



RUTES TEMPORADA

2017

SALUTACIÓ

Amigues i amics,

Us presentem el llibre de rutes per aquesta nova temporada que es a punt de començar. Desitgem que us agradin i que les pugueu gaudir amb bon ambient i companyonia. Tal com vàrem comentar a l'assemblea, es tracte que tothom es pugui trobar a gust.

Al grup de carretera, els que tirin més podran avançar-se i no cal que esperi al grup de darrera, on s'encabiran tots aquells que tirin una mica menys. Es important però que cada grup respecti l'ajudar a un participant que tingui una avaria així com el de reagrupar-se cada vegada que s'assoleixi una fita important de l'etapa.

Al grup de BTT i per tal que pugueu triar la intensitat i la distància de la sortida en funció dels vostres desitjos s'ha decidit crear un altre grup. No tingueu por de provar en aquest nou grup, perquè la condició física en cap cas serà un impediment per tal de gaudir i passar-ho bé. Aquest grup sortirà a la mateixa hora i del mateix lloc, fent un recorregut similar i arribarà al punt de trobada d'esmorzar però fent més kilòmetres, excepte els dies 5 de març (Open Vendrell) i el 29 d'abril (Orbea Monegros) que, els responsables d'aquest grup, faran aquestes marxas. Si voleu més informació es podeu posar en contacte amb Marcos Pichaco, Joaquim Lechón, Carlos Tello i Santiago Marco.

En el grup infantil i per tal d'augmentar-ne la participació, s'ha decidit realitzar les sortides en diumenge. Oportunament es faran les convocatòries pels mitjans habituals.

Que tingueu una bona temporada,

LA JUNTA

SALUDO

Amigos y amigas:

Os presentamos el libro de rutas para la nueva temporada que está a punto de empezar. Deseamos que os guste y que la podáis disfrutar en un buen ambiente y compañerismo. Como se comentó en la asamblea, se trata que todo el mundo pueda encontrarse a gusto.

En el grupo de carretera, los que vayan más deprisa podrán adelantarse y no hará falta que esperen al grupo que viene detrás y va un poco más lento. No obstante, es importante que, cada grupo, respete el ayudar a un participante que pueda tener una avería, así como volverse a agrupar cada vez que se llega a un punto importante de la etapa.

En el grupo de BTT para que podáis elegir la intensidad y la distancia de la salida en función de vuestros deseos se ha decidido crear otro grupo. No tengáis miedo de probar es este grupo porque la condición física no será en ningún caso un impedimento para disfrutar y pasarlo bien. Este grupo saldrá a la misma hora y del mismo lugar, haciendo un recorrido similar y llegará al punto de encuentro del almuerzo pero haciendo más kilómetros, excepto los días 5 de marzo (Open Vendrell) i el 29 de abril (Orbea Monegros) ya que, los responsables de este grupo, participarán en estas marchas. Si queréis más información os podéis poner en contacto con: Marcos Pichaco, Joaquim Lechón, Carlos Tello i Santiago Marco.

En el grupo infantil y con el objetivo de aumentar la participación se ha decidido hacer las salidas en domingo. Oportunamente se harán las convocatorias por los medios habituales.

Que tengáis una buena temporada:

LA JUNTA

SORTIDES ANY 2017

Aquest "llibre de rutes" recull les sortides de tots els grups i les seves normatives.
Grups de la Penya: Bicicleta carretera, de muntanya, grup infantil i senderisme.

La temporada començarà el dia 8 de gener amb la 1a sortida i finalitzarà el dissabte 7 d'octubre amb la pujada a Sant Antoni i el Sopar – Festa, final de temporada.

Per a totes les sortides es donarà "1 punt". La pujada a Sant Antoni no puntuarà així la darrera sortida puntuable serà el diumenge 1 d'octubre. També puntuaran totes aquelles curses i marxes en les que hi participin socis de la Penya Ciclista Altafulla, **federats amb llicència i roba de la pròpia Penya**. Tot i això només es podrà aconseguir un punt per setmana. Es a dir, si un soci participa en una marxa el dissabte i a l'endemà surt amb la Penya, guanyarà un sol punt.

Les setmanes amb sortida EXTRA/CONJUNTA només puntuaran aquestes. Temporada 2017: 8 de gener, 4 de juny i 1 d'octubre.

Caldrà arribar al menys al lloc d'esmorzar (mitja ruta) i portar almenys un maillot propi de la PENYA per aconseguir el punt.

Els premis i obsequis d'aquesta temporada:

Tots els socis que aquesta temporada faci 25 anys des de la seva alta en la penya rebran un pin commemoratiu disseny d'un Altafullenc il·lustre Joan Blazquez..

Tots els que arribin o superin els 25 punts (Premi/obsequi personalitzat)

Els tradicionals mallots per als socis revelació (soci/sòcia que s'hagi donat d'alta aquest any hi hagi obtingut el màxim de punts entre tots els socis/sòcies que es trobin en aquesta condició), veterà/na (soci o sòcia que tingui més de 55 anys amb el màxim de punts entre tots els socis que es trobin en aquesta condició i no l'hagin obtingut anteriorment) i regularitat (soci/sòcia amb el màxim de punts de la classificació i no l'hagi obtingut en els últims 5 anys). Aquests mallots son compatibles amb els premis per punts, tot i que alguns puguin quedar deserts si no s'assoleixen els 25 punts.

