



# **RUTES TEMPORADA 2014**



# SORTIDES ANY 2014

Aquest "llibre de rutes" recull les sortides de tots els grups i les seves normatives.

Grups de la Penya: Bicicleta carretera, de muntanya, grup infantil i senderisme.

La temporada començarà el dia 12 de gener amb la 1<sup>a</sup> sortida i finalitzarà el dissabte 18 d'octubre amb la pujada a Sant Antoni i el Sopar – Festa, final de temporada.

Per a totes les sortides es donarà "1 punt". La pujada a Sant Antoni no puntuarà així la darrera sortida puntuable serà el diumenge 12 d'octubre. També puntuaran totes aquelles curses i marxes en les que hi participin socis de la Penya Ciclista Altafulla, federats amb llicència de la pròpia penya. Tot i això només es podrà aconseguir un punt per setmana. Es a dir, si un soci participa en una marxa el dissabte i a l'endemà surt amb la Penya, guanyarà un sol punt. Caldrà arribar al lloc d'esmorzar (mitja ruta) per aconseguir el punt. Les setmanes amb sortida EXTRA/CONJUNTA només puntuaran aquestes. Temporada 2014: 12 de GENER, 8 de JUNY i 7 de SETEMBRE.

Els premis i obsequis d'aquesta temporada:

Tots els que arribin o superin els 25 punts (Premi/obsequi personalitzat)

Els tradicionals mallots per als socis revelació, veterà, fèmina, promesa i regularitat seran compatibles amb els premis per punts, tot i que alguns puguin quedar deserts si no s'assoleixen els 25 punts. Cap soci podrà repetir un d'aquests mallots als cinc anys posteriors d'haver-lo aconseguit.

Es podran donar d'altres reconeixements a criteri de la junta.

Podreu trobar tant en la pàgina web com en el fòrum com en el facebook de la Penya informació puntual de les diverses activitats i del quadrant de puntuació.

Adreça web: [pcaltafulla.org](http://pcaltafulla.org) o [pcaltafulla.cat](http://pcaltafulla.cat)

Correu electrònic: [info@pcaltafulla.org](mailto:info@pcaltafulla.org) o [info@pcaltafulla.cat](mailto:info@pcaltafulla.cat)

Fòrum [pcaltafulla.org/foro](http://pcaltafulla.org/foro) o [pcaltafulla.cat/foro](http://pcaltafulla.cat/foro)

Facebook [facebook.com/pcaltafulla](https://facebook.com/pcaltafulla)

Grup infantil [www.facebook.com/seccioinfantil.penyaciclistaaltafulla](https://www.facebook.com/seccioinfantil.penyaciclistaaltafulla)

Pel que fa les **activitats extres/conjunes**, enguany tenim:

12 de gener - **1<sup>a</sup> Sortida RODA DE BERA.**

8 de juny - **Excursió ANUAL** esportiva i cultural.

7 de setembre **VALLFOGONA DE RIUCORB**

18 d'octubre - **DIADA . Pujada a Sant Antoni i Sopar - Festa .**

26 d'octubre - **Trobada BAIX GAÏA** amb els grups de Torredembarra i La Riera de Gaià.

14 de desembre - **Sortida "Pre – Nadal"**.

**La Junta.**

## BASES PER A TOTS ELS GRUPS

A la Penya ha de prevaler la colla i l'harmonia per sobre de la competició i les individualitats. Així doncs per aconseguir que sigui més gran i forta caldrà que siguem solidaris amb els companys donant-los-hi l'ajut necessari en cas d'avaria sigui mecànica, física o fins i tot psicològica i fomentar la participació activa entre aquells companys que fa temps que tenen la bicicleta "arraconada". En les sortides que recull aquest llibre tothom hi té cabuda.

- Tothom que ho desitgi tindrà obertes les portes del local social tots els dissabtes de 18 a 20h per a qualsevol qüestió referent al funcionament de l'entitat.
- Queda establert com a punt local de partida i arribada de les sortides "L'era del castell".
- Les sortides anomenades extres són aquelles que es realitzen fora del nostre radi d'acció. Seran més llargues del normal i caldrà fer un desplaçament previ i posterior en cotxe. Per això caldrà abans de les mateixes adreçar-se al local o al coordinador d'aquestes sortides
- Es prega puntualitat a les sortides. No feu esperar als companys que són al punt de partida a l'hora establerta
- Respectar les normes de circulació viàries i l'entorn pel qual transcorren les rutes.
- Es obligatori **l'ús de casc** i s'aconsella vestir amb l'equip de la Penya.
- Es recomana fer-se un reconeixement mèdic que inclogui prova d'esforç.
- Serà preceptiu aturar-se en cas d'avaria d'un company.
- El present calendari de sortides només podrà ésser modificat prèvia notificació als membres de la Junta (raonant el motiu), o bé entre la majoria dels ciclistes que es presentin a l'hora i punt de sortida.
- Els habituals **PUNTS D'ESMORZAR**: Ressaltats en majúscules, negreta i subratllats.
- Amb la tramesa del butlletí, al taulell de la seu social i a la nostra WEB, us informarem de totes aquelles activitats al voltant del cicloturisme, BTT, senderisme, competició, etc... i que a hores d'ara desconeixem la data de celebració.
- Aconsellem que utilitzeu les noves tecnologies, per a informar-vos de tot el relacionat amb les activitats de la Penya: web, email, facebook, WhatsApp, etc.
- Es recomana treure la llicència federativa corresponent a l'esport que practiqueu.
- Per a la participació en qualsevol cursa, prova social o marxa cicloturista serà obligatòria la tramitació de la corresponent llicència federativa de la FCC/UCI

# NORMATIVES A SEGUIR

## GRUP DE CARRETERA

- Es recomana certa regularitat en les sortides exposades, i cas de participar-hi, realitzar la totalitat del recorregut doncs amb el bon temps la majoria també té ganes de suar el mallot i arribar a bonics indrets com Farena, Rojals, Prades, La Llacuna, La Mussara, etc.

