



RUTES TEMPORADA 2016

SALUTACIÓ

Amigues i amics,

Us presentem el llibre de rutes per aquesta nova temporada que es a punt de començar. Desitgem que us agradin i que les pugueu gaudir amb bon ambient i companyonia.

Tal com varem comentar a l'assemblea, es tracte que tothom es pugui trobar a gust i, es per això que, al grup de carretera, els que tirin més podran avançar-se i no cal que esperi al grup de darrera, on s'encabiran tots aquells que tiren una mica menys. Es important però que cada grup respecti l'ajudar a un participant que tingui una avaria així com el de reagrupar-se cada vegada que s'assoleixi una fita important de l'etapa.

En el grup de muntanya s'expressà per algun soci, la necessitat de fer etapes més llargues. Creiem però que es molt important respectar al grup, al menys fins al lloc d'esmorzar i en tot cas a partir d'aquest moment, si algú vol perllongar l'etapa, sempre seria sota la responsabilitat dels que així ho decideixin.

Volem continuar i fins tot implementar l'activitat del grup infantil. Varen sortir voluntaris i voluntàries per ajudar al responsable del grup, Ildes Cuesta. No obstant això convidem a participar a tots i totes, sobretot als pares dels nens i nenes que surten aquell dia.

En quant al grup de senderisme, l'activitat s'anirà anunciant amb temps suficient, pels mitjans habituals, a mida que es vagi programant.

Que tingueu una bona temporada,

LA JUNTA

Amigos y amigas:

Os presentamos el libro de rutas para la nueva temporada que está a punto de empezar. Deseamos que os guste y que la podáis disfrutar en un buen ambiente y compañerismo.

Como se comentó en la asamblea, se trata que todo el mundo pueda encontrarse a gusto, para lo cual, en el grupo de carretera, los que vayan más deprisa podrán adelantarse y no hará falta que esperen al grupo que viene detrás y va un poco más lento. No obstante, es importante que, cada grupo, respete el ayudar a un participante que pueda tener una avería, así como volverse a agrupar cada vez que se llega a un punto importante de la etapa (generalmente un puerto de montaña).

En el grupo de montaña se manifestó por parte de algún socio, la necesidad de hacer etapas más largas. Creemos sin embargo que es muy importante respetar el grupo, al menos hasta el sitio del almuerzo y, en todo caso, a partir de aquel momento, si alguien quiere prolongar la etapa que lo haga, pero siempre bajo la responsabilidad de los que han tomado esa decisión.

Queremos continuar, e incluso aumentar, la actividad del grupo infantil. Aunque se ofrecieron voluntarios y voluntarias para ayudar al responsable del grupo, Ildes Cuesta, es conveniente que participen todos los que puedan, sobre todo los padres de los niños y niñas que salen aquel día.

En cuanto al grupo de senderismo, la actividad se anunciará, por los medios habituales, a medida que se vayan programando.

Que tengáis una buena temporada:

LA JUNTA

SORTIDES ANY 2016

Aquest "llibre de rutes" recull les sortides de tots els grups i les seves normatives.

Grups de la Penya: Bicicleta carretera, de muntanya, grup infantil i senderisme.

La temporada començarà el dia 10 de gener amb la 1a sortida i finalitzarà el dissabte 8 d'octubre amb la pujada a Sant Antoni i el Sopar – Festa, final de temporada.

Per a totes les sortides es donarà "1 punt". La pujada a Sant Antoni no puntuarà així la darrera sortida puntuable serà el diumenge 2 d'octubre. També puntuaran totes aquelles curses i marxes en les que hi participin socis de la Penya Ciclista Altafulla, federats amb llicència i roba de la pròpia Penya. Tot i això només es podrà aconseguir un punt per setmana. Es a dir, si un soci participa en una marxa el dissabte i a l'endemà surt amb la Penya, guanyarà un sol punt. Caldrà arribar al menys al lloc d'esmorzar (mitja ruta) i portar almenys un maillot propi de la PENYA per aconseguir el punt. Les setmanes amb sortida EXTRA/CONJUNTA només puntuaran aquestes. Temporada 2016: 10 de gener, 8 de maig, 5 de juny i 2 d'octubre.

Els premis i obsequis d'aquesta temporada:

Tots els que arribin o superin els 25 punts (Premi/obsequi personalitzat)

Els tradicionals mallots per als socis revelació (soci/sòcia que s'hagi donat d'alta aquest any hi hagi obtingut el màxim de punts entre tots els socis/sòcies que es trobin en aquesta condició), veterà/na (soci o sòcia que tingui més de 55 anys amb el màxim de punts entre tots els socis que es trobin en aquesta condició i no l'hagin obtingut anteriorment) i regularitat (soci/sòcia amb el màxim de punts de la classificació i no l'hagi obtingut en els últims 5 anys). Aquests mallots son compatibles amb els premis per punts, tot i que alguns puguin quedar deserts si no s'assoleixen els 25 punts.

Es podran donar d'altres reconeixements a criteri de la junta.

Altres premis:

1r, 2n i 3r classificat: 1 pernil

4t, 5è i 6è classificats: 1 caixa de 6 ampolles de cava

Podreu trobar tant en la pàgina web, com en el fòrum i també en el facebook de la Penya, informació puntual de les diverses activitats i del quadrant de puntuació.

