLA, TORREDEMBARRA, 4 CAMINS
20	8:00	AGAFAR RIU, LA RIERA, ARDENYA, CATLLAR, PANTÀ, L'ARGILAGA, MASOS DE LA SECUITA, VISTABELLA, LES GUNYOLES, EL BOGATELL, <a href="#">VALLMOLL</a> , LES GUNYOLES, PERAFORT, RIU FRANCOLÍ, PONT DEL DIABLE, MANOUS, TRIALERA HACIA COCONS, MAS RAFEL, GOLF, HACIA CUPULA, MAS COSIDOR, FERRAN
27	8:00	LA POBLA, TRUNYELLA, CIRCUIT MOTOCROS, <a href="#">URB.SANT MIQUEL</a> , MASOS DE VESPELLA, CATIVERA, LA RIERA.

## JULIOL - CARRETERA

DIA HORA		RECORREGUT	QM
04	7:30	Altafulla - La Secuita - Vallmoll - La Masó - El Milà - ALCOVER - El Milà - El Rourell - El Morell - Perafort - El Catllar - Altafulla	80
		Llarga: La Masó - Picamoixons - La Riba - Farena - CAPAFONTS - La Febró - Mont-ral - Alcover - Vilallonga - El Morell - Perafort - El Catllar - Altafulla	120
11	7:30	Altafulla - Salomó - Vila-rodona - Pla Sta. Maria - Cabra - BARBERÀ DE LA CONCA - Tornar pel mateix lloc.	85
		Llarga: Cabra - Sarral - FORES - Conesa - Rocafort de Queralt - Sarral - Cabra del Camp - Pla de Sta. Maria - Vila-rodona - 4 carreteres - Brafim - El Catllar - Altafulla.	115
18	7:30	Altafulla - Tarragona - Reus - Riudoms - Montbrió - MONTROIG - Montbrió - Riudoms - Reus - El Morell - La Secuita - El Catllar - Altafulla.	88
		Llarga: Mont-roig - Pratedip - Coll de Jou - Montroig - Riudoms - Reus - El Morell - La Secuita - El Catllar - Altafulla.	129
25	7:30	Altafulla - El Vendrell - Sant Jaume- Les Conilleres - SANT MARTÍ SARROCA- La Bleda - La Munia - El Vendrell.	90
		Llarga: Sant Martí Sarroca- LA LLACUNA - Esblada - Querol - 4 carreteres - Brafim - El Catllar - Altafulla.	131

## JULIOL - BTT

DIA HORA		RECORREGUT	QM
04	8:00	LA RIERA, ARDENYA, CAMP D'AVIACIÓ, COCONS, MAS PASTORET-MAS RAFEL (RUTA DE LES RUÏNES), GURUGÚ, PISTA PARAL·LELA A L'AUTOPISTA FINS PONT AUTOPISTA, CAMÍ DEL DIPÒSIT D'AIGUA, <a href="#">SANT PERE I SANT PAU</a> , PR FINS LLORITO, GR FINS BOSCOS, MAS D'EN SORDER, MAS D'EN COSIDOR, FERRAN.	45
11	8:00	BRISAS, MAS BOADA O (CAÑON) CAMÍ RUBIALS, DEPOSIT PER TRIALERA, MAS, TRUNYELLA, AMETLLERS, <a href="#">SALOMÓ</a> , URB SANT MIQUEL, PIEDRAS, JEREZ, LA RIERA	40
18	8:00	PELS VOLTANTS DE LA RIERA DE GAIÀ. <a href="#">ALTAFULLA</a>	40
25	8:00	LA POBLA, TRUNYELLA, CIRCUIT MOTOCROS, <a href="#">URB.SANT MIQUEL</a> , MASOS DE VESPELLA, CATIVERA, LA RIERA.	45

## AGOST - CARRETERA

DIA HORA		RECORREGUT	QM
01	7:30	Altafulla - El Catllar - La Secuita - El Morell - La Selva - Vilaplana - ALFORJA - Les Borges del Camp - Reus - El Morell - Perafort - Pallaresos - El Catllar - Altafulla.  Llarga: Per motius de calor i temps s'ha pensat que s'adaptin a aquest recorreguts, fent una altra ruta de més km a partir de la població del descans que s'ha programat, si ho consideren oportú.	83
08	7:30	Altafulla - El Vendrell - La Bisbal - La Juncosa - MIRADOR DEL PENEDES - Masllorenç - Salomó - Altafulla.	70
15	7:30	Altafulla - Tarragona - Constantí - Reus - Riudoms - Montbrió - Botarell - RIUDECOLS - Reus - El Morell - Perafort - El Catllar - Altafulla.	75
22	7:30	Altafulla - El Vendrell - L'Arboç - Cornudella - Sant Jaume -LA MÚNIA - Sant Jaume - Torregassa - La Bisbal - Idiada - El Vendrell - Altafulla.	81
29	7:30	Altafulla - Salomo - Montferri - 4 carreteres - PLA DE STA. MARIA - Pont d'Armentera - 4 carreteres - Brafim - El Catllar - Altafulla	80