## GRUP "BTT"

- És el grup idoni per aquells que volen gaudir de la natura en el sentit més ampli de l'expressió.
- Caldrà tenir la bicicleta ben abillada i portar recanvis per fer front a les avaries i ensurts.
- Donat que en aquest terreny les avaries i d'altres ensurts són normals, l'hora d'arribada mai es pot assegurar i per tant aquell que tingui tard caldrà que ho controli individualment ja que la norma habitual és arribar la majoria en grup.

## GRUP "SENDERISME"

- Es el grup d'aquells que volen gaudir de la natura, motxilla a l'esquena, amb bones viandes, piolet o bastó en mà i càmera fotogràfica apunt per conèixer nous indrets d'arreu de les comarques properes.
- També es recomana la tramitació de la llicència de la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya en base als objectius i cobertures que cadascú decideixi. Trobareu tota la informació i com procedir a la nostra web.

## PENYA INFANTIL

- DIA DE RECORREGUT: Darrer dissabte de cada mes (Es pot canviar la data en funció de la coincidència amb altres activitats de la PCA, s'avisarà convenientment amb antelació per e-mail, facebook i el fòrum de la PCA) **SORTIDA A LES 10:30 h (10:00 h els mesos de maig i juny) des del Castell d'Altafulla (Carrer Comunidó, 1)** Informació detallada uns dies abans en el local social, per e-mail i Facebook  
[www.facebook.com/seccioinfantil.penyaciclistaaltafulla](http://www.facebook.com/seccioinfantil.penyaciclistaaltafulla), la pàgina web [www.pcaltafulla.org](http://www.pcaltafulla.org) i el fòrum [www.pcaltafulla.org/foro](http://www.pcaltafulla.org/foro)
- Els requeriments dels participants infantils son:
  - Grup Benjamí: EDAT MÍNIMA: 6 anys.
  - Grup Infantil: EDTA MÍNIMA: 8 anys.
  - S'ha de anar acompanyat per ciclista pare/mare, tutor(a) o adult que es faci càrrec.
  - TIPUS DE BICICLETA: bicicleta de muntanya (o de passeig que permeti anar per camins de terra)
  - EQUIPAMENT: casc obligatori, roba esportiva i aigua.

**GENER – CARRETERA**

DIA HORA	RECORREGUT	QM
12	9:00 <b>PRIMERA SORTIDA DE LA TEMPORADA GRUPS DE BTT I CARRETERA</b> <b><u>RODA DE BERÀ</u></b>	
19	9:00 TORREDEMBARRA – EL VENDRELL - SANT JAUME DELS DOMENYS – MASARBONÉS – <b><u>MASLLORÉNC</u></b> – BONASTRE – ALTAFULLA	69
26	9:00 LA RIERA – EL CATLLAR - NULLES - BELLAVISTA - VALLS - <b><u>ALCOVER</u></b> – EL MILÀ - VALLMOLL - LA SECUITA - LA RIERA	68

**GENER – BTT**

DIA HORA		RECORREGUT	QM
12	9:00	<b>PRIMERA SORTIDA DE LA TEMPORADA GRUPS DE BTT I CARRETERA</b> <b><u>RODA DE BERÀ</u></b>	
19	9:00	ARDENYA, CAMP AVIACIÓ, COCONS, MAS PASTORET, MAS RAFEL (RUTA DE LES RUÏNES), GURUGÚ, PISTA PARAL·LELA A L'AUTOPISTA FINS PONT AUTOPISTA, <b><u>SANT PERE I SANT PAU</u></b> , PR FINS LLORITO, GR FINS BOSCOS, MAS D'EN SORDER, MAS D'EN COSIDOR, FERRAN	50
26	9:00	MAS BOADA (CAMÍ DIJOUS), DIPÒSIT CASTELL MONTORNÈS, PISTA NOVA A MAS GATELL, SALOMÓ, PISTA, PANTÀ, TRIALERA GR-CATLLAR, SEGUIR FINS URB. LA BONAIGUA, CEMENTIRI CATLLAR, PUJOL RODÓ, L'ALZINAR, <b><u>LA RIERA DE GAIA</u></b> , CAMÍ TIPIC PERÒ A L'ESQUERRA (PUJADA ENCIMENTADA), CRUÏLLA CAMÍ AUTOPISTA DRETA, SUBESTACIÓ ELÉCTRICA, CEMENTIRI	45

**GENER – SENDERISME**

DIA	RECORREGUT
26	III MARXA CASTELLS DEL BAIX GAIÀ Informació detallada uns dies abans en el local social, la pàgina web i el fòrum.

