



**RUTES TEMPORADA**

**2020**

# SALUTACIÓ

Amigues i amics,

Us presentem el llibre de rutes per aquesta nova temporada que es a punt de començar. Desitgem que us agradin i que les pugueu gaudir amb bon ambient i companyonia. Tal com vàrem comentar a l'assemblea, es tracte que tothom es pugui trobar a gust.

Per al grup de carretera s'han dissenyat unes rutes que tindran dues opcions a la majoria de la sortides. Una mes llarga i exigent i una altra més lleugera. Es important però que cada grup respecti l'ajudar a un participant que tingui una avaria així com el de reagrupar-se cada vegada que s'assoleixi una fita important de l'etapa.

Que tingueu una bona temporada,

**LA JUNTA**

# SALUDO

Amigos y amigas:

Os presentamos el libro de rutas para la nueva temporada que está a punto de empezar. Deseamos que os guste y que la podáis disfrutar en un buen ambiente y compañerismo. Como se comentó en la asamblea, se trata que todo el mundo pueda encontrarse a gusto.

Para el grupo de carretera se han diseñado unas rutas que tendrán dos opciones en la mayoría de las salidas. Una más larga y exigente y otra más ligera. No obstante, es importante que, cada grupo, respete el ayudar a un participante que pueda tener una avería, así como volverse a agrupar cada vez que se llega a un punto importante de la etapa.

Que tengáis una buena temporada:

**LA JUNTA**

# SORTIDES ANY 2020

Aquest "llibre de rutes" recull les sortides de tots els grups i les seves normatives.  
Grups de la Penya: Bicicleta carretera, de muntanya, grup infantil i senderisme.

La temporada començarà el dia 12 de gener amb la 1a sortida i finalitzarà el dissabte 18 d'octubre amb la XXXVI pujada a Sant Antoni i el Sopar – Festa, final de temporada.

Per a totes les sortides es donarà "1 punt". La pujada a Sant Antoni no puntuarà així la darrera sortida puntuable serà el diumenge 11 d'octubre. També puntuaran totes aquelles curses i marxes en les que hi participin socis de la Penya Ciclista Altafulla, **federats amb llicència i roba de la pròpia Penya**. Tot i així només es podrà aconseguir un punt per setmana. Es a dir, si un soci participa en una marxa el dissabte i a l'endemà surt amb la Penya, guanyarà un sol punt.

En les setmanes amb sortida CONJUNTA-UNICA només puntuaran aquestes. Temporada 2020: la primera sortida de la temporada el 12 de gener, la sortida social i la sortida de les penyes del Baix Gaia.

**Caldrà arribar al menys al lloc d'esmorzar (mitja ruta) i portar almenys un maillot propi de la PENYA per aconseguir el punt.**

Els premis i obsequis d'aquesta temporada:

Tots els socis que aquesta temporada faci 25 anys des de la seva alta en la penya rebràn un pin commemoratiu disseny del reconegut joier tarragoní Joan Blazquez.

Tots els que arribin o superin els 25 punts (Premi/obsequi personalitzat)

Els tradicionals mallots per als socis revelació (soci/sòcia que s'hagi donat d'alta aquest any hi hagi obtingut el màxim de punts entre tots els socis/sòcies que es trobin en aquesta condició), veterà/na (soci o sòcia que tingui més de 55 anys amb el màxim de punts entre tots els socis que es trobin en aquesta condició i no l'hagin obtingut anteriorment) i regularitat (soci/sòcia amb el màxim de punts de la classificació i no l'hagi obtingut en els últims 5 anys). Aquests mallots son compatibles amb els premis per punts, tot i que alguns puguin quedar deserts si no s'assoleixen els 25 punts o es compleixen les condicions detallades.

Es podran donar d'altres reconeixements a criteri de la junta.

Podreu trobar tant en la pàgina web, com en el fòrum i també en el facebook de la Penya, informació puntual de les diverses activitats.

Adreça web: [www.pcaltafulla.org](http://www.pcaltafulla.org) o [www.pcaltafulla.cat](http://www.pcaltafulla.cat)

Correu electrònic: [info@pcaltafulla.org](mailto:info@pcaltafulla.org)

Facebook: [facebook.com/pcaltafulla](https://facebook.com/pcaltafulla)

Grup infantil: [www.facebook.com/seccioinfantil.penyaciclistaaltafulla](https://www.facebook.com/seccioinfantil.penyaciclistaaltafulla)

Pel que fa les **activitats extres/conjunes**, enguany tenim:

12 de gener –**Primera sortida, 2020. Altafulla (Salomó Rte. El jardí.)**

07 de juny –**Excursió anual** (esportiva i cultural)

04 d'octubre.–**Trobada de Penyes del Gaià** (Altafulla, Torredembarra, Tarragona i Vespella de Gaià)

17 d'octubre – **DIADA. XXXVI. Pujada a Sant Antoni i sopar de germanor.**

20 de desembre – **Sortida Pre- Nadal**

**La Junta.**

# BASES PER A TOTS ELS GRUPS

A la **Penya** ha de prevaler la colla i l'harmonia per sobre de la competició i les individualitats. Així doncs per aconseguir que sigui més gran i forta caldrà que siguem solidaris amb els companys donant-los-hi l'ajut necessari en cas d'avaria sigui mecànica, física o fins i tot psicològica i fomentar la participació activa entre aquells companys que fa temps que tenen la bicicleta "arraconada". En les sortides que recull aquest llibre tothom hi té cabuda.