Es podran donar d'altres reconeixements a criteri de la junta.

Podreu trobar tant en la pàgina web, com en el fòrum i també en el facebook de la Penya, informació puntual de les diverses activitats.

Adreça web: pcaltafulla.org o pcaltafulla.cat

Correu electrònic: info@pcaltafulla.org o Fòrum pcaltafulla.org/foro o pcaltafulla.cat/foro

Facebook: [facebook.com/pcaltafulla](https://www.facebook.com/pcaltafulla)

Grup infantil: www.facebook.com/seccioinfantil.penyaciclistaaltafulla

Pel que fa les **activitats extres/conjunes**, enguany tenim:

8 de gener -**1a sortida Altafulla (Camping Santa Eulàlia)**

4 de juny Excursió anual (esportiva i cultural)

1 d'octubre: **Trobada de Penyes del Gaià**

(Altafulla, La Torre, Tarragona, La Riera, La Pobla, Vespella)

7 d'octubre - **DIADA . Pujada a Sant Antoni i sopar de festa .**

17 de desembre – **Sortida de Nadal**

La Junta.

BASES PER A TOTS ELS GRUPS

A la Penya ha de prevaler la colla i l'harmonia per sobre de la competició i les individualitats. Així doncs per aconseguir que sigui més gran i forta caldrà que siguem solidaris amb els companys donant-los-hi l'ajut necessari en cas d'avaria sigui mecànica, física o fins i tot psicològica i fomentar la participació activa entre aquells companys que fa temps que tenen la bicicleta "arraconada". En les sortides que recull aquest llibre tothom hi té cabuda.

- Tothom que ho desitgi tindrà obertes les portes del local social tots els dissabtes de 18 a 20h per a qualsevol qüestió referent al funcionament de l'entitat.
- Queda establert com a punt local de partida i arribada de les sortides "L'era del castell".
- Les sortides anomenades extres són aquelles que es realitzen fora del nostre radi d'acció. Seran més llargues del normal i caldrà fer un desplaçament previ i posterior en cotxe. Per això caldrà abans de les mateixes adreçar-se al local o al coordinador d'aquestes sortides
- Es prega puntualitat. No feu esperar als companys que són al punt de partida a l'hora establerta
- Respectar les normes de circulació viàries i l'entorn pel qual transcorren les rutes.
- Es obligatori l'ús de casc i es demana vestir amb l'equip de la Penya.
- Es recomana fer-se un reconeixement mèdic que inclogui prova d'esforç.
- Serà preceptiu aturar-se en cas d'avaria d'un company.
- El present calendari de sortides només podrà ésser modificat prèvia notificació als membres de la Junta (raonant el motiu), o bé entre la majoria dels ciclistes que es presentin a l'hora i punt de sortida i per raons fonamentades (exemple: mal temps).
- Els habituals punts d'esmorzar: Ressaltats en majúscules, negreta i subratllats
- Amb la tramesa del butlletí, al taulell de la seu social, a la nostra WEB i altres medis electrònics, us informarem de totes aquelles activitats al voltant del ciclisme, BTT, senderisme, competició, etc... que siguin d'interès.
- Aconsellem que utilitzeu les noves tecnologies, per a informar-vos de tot el relacionat amb les activitats de la Penya: web, email, facebook, WhatsApp, etc.
- Es obligatori tenir llicència federativa o, en el seu defecte, pòlissa individual de responsabilitat civil que pugui cobrir danys propis o a tercers.
- Per a la participació en qualsevol cursa, prova social o marxa cicloturista serà obligatòria la tramitació de la corresponent llicència federativa de la FCC/UCI o de la FEEC

NORMATIVES A SEGUIR

GRUP DE CARRETERA

- Es recomana certa regularitat en les sortides exposades, i cas de participar-hi, realitzar la totalitat del recorregut doncs amb el bon temps la majoria també té ganes de suar el mallot i arribar a bonics indrets com Farena, Rojals, Prades, La Llacuna, La Mussara, etc.

GRUP "BTT"

- És el grup idoni per aquells que volen gaudir de la natura en el sentit més ampli de l'expressió.
- Caldrà tenir la bicicleta ben abillada i portar recanvis per fer front a les avaries i ensurts.
- Donat que en aquest terreny les avaries i d'altres ensurts són normals, l'hora d'arribada mai es pot assegurar i per tant aquell que tingui tard caldrà que ho controli individualment ja que la norma habitual és arribar la majoria en grup.

