



RUTES TEMPORADA

2024

SALUTACIÓ

Amigues i amics,

Us presentem el llibre de rutes per aquesta nova temporada que és a punt de començar. Desitgem que us agradin i que les pugueu gaudir amb bon ambient i companyonia. Tal com vàrem comentar a l'assemblea, es tracte que tothom es pugui trobar a gust.

Per al grup de carretera s'han dissenyat unes rutes que tindran dues opcions en moltes de la sortides. Una mes llarga i exigent i una altra més lleugera. Es important però que cada grup respecti ajudar a un participant que tingui una avaria així com el de reagrupar-se cada vegada que s'assoleixi una fita important de l'etapa.

Aquest 2024 es reprendran les sortides també els dissabtes en carretera, respectant les mateixes rutes i horaris que els diumenges. De la mateixa manera, i com a novetat, s'estrenarà el mateix format de sortides els dissabtes per al grup de BTT.

Que tingueu una bona temporada,

LA JUNTA

SALUDO

Amigos y amigas:

Os presentamos el libro de rutas para la nueva temporada que está a punto de empezar. Deseamos que os guste y que la podáis disfrutar en un buen ambiente y compañerismo. Como se comentó en la asamblea, se trata que todo el mundo pueda sentirse a gusto.

Para el grupo de carretera se han diseñado unas rutas que tendrán dos opciones en muchas de las salidas. Una más larga y exigente y otra más ligera. No obstante, es importante que, cada grupo, respete el ayudar a un participante que pueda tener una avería, así como volverse a agrupar cada vez que se llega a un punto importante de la etapa.

Este 2024 se reprendran las salidas también los sábados en carretera, respetando las mismas rutas y horarios que los domingos. De la misma forma, y como novedad, se estrenará el mismo formato de salidas los sábados para el grupo de BTT.

Que tengáis una buena temporada:

LA JUNTA

SORTIDES ANY 2024

Aquest "llibre de rutes" recull les sortides de tots els grups i les seves normatives.

La temporada començarà el dia 7 de gener amb la 1a sortida i finalitzarà el 6 d'octubre. El dia 19 d'octubre la XXXIX Diada de la Penya Sopar i Festa final de temporada.

Per a totes les sortides es donarà "1 punt". La darrera sortida puntuable serà la del 6 d'octubre. També puntuaran totes aquelles curses i marxes en les que hi participin socis de la Penya Ciclista Altafulla. Tot i així només es podrà aconseguir un punt per setmana. És a dir, si un soci participa en una marxa el dissabte i a l'endemà surt amb la Penya, guanyarà un sol punt. El mateix passa amb les sortides regulars, ja siguin en dissabte o diumenge, només es puntuarà una vegada. En les setmanes amb sortida CONJUNTA-ÚNICA només puntuaran aquestes. Temporada 2024: la primera sortida de la temporada el 7 de gener, la sortida conjunta de BTT y Carretera al mes de juny-juliol i la sortida de les penyes del Baix Gaià en el mes d'octubre.

Caldrà arribar al menys al lloc d'esmorzar (mitja ruta) i portar almenys un maillot propi de la PENYA per aconseguir el punt.

Els premis i obsequis d'aquesta temporada:

Tots els socis que aquesta temporada facin 25 anys des de la seva alta en la penya rebran un pin commemoratiu dissenyat del reconegut joier tarragoní Joan Blazquez.

Tots els que arribin o superin els 25 punts (Premi/obsequi personalitzat)

Els tradicionals mallots per als socis revelació (soci/sòcia que s'hagi donat d'alta aquest any hi hagi obtingut el màxim de punts entre tots els socis/sòcies que es trobin en aquesta condició), veterà/na (soci o sòcia que tingui més de 55 anys amb el màxim de punts entre tots els socis que es trobin en aquesta condició i no hagin obtingut anteriorment) i regularitat (soci/sòcia amb el màxim de punts de la classificació i no l'hagi obtingut en els últims 5 anys). Aquests mallots són compatibles amb els premis per punts, tot i que alguns puguin quedar deserts si no s'assoleixen els 25 punts o es compleixen les condicions detallades.

Es podran donar d'altres reconeixements a criteri de la Junta.

Podreu trobar en la web, en facebook i instagram informació puntual de les diverses activitats.

Trobareu les adreces al final del llibre.

Pel que fa les **activitats extres/conjundes**, enguany tenim:

7 de gener -**Primera sortida 2024.**

30 de juny Sortida conjunta BTT y carretera

Data a concretar **Trobada de Penyes** (Altafulla, Torredembarra, Tarragona i

Vespella de Gaià) **organitza Vespella de Gaià**

13 d'octubre – **Sortida conjunta tots els grups amb pujada a l'ermita de Sant Antoni**

19 d'octubre - **DIADA. XXXIX Sopar de germanor.**

15 de desembre - **Sortida Pre- Nadal**

BASES PER A TOTS ELS GRUPS

A la Peña ha de prevaler la colla i l'harmonia per sobre de la competició i les individualitats. Així doncs per aconseguir que la PCA sigui més gran i forta, caldrà que siguem solidaris amb els companys donant-los-hi l'ajut necessari en cas d'avaría mecànica, dificultats físiques o fins i tot suport psicoemocional, i fomentar la participació activa entre aquells companys que fa temps que tenen la bicicleta "arraconada". A les sortides que recull aquest llibre tothom hi té cabuda.

