



**RUTES TEMPORADA**

**2019**

# SALUTACIÓ

Amigues i amics,

Us presentem el llibre de rutes per aquesta nova temporada que es a punt de començar. Desitgem que us agradin i que les pugueu gaudir amb bon ambient i companyonia. Tal com vàrem comentar a l'assemblea, es tracte que tothom es pugui trobar a gust.

Per al grup de carretera s'han dissenyat unes rutes que tindran dues opcions a la majoria de la sortides. Una mes llarga i exigent i una altra més lleugera. Es important però que cada grup respecti l'ajudar a un participant que tingui una avaria així com el de reagrupar-se cada vegada que s'assoleixi una fita important de l'etapa.

Que tingueu una bona temporada,

**LA JUNTA**

# SALUDO

Amigos y amigas:

Os presentamos el libro de rutas para la nueva temporada que está a punto de empezar. Deseamos que os guste y que la podáis disfrutar en un buen ambiente y compañerismo. Como se comentó en la asamblea, se trata que todo el mundo pueda encontrarse a gusto.

Para el grupo de carretera se han diseñado unas rutas que tendrán dos opciones en la mayoría de las salidas. Una más larga y exigente y otra más ligera. No obstante, es importante que, cada grupo, respete el ayudar a un participante que pueda tener una avería, así como volverse a agrupar cada vez que se llega a un punto importante de la etapa.

Que tengáis una buena temporada:

**LA JUNTA**

# SORTIDES ANY 2019

Aquest "llibre de rutes" recull les sortides de tots els grups i les seves normatives.  
Grups de la Penya: Bicicleta carretera, de muntanya, grup infantil i senderisme.

La temporada començarà el dia 13 de gener amb la 1a sortida i finalitzarà el dissabte 19 d'octubre amb la XXXV pujada a Sant Antoni i el Sopar – Festa, final de temporada.

Per a totes les sortides es donarà "1 punt". La pujada a Sant Antoni no puntuarà així la darrera sortida puntuable serà el diumenge 13 d'octubre. També puntuaran totes aquelles curses i marxes en les que hi participin socis de la Penya Ciclista Altafulla, **federats amb llicència i roba de la pròpia Penya**. Tot i així només es podrà aconseguir un punt per setmana. Es a dir, si un soci participa en una marxa el dissabte i a l'endemà surt amb la Penya, guanyarà un sol punt.

En les setmanes amb sortida CONJUNTA-UNICA només puntuaran aquestes. Temporada 2019: 13 de gener, 2 de juny i 6 d'octubre.

**Caldrà arribar al menys al lloc d'esmorzar (mitja ruta) i portar almenys un maillot propi de la PENYA per aconseguir el punt.**

Els premis i obsequis d'aquesta temporada:

Tots els socis que aquesta temporada faci 25 anys des de la seva alta en la penya rebràn un pin commemoratiu disseny del reconegut joier tarragoní Joan Blazquez.

Tots els que arribin o superin els 25 punts (Premi/obsequi personalitzat)

Els tradicionals mallots per als socis revelació (soci/sòcia que s'hagi donat d'alta aquest any hi hagi obtingut el màxim de punts entre tots els socis/sòcies que es trobin en aquesta condició), veterà/na (soci o sòcia que tingui més de 55 anys amb el màxim de punts entre tots els socis que es trobin en aquesta condició i no l'hagin obtingut anteriorment) i regularitat (soci/sòcia amb el màxim de punts de la classificació i no l'hagi obtingut en els últims 5 anys). Aquests mallots son compatibles amb els premis per punts, tot i que alguns puguin quedar deserts si no s'assoleixen els 25 punts o es compleixen les condicions detallades.

Es podran donar d'altres reconeixements a criteri de la junta.

Podreu trobar tant en la pàgina web, com en el fòrum i també en el facebook de la Penya, informació puntual de les diverses activitats.

Adreça web: [www.pcaltafulla.org](http://www.pcaltafulla.org) o [www.pcaltafulla.cat](http://www.pcaltafulla.cat)

Correu electrònic: [info@pcaltafulla.org](mailto:info@pcaltafulla.org)

Facebook: [facebook.com/pcaltafulla](https://facebook.com/pcaltafulla)

Grup infantil: [www.facebook.com/seccioinfantil.penyaciclistaaltafulla](https://www.facebook.com/seccioinfantil.penyaciclistaaltafulla)

Pel que fa les **activitats extres/conjunes**, enguany tenim:

13 de gener –**Primera sortida, 2019. Altafulla (Casal de Roda de Berà)**

2 de juny Excursió anual (esportiva i cultural)

6 d'octubre: **Trobada de Penyes del Gaià**(Altafulla, Torredembarra, Tarragona, La Riera, La Pobla, Vespella)

19 d'octubre - **DIADA. XXXV. Pujada a Sant Antoni i sopar de germanor.**

22 de desembre – **Sortida Pre- Nadal**

**La Junta.**

# BASES PER A TOTS ELS GRUPS

A la Peña ha de prevaler la colla i l'harmonia per sobre de la competició i les individualitats. Així doncs per aconseguir que sigui més gran i forta caldrà que siguem solidaris amb els companys donant-los-hi l'ajut necessari en cas d'avaria sigui mecànica, física o fins i tot psicològica i fomentar la participació activa entre aquells companys que fa temps que tenen la bicicleta "arraconada". En les sortides que recull aquest llibre tothom hi té cabuda.

