



RUTES TEMPORADA

2018

SALUTACIÓ

Amigues i amics,

Us presentem el llibre de rutes per aquesta nova temporada que es a punt de començar. Desitgem que us agradin i que les pugueu gaudir amb bon ambient i companyonia. Tal com vàrem comentar a l'assemblea, es tracte que tothom es pugui trobar a gust.

Per al grup de carretera s'han dissenyat unes rutes que tindran dues opcions a la majoria de la sortides. Una mes llarga i exigent i una altra més lleugera. Es important però que cada grup respecti l'ajudar a un participant que tingui una avaria així com el de reagrupar-se cada vegada que s'assoleixi una fita important de l'etapa.

En el grup infantil i per tal d'augmentar-ne la participació, s'ha decidit realitzar les sortides en diumenge. Oportunament es faran les convocatòries pels mitjans habituals.

Que tingueu una bona temporada,

LA JUNTA

SALUDO

Amigos y amigas:

Os presentamos el libro de rutas para la nueva temporada que está a punto de empezar. Deseamos que os guste y que la podáis disfrutar en un buen ambiente y compañerismo. Como se comentó en la asamblea, se trata que todo el mundo pueda encontrarse a gusto.

Para el grupo de carretera se han diseñado unas rutas que tendrán dos opciones en la mayoría de la salidas. Una más larga y exigente y otra más ligera. No obstante, es importante que, cada grupo, respete el ayudar a un participante que pueda tener una avería, así como volverse a agrupar cada vez que se llega a un punto importante de la etapa.

En el grupo infantil y con el objetivo de aumentar la participación se ha decidido hacer las salidas en domingo. Oportunamente se harán las convocatorias por los medios habituales.

Que tengáis una buena temporada:

LA JUNTA

SORTIDES ANY 2018

Aquest "llibre de rutes" recull les sortides de tots els grups i les seves normatives.
Grups de la Penya: Bicicleta carretera, de muntanya, grup infantil i senderisme.

La temporada començarà el dia 7 de gener amb la 1a sortida i finalitzarà el dissabte 13 d'octubre amb la pujada a Sant Antoni i el Sopar – Festa, final de temporada.

Per a totes les sortides es donarà "1 punt". La pujada a Sant Antoni no puntuarà així la darrera sortida puntuable serà el diumenge 30 de setembre. També puntuaran totes aquelles curses i marxes en les que hi participin socis de la Penya Ciclista Altafulla, **federats amb llicència i roba de la pròpia Penya**. Tot i això només es podrà aconseguir un punt per setmana. Es a dir, si un soci participa en una marxa el dissabte i a l'endemà surt amb la Penya, guanyarà un sol punt.

En les setmanes amb sortida EXTRA/CONJUNTA només puntuaran aquestes. Temporada 2018: 7 de gener, 3 de juny i 7 d'octubre.

Caldrà arribar al menys al lloc d'esmorzar (mitja ruta) i portar almenys un maillot propi de la PENYA per aconseguir el punt.

Els premis i obsequis d'aquesta temporada:

Tots els socis que aquesta temporada faci 25 anys des de la seva alta en la penya rebran un pin commemoratiu disseny d'un Altafullenc il·lustre Joan Blazquez..

Tots els que arribin o superin els 25 punts (Premi/obsequi personalitzat)

Els tradicionals mallots per als socis revelació (soci/sòcia que s'hagi donat d'alta aquest any hi hagi obtingut el màxim de punts entre tots els socis/sòcies que es trobin en aquesta condició), veterà/na (soci o sòcia que tingui més de 55 anys amb el màxim de punts entre tots els socis que es trobin en aquesta condició i no l'hagin obtingut anteriorment) i regularitat (soci/sòcia amb el màxim de punts de la classificació i no l'hagi obtingut en els últims 5 anys). Aquests mallots son compatibles amb els premis per punts, tot i que alguns puguin quedar deserts si no s'assoleixen els 25 punts.

Es podran donar d'altres reconeixements a criteri de la junta.

Podreu trobar tant en la pàgina web, com en el fòrum i també en el facebook de la Penya, informació puntual de les diverses activitats.

Adreça web: pcaltafulla.org o pcaltafulla.cat

Correu electrònic: info@pcaltafulla.org o Fòrum pcaltafulla.org/foro o pcaltafulla.cat/foro

Facebook: facebook.com/pcaltafulla

Grup infantil: www.facebook.com/seccioinfantil.penyaciclistaaltafulla

Pel que fa les **activitats extres/conjunes**, enguany tenim:

7 de gener -**1a sortida Altafulla (Camping Santa Eulàlia)**

3 de juny Excursió anual (esportiva i cultural)

7 d'octubre: **Trobada de Penyes del Gaia**

(Altafulla, La Torre, Tarragona, La Riera, La Pobla, Vespella)

13 d'octubre - **DIADA . Pujada a Sant Antoni i sopar de festa .**

16 de desembre – **Sortida de Nadal**

La Junta.

BASES PER A TOTS ELS GRUPS

A la **Penya** ha de prevaler la colla i l'harmonia per sobre de la competició i les individualitats. Així doncs per aconseguir que sigui més gran i forta caldrà que siguem solidaris amb els companys donant-los-hi l'ajut necessari en cas d'avaria sigui mecànica, física o fins i tot psicològica i fomentar la participació activa entre aquells companys que fa temps que tenen la bicicleta "arraconada". En les sortides que recull aquest llibre tothom hi té cabuda.