Tothom que ho desitgi tindrà obertes les portes del local social cada 15 dies els dissabtes a partir de les 18 hores i fins les 20 hores per a qualsevol qüestió referent al funcionament de l'entitat. Queda establert com a punt local de partida i arribada de les sortides "L'era del castell".

Les sortides anomenades extres són aquelles que es realitzen fora del nostre radi d'acció. Seran més llargues del normal i caldrà fer un desplaçament previ i posterior en cotxe. Per això caldrà abans de les mateixes adreçar-se al local o al coordinador d'aquestes sortides. Es prega puntualitat. No feu esperar als companys que són al punt de partida a l'hora establerta. Respectar les normes de circulació viàries i l'entorn pel qual transcorren les rutes.

És obligatori **l'ús de casc** i es demana vestir amb l'equip de la Peña.

Es recomana fer-se un reconeixement mèdic que inclogui prova d'esforç.

Serà preceptiu aturar-se en cas d'avaría d'un company.

El present calendari de sortides només podrà ésser modificat prèvia notificació als membres de la Junta (raonant el motiu), o bé entre la majoria dels ciclistes que es presentin a l'hora i punt de sortida **i per raons fonamentades (exemple: mal temps).**

Els habituals **punts d'esmorzar**: Ressaltats en majúscules, negreta i subratllat

A la nostra WEB i altres medis electrònics, us informarem de totes aquelles activitats al voltant del ciclisme, BTT, senderisme, competició, etc., que siguin d'interès.

Aconsellem que utilitzeu les noves tecnologies, per a informar-vos de tot el relacionat amb les activitats de la Peña: web, email, facebook, instagram, whatsapp, etc.

És obligatori tenir llicència federativa o, en el seu defecte, pòlissa individual de responsabilitat civil que pugui cobrir danys propis o a tercers.

Per a la participació en qualsevol cursa, prova social o marxa cicloturista serà obligatòria la tramitació de la corresponent llicència federativa de la FCC/UCI o de la FEEC

NORMATIVES A SEGUIR

GRUP DE CARRETERA

Es recomana certa regularitat en les sortides exposades, i cas de participar-hi, realitzar la totalitat del recorregut doncs amb el bon temps la majoria també té ganes de suar el mallot i arribar a bonics indrets com Farena, Rojals, Prades, La Llacuna, La Mussara, etc.

GRUP "BTT"

És el grup idoni per aquells que volen gaudir de la natura en el sentit més ampli de l'expressió.

Caldrà tenir la bicicleta ben abillada i portar recanvis per fer front a les avaries i ensurts.

Donat que en aquest terreny les avaries i d'altres ensurts són normals, l'hora d'arribada mai es pot assegurar i per tant aquell que tingui tard caldrà que ho controli individualment ja que la norma habitual és arribar la majoria en grup.




ESCOLA DE CICLISME - BTT

Els requeriments dels participants infantils son:

- Grup Benjamí: EDAT MÍNIMA: 6 anys.
- Grup Infantil: EDAT MÍNIMA: 8 anys.
- S'ha de anar acompanyat per ciclista pare/mare, tutor(a) o adult que es faci càrrec (els pares hauran de signar una autorització abans de la primera sortida).
- TIPUS DE BICICLETA: bicicleta de muntanya (o de passeig que permet anar per camins de terra)
- EQUIPAMENT: casc obligatori, roba esportiva i aigua.

GRUP D'INICIACIÓ


GENER – CARRETERA

DIES	HORA	RECORREGUT		QMS	
07	9:00	PRIMERA SORTIDA DE LA TEMPORADA <i>GRUPS DE BTT I CARRETERA, ESCOLA INFANTIL I INICIACIÓ</i> SALOMO			
13 i 14	9.00 h	Ruta per Garmin:  https://cutt.ly/jwP76tok	El Catllar - La Secuita - l'Argilaga - Renau - VILABELLA - Bràfim - Montferri - Salomó - La Riera de Gaià	54	
20 i 21	9.00 h	Tarragona - Vila-seca - Salou - Cambrils - CAMPING BAIX CAMP - Salou - Tarragona	Ruta per Garmin:  https://cutt.ly/owP71V9O	67	
27 i 28	9.00 h	Ruta per Garmin:  https://cutt.ly/FwP5tQjs	El Vendrell - SANT JAUME DELS DOMENYS - L'Hostal - El Papiolet - La Bisbal del Penedès - El Vendrell	63	