- Tothom que ho desitgi tindrà obertes les portes del local social tots els dissabtes de 18 a 20h per a qualsevol qüestió referent al funcionament de l'entitat.
- Queda establert com a punt local de partida i arribada de les sortides "L'era del castell".
- Les sortides anomenades extres són aquelles que es realitzen fora del nostre radi d'acció. Seran més llargues del normal i caldrà fer un desplaçament previ i posterior en cotxe. Per això caldrà abans de les mateixes adreçar-se al local o al coordinador d'aquestes sortides
- Es prega puntualitat. No feu esperar als companys que són al punt de partida a l'hora establerta
- Respectar les normes de circulació viàries i l'entorn pel qual transcorren les rutes.
- Es obligatori l'**ús de casc** i es demana vestir amb l'equip de la Peña.
- Es recomana fer-se un reconeixement mèdic que inclogui prova d'esforç.
- Serà preceptiu aturar-se en cas d'avaria d'un company.
- El present calendari de sortides només podrà ésser modificat prèvia notificació als membres de la Junta (raonant el motiu), o bé entre la majoria dels ciclistes que es presentin a l'hora i punt de sortida **i per raons fonamentades (exemple: mal temps)**.
- Els habituals **punts d'esmorzar**: Ressaltats en majúscules, negreta i subratllats
- Amb la tramesa del butlletí, al taulell de la seu social, a la nostra WEB i altres medis electrònics, us informarem de totes aquelles activitats al voltant del cicloturisme, BTT, senderisme, competició, etc... que siguin d'interès.
- Aconsellem que utilitzeu les noves tecnologies, per a informar-vos de tot el relacionat amb les activitats de la Peña: web, email, facebook, WhatsApp, etc.
- Es obligatori tenir llicència federativa o, en el seu defecte, pòlissa individual de responsabilitat civil que pugui cobrir danys propis o a tercers.
- Per a la participació en qualsevol cursa, prova social o marxa cicloturista serà obligatòria la tramitació de la corresponent llicència federativa de la FCC/UCI o de la FEEC

# NORMATIVES A SEGUIR

## GRUP DE CARRETERA

- Es recomana certa regularitat en les sortides exposades, i cas de participar-hi, realitzar la totalitat del recorregut doncs amb el bon temps la majoria també té ganes de suar el mallot i arribar a bonics indrets com Farena, Rojals, Prades, La Llacuna, La Mussara, etc.

## GRUP "BTT"

- És el grup idoni per aquells que volen gaudir de la natura en el sentit més ampli de l'expressió.
- Caldrà tenir la bicicleta ben abillada i portar recanvis per fer front a les avaries i ensurts.
- Donat que en aquest terreny les avaries i d'altres ensurts són normals, l'hora d'arribada mai es pot assegurar i per tant aquell que tingui tard caldrà que ho controli individualment ja que la norma habitual és arribar la majoria en grup.

## GRUP "SENDERISME"

- Es el grup d'aquells que volen gaudir de la natura, motxilla a l'esquena, amb bones viandes, piolet o bastó en mà i càmera fotogràfica apunt per conèixer nous indrets d'arreu de les comarques properes.
- També es recomana la tramitació de la llicència de la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya (FEEC) en base als objectius i cobertures que cadascú decideixi. Trobareu tota la informació i com procedir a la nostra web.
- L'activitat de senderisme i la muntanya les anirem anunciant, per mitjans habituals, a mesura que es vagin organitzant amb anticipació i detall.

## PENYA INFANTIL

- Les activitats s'avisaran convenientment amb antelació per e-mail, facebook i altres mitjans de la PCA) **SORTIDA des del Castell d'Altafulla (carrer Comunidó, 1)** Informació detallada uns dies abans en el local social, per e-mail i Facebook [www.facebook.com/seccioinfantil.penyaciclistaaltafulla](http://www.facebook.com/seccioinfantil.penyaciclistaaltafulla) i la pàgina web [www.pcaltafulla.org](http://www.pcaltafulla.org).
- Els requeriments dels participants infantils son:
  - Grup Benjamí: EDAT MÍNIMA: 6 anys.
  - Grup Infantil: EDAT MÍNIMA: 8 anys.
  - S'ha de anar acompanyat per ciclista pare/mare, tutor(a) o adult que es faci càrrec (els pares hauran de signar una autorització abans de la primera sortida).
  - TIPUS DE BICICLETA: bicicleta de muntanya (o de passeig que permeti anar per camins de terra)
  - EQUIPAMENT: casc obligatori, roba esportiva i aigua.

## GENER – CARRETERA

DIA HORA	RECORREGUT	QM
13	9:00 PRIMERA SORTIDA DE LA TEMPORADA GRUPS DE BTT I CARRETERA  <i>RODA DE BERÀ</i> <i>“Casal”</i>	
20	9:00 Altafulla- El Vendrell – Llorens – SANT JAUME – Papiolet – Ortigós – la Bisbal – Idiada – Vendrell i Altafulla	65
27	9:00 Altafulla – Riera - El Catllar – Nulles – Bràfim – 4 carreteres- Vilarodona – SANTES CREUS – 4 carreteres – Montferri – Bonastre- Roda i Altafulla	73