- Tothom que ho desitgi tindrà obertes les portes del local social tots els dissabtes de 18 a 20h per a qualsevol qüestió referent al funcionament de l'entitat.
- Queda establert com a punt local de partida i arribada de les sortides "L'era del castell".
- Les sortides anomenades extres són aquelles que es realitzen fora del nostre radi d'acció. Seran més llargues del normal i caldrà fer un desplaçament previ i posterior en cotxe. Per això caldrà abans de les mateixes adreçar-se al local o al coordinador d'aquestes sortides
- Es prega puntualitat. No feu esperar als companys que són al punt de partida a l'hora establerta
- Respectar les normes de circulació viàries i l'entorn pel qual transcorren les rutes.
- Es obligatori **l'ús de casc** i es demana vestir amb l'equip de la Penya.
- Es recomana fer-se un reconeixement mèdic que inclogui prova d'esforç.
- Serà preceptiu aturar-se en cas d'avaria d'un company.
- El present calendari de sortides només podrà ésser modificat prèvia notificació als membres de la Junta (raonant el motiu), o bé entre la majoria dels ciclistes que es presentin a l'hora i punt de sortida **i per raons fonamentades (exemple: mal temps)**.
- Els habituals **punts d'esmorzar**: Ressaltats en majúscules, negreta i subratllats
- Amb la tramesa del butlletí, al taulell de la seu social, a la nostra WEB i altres medis electrònics, us informarem de totes aquelles activitats al voltant del cicloturisme, BTT, senderisme, competició, etc... que siguin d'interès.
- Aconsellem que utilitzeu les noves tecnologies, per a informar-vos de tot el relacionat amb les activitats de la Penya: web, email, facebook, WhatsApp, etc.
- Es obligatori tenir llicència federativa o, en el seu defecte, pòlissa individual de responsabilitat civil que pugui cobrir danys propis o a tercers.
- Per a la participació en qualsevol cursa, prova social o marxa cicloturista serà obligatòria la tramitació de la corresponent llicència federativa de la FCC/UCI o de la FEEC

NORMATIVES A SEGUIR

GRUP DE CARRETERA

- Es recomana certa regularitat en les sortides exposades, i cas de participar-hi, realitzar la totalitat del recorregut doncs amb el bon temps la majoria també té ganes de suar el mallot i arribar a bonics indrets com Farena, Rojals, Prades, La Llacuna, La Mussara, etc.

GRUP "BTT"

- És el grup idoni per aquells que volen gaudir de la natura en el sentit més ampli de l'expressió.
- Caldrà tenir la bicicleta ben abillada i portar recanvis per fer front a les avaries i ensurts.
- Donat que en aquest terreny les avaries i d'altres ensurts són normals, l'hora d'arribada mai es pot assegurar i per tant aquell que tingui tard caldrà que ho controli individualment ja que la norma habitual és arribar la majoria en grup.

GRUP "SENDERISME"

- Es el grup d'aquells que volen gaudir de la natura, motxilla a l'esquena, amb bones viandes, piolet o bastó en mà i càmera fotogràfica apunt per conèixer nous indrets d'arreu de les comarques properes.
- També es recomana la tramitació de la llicència de la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya (FEEC) en base als objectius i cobertures que cadascú decideixi. Trobareu tota la informació i com procedir a la nostra web.
- L'activitat de senderisme i la muntanya les anirem anunciant, per mitjans habituals, a mesura que es vagin organitzant amb anticipació i detall.

PENYA INFANTIL

- Les activitats s'avisaran convenientment amb antelació per e-mail, facebook i altres mitjans de la PCA) **SORTIDA des del Castell d'Altafulla (carrer Comunidó, 1)** Informació detallada uns dies abans en el local social, per e-mail i Facebook www.facebook.com/seccioinfantil.penyaciclistaaltafulla, la pàgina web www.pcaltafulla.org i el fòrum www.pcaltafulla.org/foro
- Els requeriments dels participants infantils son:
 - Grup Benjamí: EDAT MÍNIMA: 6 anys.
 - Grup Infantil: EDAT MÍNIMA: 8 anys.
 - S'ha de anar acompanyat per ciclista pare/mare, tutor(a) o adult que es faci càrrec (els pares hauran de signar una autorització abans de la primera sortida).
 - TIPUS DE BICICLETA: bicicleta de muntanya (o de passeig que permeti anar per camins de terra)
 - EQUIPAMENT: casc obligatori, roba esportiva i aigua.