- Tothom que ho desitgi tindrà obertes les portes del local social tots els dissabtes de 18 a 20h per a qualsevol qüestió referent al funcionament de l'entitat.
- Queda establert com a punt local de partida i arribada de les sortides "L'era del castell".
- Les sortides anomenades extres són aquelles que es realitzen fora del nostre radi d'acció. Seran més llargues del normal i caldrà fer un desplaçament previ i posterior en cotxe. Per això caldrà abans de les mateixes adreçar-se al local o al coordinador d'aquestes sortides
- Es prega puntualitat. No feu esperar als companys que són al punt de partida a l'hora establerta
- Respectar les normes de circulació viàries i l'entorn pel qual transcorren les rutes.
- Es obligatori **l'ús de casc** i es demana vestir amb l'equip de la Penya.
- Es recomana fer-se un reconeixement mèdic que inclogui prova d'esforç.
- Serà preceptiu aturar-se en cas d'avaria d'un company.
- El present calendari de sortides només podrà ésser modificat prèvia notificació als membres de la Junta (raonant el motiu), o bé entre la majoria dels ciclistes que es presentin a l'hora i punt de sortida **i per raons fonamentades (exemple: mal temps)**.
- Els habituals **punts d'esmorzar**: Ressaltats en majúscules, negreta i subratllats
- Amb la tramesa del butlletí, al taulell de la seu social, a la nostra WEB i altres medis electrònics, us informarem de totes aquelles activitats al voltant del cicloturisme, BTT, senderisme, competició, etc... que siguin d'interès.
- Aconsellem que utilitzeu les noves tecnologies, per a informar-vos de tot el relacionat amb les activitats de la Penya: web, email, facebook, WhatsApp, etc.
- Es obligatori tenir llicència federativa o, en el seu defecte, pòlissa individual de responsabilitat civil que pugui cobrir danys propis o a tercers.
- Per a la participació en qualsevol cursa, prova social o marxa cicloturista serà obligatòria la tramitació de la corresponent llicència federativa de la FCC/UCI o de la FEEC

# NORMATIVES A SEGUIR

## GRUP DE CARRETERA

- Es recomana certa regularitat en les sortides exposades, i cas de participar-hi, realitzar la totalitat del recorregut doncs amb el bon temps la majoria també té ganes de suar el mallot i arribar a bonics indrets com Farena, Rojals, Prades, La Llacuna, La Mussara, etc.

## GRUP "BTT"

- És el grup idoni per aquells que volen gaudir de la natura en el sentit més ampli de l'expressió.
- Caldrà tenir la bicicleta ben abillada i portar recanvis per fer front a les avaries i ensurts.
- Donat que en aquest terreny les avaries i d'altres ensurts són normals, l'hora d'arribada mai es pot assegurar i per tant aquell que tingui tard caldrà que ho controli individualment ja que la norma habitual és arribar la majoria en grup.

## GRUP "SENDERISME"

- Es el grup d'aquells que volen gaudir de la natura, motxilla a l'esquena, amb bones viandes, piolet o bastó en mà i càmera fotogràfica apunt per conèixer nous indrets d'arreu de les comarques properes.
- També es recomana la tramitació de la llicència de la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya (FEEC) en base als objectius i cobertures que cadascú decideixi. Trobareu tota la informació i com procedir a la nostra web.
- L'activitat de senderisme i la muntanya les anirem anunciant, per mitjans habituals, a mesura que es vagin organitzant amb anticipació i detall.

## PENYA INFANTIL

- Les activitats s'avisaran convenientment amb antelació per e-mail, facebook i altres mitjans de la PCA) **SORTIDA des del Castell d'Altafulla (carrer Comunidó, 1)** Informació detallada uns dies abans en el local social, per e-mail i Facebook [www.facebook.com/seccioinfantil.penyaciclistaaltafulla](http://www.facebook.com/seccioinfantil.penyaciclistaaltafulla) i la pàgina web [www.pcaltafulla.org](http://www.pcaltafulla.org).
- Els requeriments dels participants infantils son:
  - Grup Benjamí: EDAT MÍNIMA: 6 anys.
  - Grup Infantil: EDAT MÍNIMA: 8 anys.
  - S'ha de anar acompanyat per ciclista pare/mare, tutor(a) o adult que es faci càrrec (els pares hauran de signar una autorització abans de la primera sortida).
  - TIPUS DE BICICLETA: bicicleta de muntanya (o de passeig que permeti anar per camins de terra)
  - EQUIPAMENT: casc obligatori, roba esportiva i aigua.

## GENER – CARRETERA

| DIA HORA |      | RECORREGUT  | QM |
|----------|------|---|----|
| 12       | 9:00 | PRIMERA SORTIDA DE LA TEMPORADA<br>GRUPS DE BTT I CARRETERA<br><i>SALOMÓ</i><br>Restaurant El jardí   |    |
| 19       | 9:00 | Altafulla- El Vendrell – Llorens – SANT JAUME – Papiolet – Ortigós – la Bisbal – Idiada – Vendrell i Altafulla                                      | 65 |
| 26       | 9:00 | Altafulla – Riera - El Catllar – Nulles – Bràfim – 4 carreteres - Vilarodona – SANTES CREUS – 4 carreteres – Montferri – Bonastre- Roda i Altafulla | 73 |

## GENER – BTT

| DIA HORA |      | RECORREGUT  | QM |
|----------|------|---|----|
| 12       | 9:00 | PRIMERA SORTIDA DE LA TEMPORADA<br>GRUPS DE BTT I CARRETERA<br>SALOMÓ<br>Restaurant El jardí  |    |
| 19       | 9:00 | MAS BOADA, VIRGILI, DIPÒSIT CASTELL MONTORNÈS, PISTA NOVA A MAS GATELL, SALOMÓ, PISTA, PANTÀ, TRIALERA GR, CATLLAR, MAS BORONAT (CARAVANAS), CAMI DEL AVE, CHATARRERIA, ARDENYA, <u>LA RIERA DE GAIA</u> , CAMÍ TIPIC PERÒ A L'ESQUERRA (PUJADA ENCIMENTADA), CRUÏLLA CAMÍ AUTOPISTA DRETA, SUBESTACIÓ ELÉCTRICA, CEMENTIRI | 32 |
| 26       | 9:00 | LA POBLA, TRUNYELLA, CIRCUIT MOTOCROS, <u>URB.SANT MIQUEL</u> , MASOS DE VESPELLA, CATIVERA, LA RIERA.  | 35 |