**GENER – INFANTIL**

DIA HORA		RECORREGUT
25	10:30	<i>Ruta dels pobles al voltant d'Altafulla</i> Grup Benjamí: Castell Altafulla - La Riera – Ardenya – Altafulla Grup Infantil: Castell Altafulla - La Riera – Ardenya – El Catllar – Altafulla

## FEBRER – CARRETERA

DIA HORA	RECORREGUT	QM
02 8:30	TARRAGONA - SANT PERE I SANT PAU - L'ARGILAGA – RENAU - VILABELLA - NULLES - LA SECUITA - <a href="#">PERAFORT</a>	70
09 8:30	EL VENDRELL - L'ARBOÇ - CASTELLET - <a href="#">CUBELLES</a> - CALAFELL - EL VENDRELL	80
16 8:30	EL CATLLAR - LA SECUITA - <a href="#">EL MORELL</a> - EL ROURELL - VALLMOLL - LA SECUITA - EL CATLLAR	75
23 8:30	EL VENDRELL - L'ARBOÇ - SANTA MARGARIDA - <a href="#">LA MUNIA</a> - SANT JAUME DELS DOMENYS - EL VENDRELL	75



## FEBRER – BTT

DIA	HORA	RECORREGUT	QM
02	9:00	CEMENTIRI, LA RIERA, PONT D'ARCADES VIA FÉRREA, CRUÏLLA CTRA. LA NOU (RECTA), MAS BOADA (CAÑÓN), ERMITA DE LA POBLA, PONT CTRA. DIRECCIÓ URB. CASTELL DRETA, PONT VIA FÉRREA DRETA, <a href="#">RODA DE BERÀ</a> , SERRADORA, URB. LA COMA, URB. POBLA MAR, ERMITA POBLA, CRUÏLLA CTRA. TORRE -LA RIERA, POLÍGON, TORRE, CEMENTIRI	35
09	9:00	CEMENTIRI, ERMITA POBLA, POBLA DE MONTORNÈS, TRUNYELLA, <a href="#">BONASTRE</a> , FONT DE LA GAVATXA, POBLA DE MONTORNÈS, ERMITA POBLA, TORREDEMBARRA, QUATRE CAMINS	38
16	9:00	FERRAN, MAS DEL MEDOL, TORRE DELS ESCIPIONS, MAS RABASSA, MONNARS, MAS DE PONÇ, ELS BOSCOS DE TARRAGONA, GURUGU, MAS DE LA CREU, PINALBERT, MAS CLARÀ, ELS COCONS, MAS DE DAMIÀ, L'ALZINAR, EL CASTELLOT, RIO, <a href="#">ALTAFULLA</a>	30
23	9:00	FERRAN, MAS DEL MEDOL, MAS D'EN COSIDOR, ARDENYA (RIU), EL CATLLAR (RIU), GR DIRECCIÓ URB. LA BONAIGUA, CRUÏLLA ALZINES, URB. 5 ESTELS, MAS DE LA GORRA, <a href="#">PERAFORT</a> , MAS TERET, PUENTE VIA, PANTÀ RIU GAIÀ, LA CATIVERA, MASOS VESPELLA, LA NOU, URB. BRISSES DEL MAR, MAS LA CASERA, CEMENTIRI	43

## FEBRER – SENDERISME

DIA	RECORREGUT
15	Informació detallada uns dies abans en el local social, la pàgina web i el fòrum.

## FEBRER – INFANTIL

DIA	HORA	RECORREGUT
22	10:30	<p><i>Dia de l'arbre (Probablement es faci la primera setmana de març)</i></p> <p><i>Organitzat per l'Ajuntament d'Altafulla i en col·laboració amb la PCA es farà una bicicletada popular amb un recorregut que seguirà els arbres emblemàtics d'Altafulla i que acabarà amb una plantada d'arbres.</i></p>

## MARÇ – CARRETERA

DIA HORA		RECORREGUT	QM
02	8:00	EL CATLLAR – NULLES - SANTES CREUS - <a href="#">PONT D'ARMENTERA</a> - EL CATLLAR	77
09	8:00	EL CATLLAR - NULLES – PUIGPELAT - VALLS - <a href="#">EL PLA DE SANTA MARÍA</a> - VILA-RODONA - EL CATLLAR.	83
16	8:00	EL CATLLAR - LA SECUITA - VALLS - COLL DE L'ILLA - LA RIBA - <a href="#">PICAMOIXONS</a> - LA MASÓ -VALLMOLL - EL CATLLAR.	85
23	8:00	SALOMÓ - MONTFERRI - VILA-RODONA - CAN FERRÉ - AIGUAVIVA - <a href="#">SANT JAUME DELS DOMENYS</a> – EL VENDRELL - TORREDEMBARRA	95
30	8:00	EL CATLLAR – BRÀFIM - VILA-RODONA – PLA DE SANTA MARÍA - <a href="#">BARBERÀ DE LA CONCA</a> - PLA DE SANTA MARÍA - VILA-RODONA - SALOMÓ	95