## GENER – BTT

DIA HORA		RECORREGUT	QM
13	9:00	<p style="text-align: center;">PRIMERA SORTIDA DE LA TEMPORADA GRUPS DE BTT I CARRETERA</p> <p style="text-align: center;"><i>RODA DE BERÀ</i> Casal municipal</p>	
20	9:00	<p>MAS BOADA, VIRGILI, DIPÒSIT CASTELL MONTORNÈS, PISTA NOVA A MAS GATELL, SALOMÓ, PISTA, PANTÀ, TRIALERA GR, CATLLAR, MAS BORONAT (CARAVANAS), CAMI DEL AVE, CHATARRERIA, ARDENYA, <a href="#">LA RIERA DE GAIA</a>, CAMÍ TIPIC PERÒ A L'ESQUERRA (PUJADA ENCIMENTADA), CRUÏLLA CAMÍ AUTOPISTA DRETA, SUBESTACIÓ ELÉCTRICA, CEMENTIRI</p>	30
27	9:00	<p>LA POBLA, TRUNYELLA, CIRCUIT MOTOCROS, <a href="#">URB.SANT MIQUEL</a>, MASOS DE VESPELLA, CATIVERA, LA RIERA.</p>	35

## GENER – SENDERISME

DIA	RECORREGUT
27	<p style="text-align: center;"><b>VIII MARXA CASTELLS DEL BAIX GAIÀ</b> Informació detallada uns dies abans en el local social, i mitjans electrònics</p>

## FEBRER – CARRETERA

DIA	HORA	RECORREGUT	QM
03	8:30	Altafulla- Tarragona- Reus – Vinyols – Cambrils – CAMPING BAIX CAMP – Salou – Tarragona i Altafulla	77
10	8:30	Altafulla- Arc de Berà- El Vendrell – Llorens – Sant Jaume – LA MUNIA i tornada pel mateix lloc.	75
17	8:30	Altafulla -Tarragona – Constantí - Reus – Castellvell – Almostrer - LA SELVA DEL CAMP – Morell – Perafort – El Catllar i Altafulla	74
24	8:30	Altafulla- Tarragona- Reus- Riudoms – Montbrió – RIUDECANYES i tornada mateix recorregut  Llarga: Coll de la Teixeta – RIUDECOLS -Reus- Tarragona i Altafulla.	80 102



## FEBRER – BTT

DIA	HORA	RECORREGUT	QM
03	9:00	FERRAN, MAS DEL MEDOL, MAS D'EN COSIDOR, BAIXADA GUARDI, ARDENYA, CHATARRERIA, MAS BORONAT, EL CATLLAR, GR URB. LA BONAIGUA, CRUÏLLA ALZINES, URB. 5 ESTELS, MAS DE LA GORRA, <b>PERAFORT</b> , AVE, BURROS, RECTO CARRETERA, MAS TERET, PUENTE VIA, PANTÀ RIU GAIÀ, LA CATIVERA, PUENTE AUTOPISTA, POLIGONO LA RIERA, LA RIERA, CAUCE RIO.	40
10	9:00	FERRAN, MAS DEL MEDOL, TORRE DELS ESCIPIONS, MAS RABASSA, MONNARS, MAS DE PONÇ, ELS BOSCOS DE TARRAGONA, GURUGU, MAS DE LA CREU, PINALBERT, MAS CLARÀ, ELS COCONS, MAS DE DAMIÀ, L'ALZINAR, EL CASTELLOT, RIO, <b>ALTAFULLA</b>	25
17	9:00	CEMENTIRI, LA RIERA, PONT D'ARCADES VIA FÉRREA, CRUÏLLA CTRA. LA NOU (RECTA), MAS BOADA (CAÑÓN), ERMITA DE LA POBLA, PONT CTRA. DIRECCIÓ URB. CASTELL DRETA, PONT VIA FÉRREA DRETA, <b>RODA DE BERÀ</b> , SERRADORA, URB. LA COMA, URB. POBLA MAR, ERMITA POBLA, CRUÏLLA CTRA. TORRE-LA RIERA, POLÍGON, TORRE, CEMENTIRI	33
24	9:00	CEMENTIRI, ERMITA POBLA, POBLA DE MONTORNÈS, TRUNYELLA, <b>BONASTRE</b> , FONT DE LA GAVATXA, POBLA DE MONTORNÈS, ERMITA POBLA, TORREDEMBARRA, QUATRE CAMINS	35

## FEBRER – INFANTIL

DIA	HORA	RECORREGUT
24	10:30	<p><i>Dia de l'arbre (Probablement es faci la primera setmana de març)</i></p> <p><i>Organitzat per l'Ajuntament d'Altafulla i en col·laboració amb la PCA es farà una bicicletada popular amb un recorregut que seguirà els arbres emblemàtics d'Altafulla i que acabarà amb una plantada d'arbres.</i></p>

## MARÇ – CARRETERA

DIA	HORA	RECORREGUT	QM
03	8:00	Altafulla – Roda- Bonastre – Montferri – Vilarodona- Pont Armentera i QUEROL	82
		Llarga: – Esblada- QUEROL - Pont Armentera – Pla Sta. Maria- Vilarodona- Barfim- Argilaga – Catllar i Altafulla.	105
10	8:00	Altafulla- Torredembarra – la Pobla- Salomó- Masllorenç- Rodonyà- Can Ferrer – Vilarodona- BRAFIM – Nulles – Catllar i Altafulla.	74
17	8:00	Altafulla- Catllar – Nulles- Puigpelat – Alió- FONTSCALDES- i tornar pel mateix lloc.	77
		Llarga: Coll de L'Illa- MONTBLANC- La Riba – Picamoixons – Valls – Vallmoll- La Secuita- Catllar i Altafulla	99
24	8:00	Altafulla – Tarragona – Reus- Riudoms- BORGES DEL CAMP – Reus – El Morell – Perafort – Secuita – Catllar – Altafulla.	82
		Llarga: Les Borges- Alforja – VILAPLANA- Coll Batalla – la Selva – Vilallonga – Morell – Perafort – Secuita i Altafulla.	98
31	8:00	Altafulla – Tarragona – Salou – Vilafortuny – Cambrils – HOSPITALET INFANT – i tornar pel mateix indret.	91
		Llarga: Pujar fins el coll de Balaguer i tornar	110