## GENER – SENDERISME

| DIA | RECORREGUT  |
|-----|---|
| 26  | <p><b>IX MARXA CASTELLS DEL BAIX GAIÀ</b></p> Informació detallada uns dies abans en el local social, i mitjans electrònics<br>Al tancar el llibre no tenim la seguretat de que aquest esdeveniment es vaigi a celebrar |

## FEBRER – CARRETERA

| DIA HORA |      | RECORREGUT  | QM  |
|----------|------|---|-----|
| 02       | 8:30 | Altafulla- Tarragona- Reus – Vinyols – Cambrils – CAMPING BAIX CAMP – Salou – Tarragona i Altafulla   | 77  |
| 09       | 8:30 | Altafulla - Arc de Berà - El Vendrell – Llorens – Sant Jaume – LA MUNIA - tornada pel mateix lloc.  | 75  |
| 16       | 8:30 | Altafulla -Tarragona – Constantí - Reus – Castellvell – Almostrer - LA SELVA DEL CAMP – Morell – Perafort – El Catllar i Altafulla                  | 74  |
| 23       | 8:30 | Altafulla - Roda – Bonastre - Montferri – Vilarodona – Pont - d'Armentera – Querol - PONT D'ARMENTERA - 4 carreteres – Brafim - Catllar – Altafulla | 82  |
|          |      | Llarga: Pont d'Armentera – Esblada - Pont d'Armentera – 4 carreteres - Brafim- Catllar - Altafulla.   | 105 |



## FEBRER – BTT

| DIA HORA |      | RECORREGUT  | QM |
|----------|------|---|----|
| 02       | 9:00 | FERRAN, MAS DEL MEDOL, MAS D'EN COSIDOR, BAIXADA GUARDI, ARDENYA, CHATARRERIA, MAS BORONAT, EL CATLLAR, GR URB. LA BONAIGUA, CRUÏLLA ALZINES, URB. 5 ESTELS, MAS DE LA GORRA, <b>PERAFORT</b> , AVE, BURROS, RECTO CARRETERA, MAS TERET, PUENTE VIA, PANTÀ RIU GAIÀ, LA CATIVERA, PUENTE AUTOPISTA, POLIGONO LA RIERA, LA RIERA, CAUCE RIO. | 40 |
| 09       | 9:00 | CEMENTIRI, LA RIERA, PONT D'ARCADES VIA FÉRREA, CRUÏLLA CTRA. LA NOU (RECTA), MAS BOADA (CAÑÓN), ERMITA DE LA POBLA, PONT CTRA. DIRECCIÓ URB. CASTELL DRETA, PONT VIA FÉRREA DRETA, <b>RODA DE BERÀ</b> , SERRADORA, URB. LA COMA, URB. POBLA MAR, ERMITA POBLA, CRUÏLLA CTRA. TORRE-LA RIERA, POLÍGON, TORRE, CEMENTIRI                    | 33 |
| 16       | 9:00 | LA RIERA, GRANJA GAIÀ, LA CATIVERA, VILABELLA, BRÀFIM, <b>ALIÓ</b> , MASIA DEL CAPRI, PUIGPELAT, NULLES PER GR, RENAU PER GR, CATLLAR PER GR, ARDENYA, LA RIERA CEMENTIRI.  | 52 |
| 23       | 9:00 | CEMENTIRI, ERMITA POBLA, POBLA DE MONTORNÈS, TRUNYELLA, <b>BONASTRE</b> , FONT DE LA GAVATXA, POBLA DE MONTORNÈS, ERMITA POBLA, TORREDEMBARRA, QUATRE CAMINS  | 35 |

## FEBRER – INFANTIL

| DIA HORA |       | RECORREGUT   |
|----------|-------|--|
| 23       | 10:30 | <p><i>Dia de l'arbre<br/>(Probablement es faci la primera setmana de març)</i></p> <p><i>Organitzat per l'Ajuntament d'Altafulla i en col·laboració amb la PCA es farà una bicicletada popular amb un recorregut que seguirà els arbres emblemàtics d'Altafulla i que acabarà amb una plantada d'arbres.</i></p> |

## MARÇ – CARRETERA

| DIA HORA |      | RECORREGUT   | QM  |
|----------|------|--|-----|
| 01       | 8:00 | Altafulla – Tarragona – Reus – Riudoms – Montbrió – RIUDECANYES – tornada mateix recorregut.   | 82  |
|          |      | Llarga: Riudecanyes – La Teixeta – Riudecols – Reus – Morell – La Secuita – Catllar – Altafulla  | 105 |
| 08       | 8:00 | Altafulla- Torredembarra – la Pobla – Salomó – Masllorenç – Rodonyà - Can Ferrer – Vilarodona - ARGILAGA – Nulles – Catllar - Altafulla. | 74  |
|          |      | Llarga: Can Ferrer – Aiguaviva – La Talaia – Sant Jaume – Vendrell – Altafulla.  | 92  |
| 15       | 8:00 | Altafulla - Catllar – Nulles- Puigpelat – Alió- FONTSCALDES-. i tornar pel mateix lloc.  | 77  |
|          |      | Llarga: Coll de L'Illa - MONTBLANC - La Riba – Picamoixons – Valls – Vallmoll - La Secuita - Catllar - Altafulla                         | 99  |
| 22       | 8:00 | Altafulla – Tarragona – Reus – Riudoms - BORGES DEL CAMP – Reus – El Morell – Perafort – Secuita – Catllar – Altafulla.                  | 82  |
|          |      | Llarga: Les Borges del Camp - Alforja – VILAPLANA - Coll Batalla – la Selva – Vilallonga – Morell – Perafort – Secuita - Altafulla.      | 98  |
| 29       | 8:00 | Altafulla – Catllar – 4 carreteres – PONT D'ARMENTERA – Pla de Sta. Maria – Valls – Bellavista – Argilaga – Catllar – Altafulla.         | 91  |
|          |      | Llarga: PONT D'ARMENTERA - Pla Sta. Maria – Figuerola del Camp – Coll de Lilla – Valls – Bellavista – Argilaga – Catllar – Altafulla     | 106 |

