



RUTES TEMPORADA 2015

SORTIDES ANY 2015

Aquest "llibre de rutes" recull les sortides de tots els grups i les seves normatives.

Grups de la Penya: Bicicleta carretera, de muntanya, grup infantil i senderisme.

La temporada començarà el dia 11 de gener amb la 1a sortida i finalitzarà el dissabte 24 d'octubre amb la pujada a Sant Antoni i el Sopar – Festa, final de temporada.

Per a totes les sortides es donarà "1 punt". La pujada a Sant Antoni no puntuarà així la darrera sortida puntuable serà el diumenge 18 d'octubre. També puntuaran totes aquelles curses i marxes en les que hi participin socis de la Penya Ciclista Altafulla, federats amb llicència i roba de la pròpia Penya. Tot i això només es podrà aconseguir un punt per setmana. Es a dir, si un soci participa en una marxa el dissabte i a l'endemà surt amb la Penya, guanyarà un sol punt. Caldrà arribar al menys al lloc d'esmorzar (mitja ruta) per aconseguir el punt. Les setmanes amb sortida EXTRA/CONJUNTA només puntuaran aquestes. Temporada 2015: 11 de gener, 7 de juny, 6 de setembre i 4 d'octubre.

Els premis i obsequis d'aquesta temporada:

Tots els que arribin o superin els 25 punts (Premi/obsequi personalitzat)

Els tradicionals mallots per als socis revelació, veterà, fèmina, promesa i regularitat seran compatibles amb els premis per punts, tot i que alguns puguin quedar deserts si no s'assoleixen els 25 punts. Cap soci podrà repetir un d'aquests mallots als cinc anys posteriors d'haver-lo aconseguït, Excepte el de la regularitat.

Es podran donar d'altres reconeixements a criteri de la junta.

Podreu trobar tant en la pàgina web, com en el fòrum i també en el facebook de la Penya, informació puntual de les diverses activitats i del quadrant de puntuació.

Adreça web: pcaltafulla.org o pcaltafulla.cat

Correu electrònic: info@pcaltafulla.org o Fòrum pcaltafulla.org/foro o pcaltafulla.cat/foro

Facebook [facebook.com/pcaltafulla](https://www.facebook.com/pcaltafulla)

Grup infantil www.facebook.com/seccioinfantil.penyaciclistaaltafulla

Pel que fa les **activitats extres/conjunes**, enguany tenim:

11 de gener -1^a **Sortida RODA DE BARÀ**

7 de juny - **Excursió ANUAL** esportiva i cultural.

6 de setembre: **Mont Caro**

4 d'octubre: **Trobada BAIX GAIA** (Altafulla, La Pobla, La Riera, La Torre)

24 d'octubre - **DIADA . Pujada a Sant Antoni i Sopar - Festa .**

13 de desembre - **Sortida de Nadal.**

La Junta.

BASES PER A TOTS ELS GRUPS

A la Penya ha de prevaler la colla i l'harmonia per sobre de la competició i les individualitats. Així doncs per aconseguir que sigui més gran i forta caldrà que siguem solidaris amb els companys donant-los-hi l'ajut necessari en cas d'avaria sigui mecànica, física o fins i tot psicològica i fomentar la participació activa entre aquells companys que fa temps que tenen la bicicleta "arraconada". En les sortides que recull aquest llibre tothom hi té cabuda.

- Tothom que ho desitgi tindrà obertes les portes del local social tots els dissabtes de 18 a 20h per a qualsevol qüestió referent al funcionament de l'entitat.
- Queda establert com a punt local de partida i arribada de les sortides "L'era del castell".
- Les sortides anomenades extres són aquelles que es realitzen fora del nostre radi d'acció. Seran més llargues del normal i caldrà fer un desplaçament previ i posterior en cotxe. Per això caldrà abans de les mateixes adreçar-se al local o al coordinador d'aquestes sortides
- Es prega puntualitat. No feu esperar als companys que són al punt de partida a l'hora establerta
- Respectar les normes de circulació viàries i l'entorn pel qual transcorren les rutes.
- Es obligatori **l'ús de casc** i es demana vestir amb l'equip de la Penya.
- Es recomana fer-se un reconeixement mèdic que inclogui prova d'esforç.
- Serà preceptiu aturar-se en cas d'avaria d'un company.
- El present calendari de sortides només podrà ésser modificat prèvia notificació als membres de la Junta (raonant el motiu), o bé entre la majoria dels ciclistes que es presentin a l'hora i punt de sortida.
- Els habituals **punts d'esmorzar**: Ressaltats en majúscules, negreta i subratllats. A més, en el grup de carretera es obligatori aturar-se en aquells punts de re agrupament marcats en aquest llibre
- Amb la tramesa del butlletí, al taulell de la seu social i a la nostra WEB, us informarem de totes aquelles activitats al voltant del cicloturisme, BTT, senderisme, competició, etc... i que a hores d'ara desconeixem la data de celebració.
- Aconsellem que utilitzeu les noves tecnologies, per a informar-vos de tot el relacionat amb les activitats de la Penya: web, email, facebook, WhatsApp, etc.
- Cada soci es responsable, per ell mateix, de tenir llicència federativa o pòlissa individual de responsabilitat civil que pugui cobrir danys propis o a tercers.
- Per a la participació en qualsevol cursa, prova social o marxa cicloturista serà obligatòria la tramitació de la corresponent llicència federativa de la FCC/UCI o de la FEEC