## MARÇ – BTT

DIA	HORA	RECORREGUT	QM
03	8:00	CEMENTIRI, BRISES DEL MAR, LA NOU, URB. SANT MIQUEL, SALOMÓ, MAS BORONAT, FONS CLAVER, <b>MASLLORENC</b> , MASARBONÈS, TRUNYELLA, POBLA MONTORNÈS, ERMITA POBLA, TORREDEMBARRA, 4 CAMINS.	53
10	8:00	ARDENYA, CAMP AVIACIÓ, COCONS, MAS PASTORET-MAS RAFEL (RUTA DE LES RUÏNES), GURUGÚ, PISTA PARAL·LELA A L'AUTOPISTA FINS PONT AUTOPISTA, CAMI DEL DIPOSIT D'AIGUA, <b>SANT PERE I SANT PAU</b> , PR FINS LLORITO, GR FINS BOSCOS, MAS D'EN SORDER, MAS D'EN COSIDOR, FERRAN.	50
17	8:00	CEMENTIRI, SUBESTACIÓ ELÈCTRICA, GASSULL, CANTERA, MAS D'EN COSIDOR, CEMENTIRI CATLLAR, URB. LA BONAIGUA. GR FINS CTRA. TP 2031. RODOLAT DEL MORO, PONT DEL DIABLE, SANT SALVADOR, <b>PERAFORT</b> , ELS GARIDELLS, VISTABELLA, L'ARGILAGA, MAS DE MORAGUES, TRIALERA HASTA PISTA, IZQUIERDA A PANTANO, CATIVERA, CHATARRERIA, ARDENYA, LA RIERA.	50
24	8:00	PANTÀ, AGAFAR GR PER RENAU, NULLES, ALIÓ, <b>SANTES CREUS</b> , VILARODONA, VILARDIDA, BRÀFIM, MONTFERRI, MAS LA POLLA ROSSA, SALOMÓ, URB. SANT MIQUEL, LA NOU, BRISES, LA CASERA, CEMENTIRI.	76
31	8:00	LA RIERA, ARDENYA, XACONERA, CEMENTIRI CATLLAR, LA BONAIGUA, GR FINS EL MANOUS, GURUGÚ, BOSCOS TARRAGONA, URB. L'ESCORPÍ, MAS MÈDOL, CAMP D'AVIACIO, <b>EL CATLLAR</b> , , MAS BORONAT (CARAVANAS), CAMI DEL AVE, CHATARRERIA, ARDENYA, SUBESTACIÓ ELÈCTRICA, SANT ANTONI.	52

## ABRIL – CARRETERA

DIA	HORA	RECORREGUT	QM
07	8:00	<p>Altafulla – Roda – Bonastre – Masllorenç – La Juncosa- La Bisbal – SANT JAUME- Vendrell i Altafulla.</p> <p>Llarga: Sant Jaume- LA MUNIA-Masuques- Castellet- Clariana – La Gornal- Vendrell- Arc de Berà i Altafulla.</p>	83  100
14	8:00	<p>Altafulla - El Vendrell – S. Jaume del Domenys– Les Cunilleres – SANT MARTI SARROCA – i tornar pel mateix indret .</p> <p>Llarga: Sant Martí – PONTONS- Pla Manlleu – Aiguaviva- La Juncosa – Masllorenç- Bonastre – Roda i Altafulla.</p>	90  105
21	8:00	<p>Altafulla – La Nou – Salomó- Montferri – Santes Creus – LES POBLES i tornar pel mateix indret.</p> <p>Llarga: Les Pobles- La Torreta – PLA MANLLEU – Aiguaviva – Canferre- Vilarodona – 4 carreteres- Brafim – Catllar i Altafulla.</p>	82  102
28	8:00	<p>Altafulla – Catllar- Morell – La Selva – Vilaplana –ALFORJA – Borges – Reus- Constantí – Tarragona i Altafulla.</p> <p>Llarga: Alforja- Castillejos- La Mussara- MONTRAL – Alcover- Vilallonga – Morell – Perafort – Secuita – Catllar i Altafulla.</p>	81  115

## ABRIL – BTT

DIA HORA	RECORREGUT	QM	
07	8:00	TORREDEMBARRA, CREIXELL, RODA, CAMINOS VARIOS, SANT VICENS DE CALDERS, EL VENDRELL, <a href="#">SANT SALVADOR</a> , RUTA DE LA SARDINA	50
14	8:00	CEMENTIRI, LA RIERA, GRANJA GAIA, LA CATIVERA, PANTA, RENAU, VILABELLA, BRAFIN, VILARDIDA, <a href="#">VILA-RODONA</a> , CEMENTIRI, CTRA TV2444 (CAN FERRÉ), RODONYÁ, MASLLORENS, FONTS DEL CLAVER, TRUNYELLA, POBLA, ERMITA, CASERA.	62
21	8:00	CEMETIRI, LA CASERA, MAS BOADA, RUBIALS, CREUAR CTRA VIA FERREA, PEDREGAL, S.MIQUEL DE VESPELLA, SALOMÓ, VILABELLA, NULLES, LES CUATRE AMETLLERS, PUIGPELAT, CRUILLA BRAFIN A LA ESQUERRA, <a href="#">ALIÓ</a> , MASIA CAPRI, TORRENT BARRAU, A LA ESQUERRA PUJADETA FINS LA ROTONDA CTRA C246, PASAT DESGUACE A LA DRETA, CENT METRES MES O CAP A LA ESQUERRA, CAMP DE CULTIU, GR7-2 FINS PISTA PANTÁ PER TOBOGANS, LA CATIVERA (NO XATARRERIA), LA RIERA	55
28	8:00	BRISAS, MAS BOADA O (CAÑON) CAMI RUBIALS, DEPOSIT PER TRIALERA, MAS, TRUNYELLA, AMETLLERS, <a href="#">SALOMO</a> , URB SANT MIQUEL, PIEDRAS, JEREZ, LA RIERA	40