## AGOST - BTT

DIA HORA		RECORREGUT	QM
01	8:00	LA RIERA, MASOS VESPELLA, SALOMÓ, MAS GASSÓ, AMETLLERS, BONASTRE, <a href="#">RODA DE BERÀ</a> , ESTACIÓ, CAMÍ DRETA DEL PONT, POBLA, MAS BOADA, BRISES, LA CASERA, CEMENTIRI	45
08	8:00	LA RIERA, LA LLOPETERA, CEMENTERIO EL CATLLAR, BONAIGUA, <a href="#">MANOUS (Cal Siscu)</a> , PINALBERT, COCONS, CAMPO DE GOLF, MAS COSIDÓ, FERRAN	30
15	8:00	LA RIERA, URB. CATIVERA, PANTÀ, GR FINS RENAU, NULLES, CRUÏLLA, PR (GROC I BLANC) GIRAR ESQUERRA, SEGUIR PR FINS <a href="#">VALLMOLL</a> , URB. BOGATELL, LA SECUITA, MAS DE LA GORRA, URB. 5 ESTELS, CRUÏLLA GR (ALZINES), CEMENTIRI CATLLAR, MAS D'EN COSIDOR, FERRAN.	55
22	8:00	LA RIERA, ARDENYA, CEMENTIRI CATLLAR, URB. LA BONAIGUA, GR FINS EL MANOUS, GURUGÚ, BOSCOS DE TARRAGONA, L'ESCORPÍ, MAS MÈDOL, MAS COSIDOR, <a href="#">EL CATLLAR</a> , MAS BORONAT, CAMÍ AVE, POLÍGONO DE LA RIERA, LA RIERA, RIU GAIÀ.	30
29	8:00	CEMENTIRI, ERMITA POBLA, POBLA DE MONTORNÈS, TRUNYELLA, <a href="#">BONASTRE</a> , FONT DE LA GAVATXA, POBLA DE MONTORNÈS, ERMITA POBLA, TORREDEMBARRA, QUATRE CAMINS	38

## SETEMBRE - CARRETERA

DIA HORA		RECORREGUT	QM
05	8:00	Altafulla - El Vendrell - Sant Jaume - Sant Marçal - Les Masuques - Torrelletes - Castellet - CLARIANA - La Gornal - El Vendrell - Altafulla.	72
12	8:00	Altafulla - Tarragona - Reus - Vinyols - Cambrils - CAMPING BAIX CAMP - Salou - Tarragona - Altafulla	80
19	8:00	Altafulla - El Catllar - La Secuita- Vallmoll - La Masó - Milà- Alcover- VILALLONGA DEL CAMP - La Pobla de Mafumet - Perafort - El Catllar - Altafulla.	81
26	8:00	Altafulla-Tarragona - Constantí - Reus - Almofter - La Selva de Camp - CONSTANTÍ - La Pobla - Perafort - La Secuita - El Catllar i Altafulla	76

## SETEMBRE - BTT

DIA HORA		RECORREGUT	QM
05	8:00	LA RIERA, MASOS VESPELLA, SALOMÓ, MAS GASSÓ, AMETLLERS, BONASTRE, <a href="#">RODA DE BERÀ</a> , ESTACIÓ, CAMÍ DRETA DEL PONT, POBLA, MAS BOADA, BRISES, LA CASERA, CEMENTIRI	45
12	8:00	CEMENTIRI, SUBESTACIÓ ELÉCTRICA, GASSULL, CANTERA, MAS D'EN COSIDOR, CEMENTIRI CATLLAR, URB. LA BONAIGUA. GR FINS CTRA. TP 2031. RODOLAT DEL MORO, PONT DEL DIABLE, SANT SALVADOR, <a href="#">PERAFORT</a> , ELS GARIDELLS, VISTABELLA, L'ARGILAGA, MAS DE MORAGUES, PISTA, PANTANO, LA CATIVERA, CHATARRERIA, LA RIERA, CEMENTIRI.	48
19	8:00	CEMENTIRI, ERMITA POBLA, POBLA DE MONTORNÈS, TRUNYELLA, <a href="#">BONASTRE</a> , FONT DE LA GAVATXA, POBLA DE MONTORNÈS, ERMITA POBLA, TORREDEMBARRA, QUATRE CAMINS	38
26	8:00	CEMENTIRI, BRISES DEL MAR, LA NOU, URB. SANT MIQUEL, SALOMÓ, MAS BORONAT, FONS CLAVER, <a href="#">MASLLORENÇ</a> , MASARBONÈS, TRUNYELLA, POBLA MONTORNÈS, ERMITA POBLA, TORREDEMBARRA, 4 CAMINS.	53