## MARÇ – BTT

DIA	HORA	RECORREGUT	QM
02	8:00	POBLA MONTORNÈS, TRUNYELLA, <a href="#">ALBINYANA</a> , BONASTRE, MAS BORONAT, SALOMÓ, URB. SANT MIQUEL, LA NOU, BRISES DEL MAR, LA CASERA, CEMENTIRI	55
09	8:00	LA RIERA, URB. CATIVERA, PANTÀ, GR FINS RENAU-NULLES, CRUÏLLA PR (GROC I BLANC) GIRAR ESQUERRA, SEGUIR PR FINS <a href="#">VALLMOLL</a> , URB. BOGATELL, LA SECUITA, MAS DE LA GORRA, URB. 5 ESTELS, CRUÏLLA GR (ALZINES), CEMENTIRI CATLLAR, MAS D'EN COSIDOR, FERRAN.	55
16	8:00	ARDENYA, CAMP AVIACIÓ, COCONS, MAS PASTORET-MAS RAFEL (RUTA DE LES RUÏNES), GURUGÚ, PISTA PARAL·LELA A L'AUTOPISTA FINS PONT AUTOPISTA, <a href="#">SANT PERE I SANT PAU</a> , PR FINS LLORITO, GR FINS BOSCOS, MAS D'EN SORDER, MAS D'EN COSIDOR, FERRAN	50
23	8:00	CEMENTIRI, SUBESTACIÓ ELÈCTRICA, GASSULL, CANTERA, MAS D'EN COSIDOR, CEMENTIRI CATLLAR, URB. LA BONAIGUA. GR FINS CTRA. TP 2031. RODOLAT DEL MORO, PONT DEL DIABLE, SANT SALVADOR, <a href="#">PERAFORT</a> , ELS GARIDELLS, VISTABELLA, L'ARGILAGA, MAS DE MORAGUES, CATLLAR (RIU), ARDENYA, LA RIERA, CEMENTIRI.	50
30	8:00	PANTÀ, AGAFAR GR PER RENAU, NULLES, ALIÓ, <a href="#">SANTES CREUS</a> , VILARODONA, VILARDIDA, BRÀFIM, MONTFERRI, MAS LA POLLA ROSSA, SALOMÓ, URB. SANT MIQUEL, LA NOU, BRISES, LA CASERA, CEMENTIRI	76

## MARÇ – SENDERISME

DIA	RECORREGUT
22	Informació detallada uns dies abans en el local social, la pàgina web i el fòrum.

## MARÇ – INFANTIL

DIA	HORA	RECORREGUT
29	10:30	<i>Ruta del riu Gaià</i> Grup Benjamí: Castell d'Altafulla – Desembocadura del Gaià – Altafulla Grup Infantil: Castell d'Altafulla – Desembocadura del Gaià – Pantà del Gaià - Altafulla

## ABRIL – CARRETERA

DIA HORA		RECORREGUT	QM
06	8:00	EL VENDRELL - LA BISBAL - LA JUNCOSA - RODONYÀ - CAN FERRÉ – <a href="#">VILA-RODONA</a> - BRÀFIM - NULLES - EL CATLLAR	89
13	8:00	VENDRELL - SANT JAUME – LA TALAIA - PLA DE MANLLEU - LOS RANCHOS - <a href="#">LES POBLES</a> - SANTES CREUS - SALOMÓ - LA RIERA	100
20	8:00	EL VENDRELL - SANT JAUME DELS DOMENYS - CAL MARGARIT - SANT MARTÍ SARROCA – TORRELLES – <a href="#">PONTONS</a> - PLA DE MANLLEU - SANT JAUME DELS DOMENYS - EL VENDRELL - TORREDEMBARRA	103
27	8:00	EL CATLLAR - LA SECUITA - PERAFORT - CONSTANTÍ - REUS - MONTBRIÓ DEL CAMP - <a href="#">RIUDECANYES</a> - CAMBRILS - SALOU - TARRAGONA	100

## ABRIL – BTT

DIA	HORA	RECORREGUT	QM
06	8:00	LA RIERA, ARDENYA, CEMENTIRI CATLLAR, LA BONAIGUA, GR FINS EL MANOUS, GURUGÚ, BOSCOS TARRAGONA, URB. L'ESCORPÍ, MAS MÈDOL, MAS COSIDOR, MAS VELL, L'ALZINAR, LA RIERA, GRANJA GAIÀ, LA CATIVERA, PANTÀ, TRIALERA GR FINS <a href="#">EL CATLLAR</a> , MAS BORONAT, CANTERA VESPELLA, VESPELLA, URB. SANT MIQUEL, LA NOU, MAS BOADA, ERMITA POBLA, LA CASERA, SUBESTACIÓ ELÈCTRICA, SANT ANTONI.	52
13	8:00	FERRAN, MAS DEL MEDOL, MAS DEL COSIDOR, MAS DE LA CREU, ALTS DE LA BASSA CLOSA, MAS D'ENRIC, MAS DE BLANC, MAS DE CARGOL, <a href="#">ELS PALLARESOS</a> , SANT SALVADOR, ELS HOSTALETS, SANT RAMÓN, PONT DEL DIABLE, MAS DELS ARCS, MAS DEL PASTOR, MAS D'EN GARROT, ELS HOSTALETS, ESPLAI TARRAGONI, MAS DE TOLOSA, MAS DE SALOR, MAS DE RAFEL, MAS DE PASTORET, MAS DE LA CREU. (TRACK_BIG2010)	50
20	8:00	CEMENTIRI, LA RIERA, GRANJA GAIA, LA CATIVERA, PANTA, RENAU, VILABELLA, BRAFIN, VILARDIDA, <a href="#">VILA-RODONA</a> , CEMENTIRI, CTRA TV2444 (CAN FERRÉ), RODONYÀ, MASLLORENS, FONS DEL CLAVER, TRUNYELLA, POBLA, ERMITA, CASERA.	62
27	8:00	LA RIERA, MASOS VESPELLA, SALOMÓ, MAS GASSÓ, AMETLLERS, BONASTRE, <a href="#">RODA DE BERÀ</a> , ESTACIÓ, CAMÍ DRETA DEL PONT, POBLA, MAS BOADA, BRISES, LA CASERA, CEMENTIRI	45

## ABRIL – SENDERISME

DIA	RECORREGUT
19	Informació detallada uns dies abans en el local social, la pàgina web i el fòrum.