## MAIG – CARRETERA

DIA HORA	RECORREGUT	QM
05	7:30	Altafulla – La Secuita- Morell – Vilallonga – LA SELVA i tornar pel mateix indret. <span style="float: right;">77</span>
		Llarga: La Selva – l'ALBIOL – Vilaplana- Alforja – Borges – Reus – Tarragona i Altafulla. <span style="float: right;">115</span>
		<b><u>POSSIBLE EXTRA – AMPOSTA – FREDES - AMPOSTA</u></b> <span style="float: right;">101</span>
12	7:30	Altafulla- Catllar- La Secuita- Vallmoll – La Massó – PICAMOIXONS – Valls – Vallmoll – Secuita i Altafulla. <span style="float: right;">71</span>
		Llarga: FARENA – Montral- Alcover – la Selva- Constanti – Tarragona i Altafulla. <span style="float: right;">106</span>
19	7:30	Altafulla- Tarragona – Reus –Maspujols – VILAPLANA – Coll Batalla – La Selva – Morell- Perafort i Altafulla. <span style="float: right;">81</span>
		Llarga: Mussara – MONTRAL – Alcover- La Massó – Secuita i Altafulla. <span style="float: right;">104</span>
26	7:30	Altafulla- Tarragona- Reus- Riudoms – Montbrió – MONTROIG – Cambrils – Salou – Tarragona i Altafulla. <span style="float: right;">88</span>
		Llarga: Montroig- Coldejou- Torre F.- PRADELL – Teixeta- Riudecols- Reus – Morell – Catllar i Altafulla. <span style="float: right;">121</span>

## MAIG – BTT

DIA HORA	RECORREGUT	QM	
05	8:00	<p>LA RIERA, GRANJA GAIÀ, MASOS DE VESPELLA, LA NOU, POBLA, TRUNYELLA, EL ROLDONAR, <b>BONASTRE</b>, MAS BORONAT, SALOMÓ, PANTÀ, MAS MORAGUES, CATLLAR, CAMI MARXA CASTELLS, CEMENTIRI CATLLAR, ARDENYA, LA RIERA, CANTERA FERRAN, FERRAN.</p>	61
12	8:00	<p>LA POBLA, TRUNYELLA, CIRCUIT MOTOCROS, <b>URB.SANT MIQUEL</b>, MASOS DE VESPELLA, CATIVERA, LA RIERA.</p>	44
19	8:00	<p>LA RIERA, URB. CATIVERA, PANTÀ, GR FINS RENAU, NULLES, CRUILLA, PR (GROC I BLANC) GIRAR ESQUERRA, SEGUIR PR FINS <b>VALLMOLL</b>, URB. BOGATELL, LA SECUITA, MAS DE LA GORRA, URB. 5 ESTELS, CRUÏLLA GR (ALZINES), CEMENTIRI CATLLAR, MAS D'EN COSIDOR, FERRAN.</p>	50
26	8:00	<p>LA RIERA, ARDENYA, CAMP AVIACIÓ, COCONS, MAS PASTORET-MAS RAFEL (RUTA DE LES RUÏNES), GURUGÚ, PISTA PARAL·LELA A L'AUTOPISTA FINS PONT AUTOPISTA, CAMI DEL DIPOSIT D'AIGUA, <b>SANT PERE I SANT PAU</b>, PR FINS LLORITO, GR FINS BOSCOS, MAS D'EN SORDER, MAS D'EN COSIDOR, FERRAN.</p>	45

## JUNY – CARRETERA

DIA	HORA	RECORREGUT	QM
2		<b>EXCURSIÓ ANUAL CONJUNTA GRUP BTT + GRUP CARRETERA</b> <u>Propostes. MORELLA o CASTELLAR DE N'HUG</u>	
9	7:30	Altafulla- Salomó – 4 carreteres – Santes Creus – Pont Armentera- Querol –PONT ARMENTERA- 4 carreteres- Montferri – Salomó i Altafulla.d.  Llarga: Querol – Esblada- LA LLACUNA- Sant Marti Sarroca- La Bleda- la Munia – Sant Jaume – Vendrell – Altafulla.	88  130
16	7:30	Tarragona - Constantí - Reus - Borges del Camp – ALFORJA – Coll de la Batalla- La Selva del Camp- Vilallonga-El Morell- La Secuita- El Catllar  Llarga: Coll d'Alforja- LA VENTA DEL PUBILL- Porrera- Coll de La Teixeta- Riudecols-Reus- El Morell- La Secuita – El Catllar	88  118
23	7:30	Altafulla- Catllar- Secuita – Vallmoll- Valls – La Riba- Montblanc – ESPLUGA DE FRANCOLI i tornar pel mateix indret.  Llarga:Espluga- Poblet- PRADES – Capafons- Farena- La Riba- Picamoixons- Valls- Vallmoll- Secuita- Catllar i Altafulla.	100  131
30	7:30	Altafulla- Catllar- Vallmoll- Valls – Fontcaldes – MONTBLANC – La Riba – Picamoixons- Valls – Secuita – Catllar i Altafulla.  Llarga:Montblanc – ROJALS- Montblanc – Coll de l'illa- Valls- Vallmoll – Secuita – Catllar i Altafulla.	94  125