GRUP "SENDERISME"

- Es el grup d'aquells que volen gaudir de la natura, motxilla a l'esquena, amb bones viandes, piolet o bastó en mà i càmera fotogràfica apunt per conèixer nous indrets d'arreu de les comarques properes.
- També es recomana la tramitació de la llicència de la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya (FEEC) en base als objectius i cobertures que cadascú decideixi. Trobareu tota la informació i com procedir a la nostra web.
- L'activitat de senderisme i la muntanya les anirem anunciant, per mitjans habituals, a mesura que es vagin organitzant amb anticipació i detall.

PENYA INFANTIL

- Les activitats s'avisaran convenientment amb antelació per e-mail, facebook i altres mitjans de la PCA) **SORTIDA des del Castell d'Altafulla (carrer Comunidó, 1)** Informació detallada uns dies abans en el local social, per e-mail i Facebook www.facebook.com/seccioinfantil.penyaciclistaaltafulla, la pàgina web www.pcaltafulla.org i el fòrum www.pcaltafulla.org/foro
- Els requeriments dels participants infantils son:
 - Grup Benjamí: EDAT MÍNIMA: 6 anys.
 - Grup Infantil: EDAT MÍNIMA: 8 anys.
 - S'ha de anar acompanyat per ciclista pare/mare, tutor(a) o adult que es faci càrrec (els pares hauran de signar una autorització abans de la primera sortida).
 - TIPUS DE BICICLETA: bicicleta de muntanya (o de passeig que permeti anar per camins de terra)
 - EQUIPAMENT: casc obligatori, roba esportiva i aigua.

GENER – CARRETERA

DIA	HORA	RECORREGUT	QM
08	9:00	PRIMERA SORTIDA DE LA TEMPORADA GRUPS DE BTT I CARRETERA <i>Es farà un recorregut pels voltants d'Altafulla.</i> <u>ALTAFULLA CAMPING (SANTA EULÀLIA)</u>	
15	9:00	Altafulla – Vendrell - <u>SANT JAUME</u> – Vendrell - Altafulla	70
22	9:00	Tarragona – Reus – Cambrils – <u>CAMPING</u> – Salou – La Pineda – Tarragona	75
29	9:00	El Catllar – Nulles – Puigpelat – Valls – <u>ALCOVER</u> – El Milà – Vallmoll – La Secuita – La Riera	73

GENER – BTT

DIA	HORA	RECORREGUT	QM
08	9:00	<p>PRIMERA SORTIDA DE LA TEMPORADA GRUPS DE BTT I CARRETERA</p> <p>Es farà un recorregut pels voltants d'Altafulla. ALTAFULLA CAMPING (SANTA EULÀLIA)</p>	
15	9:00	<p>ARDENYA, CAMP AVIACIÓ, COCONS, MAS PASTORET, MAS RAFEL (RUTA DE LES RUÏNES), GURUGÚ, CAMI AL COSTAT DIPOSIT D'AIGUA, SANT PERE I SANT PAU, PR FINS LLORITO, GR FINS BOSCOS, MAS D'EN SORDER, MAS D'EN COSIDOR, FERRAN</p>	50
22	9:00	<p>MAS BOADA, VIRGILI, DIPÒSIT CASTELL MONTORNÈS, PISTA NOVA A MAS GATELL, SALOMÓ, PISTA, PANTÀ, TRIALERA GR, CATLLAR, MAS BORONAT (CARAVANAS), CAMI DEL AVE, CHATARRERIA, ARDENYA, LA RIERA DE GAIA, CAMÍ TIPIC PERÒ A L'ESQUERRA (PUJADA ENCIMENTADA), CRUÏLLA CAMÍ AUTOPISTA DRETA, SUBESTACIÓ ELÉCTRICA, CEMENTIRI</p>	45
29	9:00	<p>CEMENTIRI, LA RIERA, PONT D'ARCADES VIA FÉRREA, CRUÏLLA CTRA. LA NOU (RECTA), MAS BOADA (CAÑÓN), ERMITA DE LA POBLA, PONT CTRA. DIRECCIÓ URB. CASTELL DRETA, PONT VIA FÉRREA DRETA, RODA DE BERÀ, SERRADORA, URB. LA COMA, URB. POBLA MAR, ERMITA POBLA, CRUÏLLA CTRA. TORRE-LA RIERA, POLÍGON, TORRE, CEMENTIRI</p>	35

GENER – SENDERISME

DIA	RECORREGUT
29	<p>VI MARXA CASTELLS DEL BAIX GAIÀ</p> <p>Informació detallada uns dies abans en el local social, i mitjans electrònics</p>

FEBRER – CARRETERA

DIA HORA	RECORREGUT	QM
05 8:30	<i>Salomó – Montferri – 4 Carreteres – <u>EL PONT D'ARMENTERA</u> – Bràfim – El Catllar</i>	80
12 8:30	<i>Vendrell – L'Arboç – Torrelletes – Els Monjos – <u>LA MUNIA</u> – Sant Jaume – El Vendrell</i>	74
19 8:30	<i>Tarragona – Reus – <u>LA SELVA DEL CAMP</u> – Morell – Perafort – El Catllar</i>	75
26 8:30	<i>El Catllar – L'Argilaga – 4 Carreteres – Santes Creus – <u>LES POBLES</u> – Tornada mateix recorregut</i>	78