## ABRIL – INFANTIL

DIA	HORA	RECORREGUT
26	10:30	<i>Ruta dels Castells</i> Grup Benjamí: Castell d'Altafulla – Castell Tamarit – Altafulla Grup Infantil: Castell d'Altafulla – Castell Tamarit – Castell de Ferran – Castell El Catllar – Altafulla

## MAIG – CARRETERA

DIA HORA	RECORREGUT	QM
04 7:30	RODA DE BERÁ – BONASTRE – MASLLORENÇ - CAN FERRER- VILA-RODONA - <a href="#">EL PLA DE SANTA MARÍA</a> – VALLS – ALIÓ – MONTFERRI - SALOMÓ	92
11 7:30	EL CATLLAR - LA SECUITA – VALLMOLL - LA RIBA - FARENA - LA RIBA – <a href="#">PICAMOIXONS</a> – VALLMOLL – EL CATLLAR	95
18 7:30	EL VENDRELL - SANT JAUME DEL DOMENYS - LA TALAIA – AIGUAVIVA - CAN FERRER – <a href="#">VILA-RODONA</a> - 4 CARRETERES – MONTFERRI - SALOMÓ	95
25 7:30	EL CATLLAR – LA SECUITA – PERAFORT – CONSTANTÍ – REUS – RIUDECANYES - COLL TEIXETA – <a href="#">RIUDECOLS</a> - REUS – EL MORELL - LA SECUITA-	105

## MAIG – BTT

DIA HORA		RECORREGUT	QM
04	8:00	LA RIERA, GRANJA GAIÀ, MASOS DE VESPELLA, LA NOU, POBLA, TRUNYELLA, EL ROLDONAR, <a href="#">BONASTRE</a> , MAS BORONAT, SALOMÓ, PANTÀ, MAS MORAGUES, CATLLAR, GR FINS URB. LA BONAIGUA, CEMENTIRI CATLLAR, ARDENYA, LA RIERA, CANTERA FERRAN, FERRAN.	61
11	8:00	CEMENTERI, LA POBLA, TRUNYELLA, CAMÍ DELS AMETLLERS A LA DRETA, CREUAR CTRA TV2041, PLANA D'ENPIÉ, MASARBONÉS, <a href="#">MASLLORENÇ</a> , FONS CLAVER, TRUNYELLA, LA POBLA	55
18	8:00	CEMETIRI, LA CASERA, MAS BOADA, RUBIALS, CREUAR CTRA VIA FERREA, PEDREGAL, S.MIQUEL DE VESPELLA, SALOMÓ, VILABELLA, NULLES, LES CUATRE AMETLLERS, PUIGPELAT, CRUILLA BRAFIN A LA ESQUERRA, <a href="#">ALIÓ</a> , MASIA CAPRI, TORRENT BARRAU, A LA ESQUERRA PUJADETA FINS LA ROTONDA CTRA C246, PASAT DESGUACE A LA DRETA, CENT METRES MES O CAP A LA ESQUERRA, CAMP DE CULTIU, GR7-2 FINS PISTA PANTÀ PER TOBOGANS, LA CATIVERA (NO XATARRERIA), LA RIERA	55
25	8:00	LA POBLA, TRUNYELLA, CIRCUIT MOTOCROS, <a href="#">URB.SANT MIQUEL</a> , MASOS DE VESPELLA, CATIVERA, LA RIERA.	44

## MAIG – SENDERISME

DIA	RECORREGUT
17	Informació detallada uns dies abans en el local social, la pàgina web i el fòrum.

## MAIG – INFANTIL

DIA HORA		RECORREGUT
31	10:30	<i>Ruta dels Romans</i> Grup Benjamí: Castell d'Altafulla – Pedrera del Mèdol – Altafulla Grup Infantil: Castell d'Altafulla – Pedrera del Mèdol – Torre dels Escipions – Altafulla

## JUNY – CARRETERA

DIA HORA	RECORREGUT	QM
01	7:30 EL CATLLAR – LA SECUITA – VALLS – PICAMOIXONS – MONTBLANC – ROJALS – <a href="#">MONTBLANC</a> - TORNADA PER LA MATEIXA RUTA.	116
08	<b>EXCURSIÓ ANUAL CONJUNTA GRUP BTT + GRUP CARRETERA</b>	
15	7:30 EL VENDRELL - SANT JAUME DELS DOMENYS – CUNILLERES - <a href="#">SANT MARTÍ SARROCA</a> - LA BLEDA - LA MUNIA – EL VENDRELL	90
22	7:30 TARRAGONA – CONSTANTÍ – REUS – VILAPLANA - LA MUSSARA - LA FEBRÓ – <a href="#">CAPAFONTS</a> - MONT-RAL – ALCOVER – VALLMOLL - LA SECUITA - EL CATLLAR	120
29	7:30 EL CATLLAR – NULLES - PONT D'ARMENTERA - <a href="#">QUEROL</a> - TORNADA PER LA MATEIXA RUTA.	100