NORMATIVES A SEGUIR

GRUP DE CARRETERA

- Es recomana certa regularitat en les sortides exposades, i cas de participar-hi, realitzar la totalitat del recorregut doncs amb el bon temps la majoria també té ganes de suar el mallot i arribar a bonics indrets com Farena, Rojals, Prades, La Llacuna, La Mussara, etc.

GRUP "BTT"

- És el grup idoni per aquells que volen gaudir de la natura en el sentit més ampli de l'expressió.
- Caldrà tenir la bicicleta ben abillada i portar recanvis per fer front a les avaries i ensurts.
- Donat que en aquest terreny les avaries i d'altres ensurts són normals, l'hora d'arribada mai es pot assegurar i per tant aquell que tingui tard caldrà que ho controli individualment ja que la norma habitual és arribar la majoria en grup.

GRUP "SENDERISME"

- Es el grup d'aquells que volen gaudir de la natura, motxilla a l'esquena, amb bones viandes, piolet o bastó en mà i càmera fotogràfica apunt per conèixer nous indrets d'arreu de les comarques properes.
- També es recomana la tramitació de la llicència de la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya (FEEC) en base als objectius i cobertures que cadascú decideixi. Trobareu tota la informació i com procedir a la nostra web.
- Aquest any les sortides programades seran les de gener i la de la instal·lació del pessebre al desembre. La resta d'activitats relacionades amb el senderisme i la muntanya les anirem anunciant, per mitjans habituals, a mesura que es vagin organitzant.

PENYA INFANTIL

- DIA DE SORTIDA: Darrer dissabte de cada mes (Es pot canviar la data en funció de la coincidència amb altres activitats de la PCA, s'avisarà convenientment amb antelació per e-mail, facebook i el fòrum de la PCA) **SORTIDA A LES 10:30 h (10:00 h els mesos de maig i juny) des del Castell d'Altafulla (carrer Comunidó, 1)** Informació detallada uns dies abans en el local social, per e-mail i Facebook www.facebook.com/seccioinfantil.penyaciclistaaltafulla, la pàgina web www.pcaltafulla.org i el fòrum www.pcaltafulla.org/foro
- Els requeriments dels participants infantils son:
 - Grup Benjamí: EDAT MÍNIMA: 6 anys.
 - Grup Infantil: EDAT MÍNIMA: 8 anys.
 - S'ha de anar acompanyat per ciclista pare/mare, tutor(a) o adult que es faci càrrec.
 - TIPUS DE BICICLETA: bicicleta de muntanya (o de passeig que permeti anar per camins de terra)
 - EQUIPAMENT: casc obligatori, roba esportiva i aigua.

GENER-CARRETERA

DIA	HORA	RUTA	KM
11	9:00	Conjunta carretera i BTT - Foto Grupo	
18	9:00	Tarragona – Constantí – Reus* - Cambrils – CAMPING –Salou - Tarragona* - Altafulla	65
25	9:00	El Vendrell(*) - St Jaume – LA MUNIA – Els Monjos – L´Arboç - Bellvei – El Vendrell* - Altafulla	73

AMB AQUEST SENYAL * ATURADA I AGRUPAMENT OBLIGATORI

GENER – BTT

DIA HORA	RECORREGUT		QM
11	9:00	PRIMERA SORTIDA DE LA TEMPORADA GRUPS DE BTT I CARRETERA <u>RODA DE BERÀ</u>	
18	9:00	ARDENYA, CAMP AVIACIÓ, COCONS, MAS PASTORET, MAS RAFEL (RUTA DE LES RUÏNES), GURUGÚ, CAMI AL COSTAT DIPOSIT D'AIGUA, <u>SANT PERE I SANT PAU</u> , PR FINS LLORITO, GR FINS BOSCOS, MAS D'EN SORDER, MAS D'EN COSIDOR, FERRAN	50
25	9:00	MAS BOADA, VIRGILI, DIPÒSIT CASTELL MONTORNÈS, PISTA NOVA A MAS GATELL, SALOMÓ, PISTA, PANTÀ, TRIALERA GR, CATLLAR, MAS BORONAT (CARAVANAS), CAMI DEL AVE, CHATARRERIA, ARDENYA, <u>LA RIERA DE GAIA</u> , CAMÍ TIPIC PERÒ A L'ESQUERRA (PUJADA ENCIMENTADA), CRUÏLLA CAMÍ AUTOPISTA DRETA, SUBESTACIÓ ELÉCTRICA, CEMENTIRI	45

GENER – SENDERISME

DIA	RECORREGUT
25	IV MARXA CASTELLS DEL BAIX GAIÀ Informació detallada uns dies abans en el local social, la pàgina web i el fòrum.