GENER – CARRETERA

DIA	HORA	RECORREGUT	QM
14	9:00	PRIMERA SORTIDA DE LA TEMPORADA GRUPS DE BTT I CARRETERA <i>SALOMO</i> <i>Restaurant 'El jardí'</i>	
21	9:00	Tarragona – Constantí - Reus – Vinyols - Parc Samà - Cambrils – CAMPING BAIX CAMP – Salou – Tarragona Llarga: Riudoms – Montbrió - Parc Samà tornada per La Pineda	75 +10
28	9:00	El Catllar – Nulles – Puigpelat – Valls – ALCOVER – El Milà – Vallmoll – La Secuita – La Riera Llarga: MONT- RAL	73 +21

GENER – BTT

DIA HORA		RECORREGUT	QM
14	9:00	<p style="text-align: center;">PRIMERA SORTIDA DE LA TEMPORADA GRUPS DE BTT I CARRETERA</p> <p style="text-align: center;">SALOMO <i>Restaurant 'El jardí'</i></p>	
21	9:00	<p>MAS BOADA, VIRGILI, DIPÒSIT CASTELL MONTORNÈS, PISTA NOVA A MAS GATELL, SALOMÓ, PISTA, PANTÀ, TRIALERA GR, CATLLAR, MAS BORONAT (CARAVANAS), CAMI DEL AVE, CHATARRERIA, ARDENYA, LA RIERA DE GAIÀ, CAMÍ TIPIC PERÒ A L'ESQUERRA (PUJADA ENCIMENTADA), CRUÏLLA CAMÍ AUTOPISTA DRETA, SUBESTACIÓ ELÉCTRICA, CEMENTIRI</p>	55
28	9:00	<p>CEMENTIRI, LA RIERA, PONT D'ARCADES VIA FÉRREA, CRUÏLLA CTRA. LA NOU (RECTA), MAS BOADA (CAÑÓN), ERMITA DE LA POBLA, PONT CTRA. DIRECCIÓ URB. CASTELL DRETA, PONT VIA FÉRREA DRETA, RODA DE BERÀ, SERRADORA, URB. LA COMA, URB. POBLA MAR, ERMITA POBLA, CRUÏLLA CTRA. TORRE-LA RIERA, POLÍGON, TORRE, CEMENTIRI</p>	43

GENER – SENDERISME

DIA	RECORREGUT
28	<p style="text-align: center;">VII MARXA CASTELLS DEL BAIX GAIÀ Informació detallada uns dies abans en el local social, i mitjans electrònics</p>

FEBRER – CARRETERA

DIA HORA	RECORREGUT	QM	
04	8:30	Salomó – Montferri – 4 Carreteres – PONT D'ARMENTERA – Bràfim – El Catllar Llarga 1: Querol Llarga 2: Querol + Esblada	77 +14 +12
11	8:30	El Vendrell –La Gornal- L´Arboç – Els Monjos – LA MUNIA – Sant Jaume dels Domenys – El Vendrell Llarga: La Gornal, Clariana, Castellet, Torrelletes Els Monjos	72 +17
18	8:30	Tarragona – Constantí - Reus – Castellvell – Almoster - LA SELVA DEL CAMP – Morell – Perafort – El Catllar Llarga: Reus – Maspujols – Vilaplana- Coll de la Batalla - LA SELVA DEL CAMP	72 +24
25	8:30	El Catllar – Vilabella – Brafim - 4 Carreteres – SANTES CREUS – LES POBLES – Tornada mateix recorregut Llarga: Alt de La Torreta	80 +11

FEBRER – BTT

DIA	HORA	RECORREGUT	QM
04	9:00	CEMENTIRI, ERMITA POBLA, POBLA DE MONTORNÈS, TRUNYELLA, BONASTRE , FONT DE LA GAVATXA, POBLA DE MONTORNÈS, ERMITA POBLA, TORREDEMBARRA, QUATRE CAMINS	38
11	9:00	FERRAN, MAS DEL MEDOL, TORRE DELS ESCIPIONS, MAS RABASSA, MONNARS, MAS DE PONÇ, ELS BOSCOS DE TARRAGONA, GURUGU, MAS DE LA CREU, PINALBERT, MAS CLARÀ, ELS COCONS, MAS DE DAMIÀ, L'ALZINAR, EL CASTELLOT, RIO, ALTAFULLA	30
18	9:00	LA RIERA, URB. CATIVERA, PANTÀ, GR FINS RENAU, NULLES, CRUILLA, PR (GROC I BLANC) GIRAR ESQUERRA, SEGUIR PR FINS VALLMOLL , URB. BOGATELL, LA SECUITA, MAS DE LA GORRA, URB. 5 ESTELS, CRUÏLLA GR (ALZINES), CEMENTIRI CATLLAR, MAS D'EN COSIDOR, FERRAN.	55
25	9:00	FERRAN, MAS DEL MEDOL, MAS D'EN COSIDOR, BAIXADA GUARDI, ARDENYA, CHATARRERIA, MAS BORONAT, EL CATLLAR, GR URB. LA BONAIGUA, CRUÏLLA ALZINES, URB. 5 ESTELS, MAS DE LA GORRA, PERAFORT , AVE, BURROS, RECTO CARRETERA, MAS TERET, PUENTE VIA, PANTÀ RIU GAIÀ, LA CATIVERA, PUENTE AUTOPISTA, POLIGONO LA RIERA, LA RIERA, CAUCE RIO.	43

FEBRER – INFANTIL

DIA	HORA	RECORREGUT	QM
25	10:30	<p><i>Dia de l'arbre (Probablement es faci la primera setmana de març)</i></p> <p><i>Organitzat per l'Ajuntament d'Altafulla i en col·laboració amb la PCA es farà una bicicletada popular amb un recorregut que seguirà els arbres emblemàtics d'Altafulla i que acabarà amb una plantada d'arbres.</i></p>	