## JUNY – BTT

DIA HORA		RECORREGUT	QM
01	8:00	<a href="#">MAS DEL PLATA</a>	80
08	<b>EXCURSIÓ ANUAL CONJUNTA GRUP BTT + GRUP CARRETERA</b>		
15	8:00	MAS BOADA (CAMÍ DIJOUS), DIPÒSIT CASTELL MONTORNÈS, PISTA NOVA A MAS GATELL, SALOMÓ, PISTA, PANTÀ, TRIALERA GR-CATLLAR, SEGUIR FINS URB. LA BONAIGUA, CEMENTIRI CATLLAR, PUJOL RODÓ, L'ALZINAR, <a href="#">LA RIERA DE GAIA</a> , CAMÍ TIPIC PERÒ A L'ESQUERRA (PUJADA ENCIMENTADA), CRUÏLLA CAMÍ AUTOPISTA DRETA, SUBESTACIÓ ELÈCTRICA, CEMENTIRI	45
22	8:00	CEMENTIRI, BRISES DEL MAR, LA NOU, URB. SANT MIQUEL, SALOMÓ, MAS BORONAT, FONS CLAVER, <a href="#">MASLLORENÇ</a> , MASARBONÉS, TRUNYELLA, POBLA MONTORNÈS, ERMITA POBLA, TORREDEMBARRA, 4 CAMINS.	53
29	8:00	AGAFAR RIU, LA RIERA, ARDENYA, CATLLAR, PANTÀ, L'ARGILAGA, MASOS DE LA SECUITA, VISTABELLA, ELS GARIDELLS, VILALLONGA, PER CTRA. FINS <a href="#">EL MORELL</a> , CTRA, FINS N-240, AGAFAR CAMÍ A CEMENTIRI PERAFORT, SANT SALVADOR, PONT DEL DIABLE, RODOLAT DEL MORO, GR FINS URB. LA BONAIGUA, CEMENTIRI CATLLAR, ARDENYA, GRANJA GAIÀ, LA RIERA, CEMENTIRI.	50

## JUNY – SENDERISME

DIA		RECORREGUT
21	Informació detallada uns dies abans en el local social, la pàgina web i el fòrum.	

## JUNY – INFANTIL

DIA HORA		RECORREGUT
28	10:30	<i>Ruta final de curs</i> Parc natural de la desembocadura del Gaià (amb bany a la platja)

## JULIOL – CARRETERA

DIA HORA	RECORREGUT	QM
6 7:30	TARRAGONA – CONSTANTÍ – REUS – <a href="#">PRATDIP</a> - TORNADA PER LA MATEIXA RUTA.	105
13 7:30	RODA DE BERÁ – BONASTRE - 4 CARRETERES - SANTES CREUS - LA TORRETA – VALLDOSERAS – <a href="#">PONTONS</a> – CUNILLERES - LA MUNIA - EL VENDRELL	120
20 7:30	EL VENDRELL - LA MUNIA – VILAFRANCA - <a href="#">SANT PERE MOLANTA</a> – VILANOVA I LA GELTRÚ – COMARRUGA - TORREDEMBARRA	100
27 7:30	EL CATLLAR – NULLES - VILA-RODONA – EL PLA DE SANTA MARÍA - FIGUEROLA DEL CAMP – <a href="#">FONTSCALDES</a> – VALLS – ALIÓ – BRÀFIM – EL CATLLAR	103

**JULIOL – BTT**

DIA HORA		RECORREGUT	QM
06	8:00	CEMENTIRI, LA RIERA, GRANJA GAIÀ, MASOS VESPELLA, SALOMÓ, MAS POLLA-ROSSA, MONTFERRI, BRÀFIM, VILARDIDA, VILARODONA, <a href="#">SANTES CREUS</a> , AGAFAR GR CAP ALIÓ, NULLES, RENAU, PANTÀ, LA CATIVERA, ARDENYA AGAFAR RIU, LA RIERA.	77
13	8:00	CEMENTIRI, LA RIERA, GRANJA GAIÀ, LA CATIVERA, PANTÀ, AGAFAR GR 7 2,SENSE DEIXAR-LO FINS ALIÓ PASSANT: RENAU, NULLES, PUIGPELAT, ALIÓ, <a href="#">BRÀFIM</a> , VILABELLA, RIU GAIÀ, LA CATIVERA, ARDENYA.	61
20	8:00	BRISAS, MAS BOADA O (CAÑON) CAMI RUBIALS, DEPOSIT PER TRIALERA, MAS, TRUNYELLA, AMETLLERS, <a href="#">SALOMO</a> , URB SANT MIQUEL, PIEDRAS, JEREZ, LA RIERA	40
27	8:00	LA RIERA, GRANJA GAIÀ, LA CATIVERA, VILABELLA, BRÀFIM, <a href="#">ALIÓ</a> , MASIA DEL CAPRI, VALLS, PUIGPELAT, NULLES PER GR, RENAU PER GR, CATLLAR PER GR, ARDENYA, LA RIERA CEMENTIRI.	52

**JULIOL – SENDERISME**

DIA	RECORREGUT
19	Informació detallada uns dies abans en el local social, la pàgina web i el fòrum.

## AGOST – CARRETERA

DIA HORA		RECORREGUT	QM
03	7:30	TARRAGONA – CONSTANTÍ – REUS - MONT-ROIG – <a href="#">COLLDEJOU</a> - TORRE DE LA FONTAUBELLA - PRADELL DE LA TEIXETA – REUS – MORELL – CONSTANTÍ - LA RIERA DE GAIÀ	110
10	7:30	EL CATLLAR – PERAFORT - EL MORELL – VILALLONGA – ALCOVER - <a href="#">MONT-RAL</a> – FARENA - LA RIBA - LA MASSÓ – LA SECUITA - EL CATLLAR	110
17	7:30	EN COTXE A 4 CARRETERES - SANTES CREUS – QUEROL - ESBLADA – PONTILS - <a href="#">SANTA COLOMA DE QUERALT</a> – SARRAL – CABRA - VILA-RODONA - 4 CARRETERES - DES DE ALTAFULLA SORTIDA A LES 7 HORES	85 125
24	7:30	EL CATLLAR – NULLES – BELLAVISTA - VALLS - PLA DE SANTA MARÍA - <a href="#">PONT D'ARMENTERA</a> - SANTES CREUS – BRÀFIM – EL CATLLAR.	93
31	7:30	EL CATLLAR - LA SECUITA – PERAFORT - EL MORELL – EL ROURELL - EL MILÀ – ALCOVER – <a href="#">PICAMOIXONS</a> - LA MASÓ – VALLMOLL - LA SECUITA - EL CATLLAR	90