FEBRER – BTT

DIA HORA	RECORREGUT	QM
05 9:00	CEMENTIRI, ERMITA POBLA, POBLA DE MONTORNÈS, TRUNYELLA, BONASTRE , FONT DE LA GAVATXA, POBLA DE MONTORNÈS, ERMITA POBLA, TORREDEMBARRA, QUATRE CAMINS	38
12 9:00	FERRAN, MAS DEL MEDOL, TORRE DELS ESCIPIONS, MAS RABASSA, MONNARS, MAS DE PONÇ, ELS BOSCOS DE TARRAGONA, GURUGU, MAS DE LA CREU, PINALBERT, MAS CLARÀ, ELS COCONS, MAS DE DAMIÀ, L'ALZINAR, EL CASTELLOT, RIO, ALTAFULLA	30
19 9:00	LA RIERA, URB. CATIVERA, PANTÀ, GR FINS RENAU, NULLES, CRUÏLLA, PR (GROC I BLANC) GIRAR ESQUERRA, SEGUIR PR FINS VALLMOLL , URB. BOGATELL, LA SECUITA, MAS DE LA GORRA, URB. 5 ESTELS, CRUÏLLA GR (ALZINES), CEMENTIRI CATLLAR, MAS D'EN COSIDOR, FERRAN.	55
26 9:00	FERRAN, MAS DEL MEDOL, MAS D'EN COSIDOR, BAIXADA GUARDI, ARDENYA, CHATARRERIA, MAS BORONAT, EL CATLLAR, GR URB. LA BONAIGUA, CRUÏLLA ALZINES, URB. 5 ESTELS, MAS DE LA GORRA, PERAFORT , AVE, BURROS, RECTO CARRETERA, MAS TERET, PUENTE VIA, PANTÀ RIU GAIÀ, LA CATIVERA, PUENTE AUTOPISTA, POLIGONO LA RIERA, LA RIERA, CAUCE RIO.	43

FEBRER – INFANTIL

DIA HORA	RECORREGUT
26 10:30	<p><i>Dia de l'arbre (Probablement es faci la primera setmana de març)</i></p> <p><i>Organitzat per l'Ajuntament d'Altafulla i en col·laboració amb la PCA es farà una bicicletada popular amb un recorregut que seguirà els arbres emblemàtics d'Altafulla i que acabarà amb una plantada d'arbres.</i></p>

MARÇ – CARRETERA

DIA HORA	RECORREGUT	QM
05 8:00	<i>El Catllar – Nulles – Puigpelat – Valls – EL PLA DE SANTA MARIA – Vila-rodona – Nulles – El Catllar</i>	85
12 8:00	<i>El Catllar – La Secuita – Valls – Coll de Lilla – La Riba - PICAMOIXONS – La Masó – Vallmoll – El Catllar</i>	87
19 8:00	<i>La Nou – Salomó – 4 carreteres – Vila-Rodona – Pla de Santa María – BARBERA DE LA CONCA – Vila-rodona – Nulles– El Catllar</i>	95
26 8:00	<i>El Vendrell – San Jaume – Conilleres – SANT MARTI SARROCA – La Bleda – La Munia – Vendrell</i>	92

MARÇ – BTT

DIA HORA	RECORREGUT	QM
05 8:00	CEMENTIRI, BRISES DEL MAR, LA NOU, URB. SANT MIQUEL, SALOMÓ, MAS BORONAT, FONS CLAVER, MASLLORENÇ , MASARBONÈS, TRUNYELLA, POBLA MONTORNÈS, ERMITA POBLA, TORREDEMBARRA, 4 CAMINS.	53
12 8:00	ARDENYA, CAMP AVIACIÓ, COCONS, MAS PASTORET-MAS RAFEL (RUTA DE LES RUÏNES), GURUGÚ, PISTA PARAL·LELA A L'AUTOPISTA FINS PONT AUTOPISTA, CAMI DEL DIPOSIT D'AIGUA, SANT PERE I SANT PAU , PR FINS LLORITO, GR FINS BOSCOS, MAS D'EN SORDER, MAS D'EN COSIDOR, FERRAN.	50
19 8:00	CEMENTIRI, SUBESTACIÓ ELÉCTRICA, GASSULL, CANTERA, MAS D'EN COSIDOR, CEMENTIRI CATLLAR, URB. LA BONAIGUA. GR FINS CTRA. TP 2031. RODOLAT DEL MORO, PONT DEL DIABLE, SANT SALVADOR, PERAFORT , ELS GARIDELLS, VISTABELLA, L'ARGILAGA, MAS DE MORAGUES, TRIALERA HASTA PISTA, IZQUIERDA A PANTANO, CATIVERA, CHATARRERIA, ARDENYA, LA RIERA.	50
26 8:00	PANTÀ, AGAFAR GR PER RENAU, NULLES, ALIÓ, SANTES CREUS , VILARODONA, VILARDIDA, BRÀFIM, MONTFERRI, MAS LA POLLA ROSSA, SALOMÓ, URB. SANT MIQUEL, LA NOU, BRISES, LA CASERA, CEMENTIRI.	76