## MARÇ – BTT

| DIA HORA |      | RECORREGUT  | QM |
|----------|------|---|----|
| 01       | 9:00 | CEMENTIRI, BRISES DEL MAR, LA NOU, URB. SANT MIQUEL, SALOMÓ, MAS BORONAT, FONS CLAVER, <b>MASLLORENC</b> , MASARBONÈS, TRUNYELLA, POBLA MONTORNÈS, ERMITA POBLA, TORREDEMBARRA, 4 CAMINS.   | 53 |
| 08       | 9:00 | ARDENYA, CAMP AVIACIÓ, COCONS, MAS PASTORET-MAS RAFEL (RUTA DE LES RUÏNES), GURUGÚ, PISTA PARAL·LELA A L'AUTOPISTA FINS PONT AUTOPISTA, CAMI DEL DIPOSIT D'AIGUA, <b>SANT PERE I SANT PAU</b> , PR FINS LLORITO, GR FINS BOSCOS, MAS D'EN SORDER, MAS D'EN COSIDOR, FERRAN.   | 50 |
| 15       | 9:00 | CEMENTIRI, SUBESTACIÓ ELÉCTRICA, GASSULL, CANTERA, MAS D'EN COSIDOR, CEMENTIRI CATLLAR, URB. LA BONAIGUA. GR FINS CTRA. TP 2031. RODOLAT DEL MORO, PONT DEL DIABLE, SANT SALVADOR, <b>PERAFORT</b> , ELS GARIDELLS, VISTABELLA, L'ARGILAGA, MAS DE MORAGUES, TRIALERA HASTA PISTA, IZQUIERDA A PANTANO, CATIVERA, CHATARRERIA, ARDENYA, LA RIERA. | 50 |
| 22       | 9:00 | PANTÀ, AGAFAR GR PER RENAU, NULLES, ALIÓ, <b>SANTES CREUS</b> , VILARODONA, VILARDIDA, BRÀFIM, MONTFERRI, MAS LA POLLA ROSSA, SALOMÓ, URB. SANT MIQUEL, LA NOU, BRISES, LA CASERA, CEMENTIRI.   | 76 |
| 29       | 9:00 | TORREDEMBARRA, CREIXELL, RODA, CAMINOS VARIOS, SANT VICENS DE CALDERS, EL VENDRELL; <b>SANT SALVADOR</b> , RUTA DE LA SARDINA   | 50 |

## ABRIL – CARRETERA

| DIA HORA |      | RECORREGUT  | QM  |
|----------|------|---|-----|
| 05       | 8:00 | Altafulla – Roda – Bonastre – Masllorenç – La Juncosa - La Bisbal – SANT JAUME - Vendrell i Altafulla.                              | 83  |
|          |      | Llarga: Sant Jaume - LA MUNIA – Masuques – Castellet - Clariana – La Gornal – Vendrell - Arc de Berà - Altafulla.                   | 100 |
| 12       | 8:00 | Altafulla - El Vendrell – S. Jaume del Domenys – Les Cunilleres – SANT MARTI SARROCA – tornar pel mateix indret.                    | 90  |
|          |      | Llarga: Sant Martí – PONTONS - Pla Manlleu – Aiguaviva - La Juncosa – Masllorenç - Bonastre – Roda de Berà- Altafulla.              | 105 |
| 19       | 8:00 | Altafulla – La Nou – Salomó- Montferri – Santes Creus – LES POBLES - tornar pel mateix indret.                                      | 82  |
|          |      | Llarga: Les Pobles - La Torreta – PLA MANLLEU – Aiguaviva – Canferre - Vilarodona – 4 carreteres - Brafim – El Catllar - Altafulla. | 102 |
| 26       | 8:00 | Altafulla – Catllar - Morell – La Selva – Vilaplana – ALFORJA – Borges – Reus - Constantí – Tarragona i Altafulla.                  | 81  |
|          |      | Llarga: Alforja- Castillejos- La Mussara- MONTRAL – Alcover- Vilallonga – Morell – Perafort – La Secuita – El Catllar - Altafulla.  | 115 |

## ABRIL – BTT

| DIA HORA |      | RECORREGUT  | QM |
|----------|------|---|----|
| 05       | 8:00 | LA RIERA, ARDENYA, XACONERA, CEMENTIRI CATLLAR, LA BONAIGUA, GR FINS EL MANOUS, GURUGÚ, BOSCOS TARRAGONA, URB. L'ESCORPÍ, MAS MÈDOL, CAMP D'AVIACIO, <a href="#">EL CATLLAR</a> , , MAS BORONAT (CARAVANAS), CAMI DEL AVE, CHATARRERIA, ARDENYA, SUBESTACIÓ ELÈCTRICA, SANT ANTONI.   | 52 |
| 12       | 8:00 | LA RIERA, URB. CATIVERA, PANTÀ, GR FINS RENAU, NULLES, CRUILLA, PR (GROC I BLANC) GIRAR ESQUERRA, SEGUIR PR FINS <a href="#">VALLMOLL</a> , URB. BOGATELL, LA SECUITA, MAS DE LA GORRA, URB. 5 ESTELS, CRUÏLLA GR (ALZINES), CEMENTIRI CATLLAR, MAS D'EN COSIDOR, FERRAN  | 50 |
| 19       | 8:00 | CEMETIRI, LA CASERA, MAS BOADA, RUBIALS, CREUAR CTRA VIA FERREA, PEDREGAL, S.MIQUEL DE VESPELLA, SALOMÓ, VILABELLA, NULLES, LES CUATRE AMETLLERS, PUIGPELAT, CRUILLA BRAFIN A LA ESQUERRA, <a href="#">ALIÓ</a> , MASIA CAPRI, TORRENT BARRAU, A LA ESQUERRA PUJADETA FINS LA ROTONDA CTRA C246, PASAT DESGUACE A LA DRETA, CENT METRES MES O CAP A LA ESQUERRA, CAMP DE CULTIU, GR7-2 FINS PISTA PANTÀ PER TOBOGANS, LA CATIVERA (NO XATARRERIA), LA RIERA | 55 |
| 26       | 8:00 | BRISAS, MAS BOADA O (CAÑON) CAMI RUBIALS, DEPOSIT PER TRIALERA, MAS, TRUNYELLA, AMETLLERS, <a href="#">SALOMO</a> , URB SANT MIQUEL, PIEDRAS, JEREZ, LA RIERA   | 40 |