GENER - BTT

DIA HORA		RECORREGUT	QM
07	9:00	PRIMERA SORTIDA DE LA TEMPORADA <i>GRUPS DE BTT, CARRETERA, ESCOLA INFANTIL I INICIACIÓ</i> SALOMO	
14	9:00	MAS BOADA, VIRGILI, DIPÒSIT CASTELL MONTORNÈS, PISTA NOVA A MAS GATELL, SALOMÓ, PISTA, PANTÀ, TRIALERA GR, EL CATLLAR, MAS BORONAT (CARAVANAS), CAMÍ DEL AVE, CHATARRERIA, ARDENYA, LA RIERA DE GAIÀ , CAMÍ TÍPIC PERÒ A L'ESQUERRA (PUJADA ENCIMENTADA), CRUÏLLA CAMÍ AUTOPISTA DRETA, SUBESTACIÓ ELÉCTRICA, CEMENTIRI	32
21	9:00	BRISAS, MAS BOADA O (CAÑON) CAMÍ RUBIALS, DEPOSIT PER TRIALERA, MAS, TRUNYELLA, AMETLLERS, SALOMÓ , URB SANT MIQUEL, PIEDRAS, JEREZ, LA RIERA	40
28	9:00	ALTAFULLA, CAMP NASTIC , COVAS DEL LLORITO, GURUGÚ, BAJADA LADO BUENO GURUGÚ, LA CUPULA, MEDOL, FERRAN, ALTAFULLA.	34

FEBRER – CARRETERA

DIES	HORA	RECORREGUT		QMS
3 i 4	8.30 h	La Riera de Gaià - La Secuita - Vallmoll - Alcover - VILALLONGA DEL CAMP - La Secuita - Els Cocons - Monnars		66
		Ruta per Garmin:  https://n9.cl/dci68v		
10 i 11	8.30 h	Ruta per Garmin:  https://n9.cl/fm1hw	Tarragona - Constantí - REUS - El Morell - La Secuita - El Catllar	65
17 i 18	8.30 h	El Catllar - Bràfim – Vila-rodona - Aiguamúrcia - Santes Creus - LES POBLES - Santes Creus – Montferri - Salomó - La Riera de Gaià		77
		Ruta per Garmin:  https://n9.cl/ihtmgs		
24 i 25	8.30 h	Ruta per Garmin:  https://n9.cl/0xvsx	Coma-ruga - Sant Salvador - Cuint - Cubelles - Vilanova i la Geltrú - Pantà del Foix - CLARIANA - La Gornal - El Vendrell	79

FEBRER - BTT

DIA HORA		RECORREGUT	QM
04	9:00	FERRAN, MAS DEL MÈDOL, MAS D'EN COSIDOR, BAIXADA GUARDI, ARDENYA, CHATARRERIA, MAS BORONAT, EL CATLLAR, GR URB. LA BONAIGUA, CRUÏLLA ALZINES, URB. 5 ESTELS, MAS DE LA GORRA, PERAFORT , AVE, BURROS, RECTO CARRETERA, MAS TERET, PUENTE VIA, PANTÀ RIU GAIÀ, LA CATIVERA, PUENTE AUTOPISTA, POLIGON LA RIERA, LA RIERA, CAUCE RIO.	40
11	9:00	CEMENTIRI, LA RIERA, PONT D'ARCADES VÍA FÉRREA, CRUÏLLA CTRA. LA NOU (RECTA), MAS BOADA (CAÑÓN), ERMITA DE LA POBLA, PONT CTRA. DIRECCIÓ URB. CASTELL DRETA, PONT VÍA FÉRREA DRETA, RODA DE BERÀ , SERRADORA, URB. LA COMA, URB. POBLAMAR, ERMITA POBLA, CRUÏLLA CTRA. TORRE-LA RIERA, POLÍGON, TORRE, CEMENTIRI	33
18	9:00	LA RIERA, GRANJA GAIÀ, LA CATIVERA, VILABELLA, BRAFIM , NULLES PER GR, RENAU PER GR, CATLLAR PER GR, ARDENYA, LA RIERA CEMENTIRI.	42
25	9:00	CEMENTIRI, ERMITA POBLA, POBLA DE MONTORNÈS, TRUNYELLA, BONASTRE , FONT DE LA GAVATXA, POBLA DE MONTORNÈS, ERMITA POBLA, TORREDEMBARRA, QUATRE CAMINS	35








MARÇ – CARRETERA

DIES	HORA	RECORREGUT		QMS
2 i 3	8.00 h	Tarragona - St. Pere i St. Pau - L'Argilaga - Bràfim - Vilardida - RODONYÀ - Masllorenç - Bonastre - Roda de Berà - Torredembarra		67
		Ruta per Garmin:  https://n9.cl/m348fv		
9 i 10	8.00 h	Ruta per Garmin:  https://n9.cl/ts6wnl	Tarragona - Constantí - Reus - Les Borges del Camp - Botarell - MONTBRIÓ DEL CAMP - Riudoms - Reus - El Morell - La Secuita - El Catllar	89
16 i 17	8.00 h	La Riera de Gaià - El Catllar - L'Argilaga - Nulles - Bràfim - Vila-rodona - EL PLA DE SANTA MARIA - El Pont d'Armentera - Santes Creus - Vila-rodona - Vilardida - Montferri - Salomó - La Riera de Gaià		80
		Ruta per Garmin:  https://n9.cl/nt2zg		
23 i 24	8.00 h	Ruta per Garmin:  https://n9.cl/qjjgd	El Vendrell - St. Jaume dels Domenys - La Múnia - La Bleda - ST. MARTÍ SARROCA - El Romaní - Cal Morgades - Castellví de la Marca - St. Jaume dels Domenys - El Vendrell	90
30 i 31	8.00 h	Salomó - Montferri - Vila-rodona - El Pla de Sta. Maria - Figuerola del Camp - FONTSCALDES - Valls - Vallmoll - La Secuita - El Catllar		78
		Ruta per Garmin:  https://n9.cl/ohrj3p		