MARÇ – CARRETERA

DIA HORA	RECORREGUT	QM
04	<p>8:00</p> <p>El Catllar – Nulles – Puigpelat – Valls – Alió- 4 Carreteres- MASLLORENS- Montferri- 4 Carreteres- Vilabella- El Catllar</p> <p>Llarga: Masllorens- Masarbonès- Coll Santa Cristina- La Juncosa del Montmell- Bonastre- Roda de Berà.</p> <p>Esmorzar conjunt amb BBT a MASLLORENS</p>	<p>82</p> <p>105</p>
11	<p>8:00</p> <p>El Catllar – La Secuita – Vallmoll – La Masó- PICAMOIXONS - La Masó – Vallmoll – El Catllar</p> <p>Llarga: PICAMOIXONS- Valls- Alió- 4 Carreteres- Vila-rodon- Can Ferrer- Rodanyà- Masllorenç- Bonastre- Altafulla.</p>	<p>70</p> <p>95</p>
18	<p>8:00</p> <p>Salomó- Masllorenç – Juncosa del Montmell – LA BISBAL DEL PENEDÈS- Masarbonès- Masllorenç- Bonastre- Roda de Berà.</p> <p>Llarga LA BISBAL- Masarbonès- Masllorenç Rodanyà- Brafim- El Catllar</p>	<p>72</p> <p>82</p>
25	<p>8:00</p> <p>El Vendrell – San Jaume – Les Conilleres – SANT MARTI SARROCA – La Bleda – La Munia – El Vendrell</p> <p>Llarga: SANT MARTI SARROCA- Can crusat- Pinedes Altes- Aguaviva– Coll d'Arca – Masllorens- Salomó.</p>	<p>92</p> <p>98</p>

MARÇ – BTT

DIA HORA	RECORREGUT	QM	
04	8:00	<p>CEMENTIRI, BRISES DEL MAR, LA NOU, URB. SANT MIQUEL, SALOMÓ, MAS BORONAT, FONS CLAVER, MASLLORENC, MASARBONÉS, TRUNYELLA, POBLA MONTORNÉS, ERMITA POBLA, TORREDEMBARRA, 4 CAMINS.</p>	53
11	8:00	<p>ARDENYA, CAMP AVIACIÓ, COCONS, MAS PASTORET-MAS RAFEL (RUTA DE LES RUÏNES), GURUGÚ, PISTA PARAL·LELA A L'AUTOPISTA FINS PONT AUTOPISTA, CAMI DEL DIPOSIT D'AIGUA, SANT PERE I SANT PAU, PR FINS LLORITO, GR FINS BOSCOS, MAS D'EN SORDER, MAS D'EN COSIDOR, FERRAN.</p>	50
18	8:00	<p>CEMENTIRI, SUBESTACIÓ ELÉCTRICA, GASSULL, CANTERA, MAS D'EN COSIDOR, CEMENTIRI CATLLAR, URB. LA BONAIGUA. GR FINS CTRA. TP 2031. RODOLAT DEL MORO, PONT DEL DIABLE, SANT SALVADOR, PERAFORT, ELS GARIDELLS, VISTABELLA, L'ARGILAGA, MAS DE MORAGUES, TRIALERA HASTA PISTA, IZQUIERDA A PANTANO, CATIVERA, CHATARRERIA, ARDENYA, LA RIERA.</p>	50
25	8:00	<p>PANTÀ, AGAFAR GR PER RENAU, NULLES, ALIÓ, SANTES CREUS, VILARODONA, VILARDIDA, BRÀFIM, MONTFERRI, MAS LA POLLA ROSSA, SALOMÓ, URB. SANT MIQUEL, LA NOU, BRISES, LA CASERA, CEMENTIRI.</p>	76

ABRIL – CARRETERA

DIA HORA	RECORREGUT	QM
01	8:00 El Catllar – Nulles - Vila-rodona - El Pla de S. Maria - Figuerola del Camp – FONTCALDES – Alió – Bràfim - El Catllar Llarga: Pujar al Coll de Lilla	90 +10
08	8:00 Tarragona- Constantí- Reus – RIUDECOLS- Reus – El Morell – El Catllar. Llarga: Reus- Riudoms- Montbrió- LaTeixeta. Carretera vella fins RIUDECOLS- Reus- El Morell- El Catllar.	88 110
15	8:00 El Vendrell – S. Jaume del Domenys– Alt de Les Ventoses – PLA DE MANLLEU – Aiguaviva - Can Ferrer- 4 carreteres – Bràfim - El Catllar. Llarga: Pla de Manlleu- Alt de la Torreta- Les Pobles- Santes Creus- Bràfim- El Catllar	92 105
22	8:00 El Catllar - La Secuita – Perafort - El Morell - Vilallonga -LA SELVA DEL CAMP- L'ALBIOL – Tornada pel mateix lloc Llarga: L'ALBIOL – La Musara – Mont-ral – Alcover- Vallmoll - La Secuita - El Catllar	95 110
29	8:00 El Catllar - La Secuita – Vallmoll – Valls – Picamoixons – LA RIBA – FARENA. I tonar pel mateix lloc. Llarga: FARENA- Mont-ral- La Mussara- L'Albiol- Alcover- Vallmoll- La Secuita- El Catllar	98 105