## JUNY – BTT

DIA HORA	RECORREGUT	QM
----------	------------	----

02	<b>EXCURSIÓ ANUAL CONJUNTA GRUP BTT + GRUP CARRETERA</b>		
09	8:00	MAS BOADA (CAMÍ DIJOUS), DIPÒSIT CASTELL MONTORNÈS, PISTA NOVA A MAS GATELL, SALOMÓ, PISTA, PANTÀ, TRIALERA GR-CATLLAR, TRIALERA HASTA CAMP DE TIR, CAMI DEL PORC SENGLAR, ARDENYA, <a href="#">LA RIERA DE GAIA</a> , CAMÍ TIPIC PERÒ A L'ESQUERRA (PUJADA ENCIMENTADA), CRUÏLLA CAMÍ AUTOPISTA DRETA, SUBESTACIÓ ELÉCTRICA, CEMENTIRI	45
16	8:00	CEMENTIRI, BRISES DEL MAR, LA NOU, URB. SANT MIQUEL, SALOMÓ, MAS BORONAT, FONTS CLAVER, <a href="#">MASLLORENC</a> , MASARBONÈS, TRUNYELLA, POBLA MONTORNÈS, ERMITA POBLA, TORREDEMBARRA, 4 CAMINS.	53
23	8:00	AGAFAR RIU, LA RIERA, ARDENYA, CATLLAR, PANTÀ, L'ARGILAGA, MASOS DE LA SECUITA, VISTABELLA, LES GUNYOLES, EL BOGATELL, <a href="#">VALLMOLL</a> , LES GUNYOLES, PERAFORT, RIU FRANCOLI, PONT DEL DIABLE, MANOUS, TRIALERA HACIA COCONS, MAS RAFEL, GOLF, HACIA CUPULA, MAS COSSIDOR, FERRAN	50
30	8:00	LA POBLA, TRUNYELLA, CIRCUIT MOTOCROS, <a href="#">URB.SANT MIQUEL</a> , MASOS DE VESPELLA, CATIVERA, LA RIERA.	44

## JULIOL – CARRETERA

DIA	HORA	RECORREGUT	QM
07	7:30	Altafulla – Secuita – Vallmoll – La Massó – ALCOVER- Picamoixons – Rourell – Morell – Perafort – Catllar i Altafulla	80
		Llarga: Picamoixons – la Riba – Farena – CAPAFONS- La Febró – Mussara – Montral – Alcover – Vilallonga – Morell – Perafort – Catllar i Altafulla	120
14	7:30	Altafulla – Salomó- Vila rodona- Pla Sta. Maria- Cabra – BARBERA i tornar pel mateix lloc.	85
		Llarga: Cabra- Sarral- FORES- Sarral- Pla Sta. Maria- Valls- Nulles- Argilaga – catllar i Altafulla.	115
21	7:30	Altafulla- Tarragona – Reus – Riudoms- Montbrió – MONTROIG i tornar pel mateix lloc.	88
		Llarga: Montroig- Pratedip – ERMITA SANTA MARINA- Coll de Fatges- Vandellos – Hospitalet – Cambrils – Salou- Tarragona i Altafulla.	129
28	7:30	Altafulla - El Vendrell - Sant Jaume- Les Conilleres - SANT MARTÍ SARROCA- La Bleda - La Munia – Vendrell.	90
		LLARGA: Sant Martí Sarroca- <u>LA LLACUNA</u> - Esblada – Querol - 4 carreteres - Nulles - El Catllar	131

## JULIOL – BTT

DIA HORA	RECORREGUT	QM
07 8:00	CEMENTIRI, LA RIERA, GRANJA GAIÀ, LA CATIVERA, PANTÀ, AGAFAR GR 7 2, SENSE DEIXAR-LO FINS ALIÓ PASSANT: RENAU, NULLES, PUIGPELAT, ALIÓ, <b>BRÀFIM</b> , VILABELLA, RIU GAIÀ, LA CATIVERA, ARDENYA.	61
14 8:00	BRISAS, MAS BOADA O (CAÑON) CAMI RUBIALS, DEPOSIT PER TRIALERA, MAS, TRUNYELLA, AMETLLERS, <b>SALOMO</b> , URB SANT MIQUEL, PIEDRAS, JEREZ, LA RIERA	40
21 8:00	LA RIERA, GRANJA GAIÀ, LA CATIVERA, VILABELLA, BRÀFIM, <b>ALIÓ</b> , MASIA DEL CAPRI, PUIGPELAT, NULLES PER GR, RENAU PER GR, CATLLAR PER GR, ARDENYA, LA RIERA CEMENTIRI.	52
28 8:00	LA RIERA, ARDENYA, CAMP AVIACIÓ, COCONS, MAS PASTORET-MAS RAFEL (RUTA DE LES RUÏNES), GURUGÚ, PISTA PARAL·LELA A L'AUTOPISTA FINS PONT AUTOPISTA, CAMI DEL DIPOSIT D'AIGUA, <b>SANT PERE I SANT PAU</b> , PR FINS LLORITO, GR FINS BOSCOS, MAS D'EN SORDER, MAS D'EN COSIDOR, FERRAN.	45