Adreça web: pcaltafulla.org o pcaltafulla.cat

Correu electrònic: info@pcaltafulla.org o Fòrum pcaltafulla.org/foro o pcaltafulla.cat/foro

Facebook [facebook.com/pcaltafulla](https://www.facebook.com/pcaltafulla)

Grup infantil www.facebook.com/seccioinfantil.penyaciclistaaltafulla

Pel que fa les **activitats extres/conjunes**, enguany tenim:

10 de gener - **1a sortida Altafulla (Camping Santa Eulàlia)**

8 de maig: **extra (Balneari de Cardó, provisional)**(carretera i BTT)

5 de juny - **Excursió anual** (esportiva i cultural)

2 d'octubre: **Trobada de Penyes del Gaià**

(Altafulla, La Pobla, La Riera, La Torre, Tarragona, Vespella)

8 d'octubre - **DIADA . Pujada a Sant Antoni i Sopar - Festa .**

11 de desembre - **Sortida de Nadal**

La Junta.

BASES PER A TOTS ELS GRUPS

A la Penya ha de prevaler la colla i l'harmonia per sobre de la competició i les individualitats. Així doncs per aconseguir que sigui més gran i forta caldrà que siguem solidaris amb els companys donant-los-hi l'ajut necessari en cas d'avaria sigui mecànica, física o fins i tot psicològica i fomentar la participació activa entre aquells companys que fa temps que tenen la bicicleta "arraconada". En les sortides que recull aquest llibre tothom hi té cabuda.

- Tothom que ho desitgi tindrà obertes les portes del local social tots els dissabtes de 18 a 20h per a qualsevol qüestió referent al funcionament de l'entitat.
- Queda establert com a punt local de partida i arribada de les sortides "L'era del castell".
- Les sortides anomenades extres són aquelles que es realitzen fora del nostre radi d'acció. Seran més llargues del normal i caldrà fer un desplaçament previ i posterior en cotxe. Per això caldrà abans de les mateixes adreçar-se al local o al coordinador d'aquestes sortides
- Es prega puntualitat. No feu esperar als companys que són al punt de partida a l'hora establerta
- Respectar les normes de circulació viàries i l'entorn pel qual transcorren les rutes.
- Es obligatori **l'ús de casc** i es demana vestir amb l'equip de la Penya.
- Es recomana fer-se un reconeixement mèdic que inclogui prova d'esforç.
- Serà preceptiu aturar-se en cas d'avaria d'un company.
- El present calendari de sortides només podrà ésser modificat prèvia notificació als membres de la Junta (raonant el motiu), o bé entre la majoria dels ciclistes que es presentin a l'hora i punt de sortida.
- Els habituals **punts d'esmorzar**: Ressaltats en majúscules, negreta i subratllats
- Amb la tramesa del butlletí, al taulell de la seu social i a la nostra WEB, us informarem de totes aquelles activitats al voltant del cicloturisme, BTT, senderisme, competició, etc... i que a hores d'ara desconeixem la data de celebració.
- Aconsellem que utilitzeu les noves tecnologies, per a informar-vos de tot el relacionat amb les activitats de la Penya: web, email, facebook, WhatsApp, etc.
- Es obligatori tenir llicència federativa o, en el seu defecte, pòlissa individual de responsabilitat civil que pugui cobrir danys propis o a tercers.
- Per a la participació en qualsevol cursa, prova social o marxa cicloturista serà obligatòria la tramitació de la corresponent llicència federativa de la FCC/UCI o de la FEEC

NORMATIVES A SEGUIR

GRUP DE CARRETERA

- Es recomana certa regularitat en les sortides exposades, i cas de participar-hi, realitzar la totalitat del recorregut doncs amb el bon temps la majoria també té ganes de suar el mallot i arribar a bonics indrets com Farena, Rojals, Prades, La Llacuna, La Mussara, etc.

GRUP "BTT"

- És el grup idoni per aquells que volen gaudir de la natura en el sentit més ampli de l'expressió.
- Caldrà tenir la bicicleta ben abillada i portar recanvis per fer front a les avaries i ensurts.
- Donat que en aquest terreny les avaries i d'altres ensurts són normals, l'hora d'arribada mai es pot assegurar i per tant aquell que tingui tard caldrà que ho controli individualment ja que la norma habitual és arribar la majoria en grup.
- Es procurarà organitzar sortides extra de manera periòdica, una al mes. Aquestes activitats s'anunciaran amb anticipació i detall en els mitjans de la penya perquè tots els interessats puguin participar. S'anima als socis a que proposin i organitzin o que col·laboren en l'organització d'aquest tipus d'activitats. Les sortides extres sempre seran una alternativa a les habituals i no coincidiran amb les extres oficials de la penya.

GRUP "SENDERISME"

- Es el grup d'aquells que volen gaudir de la natura, motxilla a l'esquena, amb bones viandes, piolet o bastó en mà i càmera fotogràfica apunt per conèixer nous indrets d'arreu de les comarques properes.
- També es recomana la tramitació de la llicència de la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya (FEEC) en base als objectius i cobertures que cadascú decideixi. Trobareu tota la informació i com procedir a la nostra web.
- L'activitat de senderisme i la muntanya les anirem anunciant, per mitjans habituals, a mesura que es vagin organitzant amb anticipació i detall.