ABRIL – BTT

DIA HORA	RECORREGUT	QM	
01	8:00	<p>LA RIERA, ARDENYA, XACONERA, CEMENTIRI CATLLAR, LA BONAIGUA, GR FINS EL MANOUS, GURUGÚ, BOSCOS TARRAGONA, URB. L'ESCORPÍ, MAS MÈDOL, CAMP D'AVIACIO, EL CATLLAR, , MAS BORONAT (CARAVANAS), CAMI DEL AVE, CHATARRERIA, ARDENYA, SUBESTACIÓ ELÈCTRICA, SANT ANTONI.</p>	52
08	8:00	<p>TORREDEMBARRA, CREIXELL, RODA, CAMINOS VARIOS, SANT VICENS DE CALDERS, EL VENDRELL, SANT SALVADOR, RUTA DE LA SARDINA</p>	50
15	8:00	<p>CEMENTIRI, LA RIERA, GRANJA GAIA, LA CATIVERA, PANTA, RENAU, VILABELLA, BRAFIN, VILARDIDA, VILA-RODONA, CEMENTIRI, CTRA TV2444 (CAN FERRÉ), RODONYÁ, MASLLORENS, FONDS DEL CLAVER , TRUNYELLA, POBLA, ERMITA, CASERA.</p>	62
22	8:00	<p>CEMETIRI, LA CASERA, MAS BOADA, RUBIALS, CREUAR CTRA VIA FERREA, PEDREGAL, S.MIQUEL DE VESPELLA, SALOMÓ, VILABELLA, NULLES, LES CUATRE AMETLLERS, PUIGPELAT, CRUILLA BRAFIN A LA ESQUERRA, ALIÓ, MASIA CAPRI, TORRENT BARRAU, A LA ESQUERRA PUJADETA FINS LA ROTONDA CTRA C246, PASAT DESGUACE A LA DRETA, CENT METRES MES O CAP A LA ESQUERRA, CAMP DE CULTIU, GR7-2 FINS PISTA PANTÁ PER TOBOGANS, LA CATIVERA (NO XATARRERIA), LA RIERA</p>	55
29	8:00	<p>BRISAS, MAS BOADA O (CAÑON) CAMI RUBIALS, DEPOSIT PER TRIALERA, MAS, TRUNYELLA, AMETLLERS, SALOMO, URB SANT MIQUEL, PIEDRAS, JEREZ, LA RIERA</p>	40

MAIG – CARRETERA

DIA HORA	RECORREGUT	QM
06	<p>7:30</p> <p>Tarragona -Constantí- Reus – Maspujols – VILAPLANA- Coll de la Batalla- La Selva del Camp- Vilallonga- La Secuita- El Catllar.</p> <p>Llarga: VILAPLANA– La Mussara - MONT-RAL – Alcover – El Milà - Vallmoll - La Secuita - El Catllar</p>	<p>87</p> <p>105</p>
13	<p>7:30</p> <p>Tarragona- Constantí- Reus- Riudoms- LES BORGES DEL CAMP- Reus - El Morell - La Secuita- El Catllar</p> <p>Llarga Riudoms- Montbrió del Camp- Riudecanyes- Botarell- LES BORGES DEL CAMP- Reus - El Morell - La Secuita- El Catllar</p>	<p>88</p> <p>106</p>
20	<p>7:30</p> <p>Salomó – Masllorenç- Rodanya- Can Ferrer – PLA DE MANLLEU – Aiguaviva - La Juncosa - Masllorenç – Bonastre</p> <p>Llarga: Bonany- Alt de la Torreta- Santes Creus- Montferri- Bonastre</p>	<p>86</p> <p>104</p>
27	<p>7:30</p> <p>El Catllar – Nulles - 4 carreteres - Pla de Santa María – PONT D'ARMENTERA - 4 carreteres – Bràfim - El Catllar</p> <p>Llarga: PONT D'ARMENTERA- Querol- Seguer- Santa Perpetua de Gaià- Pontils- Biure- Sarral- Cabra del Camp- Montferri- Salomó.</p>	<p>90</p> <p>131</p>

MAIG – BTT

DIA HORA	RECORREGUT	QM
06	8:00 LA RIERA, GRANJA GAIÀ, MASOS DE VESPELLA, LA NOU, POBLA, TRUNYELLA, EL ROLDONAR, BONASTRE , MAS BORONAT, SALOMÓ, PANTÀ, MAS MORAGUES, CATLLAR, CAMI MARXA CASTELLS, CEMENTIRI CATLLAR, ARDENYA, LA RIERA, CANTERA FERRAN, FERRAN.	61
13	8:00 LA POBLA, TRUNYELLA, CIRCUIT MOTOCROS, URB.SANT MIQUEL , MASOS DE VESPELLA, CATIVERA, LA RIERA.	44
20	8:00 TORREDEMBARRA, CREIXELL, RODA, CAMINOS VARIOS, SANT VICENS DE CALDERS, EL VENDRELL, SANT SALVADOR , RUTA DE LA SARDINA	50
27	8:00 LA RIERA, ARDENYA, CAMP AVIACIÓ, COCONS, MAS PASTORET-MAS RAFEL (RUTA DE LES RUÏNES), GURUGÚ, PISTA PARAL·LELA A L'AUTOPISTA FINS PONT AUTOPISTA, CAMI DEL DIPOSIT D'AIGUA, SANT PERE I SANT PAU , PR FINS LLORITO, GR FINS BOSCOS, MAS D'EN SORDER, MAS D'EN COSIDOR, FERRAN.	45