MARÇ - BTT

DIA HORA		RECORREGUT	QM
03	9:00	ALTAFULLA, LA CASERA, PERRERA TORRE, POBLA, TRUNYELLA, AMETLLERS, IZQDA PISTA ASFALTADA MAS BORONAT, TRIALERA OPEN VENDELL, SEGUIR HASTA CEMENTERIO SALOMO, SALOMO , CRUCE 4 CAMINOS, PISTA HACIA CANTERA, TRIALERA COCHE APARCADO, CATIVERA, ARDENYA, LA RIERA, ALTAFULLA	40
10	9:00	ARDENYA, CAMP D'AVIACIÓ, COCONS, MAS PASTORET-MAS RAFEL (RUTA DE LES RUÏNES), GURUGÚ, PISTA PARAL·LELA A L'AUTOPISTA FINS PONT AUTOPISTA, CAMÍ DEL DIPÒSIT D'AIGUA, SANT PERE I SANT PAU , PR FINS LLORITO, GR FINS BOSCOS, MAS D'EN SORDER, MAS D'EN COSIDOR, FERRAN.	42
17	9:00	ALTAFULLA, CASERA, CAMI DIJOUS, RUBIALS, SALOMÓ, MASOS DE VESPELLA, LA RIERA , ALTAFULLA	35
24	9:00	LA RIERA, ARDENYA, XACONERA, CEMENTIRI CATLLAR, LA BONAIGUA, GR FINS EL MANOUS, GURUGÚ, BOSCOS TARRAGONA, URB. L'ESCORPÍ, MAS MÈDOL, CAMP D'AVIACIÓ, EL CATLLAR , MAS BORONAT (CARAVANAS), CAMÍ DEL AVE, CHATARRERIA, ARDENYA, SUBESTACIÓ ELÈCTRICA, SANT ANTONI.	52
31	9:00	LA RIERA, URB. CATIVERA, PANTÀ, GR FINS RENAU, NULLES, CRUÏLLA, PR (GROC I BLANC) GIRAR ESQUERRA, SEGUIR PR FINS VALLMOLL , URB. BOGATELL, LA SECUITA, MAS DE LA GORRA, URB. 5 ESTELS, CRUÏLLA GR (ALZINES), CEMENTIRI CATLLAR, MAS D'EN COSIDOR, FERRAN	50






ABRIL – CARRETERA

DIES	HORA	RECORREGUT		QMS
6 i 7	8.00 h	Ruta per Garmin:  https://n9.cl/f0gae	Roda de Berà - Bonastre - Masllorenç - Rodonyà - Can Ferrer de la Cogullada - Vila-rodona - Aiguamúrcia - SANTES CREUS - Vila-rodona - Bràfim - Nulles - L'Argilaga - El Catllar - La Riera de Gaià	83
13 i 14	8.00 h	El Vendrell - St. Jaume dels Domenys - Cornudella - Lleger - Banyeres del Penedès - ST. LLORENÇ DEL PENEDÈS - La Bisbal del Penedès - Masabornès - Masllorenç - Salomó - La Riera de Gaià	Rutes per Garmin:  https://n9.cl/ckl2g	71
		LLARGA: TALAIA – Aiguaviva – Juncosa del Montmell	 https://n9.cl/pcaltafulla	84
20 i 21	8.00 h	Rutes per Garmin:  https://n9.cl/r57nt	Tarragona - Reus - Riudoms - RIUDECANYES - Botarell - Reus - El Morell - La Secuita - El Catllar	95
		 https://n9.cl/3lia3	LLARGA: COLL DE LA TEIXETA - Riudecols	108
27 i 28	8.00 h	Salomó - Vila-rodona - El Pla de Sta. Maria - BARBERÀ DE LA CONCA - El Pla de Sta. Maria - Vila-rodona - Salomó	Rutes per Garmin:  https://n9.cl/coyx4	88
		LLARGA: MONTBLANC - Coll de Lilla	 https://n9.cl/wh2ta	105

ABRIL - BTT

DIA HORA		RECORREGUT	QM
07	8:00	PANTÀ, AGAFAR GR PER RENAU, NULLES, ALIÓ, SANTES CREUS , VILA-RODONA, VILARDIDA, BRÀFIM, MONTFERRI, MAS LA POLLA ROSSA, SALOMÓ, URB. SANT MIQUEL, LA NOU, BRISES, LA CASERA, CEMENTIR	76
14	8:00	CEMENTIRI, BRISES DEL MAR, LA NOU, URB. SANT MIQUEL, SALOMÓ, MAS BORONAT, FONS CLAVER, MASLLORENÇ , MASARBONÈS, TRUNYELLA, POBLA MONTORNES, ERMITA POBLA, TORREDEMBARRA, 4 CAMINS.	53
21	8:00	CEMENTIRI, LA CASERA, MAS BOADA, RUBIALS, CREUAR CTRA VIA FERREA, PEDREGAL, S. MIQUEL DE VESPELLA, SALOMÓ, VILABELLA, NULLES, LES QUATRE AMETLLERS, PUIGPELAT, CRUÏLLA BRÀFIM A L'ESQUERRA, ALIÓ , MASIA CAPRI, TORRENT BARRAU, A L'ESQUERRA PUJADETA FINS LA ROTONDA CTRA C 246, PASSAT DESGUACE A LA DRETA, CENT METRES MÉS O CAP A L'ESQUERRA, CAMP DE CULTIU, GR 7-2 FINS PISTA PANTÀ PER TOBOGANS, LA CATIVERA (NO CHATARRERIA), LA RIERA	55
28	8:00	LA RIERA, LA CHACONERA, CEMENTERIO EL CATLLAR, BONAIGUA, MANOUS (Cal Siscu) , PINALBERT, COCONS, CAMPO DE GOLF, MAS COSIDÓ, FERRAN	30