PENYA INFANTIL

- Les activitats s'avisaran convenientment amb antelació per e-mail, facebook i el fòrum de la PCA) **SORTIDA des del Castell d'Altafulla (carrer Comunidó, 1)** Informació detallada uns dies abans en el local social, per e-mail i Facebook www.facebook.com/seccioinfantil.penyaciclistaaltafulla, la pàgina web www.pcaltafulla.org i el fòrum www.pcaltafulla.org/foro
- Els requeriments dels participants infantils son:
 - Grup Benjamí: EDAT MÍNIMA: 6 anys.
 - Grup Infantil: EDAT MÍNIMA: 8 anys.
 - S'ha de anar acompanyat per ciclista pare/mare, tutor(a) o adult que es faci càrrec (els pares hauran de signar una autorització abans de la primera sortida).
 - TIPUS DE BICICLETA: bicicleta de muntanya (o de passeig que permeti anar per camins de terra)
 - EQUIPAMENT: casc obligatori, roba esportiva i aigua.

GENER-CARRETERA

DIA	HORA	RUTA	KM
10	9:00	Conjunta carretera i BTT – Fotografia del grup Altafulla- Salomó- Bonastre- ALTAFULLA (Càmping Santa Eulàlia)	42
17	9:00	Catllar- La Secuita- Morell- CONSTANTI - Morell- Perafort- El Catllar- Altafulla	67
24	9:00	Tarragona- Constantí- Reus- Vinyols- CAMBRILS - Salou- Tarragona- Altafulla	73
31	9:00	El Catllar- Nulles- Bellavista- Valls- ALCOVER - La Masó- Vallmoll- La Secuita- El Catllar- Altafulla	77

GENER – BTT

DIA HORA		RECORREGUT	QM
10	9:00	PRIMERA SORTIDA DE LA TEMPORADA GRUPS DE BTT I CARRETERA Es farà un recorregut pels voltants d'Altafulla. <u>ALTAFULLA CAMPING (SANTA EULÀLIA)</u>	
17	9:00	ARDENYA, CAMP AVIACIÓ, COCONS, MAS PASTORET, MAS RAFEL (RUTA DE LES RUÏNES), GURUGÚ, CAMI AL COSTAT DIPOSIT D'AIGUA, <u>SANT PERE I SANT PAU</u> , PR FINS LLORITO, GR FINS BOSCOS, MAS D'EN SORDER, MAS D'EN COSIDOR, FERRAN	50
24	9:00	MAS BOADA, VIRGILI, DIPÒSIT CASTELL MONTORNÈS, PISTA NOVA A MAS GATELL, SALOMÓ, PISTA, PANTÀ, TRIALERA GR, CATLLAR, MAS BORONAT (CARAVANAS), CAMI DEL AVE, CHATARRERIA, ARDENYA, <u>LA RIERA DE GAIA</u> , CAMÍ TIPIC PERÒ A L'ESQUERRA (PUJADA ENCIMENTADA), CRUÏLLA CAMÍ AUTOPISTA DRETA, SUBESTACIÓ ELÉCTRICA, CEMENTIRI	45
31	9:00	CEMENTIRI, LA RIERA, PONT D'ARCADES VIA FÉRREA, CRUÏLLA CTRA. LA NOU (RECTA), MAS BOADA (CAÑÓN), ERMITA DE LA POBLA, PONT CTRA. DIRECCIÓ URB. CASTELL DRETA, PONT VIA FÉRREA DRETA, <u>RODA DE BERÀ</u> , SERRADORA, URB. LA COMA, URB. POBLA MAR, ERMITA POBLA, CRUÏLLA CTRA. TORRE-LA RIERA, POLÍGON, TORRE, CEMENTIRI	35

GENER – SENDERISME

DIA	RECORREGUT
31	V MARXA CASTELLS DEL BAIX GAIA Informació detallada uns dies abans en el local social, la pàgina web i el fòrum.

GENER – INFANTIL

DIA HORA		RECORREGUT
23	10:30	<i>Ruta dels pobles al voltant d'Altafulla</i> Grup Benjamí: Castell Altafulla - La Riera – Ardenya – Altafulla Grup Infantil: Castell Altafulla - La Riera – Ardenya – El Catllar – Altafulla

FEBRER- CARRETERA

DIA	HORA	RUTA	KM
7	8.30	El Vendrell- Banyeres del Penedés- L'ARBOÇ - Sant Marçal- Sant Jaume- El Vendrell- Altafulla	74
14	8.30	Tarragona – Sant Pere i Sant Pau- Els Pallaresos - Nulles- 4 carreteres- Rodonyà- MASLLORENÇ - Bonastre- La Pobla de Montornès- Altafulla	72
21	8.30	Vendrell- La Papiola - SANTA CRISTINA - Rodonyà- Vilardida - Montferri- Salomó- Altafulla	70
28	8.30	El Catllar - Nulles- 4 carreteres- Santes. Creus- LES POBLES – 4 carreteres- Nulles – El Catllar- Altafulla	80