ABRIL – CARRETERA

DIA HORA	RECORREGUT	QM
02 8:00	<i>Tarragona – Reus - Borges del Camp – L'Alforja - Coll D'Alforja - <u>VENTA PUBILL</u> – Porrera - La Teixeta – Reus - Tarragona</i>	110
09 8:00	<i>El Catllar – Bràfim - 4 carreteres - Pont d'Armentera - Querol Esblada – <u>QUEROL</u> –Tornada pel mateix lloc</i>	110
16 8:00	<i>El Vendrell – S. Jaume – L'Atalaia – <u>PLA DE MANLLEU</u> - Aiguaviva – Can Ferre - 4 carreteres – Bràfim - El Catllar</i>	100
23 8:00	<i>CURTA : El Catllar - La Secuita – Perafort - El Morell - Vilallonga - <u>L'ALBIOL</u> – Tornada pel mateix lloc LLARGA: Lo mateix fins <u>L'ALBIOL</u> – La Musara – Mont-ral – Alcover – Vallmoll - La Secuita - El Catllar</i>	90 110
30 8:00	<i>El Catllar - La Secuita – Vallmoll – Valls – Picamoixons - La Riba - <u>FARENA</u> – Mont-ral – Alcover - Valls – Vallmoll - La Secuita - El Catllar</i>	105

ABRIL – BTT

DIA HORA	RECORREGUT	QM
02 8:00	LA RIERA, ARDENYA, XACONERA, CEMENTIRI CATLLAR, LA BONAIGUA, GR FINS EL MANOUS, GURUGÚ, BOSCOS TARRAGONA, URB. L'ESCORPÍ, MAS MÈDOL, CAMP D'AVIACIO, EL CATLLAR , , MAS BORONAT (CARAVANAS), CAMI DEL AVE, CHATARRERIA, ARDENYA, SUBESTACIÓ ELÈCTRICA, SANT ANTONI.	52
09 8:00	TORREDEMBARRA, CREIXELL, RODA, CAMINOS VARIOS, SANT VICENS DE CALDERS, EL VENDRELL, SANT SALVADOR , RUTA DE LA SARDINA	50
16 8:00	CEMENTIRI, LA RIERA, GRANJA GAIA, LA CATIVERA, PANTA, RENAU, VILABELLA, BRAFIN, VILARDIDA, VILA-RODONA , CEMENTIRI, CTRA TV2444 (CAN FERRÉ), RODONYÀ, MASLLORENS, FONDS DEL CLAVER , TRUNYELLA, POBLA, ERMITA, CASERA.	62
23 8:00	CEMETIRI, LA CASERA, MAS BOADA, RUBIALS, CREUAR CTRA VIA FERREA, PEDREGAL, S.MIQUEL DE VESPELLA, SALOMÓ, VILABELLA, NULLES, LES CUATRE AMETLLERS, PUIGPELAT, CRUILLA BRAFIN A LA ESQUERRA, ALIÓ , MASIA CAPRI, TORRENT BARRAU, A LA ESQUERRA PUJADETA FINS LA ROTONDA CTRA C246, PASAT DESGUACE A LA DRETA, CENT METRES MES O CAP A LA ESQUERRA, CAMP DE CULTIU, GR7-2 FINS PISTA PANTÀ PER TOBOGANS, LA CATIVERA (NO XATARRERIA), LA RIERA	55
30 8:00	BRISAS, MAS BOADA O (CAÑON) CAMI RUBIALS, DEPOSIT PER TRIALERA, MAS, TRUNYELLA, AMETLLERS, SALOMO , URB SANT MIQUEL, PIEDRAS, JEREZ, LA RIERA	40

MAIG – CARRETERA

DIA HORA	RECORREGUT	QM
07 7:30	<i>Tarragona - Reus – Maspujols - Vilaplana – La Musara - <u>MONTRAL</u> – Alcover – El Milà - Vallmoll - La Secuita - El Catllar</i>	104
14 7:30	<i>El Catllar – La Secuita – Perafort- Constantí- Reus Riudecanyes – Coll Teixeta- <u>RIUDECOLS</u> – Reus - El Morell - La Secuita</i>	105
21 7:30	<i>Salomó - 4 carreteres - Santes Creus - Coll de la Torreta – <u>RANXOS</u> - Pla de Malleu – Aiguaviva - La Juncosa - Masllorenç – Salomó</i>	97
28 7:30	<i>El Catllar – Nulles - 4 carreteres - Pla de Santamaría – Pont d'Armentera - <u>QUEROL</u>- 4 carreteres – Bràfim - El Catllar</i>	105