JUNY – CARRETERA

DIA HORA	RECORREGUT	QM
3	EXCURSIÓ ANUAL CONJUNTA GRUP BTT + GRUP CARRETERA	
10	7:30 Roda de Berà – Bonastre – Montferri – SANTES CREUS – LES POBLES, tornar pel mateix lloc. Llarga: LES POBLES- La Torreta – Pla de Manlleu- Aiguaviva- Can Ferrer – Rodanya- Masllorens- Salomó	88 103
17	7:30 Tarragona - Constantí - Reus - Borges del Camp – ALFORJA – Coll de la Batalla- La Selva del Camp- Vilallonga-El Morell- La Secuita- El Catllar Llarga: Coll d'Alforja- LA VENTA DEL PUBILL- Porrera- Coll de La Teixeta- Riudecols-Reus- El Morell- La Secuita – El Catllar	100 130
24	7:30 El Catllar – La Secuita – Vallmoll - Valls- Picamoixons - La Riba - MONTBLANC – Coll de Lilla –Valls – Bellavista - El Catllar Llarga: El mateix que la curta , però pujant a ROJALS.	94 118

JUNY – BTT

DIA HORA	RECORREGUT	QM
03	EXCURSIÓ ANUAL CONJUNTA GRUP BTT + GRUP CARRETERA	
10	8:00	MAS BOADA (CAMÍ DIJOUS), DIPÒSIT CASTELL MONTORNÈS, PISTA NOVA A MAS GATELL, SALOMÓ, PISTA, PANTÀ, TRIALERA GR- CATLLAR, TRIALERA HASTA CAMP DE TIR, CAMI DEL PORC SENGLAR, ARDENYA, <u>LA RIERA DE GAIA</u> , CAMÍ TIPIC PERÒ A L'ESQUERRA (PUJADA ENCIMENTADA), CRUÏLLA CAMÍ AUTOPISTA DRETA, SUBESTACIÓ ELÉCTRICA, CEMENTIRI
17	8:00	CEMENTIRI, BRISES DEL MAR, LA NOU, URB. SANT MIQUEL, SALOMÓ, MAS BORONAT, FONS CLAVER, <u>MASLLORENC</u> , MASARBONÈS, TRUNYELLA, POBLA MONTORNÉS, ERMITA POBLA, TORREDEMBARRA, 4 CAMINS.
24	8:00	AGAFAR RIU, LA RIERA, ARDENYA, CATLLAR, PANTÀ, L'ARGILAGA, MASOS DE LA SECUITA, VISTABELLA, LES GUNYOLES, EL BOGATELL, <u>VALLMOLL</u> , LES GUNYOLES, PERAFORT, RIU FRANCOLI, PONT DEL DIABLE, MANOUS, TRIALERA HACIA COCONS, MAS RAFEL, GOLF, HACIA CUPULA, MAS COSSIDOR, FERRAN

JULIOL – CARRETERA

DIA	HORA	RECORREGUT	QM
01	7:30	Tarragona –Constantí- Reus – MONT-ROIG DEL CAMP- Tornada pel mateix lloc	100
		Llarga: PRATDIP – Miami Platja- Cambrils- Salou- Tarragona	120
08	7:30	Salomó- Masllorenç- Juncosa del Montmell- Rodanyà- Can Ferrer- Vila-rodona- BRÀFIM- Vilabella- Renau- El Catllar	80
		LLARGA: Masllorenç- Masarbones- Esplai del Penedès- Coll de Santa Cristina- Rodanyà- BRÀFIM- Alió Valls- Puigpelat- Vilabella- El Catllar ESMORZAR CONJUNT AMB BTT	95
15	7:30	Salomó- Vila-rodona- Pla de Santa Maria- Cabra del Camp- SARRAL- tornar pel mateix lloc.	91
		Llarga:SARRAL- Forés- Conesa- Les Piles- SARRAL- tornar pel mateix lloc.	126
22	7:30	El Vendrell - Sant Jaume- Les Conilleres - SANT MARTÍ SARROCA- La Bleda - La Munia – Vendrell.	90
		LLARGA: Sant Martí Sarroca- <u>LA LLACUNA</u> - Esblada – Querol - 4 carreteres - Nulles - El Catllar	127
29	7:30	El Catllar- La Secuita- Vallmoll- La Masó- Picamoixons – MONTBLANC- Tornar pel mateix lloc	90
		Llarga: <u>MONTBLANC</u> – Barberà de la Conca-Cabra del Camp- Pla de Santamaria – Vila-rodona- 4 carreteres- Masllorenç- Roda de Berà	105