FEBRER – BTT

DIA HORA	RECORREGUT	QM
07 9:00	CEMENTIRI, ERMITA POBLA, POBLA DE MONTORNÈS, TRUNYELLA, BONASTRE , FONT DE LA GAVATXA, POBLA DE MONTORNÈS, ERMITA POBLA, TORREDEMBARRA, QUATRE CAMINS	38
14 9:00	FERRAN, MAS DEL MEDOL, TORRE DELS ESCIPIONS, MAS RABASSA, MONNARS, MAS DE PONÇ, ELS BOSCOS DE TARRAGONA, GURUGU, MAS DE LA CREU, PINALBERT, MAS CLARÀ, ELS COCONS, MAS DE DAMIÀ, L'ALZINAR, EL CASTELLOT, RIO, ALTAFULLA	30
21 9:00	LA RIERA, URB. CATIVERA, PANTÀ, GR FINS RENAU, NULLES, CRUILLA, PR (GROC I BLANC) GIRAR ESQUERRA, SEGUIR PR FINS VALLMOLL , URB. BOGATELL, LA SECUITA, MAS DE LA GORRA, URB. 5 ESTELS, CRUÏLLA GR (ALZINES), CEMENTIRI CATLLAR, MAS D'EN COSIDOR, FERRAN.	55
28 9:00	FERRAN, MAS DEL MEDOL, MAS D'EN COSIDOR, BAIXADA GUARDI, ARDENYA, CHATARRERIA, MAS BORONAT, EL CATLLAR, GR URB. LA BONAIGUA, CRUÏLLA ALZINES, URB. 5 ESTELS, MAS DE LA GORRA, PERAFORT , AVE, BURROS, RECTO CARRETERA, MAS TERET, PUENTE VIA, PANTÀ RIU GAIÀ, LA CATIVERA, PUENTE AUTOPISTA, POLIGONO LA RIERA, LA RIERA, CAUCE RIO.	43

FEBRER – INFANTIL

DIA HORA	RECORREGUT
21 10:30	<p><i>Dia de l'arbre (Probablement es faci la primera setmana de març)</i></p> <p><i>Organitzat per l'Ajuntament d'Altafulla i en col·laboració amb la PCA es farà una bicicletada popular amb un recorregut que seguirà els arbres emblemàtics d'Altafulla i que acabarà amb una plantada d'arbres.</i></p>

MARÇ-CARRETERA			
DIA	HORA	RUTA	KM
6	8.00	El Catllar- La Secuita- Perafort- La Pobla de Mafumet - Constantí- LA SELVA DEL CAMP - Vilallonga - El Morell- El Catllar- Altafulla	82
13	8.00	Salomó- Montferri- 4 carreteres- Santes Creus- Pont D'Armentera- QUEROL - 4 carreteres- Nulles- El Catllar- Altafulla	89
20	8.00	Bonastre- Masllorenc- La Juncosa- La Bisbal del Penedés- Sant Jaume- LA MUNIA - Sant Jaume- Vendrell- Altafulla	84
27	8.00	El Catllar- Nulles- Puigpelat - FONTSCALDES - Valls- Vallmoll- La Secuita- El Catllar- Altafulla	78

MARÇ – BTT

DIA HORA		RECORREGUT	QM
06	8:00	CEMENTIRI, BRISES DEL MAR, LA NOU, URB. SANT MIQUEL, SALOMÓ, MAS BORONAT, FONTS CLAVER, MASLLORENÇ , MASARBONÉS, TRUNYELLA, POBLA MONTORNÉS, ERMITA POBLA, TORREDEMBARRA, 4 CAMINS.	53
13	8:00	ARDENYA, CAMP AVIACIÓ, COCONS, MAS PASTORET-MAS RAFEL (RUTA DE LES RUÏNES), GURUGÚ, PISTA PARAL·LELA A L'AUTOPISTA FINS PONT AUTOPISTA, CAMI DEL DIPOSIT D'AIGUA, SANT PERE I SANT PAU , PR FINS LLORITO, GR FINS BOSCOS, MAS D'EN SORDER, MAS D'EN COSIDOR, FERRAN	50
20	8:00	CEMENTIRI, SUBESTACIÓ ELÉCTRICA, GASSULL, CANTERA, MAS D'EN COSIDOR, CEMENTIRI CATLLAR, URB. LA BONAIGUA. GR FINS CTRA. TP 2031. RODOLAT DEL MORO, PONT DEL DIABLE, SANT SALVADOR, PERAFORT , ELS GARIDELLS, VISTABELLA, L'ARGILAGA, MAS DE MORAGUES, TRIALERA HASTA PISTA, IZQUIERDA A APANTANO, CATIVERA, CHATARRERIA, ARDENYA, LA RIERA.	50
27	8:00	PANTÀ, AGAFAR GR PER RENAU, NULLES, ALIÓ, SANTES CREUS , VILARODONA, VILARDIDA, BRÀFIM, MONTFERRI, MAS LA POLLA ROSSA, SALOMÓ, URB. SANT MIQUEL, LA NOU, BRISES, LA CASERA, CEMENTIRI	76

MARÇ – INFANTIL

DIA HORA		RECORREGUT
26	10:30	<i>Ruta del riu Gaià</i> Grup Benjamí: Castell d'Altafulla – Desembocadura del Gaià – Altafulla Grup Infantil: Castell d'Altafulla – Desembocadura del Gaià – Pantà del Gaià - Altafulla