MAIG – BTT

DIA HORA	RECORREGUT	QM
07 8:00	LA RIERA, GRANJA GAIÀ, MASOS DE VESPELLA, LA NOU, POBLA, TRUNYELLA, EL ROLDONAR, BONASTRE , MAS BORONAT, SALOMÓ, PANTÀ, MAS MORAGUES, CATLLAR, CAMI MARXA CASTELLS, CEMENTIRI CATLLAR, ARDENYA, LA RIERA, CANTERA FERRAN, FERRAN.	61
14 8:00	LA POBLA, TRUNYELLA, CIRCUIT MOTOCROS, URB.SANT MIQUEL , MASOS DE VESPELLA, CATIVERA, LA RIERA.	44
21 8:00	TORREDEMBARRA, CREIXELL, RODA, CAMINOS VARIOS, SANT VICENS DE CALDERS, EL VENDRELL, SANT SALVADOR , RUTA DE LA SARDINA	50
28 8:00	LA RIERA, ARDENYA, CAMP AVIACIÓ, COCONS, MAS PASTORET-MAS RAFEL (RUTA DE LES RUÏNES), GURUGÚ, PISTA PARAL·LELA A L'AUTOPISTA FINS PONT AUTOPISTA, CAMI DEL DIPOSIT D'AIGUA, SANT PERE I SANT PAU , PR FINS LLORITO, GR FINS BOSCOS, MAS D'EN SORDER, MAS D'EN COSIDOR, FERRAN.	45

JUNY – CARRETERA

DIA HORA	RECORREGUT	QM
04	EXCURSIÓ ANUAL CONJUNTA GRUP BTT + GRUP CARRETERA	
11	7:30 <i>Roda de Berà – Bonastre – Montferri – Santes Creus – La Torreta – Valldoseras – <u>PONTONS</u> – Conilleres – Vendrell</i>	120
18	7:30 <i>El Catllar - Nulles Vila-rodona - El Pla de S. Maria - Figuerola del Camp – <u>FONTCALDES</u> – Alió – Bràfim - El Catllar</i>	103
25	7:30 <i>Tarragona – Reus – <u>PRATDIP</u> - Tornada pel mateix lloc</i>	105

JUNY – BTT

DIA HORA	RECORREGUT		QM
04	EXCURSIÓ ANUAL CONJUNTA GRUP BTT + GRUP CARRETERA		
11	8:00	MAS BOADA (CAMÍ DIJOUS), DIPÒSIT CASTELL MONTORNÈS, PISTA NOVA A MAS GATELL, SALOMÓ, PISTA, PANTÀ, TRIALERA GR-CATLLAR, TRIALERA HASTA CAMP DE TIR, CAMI DEL PORC SENGLAR, ARDENYA, LA RIERA DE GAIA , CAMÍ TIPIC PERÒ A L'ESQUERRA (PUJADA ENCIMENTADA), CRUÏLLA CAMÍ AUTOPISTA DRETA, SUBESTACIÓ ELÈCTRICA, CEMENTIRI	45
18	8:00	CEMENTIRI, BRISES DEL MAR, LA NOU, URB. SANT MIQUEL, SALOMÓ, MAS BORONAT, FONS CLAVER, MASLLORENC , MASARBONÈS, TRUNYELLA, POBLA MONTORNÈS, ERMITA POBLA, TORREDEMBARRA, 4 CAMINS.	53
25	8:00	AGAFAR RIU, LA RIERA, ARDENYA, CATLLAR, PANTÀ, L'ARGILAGA, MASOS DE LA SECUITA, VISTABELLA, LES GUNYOLES, EL BOGATELL, VALLMOLL , LES GUNYOLES, PERAFORT, RIU FRANCOLI, PONT DEL DIABLE, MANOUS, TRIALERA HACIA COCONS, MAS RAFEL, GOLF, HACIA CUPULA, MAS COSSIDOR, FERRAN	50

JULIOL – CARRETERA

DIA HORA		RECORREGUT	QM
02	7:30	<i>CURTA: El Catllar – La Secuita – Vallmoll - Valls- Picamoixons - La Riba - MONTBLANC – Coll de Lilla –Valls – Bellavista - El Catllar</i>	100
		<i>LLARGA: El mateix que la curta , però pujant a ROJALS</i>	122
09	7:30	<i>CURTA: Salomó - 4 carreteres - Santes Creus - La Torreta - PLA DE MANLLEU – La Talaia - Vendrell</i>	100
		<i>LLARGA: El mateix fins a RANXOS – Pontons – Torrelletes - La Bleda - San Jaume - La Bisbal – Masarbonès – Bonastre</i>	130
16	7:30	<i>Tarragona – Reus – Montbrió - Vilanova d’Escornalbou - DUESAIGUES – Riudecanyes – Reus - El Morell - La Secuita - El Catllar</i>	105
23	7:30	<i>CURTA- Vendrell - Sant Jaume- Les Conilleres - Sant Martí - TORRELLETES - Sant Martí - La Bleda - La Munia - Vendrell</i>	100
		<i>LLARGA: Vendrell – Sant Jaume – Conilleres - Sant Martí - LA LLACUNA - Esblada – Querol - 4 carreteres - Nulles - El Catllar</i>	127
30	7:30	<i>CURTA: El Catllar- La Secuita- Vallmoll- La Masó- Picamoixons – MONTBLANC i tornada pel Coll de Lilla</i>	100
		<i>LLARGA: Montblanc - Solivella - Coll de Belltall – BELTALL – Sarral - Pla de Santamaria – Bràfim - El Catllar</i>	130