## MAIG – CARRETERA

| DIA HORA |      | RECORREGUT  | QM  |
|----------|------|---|-----|
| 03       | 7:30 | Altafulla – Catllar - La Secuita - Morell – Vilallonga – LA SELVA – Alcover – El Mila – La Massó – Vallmoll – La Secuita – El Catllar - Altafulla           | 87  |
|          |      | Llarga: La Selva – l'ALBIOL – Vilaplana – Coll de la Batalla – La Selva del Camp – Morell – La Secuita – El Catllar - Altafulla                             | 110 |
| 10       | 7:30 | Altafulla - Tarragona – Reus – Maspujols – VILAPLANA – Coll de la Batalla – La Selva – El Morell - Perafort - Altafulla.                                    | 71  |
|          |      | Llarga: Vilaplana - La Mussara – MONTRAL – Alcover - La Massó – La Secuita - Altafulla.   | 110 |
| 17       | 7:30 | Altafulla- Catllar- La Secuita- Vallmoll – La Massó – El Mila – ALCOVER - Valls – Vallmoll – Secuita - Altafulla.   | 81  |
|          |      | Llarga: La Massó – Picamoixons – La Riba - FARENA - Coll de Montral - Alcover – la Selva – Vilallonga del Camp – Morell - La Secuita – Catllar - Altafulla. | 110 |
| 24       | 7:30 | Altafulla- Tarragona - Reus- Riudoms – Montbrió – MONTROIG – Cambrils – Salou – Tarragona - Altafulla.  | 88  |
|          |      | Llarga: Montroig - Coldejou- Torre F.- PRADELL – Teixeta - Riudecols - Reus – El Morell – El Catllar - Altafulla.   | 121 |
| 31       | 7:30 | Altafulla - Salomó – 4 carreteres – Santes Creus – Pont d'Armentera - Querol – PONT D'ARMENTERA - 4 carreteres – Brafim – El Catllar – Altafulla            | 88  |
|          |      | Llarga: Querol – Esblada - LA LLACUNA - Sant Marti Sarroca - La Bleda - La Munia – Sant Jaume – El Vendrell – Altafulla.                                    | 130 |

## MAIG – BTT

| DIA HORA |      | RECORREGUT   | QM |
|----------|------|--|----|
| 03       | 8:00 | LA RIERA, GRANJA GAIÀ, MASOS DE VESPELLA, LA NOU, POBLA, TRUNYELLA, EL ROLDONAR, <b>BONASTRE</b> , MAS BORONAT, SALOMÓ, PANTÀ, MAS MORAGUES, CATLLAR, CAMI MARXA CASTELLS, CEMENTIRI CATLLAR, ARDENYA, LA RIERA, CANTERA FERRAN, FERRAN  | 61 |
| 10       | 8:00 | LA RIERA, ARDENYA, CAMP AVIACIÓ, COCONS, MAS PASTORET-MAS RAFEL (RUTA DE LES RUÏNES), GURUGÚ, PISTA PARAL·LELA A L'AUTOPISTA FINS PONT AUTOPISTA, CAMI DEL DIPOSIT D'AIGUA, <b>SANT PERE I SANT PAU</b> , PR FINS LLORITO, GR FINS BOSCOS, MAS D'EN SORDER, MAS D'EN COSIDOR, FERRAN | 45 |
| 17       | 8:00 | CEMENTIRI, LA RIERA, GRANJA GAIA, LA CATIVERA, PANTA, RENAU, VILABELLA, BRAFIN, VILARDIDA, <b>VILA-RODONA</b> , CEMENTIRI, CTRA TV2444 (CAN FERRÉ), RODONYÀ, MASLLORENS, FONS DEL CLAVER, TRUNYELLA, POBLA, ERMITA, CASERA   | 62 |
| 24       | 8:00 | LA POBLA, TRUNYELLA, CIRCUIT MOTOCROS, <b>URB.SANT MIQUEL</b> , MASOS DE VESPELLA, CATIVERA, LA RIERA.   | 44 |
| 31       | 8:00 | CEMENTIRI, LA RIERA, GRANJA GAIÀ, LA CATIVERA, PANTÀ, AGAFAR GR 7 2, SENSE DEIXAR-LO FINS ALIÓ PASSANT: RENAU, NULLES, PUIGPELAT, <b>ALIO</b> , BRÀFIM, VILABELLA, RIU GAIÀ, LA CATIVERA, ARDENYA  | 61 |