ABRIL-CARRETERA

DIA	HORA	RUTA	KM
3	8.00	El Catllar- La Secuita- Vallmoll- La Masó- Picamoixons- MONTBLANC - Coll de l'Illa - Valls- Bellavista- L'Argilaga - Altafulla	94
10	8.00	Tarragona- Constantí- Reus- Riudoms - Montbrió - Botarell - LES BORGES DEL CAMP -Maspujols- Reus- El Morell- Perafort- El Catllar- Altafulla	100
17	8.00	La Nou - Salomó- Masllorenç- Rodonyà- Can Ferre- VILARODONA - Pla de Santamaría- Valls- Bellavista- El Catllar- Altafulla	95
24	8.00	El Vendrell- Sant Jaume- La Talaia - PLA DE MANLLEU - Torreta- Santes Creus- 4 carreteres- Nulles- El Catllar- Altafulla	100

ABRIL – BTT

DIA HORA		RECORREGUT	QM
03	8:00	LA RIERA, ARDENYA, XACONERA, CEMENTIRI CATLLAR, LA BONAIGUA, GR FINS EL MANOUS, GURUGÚ, BOSCOS TARRAGONA, URB. L'ESCORPÍ, MAS MÈDOL, CAMP D'AVIACIO, EL CATLLAR , , MAS BORONAT (CARAVANAS), CAMI DEL AVE, CHATARRERIA, ARDENYA, SUBESTACIÓ ELÈCTRICA, SANT ANTONI.	52
10	8:00	TORREDEMBARRA, CREIXELL, RODA, CAMINOS VARIOS, SANT VICENS DE CALDERS, EL VENDRELL, SANT SALVADOR , RUTA DE LA SARDINA	50
17	8:00	CEMENTIRI, LA RIERA, GRANJA GAIA, LA CATIVERA, PANTA, RENAU, VILABELLA, BRAFIN, VILARDIDA, VILA-RODONA , CEMENTIRI, CTRA TV2444 (CAN FERRÉ), RODONYÀ, MASLLORENS, FONDS DEL CLAVER , TRUNYELLA, POBLA, ERMITA, CASERA.	62
24	8:00	CEMETIRI, LA CASERA, MAS BOADA, RUBIALS, CREUAR CTRA VIA FERREA, PEDREGAL, S.MIQUEL DE VESPELLA, SALOMÓ, VILABELLA, NULLES, LES CUATRE AMETLLERS, PUIGPELAT, CRUILLA BRAFIN A LA ESQUERRA, ALIÓ , MASIA CAPRI, TORRENT BARRAU, A LA ESQUERRA PUJADETA FINS LA ROTONDA CTRA C246, PASAT DESGUACE A LA DRETA, CENT METRES MES O CAP A LA ESQUERRA, CAMP DE CULTIU, GR7-2 FINS PISTA PANTÁ PER TOBOGANS, LA CATIVERA (NO XATARRERIA), LA RIERA	55

ABRIL – INFANTIL

DIA HORA		RECORREGUT
23	10:30	<p><i>Ruta dels Castells</i></p> <p>Grup Benjamí: Castell d'Altafulla – Castell Tamarit – Altafulla</p> <p>Grup Infantil: Castell d'Altafulla – Castell Tamarit – Castell de Ferran – Castell El Catllar – Altafulla</p>

MAIG-CARRETERA

DIA	HORA	RUTA	KM
1	7.30	Molnars - La Secuita- Perafort- El Morell- La Selva del Camp- VILAPLANA - La Mussara - Albiol- Vilallonga- Perafort- El Catllar- Altafulla	100
8	Sortida EXTRA: Probablement al Balneari de Cardó (Provisional)		
15	7.30	Tarragona- Constantí- Reus- Borges del Camp- L'Alforja - VENTA PUBILL - Porrera - Coll de la Teixeta - Riudecanyes - Reus- La Secuita- Altafulla	115
22	7.30	El Catllar- La Secuita- Vallmoll- La Masó- Picamoixons- La Riba- FARENA - Mont-ral - Alcover - El Milà - La Secuita- Altafulla	105
29	7.30	Vendrell- Sant Jaume- Cunilleres - Torrelles de Foix- PONTONS - La Torreta- Santes Creus- 4 carreteres- Nulles- El Catllar- Altafulla	115

MAIG – BTT

DIA HORA		RECORREGUT	QM
01	8:00	LA RIERA, GRANJA GAIÀ, MASOS DE VESPELLA, LA NOU, POBLA, TRUNYELLA, EL ROLDONAR, BONASTRE , MAS BORONAT, SALOMÓ, PANTÀ, MAS MORAGUES, CATLLAR, CAMI MARXA CASTELLS, CEMENTIRI CATLLAR, ARDENYA, LA RIERA, CANTERA FERRAN, FERRAN.	61
08	SORTIDA EXTRA - CONJUNTA SERRA DE CARDÓ (Baix Ebre) (Provisional) Informació detallada uns dies abans en el local social, la pàgina web i el fòrum		
15	8:00	LA POBLA, TRUNYELLA, CIRCUIT MOTOCROS, URB.SANT MIQUEL , MASOS DE VESPELLA, CATIVERA, LA RIERA.	44
22	8:00	TORREDEMBARRA, CREIXELL, RODA, CAMINOS VARIOS, SANT VICENS DE CALDERS, EL VENDRELL, SANT SALVADOR , RUTA DE LA SARDINA	50
29	8:00	LA RIERA, ARDENYA, CAMP AVIACIÓ, COCONS, MAS PASTORET-MAS RAFEL (RUTA DE LES RUÏNES), GURUGÚ, PISTA PARAL·LELA A L'AUTOPISTA FINS PONT AUTOPISTA, CAMI DEL DIPOSIT D'AIGUA, SANT PERE I SANT PAU , PR FINS LLORITO, GR FINS BOSCOS, MAS D'EN SORDER, MAS D'EN COSIDOR, FERRAN.	45