GENER – INFANTIL

DIA HORA	RECORREGUT
24	<p><i>Ruta dels pobles al voltant d'Altafulla</i></p> <p>Grup Benjamí: Castell Altafulla - La Riera – Ardenya – Altafulla</p> <p>Grup Infantil: Castell Altafulla - La Riera – Ardenya – El Catllar – Altafulla</p>

FEBRER- CARRETERA

DIA	HORA	RUTA	KM
1	8.30	El Catllar –Rotonda* - Vallmoll – El Milá – ALCOVER – Valls Bellavista – Nulles – El Catllar* - Altafulla	67
8	8.30	Tarragona – Reus* - Almoster – LA SELVA DEL CAMP – Morell- Perafort – El Catllar* - Altafulla	72
15	8.30	Roda – Bonastre – cruce Masllorenç*- Masllorenç – Rodonya – 4 carreteras BRAFIIM – Nulles – El Catllar* Altafulla	70
22	8.30	El Catllar – Rotonda* - Nulles – 4 carreteras* - Sts. Creus- LES POBLES – 4 carreteres* - Nulles – El Catllar* - Altafulla	77
AMB AQUEST SENYAL * ATURADA I AGRUPAMENT OBLIGATORI			

FEBRER – BTT

DIA HORA		RECORREGUT	QM
01	9:00	CEMENTIRI, LA RIERA, PONT D'ARCADES VIA FÉRREA, CRUÏLLA CTRA. LA NOU (RECTA), MAS BOADA (CAÑÓN), ERMITA DE LA POBLA, PONT CTRA. DIRECCIÓ URB. CASTELL DRETA, PONT VIA FÉRREA DRETA, RODA DE BERÀ , SERRADORA, URB. LA COMA, URB. POBLA MAR, ERMITA POBLA, CRUÏLLA CTRA. TORRE-LA RIERA, POLÍGON, TORRE, CEMENTIRI	35
08	9:00	CEMENTIRI, ERMITA POBLA, POBLA DE MONTORNÈS, TRUNYELLA, BONASTRE , FONT DE LA GAVATXA, POBLA DE MONTORNÈS, ERMITA POBLA, TORREDEMBARRA, QUATRE CAMINS	38
15	9:00	FERRAN, MAS DEL MEDOL, TORRE DELS ESCIPIONS, MAS RABASSA, MONNARS, MAS DE PONÇ, ELS BOSCOS DE TARRAGONA, GURUGU, MAS DE LA CREU, PINALBERT, MAS CLARÀ, ELS COCONS, MAS DE DAMIÀ, L'ALZINAR, EL CASTELLOT, RIO, ALTAFULLA	30
22	9:00	FERRAN, MAS DEL MEDOL, MAS D'EN COSIDOR, BAIXADA GUARDI, ARDENYA, CHATARRERIA, MAS BORONAT, EL CATLLAR, GR URB. LA BONAIGUA, CRUÏLLA ALZINES, URB. 5 ESTELS, MAS DE LA GORRA, PERAFORT , AVE, BURROS, RECTO CARRETERA, MAS TERET, PUENTE VIA, PANTÀ RIU GAIÀ, LA CATIVERA, PUENTE AUTOPISTA, POLIGONO LA RIERA, LA RIERA, CAUCE RIO.	43

FEBRER – INFANTIL

DIA HORA		RECORREGUT
21	10:30	<p><i>Dia de l'arbre (Probablement es faci la primera setmana de març)</i></p> <p><i>Organitzat per l'Ajuntament d'Altafulla i en col·laboració amb la PCA es farà una bicicletada popular amb un recorregut que seguirà els arbres emblemàtics d'Altafulla i que acabarà amb una plantada d'arbres.</i></p>

MARÇ-CARRETERA			
DIA	HORA	RUTA	KM
1	8.00	El Vendrell* - L'Arboç – Pantá de Foix – Cubelles – LA TERMICA- Calafell – El Vendrell* - Altafulla	80
8	8.00	Salomó – Montferri – 4 carreteras* - SantesCreus – Pont D'Armentera- QUEROL – 4 carreteras* . Nulles – El Catllar* Altafulla	89
15	8.00	Tarragona – Reus* - Maspujols – VILAPLANA - Coll de la Batalla - La Selva del camp* – El Morell – La Masó – Vallmoll – La Secuita - El Catllar* Altafulla	80
22	8.00	El Vendrell* - Sant Jaume -- L'Atalaia – PLA DE MANLLEU- Aigua Viva – Can Ferré -4 carreteras* Nulles- El Catllar* Altafulla	98
29	8.00	El Catllar – Rotonda* -Vallmoll – Valls* - Coll de Lilla –MONTBLANC -La Riba – Picamoixons –La Masó Vallmoll – El Catllar* Altafulla	97
AMB AQUEST SENYAL * ATURADA I AGRUPAMENT OBLIGATORI			