JULIOL – BTT

DIA HORA	RECORREGUT	QM
01	8:00 LA POBLA, TRUNYELLA, CIRCUIT MOTOCROS, <u>URB.SANT MIQUEL</u> , MASOS DE VESPELLA, CATIVERA, LA RIERA.	44
08	8:00 CEMENTIRI, LA RIERA, GRANJA GAIÀ, LA CATIVERA, PANTÀ, AGAFAR GR 7 2,SENSE DEIXAR-LO FINS ALIÓ PASSANT: RENAU, NULLES, PUIGPELAT, ALIÓ, <u>BRÀFIM</u> , VILABELLA, RIU GAIÀ, LA CATIVERA, ARDENYA.	61
15	8:00 BRISAS, MAS BOADA O (CAÑON) CAMI RUBIALS, DEPOSIT PER TRIALERA, MAS, TRUNYELLA, AMETLLERS, <u>SALOMO</u> , URB SANT MIQUEL, PIEDRAS, JEREZ, LA RIERA	40
22	8:00 LA RIERA, GRANJA GAIÀ, LA CATIVERA, VILABELLA, BRÀFIM, <u>ALIÓ</u> , MASIA DEL CAPRI, PUIGPELAT,NULLES PER GR, RENAU PER GR, CATLLAR PER GR, ARDENYA, LA RIERA CEMENTIRI.	52
29	8:00 LA RIERA, ARDENYA, CAMP AVIACIÓ, COCONS, MAS PASTORET-MAS RAFEL (RUTA DE LES RUÏNES), GURUGÚ, PISTA PARAL·LELA A L'AUTOPISTA FINS PONT AUTOPISTA, CAMI DEL DIPOSIT D'AIGUA, <u>SANT PERE I SANT PAU</u> , PR FINS LLORITO, GR FINS BOSCOS, MAS D'EN SORDER, MAS D'EN COSIDOR, FERRAN.	45

AGOST – CARRETERA

DIA	HORA	RECORREGUT	QM
05	7:30	El Catllar- La Secuita- Vallmoll- ALCOVER – Valls- Alió- 4 Carreteres- Brafim- La Secuita- El Catllar	83
		Llarga Alcover- MONT-RAL- Capafonts- Prades- Poblet- Montblanc- La Riba- Picamoixons- La Masso- Vallmoll- La Secuita- El Catllar	145
12	7:30	Tarragona- Constantí- Reus- Borges del Camp- ALFORJA- Vilaplana- L'Aleixar- Maspujols- Reus- El Morell- La Secuita- El Catllar	80
		Llarga: Coll d'Alforja- L'ARBOLÍ- Castillejos- La Mussara- L'Albiol- La Selva- Vilallonga- El Morell- La Secuita- El Catllar	124
19	7:30	Salomó- 4 Carreteres- Vila-rodona- Pla de Santa Maria- Figuerola de Camp- Fontscaldes- Valls- Alió- 4 Carreteres- Vilabella- El Catllar	85
		Llarga: Pujar al Coll de Lilla	+10
26	7:30	El Vendrell - L'Arboç – LA MÚNIA - Sant Jaume – Torregassa - La Bisbal – Idiada – El Vendrell	70
		Llarga: Clariana- Torrelletes - LA MÚNIA- Sant Jaume dels Domenys- La Bisbal del Penedès- L'Esplai del Penedès- Masarbones- Masllorenç- Bonastre	97

AGOST – BTT

DIA HORA	RECORREGUT	QM	
05	8:00	LA RIERA, MASOS VESPELLA, SALOMÓ, MAS GASSÓ, AMETLLERS, BONASTRE, RODA DE BERÀ , ESTACIÓ, CAMÍ DRETA DEL PONT, POBLA, MAS BOADA, BRISES, LA CASERA, CEMENTIRI	45
12	8:00	FERRAN, MAS COSIDOR, MAS RAFEL, TRIALERA FINS MANOUS, PARKINSONIAS , L'ESPLAI TARRAGONI, ELS MANOUS, GURUGÚ, CAMP DE GOLF, MAS MEDOL, FERRAN.	54
19	8:00	LA RIERA, URB. CATIVERA, PANTÀ, GR FINS RENAU, NULLES, CRUILLA, PR (GROC I BLANC) GIRAR ESQUERRA, SEGUIR PR FINS VALLMOLL , URB. BOGATELL, LA SECUITA, MAS DE LA GORRA, URB. 5 ESTELS, CRUÏLLA GR (ALZINES), CEMENTIRI CATLLAR, MAS D'EN COSIDOR, FERRAN.	55
26	8:00	LA RIERA, ARDENYA, CEMENTIRI CATLLAR, URB. LA BONAIGUA, GR FINS EL MANOUS, GURUGÚ, BOSCOS DE TARRAGONA, L'ESCORPÍ, MAS MÈDOL, MAS COSIDOR, EL CATLLAR , MAS BORONAT, CAMINO AVE, POLIGONO DE LA RIERA, LA RIERA, RIU GAIA.	30

SETEMBRE – CARRETERA

DIA HORA	RECORREGUT	QM	
02	8:00	<p>El Catllar - Nulles - 4 carreteres – Rodonyà – Masllorenç - Bonastre - <u>RODA DE BERA</u> – Torredembarra</p> <p>ESMORZAR CONJUNT AMB BTT</p>	78
9	8:00	<p>Tarragona – Constantí – Reus- Vinyols - Cambrils - <u>CAMPING BAIX CAMP</u>– Salou – Tarragona – Altafulla</p>	80
16	8:00	<p>El Catllar- Nulles- Puigpelat- Alió- Valls- ALCOVER- El Milà- La Masó- Vilallonga -La Pobla de Mafumet- Perafort- La Secuita – El Catllar</p>	82
23	8:00	<p>Tarragona – Constantí – Reus – Almofter - La Selva de Camp - CONSTANTI - La Pobla – Perafort – La Secuita - El Catllar</p>	76
30	8:00	<p style="text-align: center;">TROBADA BAIX GAIÀ <i>Altafulla, Tarragona, La Riera de Gaià, Vespella de Gaià, La Pobla de Montornès y Torredembarra.</i> Organitza Vespella de Gaià</p>	