MAIG – INFANTIL

DIA HORA		RECORREGUT
28	10:30	<i>Ruta dels Romans</i> Grup Benjamí: Castell d'Altafulla – Pedrera del Mèdol – Altafulla Grup Infantil: Castell d'Altafulla – Pedrera del Mèdol – Torre dels Escipions – Altafulla

JUNY-CARRETERA

DIA	HORA	RUTA	KM
5		EXCURSIÓ ANUAL CONJUNTA GRUP BTT i CARRETERA	
12	7.30	CURTA: Catllar- Vallmoll- Alcover - MONT-RAL - i tornada pel mateix lloc LLARGA: Continuar a la cruïlla de Mont-ral - CAPAFONTS - La Febró - La Mussara - L'Albiol - La Selva del Camp- El Morell- Perafort- Altafulla	90 - 120
19	7.30	Vendrell- Sant Jaume- La Talaia - Aiguaviva - VILARODONA - 4 carreteres- Montferri- Salomó- Altafulla	100
26	7.30	CURTA: La Pobla- Salomó- 4 carreteres- Pla de Santamaria - SARRAL i tornada pel mateix lloc LLARGA: Continuar a Forés- ROCAFORT DE QUERALT - Sarral i tornada pel mateix lloc	100- 125

JUNY – BTT

DIA HORA	RECORREGUT	QM	
05	EXCURSIÓ ANUAL CONJUNTA GRUP BTT + GRUP CARRETERA		
13	8:00	MAS BOADA (CAMÍ DIJOUS), DIPÒSIT CASTELL MONTORNÈS, PISTA NOVA A MAS GATELL, SALOMÓ, PISTA, PANTÀ, TRIALERA GR-CATLLAR, TRIALERA HASTA CAMP DE TIR, CAMI DEL PORC SENGLAR, ARDENYA, LA RIERA DE GAIA , CAMÍ TIPIC PERÒ A L'ESQUERRA (PUJADA ENCIMENTADA), CRUÏLLA CAMÍ AUTOPISTA DRETA, SUBESTACIÓ ELÈCTRICA, CEMENTIRI	45
19	8:00	CEMENTIRI, BRISES DEL MAR, LA NOU, URB. SANT MIQUEL, SALOMÓ, MAS BORONAT, FONS CLAVER, MASLLORENÇ , MASARBONÉS, TRUNYELLA, POBLA MONTORNÈS, ERMITA POBLA, TORREDEMBARRA, 4 CAMINS.	53
26	8:00	AGAFAR RIU, LA RIERA, ARDENYA, CATLLAR, PANTÀ, L'ARGILAGA, MASOS DE LA SECUITA, VISTABELLA, LES GUNYOLES, EL BOGATELL, VALLMOLL , LES GUNYOLES, PERAFORT, RIU FRANCOLI, PONT DEL DIABLE, MANOUS, TRIALERA HACIA COCONS, MAS RAFEL, GOLF, HACIA CUPULA, MAS COSSIDOR, FERRAN	50

JUNY – INFANTIL

DIA HORA	RECORREGUT	
25	10:30	<i>Ruta final de curs</i> Parc natural de la desembocadura del Gaià (amb bany a la platja)

JULIOL-CARRETERA

DIA	HORA	RUTA	KM
3	7.30	CURTA: Vendrell- Sant Jaume- Conilleres- SANT MARTÍ SARROCA - La Bleda- Sant Jaume- Vendrell- Altafulla LLARGA: Seguir a Coll de la Llacuna- PONTONS - Torrelles de Foix- La Bleda- La múnia- El Vendrell- Altafulla	90- 115
10	7.30	CURTA: Tarragona- Constantí- Reus- Mont-roig- COLLDEJOU i tornada pel mateix lloc LLARGA: de COLLDEJOU continuar a Torre de Fontaubella- Pradell de la Teixeta- Reus- Morell- La Secuita- Altafulla	105 - 125
17	7.30	CURTA: El Catllar- La Secuita- Vallmoll- Valls- Coll de l'Illa- MONTBLANC - Picamoixons- La Masó- La Secuita- Altafulla LLARGA: En arribar a Montblanc pujar a Rojals- MONTBLANC i pel mateix lloc que la curta	95- 125
24	7.30	Tarragona- Constantí- Reus- Riudoms- Mont-roig- HOSPITALET DE L'INFANT - Cambrils- Reus- El Morell- Perafort- El Catllar- Altafulla	112
31	7.30	La Nou- Salomó- Montferri- 4 carreteres- Pla de Santamaria- Cabra del Camp BARBERA DE LA CONCA i tornada pel mateix lloc	104