MARÇ – BTT

DIA HORA		RECORREGUT	QM
01	9:00	POBLA MONTORNÈS, TRUNYELLA, ALBINYANA , BONASTRE, TRUNYELLA, URB. CASTELL DE MONRORNÉS, LA POBLA, TORREDEMBARRA, CUATRE CAMINS	55
08	9:00	LA RIERA, URB. CATIVERA, PANTÀ, GR FINS RENAU, NULLES, CRUILLA, PR (GROC I BLANC) GIRAR ESQUERRA, SEGUIR PR FINS VALLMOLL , URB. BOGATELL, LA SECUITA, MAS DE LA GORRA, URB. 5 ESTELS, CRUÏLLA GR (ALZINES), CEMENTIRI CATLLAR, MAS D'EN COSIDOR, FERRAN.	55
15	9:00	ARDENYA, CAMP AVIACIÓ, COCONS, MAS PASTORET-MAS RAFEL (RUTA DE LES RUÏNES), GURUGÚ, PISTA PARAL·LELA A L'AUTOPISTA FINS PONT AUTOPISTA, CAMI DEL DIPOSIT D'AIGUA, SANT PERE I SANT PAU , PR FINS LLORITO, GR FINS BOSCOS, MAS D'EN SORDER, MAS D'EN COSIDOR, FERRAN	50
22	9:00	CEMENTIRI, SUBESTACIÓ ELÈCTRICA, GASSULL, CANTERA, MAS D'EN COSIDOR, CEMENTIRI CATLLAR, URB. LA BONAIGUA. GR FINS CTRA. TP 2031. RODOLAT DEL MORO, PONT DEL DIABLE, SANT SALVADOR, PERAFORT , ELS GARIDELLS, VISTABELLA, L'ARGILAGA, MAS DE MORAGUES, TRIALERA HASTA PISTA, IZQUIERDA A APANTANO, CATIVERA, CHATARRERIA, ARDENYA, LA RIERA.	50
29	9:00	PANTÀ, AGAFAR GR PER RENAU, NULLES, ALIÓ, SANTES CREUS , VILARODONA, VILARDIDA, BRÀFIM, MONTFERRI, MAS LA POLLA ROSSA, SALOMÓ, URB. SANT MIQUEL, LA NOU, BRISES, LA CASERA, CEMENTIRI	76

MARÇ – INFANTIL

DIA HORA		RECORREGUT
28	10:30	<p><i>Ruta del riu Gaià</i></p> <p>Grup Benjamí: Castell d'Altafulla – Desembocadura del Gaià – Altafulla</p> <p>Grup Infantil: Castell d'Altafulla – Desembocadura del Gaià – Pantà del Gaià - Altafulla</p>

ABRIL-CARRETERA

DIA	HORA	RUTA	KM
5	8.00	Extra: Beceite.-	
12	8.00	El Catllar-Rotonda*- Nulles 4 Carreteras*- Sta. Creus - PONT D' ARMENTERA - Santes Creus - 4 Carreteras* Valls - Bellavista - Nulles - El Catllar*- Altafulla	78
19	8.00	El Catllar - Rotonda*- La Secuita - Vallmoll*-Valls - Coll de Lilla*- La Riba-PICAMOIXONS - El Milá - La Maso-Vallmoll*- La Secuita - El Catllar*- Altafulla	95
26	8.00	LLARGA: El Catllar- Secuita - Vallmoll - El Milá - Alcover - Mont-ral - Capafonts -PRADES -Poblet-Montblanc-Picamoixons-La Masó- Vallmoll- Secuita-El Catllar- Altafulla CURTA: En cotxe fins a Vallmoll: Mateix recorregut que la llarga	140 - 85
AMB AQUEST SENYAL * ATURADA I AGRUPAMENT OBLIGATORI			

ABRIL – BTT

DIA HORA		RECORREGUT	QM
05	8:00	LA RIERA, ARDENYA, XACONERA, CEMENTIRI CATLLAR, LA BONAIGUA, GR FINS EL MANOUS, GURUGÚ, BOSCOS TARRAGONA, URB. L'ESCORPÍ, MAS MÈDOL, CAMP D'AVIACIO, EL CATLLAR , , MAS BORONAT (CARAVANAS), CAMI DEL AVE, CHATARRERIA, ARDENYA, SUBESTACIÓ ELÈCTRICA, SANT ANTONI.	52
12	8:00	TORREDEMBARRA, CREIXELL, RODA, CAMINOS VARIOS, SANT VICENS DE CALDERS, EL VENDRELL, SANT SALVADOR , RUTA DE LA SARDINA	50
19	8:00	CEMENTIRI, LA RIERA, GRANJA GAIA, LA CATIVERA, PANTA, RENAU, VILABELLA, BRAFIN, VILARDIDA, VILA-RODONA , CEMENTIRI, CTRA TV2444 (CAN FERRÉ), RODONYÀ, MASLLORENS, FONS DEL CLAVER , TRUNYELLA, POBLA, ERMITA, CASERA.	62
26	8:00	LA RIERA, MASOS VESPELLA, SALOMÓ, MAS GASSÓ, AMETLLERS, BONASTRE, RODA DE BERÀ , ESTACIÓ, CAMÍ DRETA DEL PONT, POBLA, MAS BOADA, BRISES, LA CASERA, CEMENTIRI	45