## AGOST – CARRETERA

DIA HORA	RECORREGUT	QM	
04	7:30	Altafulla- Catllar- La Secuita- Morell – la Selva- Vilaplana – ALFORJA i tornada pel mateix indret.	83
		Llarga: Alforja- Venta Puvill- Cornudella- Albarca – PRADES- Poblet – Montblanc- la Riba- Valls – Vallmoll- La Secuita – catllar i Altafulla.	132
11	7:30	Altafulla- Arc de Berà- Vendrell – la Bisbal- La Juncosa- MIRADOR DEL PENEDES- Masllorenç- Salomó i Altafulla.	70
		<b><u>EXTRA – PUJADA AL CIM DEL MONTCARO (desde Tortosa)</u></b>	60
18	7:30	Altafulla - Salomó- 4 Carreteres- Vilarodona- PONT D'ARMENTERA – 4 carreteres- Nulles – Catllar – La Riera i Altafulla.	75
		Llarga: Querol – Esblada – Pontils – SANTA COLOMA – Rocafort- Sarra- Cabra – Pla- Vilarodona – Montferri – Salomó i Altafulla .	125
25	7:30	Altafulla - El Vendrell - L'Arboç – Cornudella – Sant Jaume - LA MÚNIA - Sant Jaume – Torregassa - La Bisbal – Idiada – El Vendrell	81
		Llarga: Sant Jaume dels Domenys- La Talaia – AIGUAVIVA – La Juncosa -Masllorenç- Bonastre- Roda i Altafulla.	99

## AGOST – BTT

DIA HORA	RECORREGUT	QM	
04	8:00	LA RIERA, MASOS VESPELLA, SALOMÓ, MAS GASSÓ, AMETLLERS, BONASTRE, <b>RODA DE BERÀ</b> , ESTACIÓ, CAMÍ DRETA DEL PONT, POBLA, MAS BOADA, BRISES, LA CASERA, CEMENTIRI	45
11	8:00	FERRAN, MAS COSIDOR, MAS RAFEL, TRIALERA FINS MANOUS, <b>PARKINSONIAS</b> , L'ESPLAI TARRAGONI, ELS MANOUS, GURUGÚ, CAMP DE GOLF, MAS MEDOL, FERRAN.	54
18	8:00	LA RIERA, URB. CATIVERA, PANTÀ, GR FINS RENAU, NULLES, CRUILLA, PR (GROC I BLANC) GIRAR ESQUERRA, SEGUIR PR FINS <b>VALLMOLL</b> , URB. BOGATELL, LA SECUITA, MAS DE LA GORRA, URB. 5 ESTELS, CRUÏLLA GR (ALZINES), CEMENTIRI CATLLAR, MAS D'EN COSIDOR, FERRAN.	55
25	8:00	LA RIERA, ARDENYA, CEMENTIRI CATLLAR, URB. LA BONAIGUA, GR FINS EL MANOUS, GURUGÚ, BOSCOS DE TARRAGONA, L'ESCORPÍ, MAS MÈDOL, MAS COSIDOR, <b>EL CATLLAR</b> , MAS BORONAT, CAMINO AVE, POLIGONO DE LA RIERA, LA RIERA, RIU GAIA.	30

## SETEMBRE – CARRETERA

DIA HORA	RECORREGUT	QM	
01	8:00	Altafulla- Constantí – Reus – Riudoms- Montbrió – Botarell – RIUDECOLS- Reus – Morell – Perafort – Catllar i Altafulla.	82
08	8:00	Altafulla – la Secuita- Vallmoll- La Massó – Milà- Alcover- VILALLONGA DEL CAMP – Pobla de Mafumet – Perafort – El Catllar i Altafulla.  <b><u>EXTRA TORTOSA – VALLDEROURES - TORTOSA</u></b>	80  102
15	8:00	Altafulla- Tarragona- Reus- Vinyols – Cambrils – CAMPING BAIX CAMP – Salou – Tarragona i Altafulla.	81
22	8:00	Altafulla-Tarragona – Constantí – Reus – Almofter - La Selva de Camp -CONSTANTI - La Pobla – Perafort – La Secuita - El Catllar i Altafulla	76
29	8:00	Altafulla-Catllar – la Secuita- Vallmoll – Valls – Alió- Puigpelat- BRAFIM- Vilabella- Renau – Catllar- Molnars i Altafulla.	70