JULIOL – BTT

DIA HORA	RECORREGUT	QM
03 8:00	LA POBLA, TRUNYELLA, CIRCUIT MOTOCROS, URB.SANT MIQUEL , MASOS DE VESPELLA, CATIVERA, LA RIERA.	44
10 8:00	CEMENTIRI, LA RIERA, GRANJA GAIÀ, LA CATIVERA, PANTÀ, AGAFAR GR 7 2,SENSE DEIXAR-LO FINS ALIÓ PASSANT: RENAU, NULLES, PUIGPELAT, ALIÓ, BRÀFIM , VILABELLA, RIU GAIÀ, LA CATIVERA, ARDENYA.	61
17 8:00	BRISAS, MAS BOADA O (CAÑON) CAMI RUBIALS, DEPOSIT PER TRIALERA, MAS, TRUNYELLA, AMETLLERS, SALOMO , URB SANT MIQUEL, PIEDRAS, JEREZ, LA RIERA	40
24 8:00	LA RIERA, GRANJA GAIÀ, LA CATIVERA, VILABELLA, BRÀFIM, ALIÓ , MASIA DEL CAPRI, PUIGPELAT,NULLES PER GR, RENAU PER GR, CATLLAR PER GR, ARDENYA, LA RIERA CEMENTIRI.	52
31 8:00	LA RIERA, ARDENYA, CAMP AVIACIÓ, COCONS, MAS PASTORET-MAS RAFEL (RUTA DE LES RUÏNES), GURUGÚ, PISTA PARAL·LELA A L'AUTOPISTA FINS PONT AUTOPISTA, CAMI DEL DIPOSIT D'AIGUA, SANT PERE I SANT PAU , PR FINS LLORITO, GR FINS BOSCOS, MAS D'EN SORDER, MAS D'EN COSIDOR, FERRAN.	45

AGOST-CARRETERA

DIA	HORA	RUTA	KM
7	7.30	El Catllar- La Secuita- Perafort- La Pobla de Mafumet- Vilallonga- Alcover- La Masó- VALLMOLL - Valls- Alió- 4 carreteres- Brafim- El Catllar- Altafulla	92
14	7.30	El Catllar- Nulles- Puigpelat- Alió- FONTSCALDES - Figuerola del Camp- Pla de Santamaria- 4 carreteres- Nulles- El Catllar- Altafulla	88
21	7.30	Vendrell- Llorenç del Panadés- La Bisbal del Panadés- La Juncosa- Rodonyà- Vilardida- 4 CARRETERES - Alió- Valls- Vallmoll- La Secuita- Altafulla	94
28	7.30	La Pobla de Montornès- Estació de Berà- Bonastre- Masllorenç- Can Ferrer- Vilarodona- Aiguamúrcia- LES POBLES - Santes Creus- Nulles- El Catllar- Altafulla	98

AGOST – BTT

DIA HORA	RECORREGUT	QM
07 8:00	LA RIERA, ARDENYA, CEMENTIRI CATLLAR, URB. LA BONAIGUA, GR FINS EL MANOUS, GURUGÚ, BOSCOS DE TARRAGONA, L'ESCORPÍ, MAS MÈDOL, MAS COSIDOR, EL CATLLAR , MAS BORONAT, CAMINO AVE, POLIGONO DE LA RIERA, LA RIERA, RIU GAIA.	52
14 8:00	FERRAN, MAS COSIDOR, MAS RAFEL, TRIALERA FINS MANOUS, PARKINSONIAS , L'ESPLAI TARRAGONI, ELS MANOUS, GURUGÚ, CAMP DE GOLF, MAS MEDOL, FERRAN.	54
21 8:00	LA RIERA, MASOS VESPELLA, SALOMÓ, MAS GASSÓ, AMETLLERS, BONASTRE, RODA DE BERÁ , ESTACIÓ, CAMÍ DRETA DEL PONT, POBLA, MAS BOADA, BRISES, LA CASERA, CEMENTIRI	45
28 8:00	FERRAN, MAS DEL MEDOL, TORRE DELS ESCIPIONS, MAS RABASSA, MONNARS, MAS DE PONÇ, ELS BOSCOS DE TARRAGONA, GURUGU, MAS DE LA CREU, PINALBERT, MAS CLARÀ, ELS COCONS, MAS D'EN DAMIÀ, L'ALZINAR, EL CASTELLOT, RIO, ALTAFULLA	30

SETEMBRE – CARRETERA

DIA	HORA	RUTA	KM
4	8.00	El Catllar- Nulles- 4 carreteres- Santes Creus- Pont d'Armentera- Querol- PONT D'ARMENTERA - i tornada pel mateix lloc	100
11	8.00	Tarragona- Constantí- Reus- Almofter- LA SELVA DEL CAMP - Vilallonga- El Morell- Perafort- El Catllar- Altafulla	90
18	8.00	El Vendrell- Sant Jaume- La Torregassa- Masarbonés- MASLLORENÇ - Rodonyà- Vilardida- Bràfim- Salomó- Altafulla	80
25	8.00	El Catllar- La Secuita- Vallmoll- La Masó- PICAMOIXONS - Valls- Bellavista- Vilabella- Renau- El Catllar- Altafulla	80