JULIOL – BTT

DIA HORA	RECORREGUT	QM
02 8:00	LA POBLA, TRUNYELLA, CIRCUIT MOTOCROS, URB.SANT MIQUEL , MASOS DE VESPELLA, CATIVERA, LA RIERA.	44
09 8:00	CEMENTIRI, LA RIERA, GRANJA GAIÀ, LA CATIVERA, PANTÀ, AGAFAR GR 7 2,SENSE DEIXAR-LO FINS ALIÓ PASSANT: RENAU, NULLES, PUIGPELAT, ALIÓ, BRÀFIM , VILABELLA, RIU GAIÀ, LA CATIVERA, ARDENYA.	61
16 8:00	BRISAS, MAS BOADA O (CAÑON) CAMI RUBIALS, DEPOSIT PER TRIALERA, MAS, TRUNYELLA, AMETLLERS, SALOMO , URB SANT MIQUEL, PIEDRAS, JEREZ, LA RIERA	40
23 8:00	LA RIERA, GRANJA GAIÀ, LA CATIVERA, VILABELLA, BRÀFIM, ALIÓ , MASIA DEL CAPRI, PUIGPELAT,NULLES PER GR, RENAU PER GR, CATLLAR PER GR, ARDENYA, LA RIERA CEMENTIRI.	52
30 8:00	LA RIERA, ARDENYA, CAMP AVIACIÓ, COCONS, MAS PASTORET-MAS RAFEL (RUTA DE LES RUÏNES), GURUGÚ, PISTA PARAL·LELA A L'AUTOPISTA FINS PONT AUTOPISTA, CAMI DEL DIPOSIT D'AIGUA, SANT PERE I SANT PAU , PR FINS LLORITO, GR FINS BOSCOS, MAS D'EN SORDER, MAS D'EN COSIDOR, FERRAN.	45

AGOST – CARRETERA

DIA HORA	RECORREGUT	QM
06 7:30	<i>El Catllar- La Secuita- Perafort- El Morell- Alcover - El Milà- La Masó – <u>VALLMOLL</u> - La Secuita- El Catllar</i>	87
13 7:30	<i>Vendrell - Sant Jaume - La Talaia - <u>AIGUAVIVA</u>- Coll del Arca – Masllorenç - Salomó</i>	80
20 7:30	<i>El Catllar – Nulles – Puigpelat - Alió – <u>FONTSCALDES</u> – Valls - Vallmoll – La Secuita - El Catllar</i>	82
27 7:30	<i>El Vendrell - L'Arboç – Torrelletes - Els Monjos - <u>LA MUNIA</u> - Sant Jaume – Torregassa - La Bisbal – Idiada – Vendrell</i>	80

AGOST – BTT

DIA HORA	RECORREGUT	QM
06 8:00	LA RIERA, MASOS VESPELLA, SALOMÓ, MAS GASSÓ, AMETLLERS, BONASTRE, RODA DE BERÀ , ESTACIÓ, CAMÍ DRETA DEL PONT, POBLA, MAS BOADA, BRISES, LA CASERA, CEMENTIRI	45
13 8:00	FERRAN, MAS COSIDOR, MAS RAFEL, TRIALERA FINS MANOUS, PARKINSONIAS , L'ESPLAI TARRAGONI, ELS MANOUS, GURUGÚ, CAMP DE GOLF, MAS MEDOL, FERRAN.	54
20 8:00	LA RIERA, URB. CATIVERA, PANTÀ, GR FINS RENAU, NULLES, CRUILLA, PR (GROC I BLANC) GIRAR ESQUERRA, SEGUIR PR FINS VALLMOLL , URB. BOGATELL, LA SECUITA, MAS DE LA GORRA, URB. 5 ESTELS, CRUILLA GR (ALZINES), CEMENTIRI CATLLAR, MAS D'EN COSIDOR, FERRAN.	55
27 8:00	LA RIERA, ARDENYA, CEMENTIRI CATLLAR, URB. LA BONAIGUA, GR FINS EL MANOUS, GURUGÚ, BOSCOS DE TARRAGONA, L'ESCORPÍ, MAS MÈDOL, MAS COSIDOR, EL CATLLAR , MAS BORONAT, CAMINO AVE, POLIGONO DE LA RIERA, LA RIERA, RIU GAIA.	30

SETEMBRE – CARRETERA

DIA HORA	RECORREGUT	QM
03 8:00	<i>El Catllar- Nulles- Puigpelat- Alió- Valls- <u>VALLMOLL</u>- La Masó -La Pobra de Mafumet- Perafort- La Secuita – El Catllar</i>	82
10 8:00	<i>Tarragona – Constantí – Reus – Cambrils - <u>CAMPING</u> – Salou – Tarragona - Altafulla</i>	80
17 8:00	<i>El Catllar - Nulles - 4 carreteres – Rodonyà – Masllorenç - Bonastre - <u>RODA DE BERA</u> - Torredembarra</i>	72
24 8:00	<i>Tarragona – Constantí – Reus – Almofter - La Selva de Camp - <u>CONSTANTI</u> - La Pobra – Perafort – Secuita - El Catllar</i>	80