MAIG – CARRETERA

DIES	HORA	RECORREGUT		QMS
4 i 5	7.30 h	Rutes per Garmin:  https://n9.cl/5llyl	El Catllar - La Secuita - Vallmoll - La Masó - Picamoixons - MONTBLANC - Picamoixons - La Masó - La Secuita - El Catllar LLARGA: ROJALS	90
		 https://n9.cl/5x37z		115
11 i 12	7.30 h	Tarragona - Salou – Cambrils - MIAMI PLATJA - Cambrils - Salou - Tarragona	Rutes per Garmin:  https://n9.cl/k0j58	95
18 i 19	7.30 h	Rutes per Garmin:  https://n9.cl/nailj	Torredembarra - Coma-ruga - Calafell - Cunit - Cubelles - Vilanova i la Geltrú - SITGES - Vilanova i la Geltrú - Cunit - Cubelles - Calafell - Coma-ruga - Torredembarra	86
25 i 26	7.30 h	Tarragona - Reus - Les Borges del Camp - Alforja - ARBOLÍ - Alforja - Vilaplana - La Selva del Camp - Constantí - Tarragona	Rutes per Garmin:  https://n9.cl/u6t7k2	105

MAIG - BTT

DIA HORA		RECORREGUT	QM
05	8:00	LA RIERA, GRANJA GAIÀ, MASOS DE VESPELLA, LA NOU, POBLA, TRUNYELLA, EL ROLDONAR, BONASTRE , MAS BORONAT, SALOMÓ, PANTÀ, MAS MORAGUES, CATLLAR, CAMÍ MARXA CASTELLS, CEMENTIRI CATLLAR, ARDENYA, LA RIERA, CANTERA FERRAN, FERRAN	61
12	8:00	LA RIERA, ARDENYA, CAMP D'AVIACIÓ, COCONS, MAS PASTORET-MAS RAFEL (RUTA DE LES RUÏNES), GURUGÚ, PISTA PARAL·LELA A L'AUTOPISTA FINS PONT AUTOPISTA, CAMÍ DEL DIPÒSIT D'AIGUA, SANT PERE I SANT PAU , PR FINS LLORITO, GR FINS BOSCOS, MAS D'EN SORDER, MAS D'EN COSIDOR, FERRAN	45
19	8:00	CEMENTIRI, LA RIERA, GRANJA GAIÀ, LA CATIVERA, PANTÀ, RENAU, VILABELLA, BRAFIM, VILARDIDA, VILA-RODONA , CEMENTIRI, CTRA TV 2444 (CAN FERRÉ), RODONYÀ, MASLLORENS, FONTS DEL CLAVER, TRUNYELLA, POBLA, ERMITA, CASERA	62
26	8:00	CEMENTIRI, SUBESTACIÓ ELÉCTRICA, GASSULL, CANTERA, MAS D'EN COSIDOR, CEMENTIRI CATLLAR, URB. LA BONAIGUA. GR FINS CTRA. TP 2031. RODOLAT DEL MORO, PONT DEL DIABLE, SANT SALVADOR, PERAFORT , ELS GARIDELLS, VISTABELLA, L'ARGILAGA, MAS DE MORAGUES, TRIALERA HASTA PISTA, IZQUIERDA A PANTANO, CATIVERA, CHATARRERIA, ARDENYA, LA RIERA.	50

JUNY – CARRETERA

DIES	HORA	RECORREGUT		QMS	
1 i 2	7.00h	Rutes per Garmin:  https://n9.cl/ic97n	El Vendrell - Calafell - Cubelles - Vilanova i la Geltrú - Pantà del Foix - L'ARBOÇ - Llorenç del Penedès - El Vendrell	84	
8 i 9	7.00h	El Catllar - Nulles - El Pont d'Armentera - QUEROL - Vila-rodona - Montferri - Salomó - La Riera de Gaià LLARGA: Pontils - STA. COLOMA DE QUERALT - Sarral		Rutes per Garmin:  https://n9.cl/9xwg2	89
				 https://n9.cl/tb7pv	125
15 i 16	7.00h	Rutes per Garmin:  https://n9.cl/o5tux	Ferran - El Catllar - La Secuita - Valls - Picamoixons - Montblanc - L'ESPLUGA DE FRANCOLÍ - Montblanc - Picamoixons - Valls - La Secuita - El Catllar – Ferran	98	
		 https://n9.cl/pahla	LLARGA: Poblet - PRADES - Farena - La Riba	135	
22 i 23	7.00h	El Vendrell - Sant Jaume dels Domenys - La Bisbal del Penedès - LA JUNCOSA DEL MONTMELL - Masllorenç - Bonastre - Roda de Berà - Torredembarra LLARGA: Talaia - Aiguaviva - CAN FERRER DE LA COGULLADA - Rodonyà		Rutes per Garmin:  https://n9.cl/eh312	73
				 https://n9.cl/ok31w	84
29 i 30	7.00h	Sortida extra conjunta amb el grup de BTT			