ABRIL – INFANTIL

DIA HORA		RECORREGUT
25	10:30	<p><i>Ruta dels Castells</i></p> <p>Grup Benjamí: Castell d'Altafulla – Castell Tamarit – Altafulla</p> <p>Grup Infantil: Castell d'Altafulla – Castell Tamarit – Castell de Ferran – Castell El Catllar – Altafulla</p>

MAIG-CARRETERA

DIA	HORA	RUTA	KM
3	7.30	LLARGA: El Catllar-Rotonda*-La Secuita-Vallmoll-Valls-Picamoixons-La Riba*-FARENA- Mont-ral-Alcover*- El Milá - La Masó - Vallmoll - La Secuita - El Catllar*-Altafulla CURTA: EL Catllar-Rotonda*-Vallmoll-Valls- Picamoixons - La Riba-Farena/Pinatell- PICAMOIXONS-La Masó- Vallmoll- Secuita.El Catllar* Altafulla	100-90
10	7.30	El Vendrell*-S.Jaume del Domenys-La Talaia*-Aiguaviva-Can Ferrer-Vilardona - BRAFIM- Nulles-El Catllar*-Altafulla	100
17	7.30	Tarragona-Reus*-Maspujols-Vilaplana-La Musara-MONT-RAL-Alcover*-El Mila-Vallmoll- La Secuita-El Catllar* Altafulla	100
24	7.30	Tarragona- Reus*-Riudecayas-CollTeixeta-RIUDECOLS-Reus*-El Morell - La Secuita-El Catllar* - Altafulla	107
31	7.30	El Vendrell*-S. Jaume-Cunilleres-S. MARTI SARROCA-La Bleda- La Múnia - S Jaume* El Vendrell Altafulla	92
AMB AQUEST SENYAL * ATURADA I AGRUPAMENT OBLIGATORI			

MAIG – BTT

DIA HORA		RECORREGUT	QM
03	8:00	LA RIERA, GRANJA GAIÀ, MASOS DE VESPELLA, LA NOU, POBLA, TRUNYELLA, EL ROLDONAR, BONASTRE , MAS BORONAT, SALOMÓ, PANTÀ, MAS MORAGUES, CATLLAR, CAMI MARXA CASTELLS, CEMENTIRI CATLLAR, ARDENYA, LA RIERA, CANTERA FERRAN, FERRAN.	61
10	8:00	CEMENTERI, LA POBLA, TRUNYELLA, CAMÍ DELS AMETLLERS A LA DRETA, CREUAR CTRA TV2041, PLANA D'ENPIÉ, MASARBONÉS, MASLLORENÇ , FONS CLAVER, TRUNYELLA, LA POBLA	55
17	8:00	CEMETIRI, LA CASERA, MAS BOADA, RUBIALS, CREUAR CTRA VIA FERREA, PEDREGAL, S.MIQUEL DE VESPELLA, SALOMÓ, VILABELLA, NULLES, LES CUATRE AMETLLERS, PUIGPELAT, CRUILLA BRAFIN A LA ESQUERRA, ALIÓ , MASIA CAPRI, TORRENT BARRAU, A LA ESQUERRA PUJADETA FINS LA ROTONDA CTRA C246, PASAT DESGUACE A LA DRETA, CENT METRES MES O CAP A LA ESQUERRA, CAMP DE CULTIU, GR7-2 FINS PISTA PANTÀ PER TOBOGANS, LA CATIVERA (NO XATARRERIA), LA RIERA	55
24	8:00	LA POBLA, TRUNYELLA, CIRCUIT MOTOCROS, URB.SANT MIQUEL , MASOS DE VESPELLA, CATIVERA, LA RIERA.	44
31	8:00	MAS DEL PLATA	80

MAIG – INFANTIL

DIA HORA		RECORREGUT
30	10:30	<i>Ruta dels Romans</i> Grup Benjamí: Castell d'Altafulla – Pedrera del Mèdol – Altafulla Grup Infantil: Castell d'Altafulla – Pedrera del Mèdol – Torre dels Escipions – Altafulla