SETEMBRE – BTT

DIA HORA	RECORREGUT	QM	
02	8:00	LA RIERA, MASOS VESPELLA, SALOMÓ, MAS GASSÓ, AMETLLERS, BONASTRE, RODA DE BERÀ , ESTACIÓ, CAMÍ DRETA DEL PONT, POBLA, MAS BOADA, BRISES, LA CASERA, CEMENTIRI	45
09	8:00	CEMENTIRI, SUBESTACIÓ ELÈCTRICA, GASSULL, CANTERA, MAS D'EN COSIDOR, CEMENTIRI CATLLAR, URB. LA BONAIGUA. GR FINS CTRA. TP 2031. RODOLAT DEL MORO, PONT DEL DIABLE, SANT SALVADOR, PERAFORT , ELS GARIDELLS, VISTABELLA, L'ARGILAGA, MAS DE MORAGUES, PISTA, PANTANO, LA CATIVERA, CHATARRERIA, LA RIERA, CEMENTIRI.	48
16	8:00	CEMENTIRI, ERMITA POBLA, POBLA DE MONTORNÈS, TRUNYELLA, BONASTRE , FONT DE LA GAVATXA, POBLA DE MONTORNÈS, ERMITA POBLA, TORREDEMBARRA, QUATRE CAMINS	38
23	8:00	CEMENTIRI, BRISES DEL MAR, LA NOU, URB. SANT MIQUEL, SALOMÓ, MAS BORONAT, FONS CLAVER, MASLLORENC , MASARBONÈS, TRUNYELLA, POBLA MONTORNÈS, ERMITA POBLA, TORREDEMBARRA, 4 CAMINS.	53
30	8:00	<p><i>TROBADA BAIX GAIÀ</i></p> <p><i>Altafulla, Tarragona, La Riera de Gaià, Vespella de Gaià, La Pobla de Montornès y Torredembarra.</i></p> <p><i>Organitza Vespella de Gaià</i></p>	

OCTUBRE – CARRETERA

DIA HORA	RECORREGUT	QM
07	8:00 El Catllar- Renau- Vilabella- Brafim 4 Carreteres- RODANYÀ- Alt de Santa Cristina- L'Esplai del Penedès- Masarbonès- Bonastre- Roda de Berà	78
13	10:00 <i>DIADA DE LA PENYA CICLISTA ALTAFULLA</i> <i>XXXIV Pujada a l'Ermita de Sant Antoni. (tots els grups)</i> 20:45 <i>Sopar fi de temporada</i>	

OCTUBRE – BTT

DIA HORA	RECORREGUT	QM
07	8:00 CEMENTIRI, LA RIERA, GRANJA GAIÀ, LA CATIVERA, PANTÀ, AGAFAR GR 7 2, SENSE DEIXAR-LO FINS ALIÓ PASSANT: RENAU, NULLES, PUIGPELAT, ALIÓ, BRÀFIM , VILABELLA, RIU GAIÀ, LA CATIVERA, ARDENYA	61
13	10:00 DIADA DE LA PENYA CICLISTA ALTAFULLA <i>XXXIV Pujada a l'Ermita de Sant Antoni. (tots els grups)</i> 20:45 <i>Sopar fi de temporada</i>	

NOVEMBRE – CARRETERA

HORA	RECORREGUT
------	------------

8:30	<i>Aquest mes, seran els participants els que decideixin els recorreguts. El primer diumenge ja es decidirà el del proper i així cada setmana.</i>
------	--

DESEMBRE – CARRETERA

HORA	RECORREGUT
------	------------

9:00	<i>Aquest mes, seran els participants els que decideixin els recorreguts. El primer diumenge ja es decidirà el del proper i així cada setmana.</i>
------	--

NOVEMBRE – BTT

HORA	RECORREGUT
------	------------

9:00	Seran els participants els que decideixin els recorreguts avans de la sortida.
------	--

DESEMBRE – BTT

HORA	RECORREGUT
------	------------

9:00	Seran els participants els que decideixin els recorreguts avans de la sortida.
------	--

DESEMBRE – TOTS ELS GRUPS

DIA	RECORREGUT
-----	------------

23	SORTIDA PRENADAL Informació detallada uns dies abans en el local social, la pàgina web i xarxa social
----	---

DESEMBRE – SENDERISME

DIA	RECORREGUT
-----	------------

22	INSTAL·LACIÓ D'EL PESSEBRE Informació detallada uns dies abans en el local social, la pàgina web i xarxa social
----	---

JUNTA

President

Tresorer

Secretari

Vocals:

José Antonio Molina

Toni Budría

Salvador Peláez (Carretera)

Diego Rubio (BTT)

Carmen Manglano (Senderisme i muntanya)

Ildfonso Cuesta (Infantil)

Marta Bladé (Infantil)

Esteban Rubio (Carretera)

ADREÇES ELECTRÒNIQUES

Adreça web

pcaltafulla.org o pcaltafulla.cat

Correu electrònic

info@pcaltafulla.org o info@pcaltafulla.cat

Facebook

facebook.com/pcaltafulla

Grup infantil

facebook.com/seccioinfantil.penyaciclistaaltafulla

SOM UNA PENYA DES DE 1985