## OCTUBRE - CARRETERA

DIA HORA		RECORREGUT	QM
03	09:00	<p style="text-align: center;"><b>TROBADA BAIX GAIÀ</b></p> <p style="text-align: center;"><i>Altafulla, Torredembarra, Tarragona, La Riera de Gaià i Vespella de Gaià</i></p> <p style="text-align: center;"><b>Organitza Altafulla</b></p>	
10	08:00	Altafulla - El Vendrell - SANT JAUME - El Vendrell - Arc de Berà - Altafulla.	50
16	10:00 20:45	<p style="text-align: center;"><b>DIADA DE LA PENYA CICLISTA ALTAFULLA</b></p> <p style="text-align: center;"><i>XXXVII Pujada a l'Ermida de Sant Antoni. (tots els grups)</i></p> <p style="text-align: center;"><i>Sopar fi de temporada</i></p>	



## OCTUBRE - BTT

DIA HORA		RECORREGUT	QM
03	09:00	<p style="text-align: center;"><b>TROBADA BAIX GAIÀ</b></p> <p style="text-align: center;"><i>Altafulla, Torredembarra, Tarragona, La Riera de Gaià i Vespella de Gaià</i></p> <p style="text-align: center;"><b>Organitza Altafulla</b></p>	
10	08:00	<p>LA RIERA, ARDENYA, CAMP D'AVIACIÓ, COCONS, MAS PASTORET-MAS RAFEL (RUTA DE LES RUÏNES), GURUGÚ, PISTA PARAL·LELA A L'AUTOPISTA FINS PONT AUTOPISTA, CAMÍ DEL DIPÒSIT D'AIGUA, <a href="#"><u>SANT PERE I SANT PAU</u></a>, PR FINS LLORITO, GR FINS BOSCOS, MAS D'EN SORDER, MAS D'EN COSIDOR, FERRAN.</p>	45
16	10:00 20:45	<p style="text-align: center;"><b>DIADA DE LA PENYA CICLISTA ALTAFULLA</b></p> <p style="text-align: center;"><i>XXXVII Pujada a l'Ermita de Sant Antoni. (tots els grups)</i></p> <p style="text-align: center;"><i>Sopar fi de temporada</i></p>	

## NOVEMBRE - CARRETERA

HORA	RECORREGUT
8:30	<i>Aquest mes, seran els participants als que decideixin els recorreguts. El primer diumenge ja es decidirà el del proper i així cada setmana.</i>

## DESEMBRE - CARRETERA

HORA	RECORREGUT
9:00	<i>Aquest mes, seran els participants als que decideixin els recorreguts. El primer diumenge ja es decidirà el del proper i així cada setmana.</i>

## NOVEMBRE - BTT

HORA	RECORREGUT
9:00	Seran els participants als que decideixin els recorreguts abans de la sortida.

## DESEMBRE - BTT

HORA	RECORREGUT
9:00	Seran els participants als que decideixin els recorreguts abans de la sortida.

## DESEMBRE - TOTS ELS GRUPS

DIA	RECORREGUT
19	<b>SORTIDA PRENADAL</b> Informació detallada uns dies abans en el local social, la pàgina web i xarxa social

## DESEMBRE - SENDERISME

DIA	RECORREGUT
18	<b>INSTAL·LACIÓ D'EL PESSEBRE</b> Informació detallada uns dies abans en el local social, la pàgina web i xarxa social

# JUNTA

**President**  
**Tresorer**  
**Secretari**  
**Vocals:**

**Ildfonso Cuesta**  
**José Antonio Molina**  
**Toni Budría**  
**Salvador Peláez (Carretera)**  
**Esteban Rubio (Carretera)**  
**Agustín Montero (BTT)**  
**Carmen Manglano (BTT)**  
**Ramón Amezcua**

## ADRECES ELECTRÒNIQUES

Adreça web  
Correu electrònic  
Facebook  
Grup infantil

[pcaltafulla.org](http://pcaltafulla.org) o [pcaltafulla.cat](http://pcaltafulla.cat)  
[info@pcaltafulla.org](mailto:info@pcaltafulla.org) o [info@pcaltafulla.cat](mailto:info@pcaltafulla.cat)  
[facebook.com/pcaltafulla](https://facebook.com/pcaltafulla)  
[facebook.com/seccioinfantil.penyaciclistaaltafulla](https://facebook.com/seccioinfantil.penyaciclistaaltafulla)

**SOM UNA PENYA DES DE 1985**