JUNY-CARRETERA

DIA	HORA	RUTA	KM
7		EXCURSIÓ ANUAL CONJUNTA GRUP BTT i GRUP CARRETERA	
14	7.30	LLARGA: El Catllar-Rotonda*-Vallmoll-Valls- La Riba-Montblanc- PRADES *- Mont-ral-Alcover*-La Maso- Vallmoll- Secuita-Elcatllar* Altafulla CURTA: En cotxe fins a Valls i després igual que la llarga	130 - 80
21	7.30	Tarragona- Reus*-Borges del Camp-ALFORJA- Borges del Camp -Reus*-El Morell- La Maso- Valmoll- La Secuita- El Catllar- Altafulla.	94
28	7.30	El Catllar- Roronda*-Nulles- 4 Carreteres*-Santes Creus- Torreta-Ranxos- PLA DE MANLLEU- Aiguaviva- La Juncosa- Masllorenç - Salomo- Altafulla	97
AMB AQUEST SENYAL * ATURADA I AGRUPAMENT OBLIGATORI			

JUNY – BTT

DIA HORA	RECORREGUT	QM	
07	EXCURSIÓ ANUAL CONJUNTA GRUP BTT + GRUP CARRETERA		
14	8:00	MAS BOADA (CAMÍ DIJOUS), DIPÒSIT CASTELL MONTORNÈS, PISTA NOVA A MAS GATELL, SALOMÓ, PISTA, PANTÀ, TRIALERA GR-CATLLAR, TRIALERA HASTA CAMP DE TIR, CAMI DEL PORC SENGLAR, ARDENYA, LA RIERA DE GAIA , CAMÍ TIPIC PERÒ A L'ESQUERRA (PUJADA ENCIMENTADA), CRUÏLLA CAMÍ AUTOPISTA DRETA, SUBESTACIÓ ELÈCTRICA, CEMENTIRI	45
21	8:00	CEMENTIRI, BRISES DEL MAR, LA NOU, URB. SANT MIQUEL, SALOMÓ, MAS BORONAT, FONS CLAVER, MASLLORENÇ , MASARBONÉS, TRUNYELLA, POBLA MONTORNÈS, ERMITA POBLA, TORREDEMBARRA, 4 CAMINS.	53
28	8:00	AGAFAR RIU, LA RIERA, ARDENYA, CATLLAR, PANTÀ, L'ARGILAGA, MASOS DE LA SECUITA, VISTABELLA, LES GUNYOLES, EL BOGATELL, VALLMOLL , LES GUNYOLES, PERAFORT, RIU FRANCOLI, PONT DEL DIABLE, MANOUS, TRIALERA HACIA COCONS, MAS RAFEL, GOLF, HACIA CUPULA, MAS COSSIDOR, FERRAN	50

JUNY – INFANTIL

DIA HORA	RECORREGUT	
27	10:30	<i>Ruta final de curs</i> Parc natural de la desembocadura del Gaià (amb bany a la platja)

JULIOL-CARRETERA

DIA	HORA	RUTA	KM
5	7.30	LLARGA: El Catllar-Rotonda*-Secuita- Vallmoll*-Picamoixons-LaRiva-Montblanc - Rojals-MONTBLANC-Coll de Illa-Valls*-Vallmoll-Secuita-Catllar*-Alta CURTA: En cotxe fins a Vallmoll i després igual que la llarga	102 - 70
12	7.30	El Vendrell*-S. Jaume-LesCunilleres-Sant Marti* S-LA LLACUNA - Esblada-Querol-Santes Creus-4 carreteres*-Monferri-Salomó- Altafulla	122
19	7.30	El Catllar-Rotonda*-Perafort-El Morell-Vilallonga-L´ALBIOL-La Musara- Mont-Ral-Alcover*-El Mila- Vallmoll-La Secuita- El Catllar*	105
26	7.30	Tarragona-Reus*-Montbrió del Camp-Monroig- PRATDIP, tornada pel mateix lloc	100
AMB AQUEST SENYAL * ATURADA I AGRUPAMENT OBLIGATORI			

JULIOL – BTT

DIA HORA	RECORREGUT	QM
05 8:00	CEMENTIRI, LA RIERA, GRANJA GAIÀ, MASOS VESPELLA, SALOMÓ, MAS POLLA-ROSSA, MONTFERRI, BRÀFIM, VILARDIDA, VILARODONA, SANTES CREUS , AGAFAR GR CAP ALIÓ, NULLES, RENAU, PANTÀ, LA CATIVERA, ARDENYA AGAFAR RIU, LA RIERA.	77
12 8:00	CEMENTIRI, LA RIERA, GRANJA GAIÀ, LA CATIVERA, PANTÀ, AGAFAR GR 7 2,SENSE DEIXAR-LO FINS ALIÓ PASSANT: RENAU, NULLES, PUIGPELAT, ALIÓ, BRÀFIM , VILABELLA, RIU GAIÀ, LA CATIVERA, ARDENYA.	61
19 8:00	BRISAS, MAS BOADA O (CAÑON) CAMI RUBIALS, DEPOSIT PER TRIALERA, MAS, TRUNYELLA, AMETLLERS, SALOMO , URB SANT MIQUEL, PIEDRAS, JEREZ, LA RIERA	40
26 8:00	LA RIERA, GRANJA GAIÀ, LA CATIVERA, VILABELLA, BRÀFIM, ALIÓ , MASIA DEL CAPRI, PUIGPELAT,NULLES PER GR, RENAU PER GR, CATLLAR PER GR, ARDENYA, LA RIERA CEMENTIRI.	52