## JUNY – CARRETERA

| DIA HORA | RECORREGUT   | QM             |
|----------|--|----------------|
| 07       | EXCURSIÓ ANUAL CONJUNTA GRUP BTT + GRUP CARRETERA  |                |
| 14       | <p>Tarragona - Constantí - Reus – Les Borges del Camp – ALFORJA – Vilaplana - Coll de la Batalla - La Selva del Camp – Vilallonga - El Morell - La Secuita - El Catllar – Altafulla.</p> <p>Llarga: Alforja - Coll d'Alforja - LA VENTA DEL PUBILL- Porrera - Coll de La Teixeta – Riudecols – Reus - El Morell - La Secuita – El Catllar – Altafulla.</p> | 88<br><br>118  |
| 21       | <p>Altafulla – El Catllar – La Secuita – Vallmoll - Valls – Coll de Lilla - MONTBLANC – La Riba – Picamoixons – Valls - Vallmoll – La Secuita – El Catllar – Altafulla..</p> <p>Llarga: Montblac – Espluga – Poblet - PRADES – Capafons- Farena - La Riba - Picamoixons – Valls – Vallmoll – Secuita - Catllar - Altafulla.</p>                            | 100<br><br>131 |
| 28       | <p>Altafulla – Salomó - 4 carreteres – Vilarodona - PONT D'ARMENTERA – 4 carreteres - Brafim – El Catllar – Altafulla.</p> <p>Llarga: Querol – Esblada – Pontils – SANTA COLOMA – Rocafort-Sarral - Cabra – Pla- Vilarodona – Montferri – Salomó - Altafulla</p>   | 94<br><br>130  |



## JUNY – BTT

| DIA HORA | RECORREGUT  | QM |
|----------|---|----|
| 07       | <b>EXCURSIÓ ANUAL CONJUNTA GRUP BTT + GRUP CARRETERA</b>  |    |
| 14       | 8:00<br>CEMENTIRI, BRISES DEL MAR, LA NOU, URB. SANT MIQUEL, SALOMÓ, MAS BORONAT, FONS CLAVER, <a href="#">MASLLORENC</a> , MASARBONÈS, TRUNYELLA, POBLA MONTORNÉS, ERMITA POBLA, TORREDEMBARRA, 4 CAMINS   | 53 |
| 21       | 8:00<br>AGAFAR RIU, LA RIERA, ARDENYA, CATLLAR, PANTÀ, L'ARGILAGA, MASOS DE LA SECUITA, VISTABELLA, LES GUNYOLES, EL BOGATELL, <a href="#">VALLMOLL</a> , LES GUNYOLES, PERAFORT, RIU FRANCOLI, PONT DEL DIABLE, MANOUS, TRIALERA HACIA COCONS, MAS RAFEL, GOLF, HACIA CUPULA, MAS COSSIDOR, FERRAN | 50 |
| 28       | 8:00<br>LA POBLA, TRUNYELLA, CIRCUIT MOTOCROS, <a href="#">URB.SANT MIQUEL</a> , MASOS DE VESPELLA, CATIVERA, LA RIERA.   | 53 |

## JULIOL – CARRETERA

| DIA HORA |      | RECORREGUT   | QM  |
|----------|------|--|-----|
| 05       | 7:30 | Altafulla – La Secuita – Vallmoll – La Massó – El Mila -<br>ALCOVER – El Mila – El Rourell – El Morell – Perafort – El<br>Catllar - Altafulla                                    | 80  |
|          |      | Llarga: La Massó - Picamoixons – La Riba – Farena –<br>CAPAFONS - La Febró – Montral – Alcover – Vilallonga – El<br>Morell – Perafort – El Catllar - Altafulla                   | 120 |
| 12       | 7:30 | Altafulla – Salomó – Vilarodona - Pla Sta. Maria - Cabra –<br>BARBERA DE LA CONCA - Tornar pel mateix lloc.  | 85  |
|          |      | Llarga: Cabra – Sarral – FORES - Conesa – Rocafort de<br>Queral – Serral – Cabra del Camp – Pla de Sta. Maria –<br>Vilarrodona – 4 carreteres – Brafim – El Catllar – Altafulla. | 115 |
| 19       | 7:30 | Altafulla - Tarragona – Reus – Riudoms - Montbrió –<br>MONTROIG – Montbrió – Riudoms – Reus – El Morell – La<br>Secuita – El Catllar – Altafulla.                                | 88  |
|          |      | Llarga: Montroig - Pratedip – Coll de Jou – Montroig –<br>Riudoms – Reus – El Morell – La Secuita – El Catllar –<br>Altafulla.   | 129 |
| 26       | 7:30 | Altafulla - El Vendrell - Sant Jaume- Les Conilleres - SANT<br>MARTÍ SARROCA- La Bleda - La Munia – El Vendrell.   | 90  |
|          |      | Llarga: Sant Martí Sarroca- LA LLACUNA - Esblada –<br>Querol - 4 carreteres - Brafim - El Catllar – Altafulla.   | 131 |

## JULIOL – BTT

| DIA HORA |      | RECORREGUT   | QM |
|----------|------|--|----|
| 05       | 8:00 | LA RIERA, ARDENYA, CAMP AVIACIÓ, COCONS, MAS PASTORET-MAS RAFEL (RUTA DE LES RUÏNES), GURUGÚ, PISTA PARAL·LELA A L'AUTOPISTA FINS PONT AUTOPISTA, CAMI DEL DIPOSIT D'AIGUA, <a href="#">SANT PERE I SANT PAU</a> , PR FINS LLORITO, GR FINS BOSCOS, MAS D'EN SORDER, MAS D'EN COSIDOR, FERRAN. | 45 |
| 12       | 8:00 | BRISAS, MAS BOADA O (CAÑON) CAMI RUBIALS, DEPOSIT PER TRIALLERA, MAS, TRUNYELLA, AMETLLERS, <a href="#">SALOMO</a> , URB SANT MIQUEL, PIEDRAS, JEREZ, LA RIERA   | 40 |
| 19       | 8:00 | PELS VOLTANTS DE LA RIERA DE GAIÀ. <a href="#">ALTAFULLA</a>   | 40 |
| 26       | 8:00 | LA POBLA, TRUNYELLA, CIRCUIT MOTOCROS, <a href="#">URB.SANT MIQUEL</a> , MASOS DE VESPELLA, CATIVERA, LA RIERA.  | 45 |