JUNY - BTT

DIA HORA		RECORREGUT	QM
02	8:00	BAJAR A LA PLAYA, SENDERO RIO, LA RIERA, SUBIDA PARALELA A LA ROMANA, CEMENTIRI EL CATLLAR, URB. BONAIGUA, BAJADA GR, IZQUIERDA CAMINO ACUARIOS ANTES DE EL CATLLAR, PUENTE AVE, SENDEROS DERECHA, PISTA PANTANO, LA CATIVERA, CHATARRERIA, ARDENYA, LA RIERA , FONTANILLAS, VALLA SEDÓ, DEPURADORA, ROTONDA DE LA MORA, FERRAN	38
09	8:00	CEMENTIRI, BRISES DEL MAR, LA NOU, URB. SANT MIQUEL, SALOMÓ, MAS BORONAT, FONS CLAVER, MASLLORENC , MASARBONÈS, TRUNYELLA, POBLA MONTORNES, ERMITA POBLA, TORREDEMBARRA, 4 CAMINS	53
16	8:00	LA RIERA, ARDENYA, CAMP D'AVIACIÓ, COCONS, MAS PASTORET-MAS RAFEL (RUTA DE LES RUÏNES), GURUGÚ, PISTA PARAL·LELA A L'AUTOPISTA FINS PONT AUTOPISTA, CAMÍ DEL DIPÒSIT D'AIGUA, SANT PERE I SANT PAU , PR FINS LLORITO, GR FINS BOSCOS, MAS D'EN SORDER, MAS D'EN COSIDOR, FERRAN.	45
23	8:00	ALTAFULLA, LA CASERA, BRISAS, CAMI DIJOUS, RUBIALS, RUEDADEMOLI, CAMINO SALOMOCON DESVIO OPEN VENDRELL, SUBIDA HACIA TORRES DE LA LUZ, ENLAZAR SENDERILLO TONI, AMETLLERS, SALOMO , VUELTA SEGUN HORARIO. OPCION 1: SUBIDA A PISTA DEL PANTANO, CATIVERA. OPCION 2: TORRENTE DE VESPELLA. COMUN: ARDENYA, LA RIERA, ALTAFULLA	40
30	8:00	Sortida extra conjunta amb el grup de Carretera	

JULIOL – CARRETERA

DIES	HORA	RECORREGUT		QMS
6 i 7	7.00h	Rutes per Garmin:  https://n9.cl/q744a	El Catllar - La Secuita - El Morell - La Selva del Camp - VILAPLANA - Maspujols - Reus - El Morell - Perafort - Els Pallaresos - El Catllar - La Riera de Gaià	92
		 https://n9.cl/56os00	LLARGA: La Mussara - MONT-RAL - Alcover - Vallmoll - La Secuita	106
13 i 14	7.00h	El Vendrell - St. Jaume dels Domenys - La Talaia - PLA DE MANLLEU - Aiguaviva - Coll d'Arca - La Juncosa del Montmell - Masllorenc - La Nou de Gaià - La Pobla de Montornès	Rutes per Garmin:  https://n9.cl/7do6g	81
		LLARGA: Les Cases noves de la Riera - Cal Morgades - Camí de la Torre - Camí del Romaní - St. Martí Sarroca - LA LLACUNA - Esblada - Vilardida - Salomó	 https://n9.cl/vegst8	128
20 i 21	7.00h	Ruta per Garmin:  https://n9.cl/1svtue	El Catllar - Vallmoll - Picamoixons - La Riba - FARENA - Mont-ral - Alcover - El Milà - Vallmoll - El Catllar	101
27 i 28	7.00h	El Vendrell - Sta. Oliva - L'Albornar - La Bisbal del Penedès - La Pineda de Sta. Cristina - Rodonyà - Vilardida - ALIÓ - Puigpelat - Vilabella - Renau - L'Argilaga - El Catllar - Virgili - Torredembarra	Ruta per Garmin:  https://n9.cl/f5las	82