AGOST-CARRETERA

DIA	HORA	RUTA	KM
2	7.30	Salomo-Montferri Carreteras*- Pla de Santamaría-BARBERA DE LA CONCA-Montblanc- La Riba-Picamoixons*-Valls-Valmoll- Secuita-El Catllar*Altafulla	105
9	7.30	El Catllar-Rotonda*-Perafort-ElMorell-Alcover-ElMila- La Masó-VALLMOLL-Valls-Alió-4 Carreteras*- Nulles El Catllar*-Altafulla	97
16	7.30	El Catllar-Rotonda* Brafim- 4 carreteras-Pla de Santamaria*-Figuerola del Camp-FONTSCALDES-Valls- AliÓ- 4 Carreteres- Nulles-El Catllar* Altafulla	100
23	7.30	El Catllar- Rotonda*-Nulles-Valls-Pla de Santamaria* Pont d´Armentera-Santes Creus- LES POBLES- 4 Carreteres*Monferri- Salomó-Altafulla	100
30	7.30	Tarragona- Reus*Montbrió-Montroig-Vilanova d´Escornalbou-DUESAIGUES- Riudecanyes-Reus*Morell-La Secuita Catllar* Altafulla	102
AMB AQUEST SENYAL * ATURADA I AGRUPAMENT OBLIGATORI			

AGOST – BTT

DIA HORA	RECORREGUT	QM
02 8:00	LA RIERA, ARDENYA, CAMP AVIACIÓ, COCONS, MAS PASTORET-MAS RAFEL (RUTA DE LES RUÏNES), GURUGÚ, PISTA PARAL·LELA A L'AUTOPISTA FINS PONT AUTOPISTA, CAMI DEL DIPOSIT D'AIGUA, SANT PERE I SANT PAU , PR FINS LLORITO, GR FINS BOSCOS, MAS D'EN SORDER, MAS D'EN COSIDOR, FERRAN.	45
09 8:00	FERRAN, MAS COSIDOR, MAS RAFEL, TRIALERA FINS MANOUS, PARKINSONIAS , L'ESPLAI TARRAGONI, ELS MANOUS, GURUGÚ, CAMP DE GOLF, MAS MEDOL, FERRAN.	54
16 8:00	FERRAN, MAS DEL MEDOL, TORRE DELS ESCIPIONS, MAS RABASSA, MONNARS, MAS DE PONÇ, ELS BOSCOS DE TARRAGONA, GURUGU, MAS DE LA CREU, PINALBERT, MAS CLARÀ, ELS COCONS, MAS D'EN DAMIÀ, L'ALZINAR, EL CASTELLOT, RIO, ALTAFULLA	30
23 8:00	LA RIERA, MASOS VESPELLA, SALOMÓ, MAS GASSÓ, AMETLLERS, BONASTRE, RODA DE BERÀ , ESTACIÓ, CAMÍ DRETA DEL PONT, POBLA, MAS BOADA, BRISES, LA CASERA, CEMENTIRI	45
30 8:00	LA RIERA, ARDENYA, CEMENTIRI CATLLAR, URB. LA BONAIGUA, GR FINS EL MANOUS, GURUGÚ, BOSCOS DE TARRAGONA, L'ESCORPÍ, MAS MÈDOL, MAS COSIDOR, EL CATLLAR , MAS BORONAT, CAMINO AVE, POLIGONO DE LA RIERA, LA RIERA, RIU GAIA.	52

SETEMBRE – CARRETERA

DIA	HORA	RUTA	KM
6		Excursió - MONT CARO	
13	8.00	El Vendrell*- L´Arboc-Torrelletes-Els Monjos*- Les Cunilleres-LA MUNIA-S. Jaume- Torregasa-La Bisbal del P.* Masarbonés-Masllorenç* Salomó-La Riera - Altafulla	92
20	8.00	Tarragona-Vilaseca-Cambrils-HOSPITALET DE L' INFANT-Tornada pel-mateix lloc	95
27	8.00	Vendrell*-Bellvei-Calafell- TERMICA-Cubelles-Pantà de Foix-L´Arboç*- Banyeres del Penedes- Vendrell* Altafulla	84
AMB AQUEST SENYAL * ATURADA I AGRUPAMENT OBLIGATORI			