## AGOST – CARRETERA

| DIA HORA |      | RECORREGUT   | QM |
|----------|------|--|----|
| 04       | 7:30 | Altafulla – El Catllar - La Secuita – El Morell – La Selva - Vilaplana – ALFORJA – Les Borges del Camp – Reus – El Morell – Perafort – Pallaresos – El Catllar – Altafulla.<br><br>Llarga: Per motius de calor i tems s’ha pensat que s’adaptin a aquest recorreguts, fent una altra ruta de més km a partir de la població del descans que s’ha programat, si ho consideren oportú. | 83 |
| 11       | 7:30 | Altafulla – El Vendrell – La Bisbal - La Juncosa - MIRADOR DEL PENEDES - Masllorenç - Salomó - Altafulla.  | 70 |
| 18       | 7:30 | Altafulla - Tarragona - Constantí – Reus – Riudoms - Montbrió – Botarell – RIUDECOLS - Reus – El Morell – Perafort – El Catllar - Altafulla.   | 75 |
| 25       | 7:30 | Altafulla - El Vendrell - L’Arboç – Cornudella – Sant Jaume - LA MÚNIA - Sant Jaume – Torregassa - La Bisbal – Idiada – El Vendrell – Altafulla.   | 81 |
| 30       | 7:30 | Altafulla – Salomó – Montferri – 4 carreteres – PLA DE STA. MARIA – Pont d’Armentera – 4 carreteres – Brafim – El Catllar – Altafulla  | 80 |

## AGOST – BTT

| DIA HORA |      | RECORREGUT   | QM |
|----------|------|--|----|
| 02       | 8:00 | LA RIERA, MASOS VESPELLA, SALOMÓ, MAS GASSÓ, AMETLLERS, BONASTRE, <b>RODA DE BERÀ</b> , ESTACIÓ, CAMÍ DRETA DEL PONT, POBLA, MAS BOADA, BRISES, LA CASERA, CEMENTIRI   | 45 |
| 09       | 8:00 | LA RIERA, LA LLOPATERA, CEMENTERIO EL CATLLAR, BONAIGUA, <b>MANOUS (Cal Siscu)</b> , PINALBERT, COCONS, CAMPO DE GOLF, MAS COSIDÓ, FERRAN  | 30 |
| 16       | 8:00 | LA RIERA, URB. CATIVERA, PANTÀ, GR FINS RENAU, NULLES, CRUILLA, PR (GROC I BLANC) GIRAR ESQUERRA, SEGUIR PR FINS <b>VALLMOLL</b> , URB. BOGATELL, LA SECUITA, MAS DE LA GORRA, URB. 5 ESTELS, CRUILLA GR (ALZINES), CEMENTIRI CATLLAR, MAS D'EN COSIDOR, FERRAN. | 55 |
| 23       | 8:00 | LA RIERA, ARDENYA, CEMENTIRI CATLLAR, URB. LA BONAIGUA, GR FINS EL MANOUS, GURUGÚ, BOSCOS DE TARRAGONA, L'ESCORPÍ, MAS MÈDOL, MAS COSIDOR, <b>EL CATLLAR</b> , MAS BORONAT, CAMINO AVE, POLIGONO DE LA RIERA, LA RIERA, RIU GAIA.                                | 30 |
| 30       | 8:00 | CEMENTIRI, ERMITA POBLA, POBLA DE MONTORNÈS, TRUNYELLA, <b>BONASTRE</b> , FONT DE LA GAVATXA, POBLA DE MONTORNÈS, ERMITA POBLA, TORREDEMBARRA, QUATRE CAMINS   | 38 |

## SETEMBRE – CARRETERA

| DIA HORA |      | RECORREGUT   | QM |
|----------|------|--|----|
| 06       | 8:00 | Altafulla – El Vendrell – Sant Jaume – Sant Marçal – Les Masuques - Torrelletes – Castellet - CLARIANA – La Gornal – El Vendrell – Altafulla.            | 72 |
| 13       | 8:00 | Altafulla – Tarragona - Reus - Vinyols – Cambrils – CAMPING BAIX CAMP – Salou – Tarragona - Altafulla  | 80 |
| 20       | 8:00 | Altafulla – El Catllar - La Secuita- Vallmoll - La Massó – Milà- Alcover- VILALLONGA DEL CAMP – La Pobla de Mafumet – Perafort – El Catllar - Altafulla. | 81 |
| 27       | 8:00 | Altafulla-Tarragona – Constantí – Reus – Almofter - La Selva de Camp -CONSTANTI - La Pobla – Perafort – La Secuita - El Catllar i Altafulla              | 76 |