SETEMBRE – BTT

DIA HORA	RECORREGUT	QM
03 8:00	LA RIERA, MASOS VESPELLA, SALOMÓ, MAS GASSÓ, AMETLLERS, BONASTRE, RODA DE BERÀ , ESTACIÓ, CAMÍ DRETA DEL PONT, POBLA, MAS BOADA, BRISES, LA CASERA, CEMENTIRI	45
10 8:00	CEMENTIRI, SUBESTACIÓ ELÉCTRICA, GASSULL, CANTERA, MAS D'EN COSIDOR, CEMENTIRI CATLLAR, URB. LA BONAIGUA. GR FINS CTRA. TP 2031. RODOLAT DEL MORO, PONT DEL DIABLE, SANT SALVADOR, PERAFORT , ELS GARIDELLS, VISTABELLA, L'ARGILAGA, MAS DE MORAGUES, PISTA, PANTANO, LA CATIVERA, CHATARRERIA, LA RIERA, CEMENTIRI.	48
17 8:00	CEMENTIRI, ERMITA POBLA, POBLA DE MONTORNÈS, TRUNYELLA, BONASTRE , FONT DE LA GAVATXA, POBLA DE MONTORNÈS, ERMITA POBLA, TORREDEMBARRA, QUATRE CAMINS	38
24 8:00	CEMENTIRI, BRISES DEL MAR, LA NOU, URB. SANT MIQUEL, SALOMÓ, MAS BORONAT, FONS CLAVER, MASLLORENC , MASARBONÈS, TRUNYELLA, POBLA MONTORNÈS, ERMITA POBLA, TORREDEMBARRA, 4 CAMINS.	53

OCTUBRE – CARRETERA

DIA HORA	RECORREGUT
01	8:00 TROBADA BAIX GAIÀ <i>Altafulla, Tarragona, La Riera de Gaià, Vespella de Gaià, La Pobla de Montornès, Torredembarra</i>
07	10:00 20:45 DIADA DE LA PENYA CICLISTA ALTAFULLA <i>XXXIII Pujada a l'Ermita de Sant Antoni. (tots els grups)</i> <i>Sopar fi de temporada</i>

OCTUBRE – BTT

DIA HORA	RECORREGUT	
01	8:00	<p style="text-align: center;">TROBADA BAIX GAIÀ Altafulla, Tarragona, La Riera de Gaià, Vespella de Gaià, La Pobla de Montornès, Torredembarra</p>
07	10:00 20:45	<p style="text-align: center;">DIADA DE LA PENYA CICLISTA ALTAFULLA XXXIII Pujada a l'Ermita de Sant Antoni. (tots els grups) Sopar fi de temporada</p>

NOVEMBRE – CARRETERA

HORA	RECORREGUT
8:30	<i>Aquest mes, seran els participants els que decideixin els recorreguts. El primer diumenge ja es decidirà el del proper i així cada setmana.</i>

DESEMBRE – CARRETERA

HORA	RECORREGUT
9:00	<i>Aquest mes, seran els participants els que decideixin els recorreguts. El primer diumenge ja es decidirà el del proper i així cada setmana.</i>

NOVEMBRE – BTT

HORA	RECORREGUT
9:00	<i>Aquests dos mesos, seran els participants els que decideixin els recorreguts. El primer diumenge ja es decidirà el del proper i així cada setmana.</i>

DESEMBRE – BTT

HORA	RECORREGUT
9:00	<i>Aquests dos mesos, seran els participants els que decideixin els recorreguts . El primer diumenge ja es decidirà el del proper i així cada setmana.</i>

DESEMBRE – TOTS ELS GRUPS

DIA	RECORREGUT
17	SORTIDA PRENADAL Informació detallada uns dies abans en el local social, la pàgina web i el fòrum

DESEMBRE – SENDERISME

DIA	RECORREGUT
23	INSTAL·LACIÓ D'EL PESSEBRE Informació detallada uns dies abans en el local social, la pàgina web i el fòrum

JUNTA

President Juanjo Sirvent (639817932)
Vicepresident Josep María Fortuny
Secretari Toni Budría
Tresorer Benjamin Càrmenes

Vocals: Salvador Peláez (Carretera)
Diego Rubio (BTT)
Carmen Manglano (Senderisme i muntanya)
Ildefonso Cuesta (Infantil)
Marta Bladé (Infantil)
Esteban Rubio (Local)
José Antonio Molina

ADREÇES ELECTRÒNIQUES

Adreça web pcaltafulla.org o pcaltafulla.cat
Correu electrònic info@pcaltafulla.org o info@pcaltafulla.cat
Fòrum pcaltafulla.org/foro o pcaltafulla.cat/foro
Facebook facebook.com/pcaltafulla
Grup infantil facebook.com/seccioinfantil.penyaciclistaaltafulla

SOM UNA PENYA DES DE 1985