SETEMBRE – BTT

DIA HORA		RECORREGUT	QM
06		CONJUNTA - EXTRA MONT CARO (Baix Ebre) Informació detallada uns dies abans en el local social, la pàgina web i el fòrum	
13	8:00	CEMENTIRI, SUBESTACIÓ ELÈCTRICA, GASSULL, CANTERA, MAS D'EN COSIDOR, CEMENTIRI CATLLAR, URB. LA BONAIGUA. GR FINS CTRA. TP 2031. RODOLAT DEL MORO, PONT DEL DIABLE, SANT SALVADOR, PERAFORT , ELS GARIDELLS, VISTABELLA, L'ARGILAGA, MAS DE MORAGUES, PISTA, PANTANO, LA CATIVERA, CHATARRERIA, LA RIERA, CEMENTIRI.	48
20	8:00	CEMENTIRI, ERMITA POBLA, POBLA DE MONTORNÈS, TRUNYELLA, BONASTRE , FONT DE LA GAVATXA, POBLA DE MONTORNÈS, ERMITA POBLA, TORREDEMBARRA, QUATRE CAMINS	38
27	8:00	CEMENTIRI, BRISES DEL MAR, LA NOU, URB. SANT MIQUEL, SALOMÓ, MAS BORONAT, FONTS CLAVER, MASLLORENC , MASARBONÉS, TRUNYELLA, POBLA MONTORNÈS, ERMITA POBLA, TORREDEMBARRA, 4 CAMINS.	53

SETEMBRE – INFANTIL

DIA HORA		RECORREGUT
27	10:30	<i>Setmana de la mobilitat</i> Pedalada popular dintre de la Setmana de la mobilitat sostenible.

OCTUBRE-CARRETERA			
DIA	HORA	RUTA	KM
4	8.00	Sortida Extra BAIX GAIA -Altafulla-La Torre-La Pobla-La Riera	
11	8.00	La Pobla-Estascó de Bará*-Bonastre-Masllorenc-Santa Cristina-Vendrell*-S. Salvador-JAMON-Vendrell-S Visens de Calldell-Roda-Torredembarra- Altafulla	72
18	8.00	El Catllar-Rotonda*-Perafort- El Morell-CONSTANTI- El Morell- Perafort- El Catllar* - Altafulla	62
24		DIADA DE LA PENYA CICLISTA ALTAFULLA XXXI Pujada a l'Ermita de Sant Antoni. (tots els grups) Sopar fi de temporada	
AMB AQUEST SENYAL * ATURADA I AGRUPAMENT OBLIGATORI			

OCTUBRE – BTT

DIA HORA	RECORREGUT	QM
04	8:00 TROBADA BAIX GAIÀ	50
11	8:00 CONJUNTA BTT Y CARRETERA SANT SALVADOR (EL VENDRELL)	40
18	8:00 LA POBLA, TRUNYELLA, CIRCUIT MOTOCROS, URB.SANT MIQUEL , MASOS DE VESPELLA, CATIVERA, LA RIERA.	44
24	DIADA DE LA PENYA CICLISTA ALTAFULLA XXXI Pujada a l'Ermita de Sant Antoni. (tots els grups) Sopar fi de temporada	

NOVEMBRE – CARRETERA

HORA	RECORREGUT
8:30	Aquest mes, seran els participants els que decideixin els recorreguts . EL PRIMER DIUMENGE JA ES DECIDIRÀ EL DEL PROPER I AIXÍ CADA SETMANA.

DESEMBRE – CARRETERA

HORA	RECORREGUT
9:00	Aquest mes, seran els participants els que decideixin els recorreguts . EL PRIMER DIUMENGE JA ES DECIDIRÀ EL DEL PROPER I AIXÍ CADA SETMANA

NOVEMBRE i DESEMBRE – BTT

HORA	RECORREGUT
9:00	Aquests dos mesos, seran els participants els que decideixin els recorreguts . El primer diumenge ja es decidirà el del proper i així cada setmana.

DESEMBRE – TOTS ELS GRUPS

DIA	RECORREGUT
13	SORTIDA PRENADAL Informació detallada uns dies abans en el local social, la pàgina web i el fòrum

DICIEMBRE – SENDERISME

DIA	RECORREGUT
19	INSTAL·LACIÓ D'EL PESSEBRE Informació detallada uns dies abans en el local social, la pàgina web i el fòrum

JUNTA

President Juanjo Sirvent (639817932)
Secretari Rafael Jerez
Tresorer Benjamin Càrmenes

Vocals: Salvador Peláez (Carretera)
Carmen Manglano (BTT)
Toni Budría (Senderisme i muntanya)
Ildefonso Cuesta (Infantil)
Ernest Fernández (Penya solidaria)
Esteban Rubio (Local)
Diego Rubio
Federico Bendicho
Jesús Tolín Olalla

ADREÇES ELECTRÒNIQUES

Adreça web pcaltafulla.org o pcaltafulla.cat
Correu electrònic info@pcaltafulla.org o info@pcaltafulla.cat
Fòrum pcaltafulla.org/foro o pcaltafulla.cat/foro
Facebook facebook.com/pcaltafulla
Grup infantil facebook.com/seccioinfantil.penyaciclistaaltafulla

SOM UNA PENYA DES DE 1985