**AGOST – BTT**

DIA	HORA	RECORREGUT	QM
03	8:00	LA RIERA, ARDENYA, CAMP AVIACIÓ, COCONS, MAS PASTORET-MAS RAFEL (RUTA DE LES RUÏNES), GURUGÚ, PISTA PARAL·LELA A L'AUTOPISTA FINS PONT AUTOPISTA, <a href="#">SANT PERE I SANT PAU</a> , PR FINS LLORITO, GR FINS BOSCOS, MAS D'EN SORDER, MAS D'EN COSIDOR, FERRAN.	45
10	8:00	CEMENTIRI, LA CASERA, MAS BOADA (CAÑÓN), CAMI RUBIALS, TRIALERA DEPOSIT, MAS GATELL, SALOMÓ, CAMÍ SAN MIQUEL, ABANS D'ARRIBAR ALA DRETA, VESPELLA POBLA, CAMÍ ENCIMENTAT, PISTA AMPLA, PANTÁ, TRIALERA CATLLAR, VIA FERREA, CAMÍ DE MAS MORAGUES, PASAT PONT A L'ESQUERRA, CAMÍ FINS <a href="#">PALLARESOS</a> , URB L'ESPLAI TARRAGONI, ELS MANOUS, GURUGÚ, CAMP DE GOLF, MAS MEDOL, FERRAN.	54
17	8:00	FERRAN, MAS DEL MEDOL, TORRE DELS ESCIPIONS, MAS RABASSA, MONNARS, MAS DE PONÇ, ELS BOSCOS DE TARRAGONA, GURUGU, MAS DE LA CREU, PINALBERT, MAS CLARÀ, ELS COCONS, MAS D'EN DAMIÀ, L'ALZINAR, EL CASTELLOT, RIO, <a href="#">ALTAFULLA</a>	45
24	8:00	LA RIERA, MASOS VESPELLA, SALOMÓ, MAS GASSÓ, AMETLLERS, BONASTRE, <a href="#">RODA DE BERÀ</a> , ESTACIÓ, CAMÍ DRETA DEL PONT, POBLA, MAS BOADA, BRISES, LA CASERA, CEMENTIRI	45
31	8:00	LA RIERA, ARDENYA, CEMENTIRI CATLLAR, URB. LA BONAIGUA, GR FINS EL MANOUS, GURUGÚ, BOSCOS DE TARRAGONA, L'ESCORPÍ, MAS MÈDOL, MAS COSIDOR, MAS VELL, L'ALZINAR, LA RIERA, GRANJA GAIÀ, LA CATIVERA, PANTÁ, TRIALERA GR FINS <a href="#">EL CATLLAR</a> , MAS BORONAT, CANTERA VESPELLA, VESPELLA, URB. SANT MIQUEL, LA NOU, MAS BOADA, ERMITA POBLA, LA CASERA, SUBESTACIÓ ELÈCTRICA, SANT ANTONI	52

**AGOST – SENDERISME**

DIA	RECORREGUT
23	Informació detallada uns dies abans en el local social, la pàgina web i el fòrum.

## SETEMBRE – CARRETERA

DIA HORA	RECORREGUT	QM
07 8:00	<b>PATAS BLANCAS:</b> COTXE FINS SARRAL I SORTIDA A LAS 8: SARRAL – ROCALLAURA -VALLBONA DE LES MONGES – MALDA – CIUTADILLA – GUIMERÀ - <b>VALLFOGONA DE RIUCORB</b> – SEGURA – CONESA - FORÉS <b>PATAS NEGRAS:</b> COTXE FINS EL PLA DE SANTA MARIA I SORTIDA A LES 8: PLA DE SANTA MARÍA – SARRAL - MATEIX RECORREGUT FINS VALLFOGONA I ESMORZAR CONJUNT AMB PATAS BLANCAS I BTT.	73 93
14 8:00	EL VENDRELL - SANT JAUME DELS DOMENYS - LA TALAIA – AIGUAVIVA - LA JUNCOSA – <b>MASLLORENS</b> - SALOMÓ	80
21 8:00	EL CATLLAR – PERAFORT – CONSTANTÍ – REUS – VINYOLS - PARC SAMÁ – <b>CAMBRILS</b> – SALOU – TARRAGONA	76
28 8:00	TARRAGONA - SANT PERE I SANT PAU - LA SECUITA – VALLMOLL – VALLS – ALIÓ - 4 CARRETERES – <b>BRAFIM</b> – NULLES - EL CATLLAR	80

**SETEMBRE – BTT**

DIA HORA		RECORREGUT	QM
07		<b>CONJUNTA - EXTRA</b> <b>VALLFOGONA DE RIUCORB</b> (Conca de Barberà) Informació detallada uns dies abans en el local social, la pàgina web i el fòrum	
14	8:00	CEMENTIRI, SUBESTACIÓ ELÈCTRICA, GASSULL, CANTERA, MAS D'EN COSIDOR, CEMENTIRI CATLLAR, URB. LA BONAIGUA. GR FINS CTRA. TP 2031. RODOLAT DEL MORO, PONT DEL DIABLE, SANT SALVADOR, <a href="#">PERAFORT</a> , ELS GARIDELLS, VISTABELLA, L'ARGILAGA, MAS DE MORAGUES, CATLLAR (RIU), ARDENYA, LA RIERA, CEMENTIRI.	48
21	8:00	CEMENTIRI, ERMITA POBLA, POBLA DE MONTORNÈS, TRUNYELLA, <a href="#">BONASTRE</a> , FONT DE LA GAVATXA, POBLA DE MONTORNÈS, ERMITA POBLA, TORREDEMBARRA, QUATRE CAMINS	38
28	8:00	CEMENTIRI, BRISES DEL MAR, LA NOU, URB. SANT MIQUEL, SALOMÓ, MAS BORONAT, FONS CLAVER, <a href="#">MASLLORENC</a> , MASARBONÉS, TRUNYELLA, POBLA MONTORNÈS, ERMITA POBLA, TORREDEMBARRA, 4 CAMINS.	53

**SETEMBRE – SENDERISME**

DIA	RECORREGUT
20	Informació detallada uns dies abans en el local social, la pàgina web i el fòrum.