JULIOL - BTT

DIA HORA		RECORREGUT	QM
07	8:00	ALTAFULLA, MEDIA SUBIDA CASERA, CAMI LES ANIMES, URB TORRENT, CRUZAR VIA, DERECHA CARRETERA LA NOU, SUBIDA CAÑAS, IZQUIERDA LA NOU, IGLESIA, MASOS VESPELLA, TORRENTE SALOMÓ, 4 CAMINOS, POLLAROSA, MONTFERRI, RIU GAIÁ, BRAFIM, VILABELLA , MASIA L'ALEIX, TORRENT RENAU, PISTA PANTANO, PANTANO, LA RIERA, ALTAFULLA.	46
14	8:00	ALTAFULLA, CAMI BOUS, DERECHA SENDERO PUERROS?, SENDERO PEDREGOSO, IZQUIERDA 10 PUENTES RIERA, CAMINO JEREZ, IZQUIERDA HACIA CATIVERA, PANTANO, SANT ROC, MAS GEREMBI, SUBIDA 18%, TRIALERA MARTÍ, IZQUIERDA PUENTE AVE, RIU GAIÁ, TORRE D'EN GUIU, CARAVANAS ARDENYA, LA RIERA , ALTAFULLA.	40
21	8:00	AGAFAR RIU, LA RIERA, ARDENYA, CATLLAR, PANTÀ, L'ARGILAGA, MASOS DE LA SECUITA, VISTABELLA, LES GUNYOLES, EL BOGATELL, VALLMOLL , LES GUNYOLES, PERAFORT, RIU FRANCOLÍ, PONT DEL DIABLE, MANOUS, TRIALERA HACIA COCONS, MAS RAFEL, GOLF, HACIA CUPULA, MAS COSIDOR, FERRAN	50
28	8:00	LA RIERA, MASOS VESPELLA, SALOMÓ, MAS GASSÓ, AMETLLERS, BONASTRE, RODA DE BERÀ , ESTACIÓ, CAMÍ DRETA DEL PONT, POBLA, MAS BOADA, BRISES, LA CASERA, CEMENTIRI	45

AGOST - CARRETERA





“DEGUT A LA CALOR LES SORTIDES SERAN MÉS CURTES”

DIES	HORA	RECORREGUT		QMS
3 i 4	7.30h	Ruta per Garmin:  https://n9.cl/uqw1r	El Catllar - L'Argilaga - Nulles - Bellavista - Valls - Vallmoll - El Rourell - VILALLONGA DEL CAMP - El Morell - Constantí - Tarragona	63
10 i 11	7.30h	Salomó - Vila-rodona - Santes Creus - El Pont d'Armentera - MAS DEL PLATA - El Pla de Sta. Maria - Vila-rodona - Salomó	Ruta per Garmin:  https://n9.cl/v9dfz	78
17 i 18	7.30h	Ruta per Garmin:  https://n9.cl/xk2cn	Coma-ruga - St. Salvador - El Vendrell - BELLVEI - Clariana -L'Arboç - Llorenç del Penedès - El Vendrell	67
24 i 25	7.30h	El Catllar - La Secuita - Perafort - El Morell - Vilallonga del Camp - LA SELVA DEL CAMP - Constantí - La Pobla de Mafumet - Perafort - Els Pallaresos - Els Cocons - Monnars	Ruta per Garmin:  https://n9.cl/qkvo3	70

AGOST - BTT

DIA HORA		RECORREGUT	QM
04	8:00	LA RIERA, LA CHACONERA, CEMENTERIO EL CATLLAR, BONAIGUA, MANOUS (Cal Siscu) , PINALBERT, COCONS, CAMPO DE GOLF, MAS COSIDÓ, FERRAN	30
11	8:00	LA RIERA, URB. CATIVERA, PANTÀ, GR FINS RENAU, NULLES, CRUÏLLA, PR (GROC I BLANC) GIRAR ESQUERRA, SEGUIR PR FINS VALLMOLL , URB. BOGATELL, LA SECUITA, MAS DE LA GORRA, URB. 5 ESTELS, CRUÏLLA GR (ALZINES), CEMENTIRI CATLLAR, MAS D'EN COSIDOR, FERRAN.	55
18	8:00	ALTAFULLA, LA CASERA, CAMI DIJOUS, Balsa PERRETE, LA NOU, SERA DEL HIVERN, CAMI MATAFALUGA, TORRENTE LA NOU, CAMINO JEREZ, POZJ, LA RIERA , FONTANILLER, CHALET CANTERA, FERRAN, ALTAFULLA	40
25	8:00	CEMENTIRI, ERMITA POBLA, POBLA DE MONTORNÈS, TRUNYELLA, BONASTRE , FONT DE LA GAVATXA, POBLA DE MONTORNÈS, ERMITA POBLA, TORREDEMBARRA, QUATRE CAMINS	38


SETEMBRE – CARRETERA

DIES	HORA	RECORREGUT		QMS	
31 i 1	8.00h	Ruta per Garmin:  https://n9.cl/h7syj	La Nou de Gaià - Salomó - Masllorenç - MIRADOR DEL PENEDÈS - La Juncosa del Montmell - La Bisbal del Penedès - Masarbonès - Masllorenç - Salomó - La Nou de Gaià	65	
7 i 8	8.00h	Tarragona - Salou - Vial de Cavet - Camí del Corralet - Av. Diputació - CAMBRILS – Càmping Baix Camp - Vial de Cavet - Salou - Tarragona	Ruta per Garmin:  https://n9.cl/8vqpn	69	
14 i 15	8.00h	Ruta per Garmin:  https://n9.cl/2f29xj	La Pobla de Montornès - La Nou de Gaià - Salomó - Masllorenç - La Pineda de Sta. Cristina - La Bisbal del Penedès - LLORENÇ DEL PENEDÈS - Sta. Oliva. - El Vendrell	68	
21 i 22	8.00h	El Catllar - La Secuita - Perafort - El Morell - Reus - Riudoms - VINYOLS I ELS ARCS - Reus - Constantí - Tarragona	Ruta per Garmin:  https://n9.cl/2nzbx	80	
29	9.00 h	<p>TROBADA BAIX GAIÀ</p> <p><i>Altafulla, Torredembarra, Tarragona i Vespella de Gaià</i></p> <p><i>Organitza Vespella de Gaià</i></p> <p><u>Data pendent de confirmació</u></p>			