## SETEMBRE – BTT

DIA HORA		RECORREGUT	QM
01	8:00	LA RIERA, MASOS VESPELLA, SALOMÓ, MAS GASSÓ, AMETLLERS, BONASTRE, <b>RODA DE BERÀ</b> , ESTACIÓ, CAMÍ DRETA DEL PONT, POBLA, MAS BOADA, BRISES, LA CASERA, CEMENTIRI	45
08	8:00	CEMENTIRI, SUBESTACIÓ ELÈCTRICA, GASSULL, CANTERA, MAS D'EN COSIDOR, CEMENTIRI CATLLAR, URB. LA BONAIGUA. GR FINS CTRA. TP 2031. RODOLAT DEL MORO, PONT DEL DIABLE, SANT SALVADOR, <b>PERAFORT</b> , ELS GARIDELLS, VISTABELLA, L'ARGILAGA, MAS DE MORAGUES, PISTA, PANTANO, LA CATIVERA, CHATARRERIA, LA RIERA, CEMENTIRI.	48
15	8:00	CEMENTIRI, ERMITA POBLA, POBLA DE MONTORNÈS, TRUNYELLA, <b>BONASTRE</b> , FONT DE LA GAVATXA, POBLA DE MONTORNÈS, ERMITA POBLA, TORREDEMBARRA, QUATRE CAMINS	38
22	8:00	CEMENTIRI, BRISES DEL MAR, LA NOU, URB. SANT MIQUEL, SALOMÓ, MAS BORONAT, FONS CLAVER, <b>MASLLORENC</b> , MASARBONÈS, TRUNYELLA, POBLA MONTORNÈS, ERMITA POBLA, TORREDEMBARRA, 4 CAMINS.	53
29	8:00	CEMENTIRI, LA RIERA, GRANJA GAIÀ, LA CATIVERA, PANTÀ, AGAFAR GR 7 2, SENSE DEIXAR-LO FINS ALIÓ PASSANT: RENAU, NULLES, PUIGPELAT, ALIÓ, <b>BRÀFIM</b> , VILABELLA, RIU GAIÀ, LA CATIVERA, ARDENYA	61

## OCTUBRE – CARRETERA

DIA HORA	RECORREGUT	QM
06	<p style="text-align: center;"><b>TROBADA BAIX GAIÀ</b> <i>Altafulla, Tarragona, La Riera de Gaià, Vespella de Gaià, La Pobla de Montornès i Torredembarra.</i></p>	
13	8:00 Altafulla- Vendrell – Santa Oliva- Bellvei – 101 BOCATA – Vendrell – Arc de Berà i Altafulla.	50
19	<p style="text-align: center;"><b>DIADA DE LA PENYA CICLISTA ALTAFULLA</b></p> <p style="text-align: center;"><i>XXXV Pujada a l'Ermita de Sant Antoni. (tots els grups)</i> <i>Sopar fi de temporada</i></p>	



## OCTUBRE – BTT

DIA	HORA	RECORREGUT	QM
06	8:00	<b>TROBADA BAIX GAIÀ</b> <i>Altafulla, Tarragona, La Riera de Gaià, Vespella de Gaià, La Pobla de Montornès i Torredembarra.</i> <b>Organitza</b>	
13	8:00	LA RIERA, ARDENYA, CAMP AVIACIÓ, COCONS, MAS PASTORET-MAS RAFEL (RUTA DE LES RUÏNES), GURUGÚ, PISTA PARAL·LELA A L'AUTOPISTA FINS PONT AUTOPISTA, CAMI DEL DIPOSIT D'AIGUA, <b>SANT PERE I SANT PAU</b> , PR FINS LLORITO, GR FINS BOSCOS, MAS D'EN SORDER, MAS D'EN COSIDOR, FERRAN.	45
19	10:00 20:45	<b>DIADA DE LA PENYA CICLISTA ALTAFULLA</b>  <i>XXXV Pujada a l'Ermita de Sant Antoni. (tots els grups)</i>  <i>Sopar fi de temporada</i>	

## NOVEMBRE – CARRETERA

HORA	RECORREGUT
------	------------

8:30	<i>Aquest mes, seran els participants els que decideixin els recorreguts. El primer diumenge ja es decidirà el del proper i així cada setmana.</i>
------	--

## DESEMBRE – CARRETERA

HORA	RECORREGUT
------	------------

9:00	<i>Aquest mes, seran els participants els que decideixin els recorreguts. El primer diumenge ja es decidirà el del proper i així cada setmana.</i>
------	--

## NOVEMBRE – BTT

HORA	RECORREGUT
------	------------

9:00	Seran els participants els que decideixin els recorreguts avans de la sortida.
------	--

## DESEMBRE – BTT

HORA	RECORREGUT
------	------------

9:00	Seran els participants els que decideixin els recorreguts avans de la sortida.
------	--

## DESEMBRE – TOTS ELS GRUPS

DIA	RECORREGUT
-----	------------

22	<b>SORTIDA PRENADAL</b> Informació detallada uns dies abans en el local social, la pàgina web i xarxa social
----	---

## DESEMBRE – SENDERISME

DIA	RECORREGUT
-----	------------

21	<b>INSTAL·LACIÓ D'EL PESSEBRE</b> Informació detallada uns dies abans en el local social, la pàgina web i xarxa social
----	---

# JUNTA

**President**  
**Tresorer**  
**Secretari**  
**Vocals:**

**Ildfonso Cuesta**  
**José Antonio Molina**  
**Toni Budría**  
**Salvador Peláez** (Carretera)  
**Diego Rubio** (BTT)  
**Carmen Manglano** (Senderisme i muntanya)  
**Marta Bladé** (Infantil)  
**Esteban Rubio** (Carretera)

## ADREÇES ELECTRÒNIQUES

Adreça web  
Correu electrònic  
Facebook  
Grup infantil

[pcaltafulla.org](http://pcaltafulla.org) o [pcaltafulla.cat](http://pcaltafulla.cat)  
[info@pcaltafulla.org](mailto:info@pcaltafulla.org) o [info@pcaltafulla.cat](mailto:info@pcaltafulla.cat)  
[facebook.com/pcaltafulla](https://facebook.com/pcaltafulla)  
[facebook.com/seccioinfantil.penyaciclistaaltafulla](https://facebook.com/seccioinfantil.penyaciclistaaltafulla)

**SOM UNA PENYA DES DE 1985**