**SETEMBRE – INFANTIL**

DIA HORA		RECORREGUT
27	10:30	<i>Setmana de la mobilitat</i> Pedalada popular dintre de la Setmana de la mobilitat sostenible.

## OCTUBRE – CARRETERA

DIA HORA	RECORREGUT	QM
05	8:00 EL VENDRELL – CALAFELL – CUNIT - <a href="#">LA TERMICA</a> - PANTÀ DE FOIX - L'ARBOÇ DEL PENEDÈS – EL VENDRELL	82
12	8:00 CONJUNTA BTT Y CARRETERA <a href="#">LA RIERA DE GAIÀ</a>	
18	<b>DIADA DE LA PENYA CICLISTA ALTAFULLA</b> XXX Pujada a l'ermita de Sant Antoni. Sopar fi de temporada	
26	<b>TROBADA BAIX GAIÀ</b>	



**OCTUBRE – BTT**

DIA	HORA	RECORREGUT	QM
05	8:00	ARDENYA, CAMP AVIACIÓ, COCONS, MAS PASTORET-MAS RAFEL (RUTA DE LES RUÏNES), GURUGÚ, PISTA PARAL·LELA A L'AUTOPISTA FINS PONT AUTOPISTA, <a href="#">SANT PERE I SANT PAU</a> , PR FINS LLORITO, GR FINS BOSCOS, MAS D'EN SORDER, MAS D'EN COSIDOR, FERRAN	50
12	8:00	CONJUNTA BTT Y CARRETERA <a href="#">LA RIERA DE GAIÀ</a>	
18		<b>DIADA DE LA PENYA CICLISTA ALTAFULLA</b> XXX Pujada a l'ermita de Sant Antoni. (tots els grups) Sopar fi de temporada	
26		<b>TROBADA BAIX GAIÀ</b>	

**OCTUBRE – SENDERISME**

DIA	RECORREGUT
11	<b>MONTSERRAT</b> Informació detallada uns dies abans en el local social, la pàgina web i el fòrum

**NOVEMBRE – SENDERISME**

DIA	RECORREGUT
22	Informació detallada uns dies abans en el local social, la pàgina web i el fòrum

**DESEMBRE – SENDERISME**

DIA	RECORREGUT
20	<b>INSTAL·LACIÓ D'EL PESSEBRE</b> Informació detallada uns dies abans en el local social, la pàgina web i el fòrum

## NOVEMBRE – CARRETERA

HORA	RECORREGUT
------	------------

8:30	Aquest mes, seran els participants els que decideixin els recorreguts . EL PRIMER DIUMENGE JA ES DECIDIRÀ EL DEL PROPER I AIXÍ CADA SETMANA.
------	---

## DESEMBRE – CARRETERA

HORA	RECORREGUT
------	------------

9:00	Aquest mes, seran els participants els que decideixin els recorreguts . EL PRIMER DIUMENGE JA ES DECIDIRÀ EL DEL PROPER I AIXÍ CADA SETMANA
------	--

## NOVEMBRE i DESEMBRE – BTT

HORA	RECORREGUT
------	------------

9:00	Aquests dos mesos, seran els participants els que decideixin els recorreguts . El primer diumenge ja es decidirà el del proper i així cada setmana.
------	--

## DESEMBRE – TOTS ELS GRUPS

DIA	RECORREGUT
-----	------------

14	<b>SORTIDA PRENADAL</b> Informació detallada uns dies abans en el local social, la pàgina web i el fòrum
----	---



## JUNTA

**President** Juanjo Sirvent  
**Secretari** Rafael Jerez  
**Tresorer** Benjamin Càrmenes

**Vocals:** Salvador Peláez (Carretera)  
Carmen Manglano (BTT)  
Toni Budría (Senderisme i muntanya)  
Ildefonso Cuesta (Infantil)  
Ernest Fernández (Penya solidaria)  
Esteban Rubio (Local)  
Diego Rubio  
Federico Bendicho  
Jesús Tolín Olalla

## ADREÇES ELECTRÒNIQUES

Adreça web [pcaltafulla.org](http://pcaltafulla.org) o [pcaltafulla.cat](http://pcaltafulla.cat)  
Correu electrònic [info@pcaltafulla.org](mailto:info@pcaltafulla.org) o [info@pcaltafulla.cat](mailto:info@pcaltafulla.cat)  
Fòrum [pcaltafulla.org/foro](http://pcaltafulla.org/foro) o [pcaltafulla.cat/foro](http://pcaltafulla.cat/foro)  
Facebook [facebook.com/pcaltafulla](https://facebook.com/pcaltafulla)  
Grup infantil [facebook.com/seccioinfantil.penyaciclistaaltafulla](https://facebook.com/seccioinfantil.penyaciclistaaltafulla)

**SOM UNA PENYA DES DE 1985**