## SETEMBRE – BTT

| DIA HORA |      | RECORREGUT  | QM |
|----------|------|---|----|
| 06       | 8:00 | CEMENTIRI, ERMITA POBLA, POBLA DE MONTORNÈS, TRUNYELLA, <b>BONASTRE</b> , FONT DE LA GAVATXA, POBLA DE MONTORNÈS, ERMITA POBLA, TORREDEMBARRA, QUATRE CAMINS  | 38 |
| 13       | 8:00 | CEMENTIRI, SUBESTACIÓ ELÈCTRICA, GASSULL, CANTERA, MAS D'EN COSIDOR, CEMENTIRI CATLLAR, URB. LA BONAIGUA. GR FINS CTRA. TP 2031. RODOLAT DEL MORO, PONT DEL DIABLE, SANT SALVADOR, <b>PERAFORT</b> , ELS GARIDELLS, VISTABELLA, L'ARGILAGA, MAS DE MORAGUES, PISTA, PANTANO, LA CATIVERA, CHATARRERIA, LA RIERA, CEMENTIRI. | 48 |
| 20       | 8:00 | LA RIERA, MASOS VESPELLA, SALOMÓ, MAS GASSÓ, AMETLLERS, BONASTRE, <b>RODA DE BERÀ</b> , ESTACIÓ, CAMÍ DRETA DEL PONT, POBLA, MAS BOADA, BRISES, LA CASERA, CEMENTIRI  | 45 |
| 27       | 8:00 | CEMENTIRI, BRISES DEL MAR, LA NOU, URB. SANT MIQUEL, SALOMÓ, MAS BORONAT, FONS CLAVER, <b>MASLLORENC</b> , MASARBONÈS, TRUNYELLA, POBLA MONTORNÈS, ERMITA POBLA, TORREDEMBARRA, 4 CAMINS.   | 53 |

## OCTUBRE – CARRETERA

| DIA HORA |                | RECORREGUT  | QM |
|----------|----------------|---|----|
| 04       | 09:00          | <p style="text-align: center;"><b>TROBADA BAIX GAIÀ</b></p> <p style="text-align: center;"><i>Altafulla, Torredembarra, Tarragona, La Riera de Gaià i Vespella de Gaià</i></p> <p style="text-align: center;"><b><i>Organitza Altafulla</i></b></p> |    |
| 11       | 08:00          | Altafulla – El Vendrell – SANT JAUME – El Vendrell – Arc de Berà - Altafulla.   | 50 |
| 17       | 10:00<br>20:45 | <p style="text-align: center;"><b>DIADA DE LA PENYA CICLISTA ALTAFULLA</b></p> <p style="text-align: center;"><i>XXXVI Pujada a l'Ermita de Sant Antoni. (tots els grups)</i></p> <p style="text-align: center;"><i>Sopar fi de temporada</i></p>   |    |



## OCTUBRE – BTT

| DIA HORA |                | RECORREGUT  | QM |
|----------|----------------|---|----|
| 04       | 09:00          | <p style="text-align: center;"><b>TROBADA BAIX GAIÀ</b></p> <p style="text-align: center;"><i>Altafulla, Torredembarra, Tarragona, La Riera de Gaià i Vespella de Gaià</i></p> <p style="text-align: center;"><b>Organitza Altafulla</b></p>  |    |
| 11       | 08:00          | <p>LA RIERA, ARDENYA, CAMP AVIACIÓ, COCONS, MAS PASTORET-MAS RAFEL (RUTA DE LES RUÏNES), GURUGÚ, PISTA PARAL·LELA A L'AUTOPISTA FINS PONT AUTOPISTA, CAMI DEL DIPOSIT D'AIGUA, <b>SANT PERE I SANT PAU</b>, PR FINS LLORITO, GR FINS BOSCOS, MAS D'EN SORDER, MAS D'EN COSIDOR, FERRAN.</p> | 45 |
| 17       | 10:00<br>20:45 | <p style="text-align: center;"><b>DIADA DE LA PENYA CICLISTA ALTAFULLA</b></p> <p style="text-align: center;"><i>XXXVI Pujada a l'Ermite de Sant Antoni. (tots els grups)</i></p> <p style="text-align: center;"><i>Sopar fi de temporada</i></p>   |    |

## NOVEMBRE – CARRETERA

| HORA | RECORREGUT   |
|------|--|
| 8:30 | <i>Aquest mes, seran els participants els que decideixin els recorreguts.<br/>El primer diumenge ja es decidirà el del proper i així cada setmana.</i> |

## DESEMBRE – CARRETERA

| HORA | RECORREGUT   |
|------|--|
| 9:00 | <i>Aquest mes, seran els participants els que decideixin els recorreguts.<br/>El primer diumenge ja es decidirà el del proper i així cada setmana.</i> |

## NOVEMBRE – BTT

| HORA | RECORREGUT   |
|------|--|
| 9:00 | Seran els participants els que decideixin els recorreguts avans de la sortida. |

## DESEMBRE – BTT

| HORA | RECORREGUT   |
|------|--|
| 9:00 | Seran els participants els que decideixin els recorreguts avans de la sortida. |

## DESEMBRE – TOTS ELS GRUPS

| DIA | RECORREGUT  |
|-----|---|
| 20  | <b>SORTIDA PRENADAL</b><br>Informació detallada uns dies abans en el local social, la pàgina web i xarxa social |

## DESEMBRE – SENDERISME

| DIA | RECORREGUT  |
|-----|---|
| 19  | <b>INSTAL·LACIÓ D'EL PESSEBRE</b><br>Informació detallada uns dies abans en el local social, la pàgina web i xarxa social |

# JUNTA

**President**  
**Tresorer**  
**Secretari**  
**Vocals:**

**Ildfonso Cuesta**  
**José Antonio Molina**  
**Toni Budría**  
**Salvador Peláez (Carretera)**  
**Esteban Rubio (Carretera)**  
**Diego Rubio (BTT)**  
**Agustín Montero (BTT)**  
**Carmen Manglano (Senderisme i muntanya)**  
**Ramón Amezcua**

## ADREÇES ELECTRÒNIQUES

Adreça web  
Correu electrònic  
Facebook  
Grup infantil

[pcaltafulla.org](http://pcaltafulla.org) o [pcaltafulla.cat](http://pcaltafulla.cat)  
[info@pcaltafulla.org](mailto:info@pcaltafulla.org) o [info@pcaltafulla.cat](mailto:info@pcaltafulla.cat)  
[facebook.com/pcaltafulla](https://facebook.com/pcaltafulla)  
[facebook.com/seccioinfantil.penyaciclistaaltafulla](https://facebook.com/seccioinfantil.penyaciclistaaltafulla)

**SOM UNA PENYA DES DE 1985**