SETEMBRE – BTT

DIA	HORA	RECORREGUT	QM
04	8:00	LA RIERA, MASOS VESPELLA, SALOMÓ, MAS GASSÓ, AMETLLERS, BONASTRE, RODA DE BERÀ , ESTACIÓ, CAMÍ DRETA DEL PONT, POBLA, MAS BOADA, BRISES, LA CASERA, CEMENTIRI	45
11	8:00	CEMENTIRI, SUBESTACIÓ ELÈCTRICA, GASSULL, CANTERA, MAS D'EN COSIDOR, CEMENTIRI CATLLAR, URB. LA BONAIGUA. GR FINS CTRA. TP 2031. RODOLAT DEL MORO, PONT DEL DIABLE, SANT SALVADOR, PERAFORT , ELS GARIDELLS, VISTABELLA, L'ARGILAGA, MAS DE MORAGUES, PISTA, PANTANO, LA CATIVERA, CHATARRERIA, LA RIERA, CEMENTIRI.	48
18	8:00	CEMENTIRI, ERMITA POBLA, POBLA DE MONTORNÈS, TRUNYELLA, BONASTRE , FONT DE LA GAVATXA, POBLA DE MONTORNÈS, ERMITA POBLA, TORREDEMBARRA, QUATRE CAMINS	38
25	8:00	CEMENTIRI, BRISES DEL MAR, LA NOU, URB. SANT MIQUEL, SALOMÓ, MAS BORONAT, FONS CLAVER, MASLLORENC , MASARBONÉS, TRUNYELLA, POBLA MONTORNÈS, ERMITA POBLA, TORREDEMBARRA, 4 CAMINS.	53

SETEMBRE – INFANTIL

DIA	HORA	RECORREGUT
24	10:30	<i>Setmana de la mobilitat</i> Pedalada popular dintre de la Setmana de la mobilitat sostenible.

OCTUBRE-CARRETERA			
DIA	HORA	RUTA	KM
2	8.00	Sortida Conjunta Penyes del Baix Gaià (Altafulla, Tarragona, La Riera de Gaià, Vespella, La Pobla de Montornès, La Torre)	
8	10:00 20:45	DIADA DE LA PENYA CICLISTA ALTAFULLA XXXII Pujada a l'Ermita de Sant Antoni. (tots els grups) Sopar fi de temporada	

OCTUBRE – BTT

DIA HORA	RECORREGUT	QM
02	8:00	<p style="text-align: center;">TROBADA BAIX GAIÀ Altafulla, Tarragona, La Riera de Gaià, Vespella, La Pobla de Montornès, La Torre</p>
08	10:00 20:45	<p style="text-align: center;">DIADA DE LA PENYA CICLISTA ALTAFULLA XXXII Pujada a l'Ermita de Sant Antoni. (tots els grups) Sopar fi de temporada</p>

NOVEMBRE – CARRETERA

HORA	RECORREGUT
------	------------

8:30	Aquest mes, seran els participants els que decideixin els recorreguts . EL PRIMER DIUMENGE JA ES DECIDIRÀ EL DEL PROPER I AIXÍ CADA SETMANA.
------	---

DESEMBRE – CARRETERA

HORA	RECORREGUT
------	------------

9:00	Aquest mes, seran els participants els que decideixin els recorreguts . EL PRIMER DIUMENGE JA ES DECIDIRÀ EL DEL PROPER I AIXÍ CADA SETMANA
------	--

NOVEMBRE – BTT

HORA	RECORREGUT
------	------------

8:00	Aquests dos mesos, seran els participants els que decideixin els recorreguts . El primer diumenge ja es decidirà el del proper i així cada setmana.
------	--

DESEMBRE – BTT

HORA	RECORREGUT
------	------------

9:00	Aquests dos mesos, seran els participants els que decideixin els recorreguts . El primer diumenge ja es decidirà el del proper i així cada setmana.
------	--

DESEMBRE – TOTS ELS GRUPS

DIA	RECORREGUT
-----	------------

11	SORTIDA PRENADAL Informació detallada uns dies abans en el local social, la pàgina web i el fòrum
----	---

DESEMBRE – SENDERISME

DIA	RECORREGUT
-----	------------

17	INSTAL·LACIÓ D'EL PESSEBRE Informació detallada uns dies abans en el local social, la pàgina web i el fòrum
----	---

JUNTA

President Juanjo Sirvent (639817932)
Secretari Rafael Jerez
Tresorer Benjamin Càrmenes

Vocals: Salvador Peláez (Carretera)
Carmen Manglano (BTT)
Toni Budría (Senderisme i muntanya)
Ildefonso Cuesta (Infantil)
Ernest Fernández (Penya solidaria)
Esteban Rubio (Local)
Diego Rubio
Federico Bendicho
Jesús Tolín Olalla

ADREÇES ELECTRÒNIQUES

Adreça web pcaltafulla.org o pcaltafulla.cat
Correu electrònic info@pcaltafulla.org o info@pcaltafulla.cat
Fòrum pcaltafulla.org/foro o pcaltafulla.cat/foro
Facebook facebook.com/pcaltafulla
Grup infantil facebook.com/seccioinfantil.penyaciclistaaltafulla

SOM UNA PENYA DES DE 1985