SETEMBRE - BTT

DIA HORA		RECORREGUT	QM
01	8:00	LA RIERA, MASOS VESPELLA, SALOMÓ, MAS GASSÓ, AMETLLERS, BONASTRE, RODA DE BERÀ , ESTACIÓ, CAMÍ DRETA DEL PONT, POBLA, MAS BOADA, BRISES, LA CASERA, CEMENTIRI	45
08	8:00	CEMENTIRI, SUBESTACIÓ ELÉCTRICA, GASSULL, CANTERA, MAS D'EN COSIDOR, CEMENTIRI CATLLAR, URB. LA BONAIGUA. GR FINS CTRA. TP 2031. RODOLAT DEL MORO, PONT DEL DIABLE, SANT SALVADOR, PERAFORT , ELS GARIDELLS, VISTABELLA, L'ARGILAGA, MAS DE MORAGUES, PISTA, PANTANO, LA CATIVERA, CHATARRERIA, LA RIERA, CEMENTIRI.	48
15	8:00	CEMENTIRI, ERMITA POBLA, POBLA DE MONTORNÈS, TRUNYELLA, BONASTRE , FONT DE LA GAVATXA, POBLA DE MONTORNÈS, ERMITA POBLA, TORREDEMBARRA, QUATRE CAMINS	38
22	8:00	CEMENTIRI, BRISES DEL MAR, LA NOU, URB. SANT MIQUEL, SALOMÓ, MAS BORONAT, FONS CLAVER, MASLLORENÇ , MASARBONÈS, TRUNYELLA, POBLA MONTORNES, ERMITA POBLA, TORREDEMBARRA, 4 CAMINS.	53
29	09:00	<p>TROBADA BAIX GAIÀ</p> <p><i>Altafulla, Torredembarra, Tarragona i Vespella de Gaià</i></p> <p><i>Organitza Vespella de Gaià</i></p> <p><u>Data pendent de confirmació</u></p>	

OCTUBRE – CARRETERA

DIES	HORA	RECORREGUT		QMS
5 i 6	8.30h	Ruta per Garmin:  https://n9.cl/e1ov6	Tarragona - Far de la Banya - St. Pere i St. Pau - Els Pallaresos - PERAFORT - Els Garidells - Vistabella - La Secuita - El Catllar - Virgili - Torredembarra	60
13	9.00h	<i>Sortida conjunta de tots els grups amb pujada a l'Ermida de Sant Antoni.</i>		
19	20.45h	DIADA DE LA PENYA CICLISTA ALTAFULLA <i>XXXIX Sopar fi de temporada</i>		

OCTUBRE - BTT

DIA HORA		RECORREGUT	QM
06	08:00	LA RIERA, ARDENYA, CAMP D'AVIACIÓ, COCONS, MAS PASTORET-MAS RAFEL (RUTA DE LES RUÏNES), GURUGÚ, PISTA PARAL·LELA A L'AUTOPISTA FINS PONT AUTOPISTA, CAMÍ DEL DIPÒSIT D'AIGUA, <u>SANT PERE I SANT PAU</u> , PR FINS LLORITO, GR FINS BOSCOS, MAS D'EN SORDER, MAS D'EN COSIDOR, FERRAN.	45
13	9.00h	<i>Sortida conjunta de tots els grups amb pujada a l'Ermite de Sant Antoni.</i>	
19	20.45h	DIADA DE LA PENYA CICLISTA ALTAFULLA <i>XXXIX Sopar fi de temporada</i>	

NOVEMBRE - CARRETERA

HORA	RECORREGUT
8.30 h	<i>Aquest mes, seran els participants els que decideixin els recorreguts. El primer diumenge ja es decidirà el del proper i així cada setmana.</i>

DESEMBRE - CARRETERA

HORA	RECORREGUT
9.00 h	<i>Aquest mes, seran els participants els que decideixin els recorreguts. El primer diumenge ja es decidirà el del proper i així cada setmana.</i>

NOVEMBRE - BTT

HORA	RECORREGUT
9:00	Seran els participants als que decideixin els recorreguts abans de la sortida.

DESEMBRE - BTT

HORA	RECORREGUT
9:00	Seran els participants als que decideixin els recorreguts abans de la sortida.

DESEMBRE - TOTS ELS GRUPS

DIA	RECORREGUT
15	SORTIDA PRE NADAL Informació detallada uns dies abans al local social, la pàgina web i xarxes socials

JUNTA

President
Secretari
Tresorer
Vocals:

Ildfonso Cuesta
Toni Budría
José Antonio Molina
Nicolau Mateu (Carretera)
Esteban Rubio (Carretera)
Agustín Montero (BTT)
Carmen Manglano (BTT)
Ramón Amezcua

ADRECES ELECTRÒNIQUES

Adreça web
Adreçes email

pcaltafulla.org o pcaltafulla.cat
info@pcaltafulla.org
penyaciclistaaltafulla@gmail.com

Facebook
Instagram
Grup infantil

facebook.com/pcaltafulla
instagram.com/pcaltafulla
facebook.com/seccioinfantil.penyaciclistaaltafulla

SOM UNA PENYA DES DE 1985