



RUTES TEMPORADA 2011

Més de 25 anys pedalant !!!!!

SORTIDES ANY 2011

Aquest "llibre de rutes" recull les sortides de tots els grups i les seves normatives.

Grups de la Penya: Bicicleta carretera, bicicleta de muntanya, grup infantil i senderisme.

La temporada començarà el dia 9 de gener amb la 1ª sortida i finalitzarà el dissabte 15 d'octubre amb la pujada a Sant Antoni i el Sopar – Festa final de temporada.

Per a totes les sortides es donarà "1 punt". No hi haurà cap sortida especial amb puntuació doble. La pujada a Sant Antoni no puntuarà (tindrà un tractament especial), així la darrera sortida puntuable serà el diumenge 9 d'octubre. També puntuaran totes aquelles curses i marxes en les que hi participin socis de la Penya Ciclista Altafulla, federats amb llicència de la pròpia penya. Tot i això només es podrà aconseguir un punt per setmana. Es a dir, si un soci participa en una marxa el dissabte i a l'endemà surt amb la la Penya, guanyarà un sol punt. Amb això es volen eliminar possibles favoritismes i apostar per que tots els socis en general tinguin les mateixes oportunitats d'arribar als 40 punts que sumen el 100% de totes les sortides.

Podreu trobar tant en la pàgina web com en el fòrum de la Penya informació puntual de les diverses activitats i del quadrant de puntuació.

La nostra adreça web: www.pcaltafulla.org o www.pcaltafulla.cat

El nostre email: info@pcaltafulla.org o info@pcaltafulla.cat

El nostre fòrum www.pcaltafulla.org/foro

Pel que fa les **activitats conjuntes**, enguany tenim:

9 de gener a les 9 h. – **1ª Sortida de la temporada – ALIÓ**

5 de juny – **EXCURSIÓ – Parc Natural de St. Llorenç del Munt-Serra de l'Obac.**

15 d'octubre.– **XXVII DIADA . Pujada a Sant Antoni. Sopar - Festa .**

23 d'octubre. TROBADA CONJUNTA amb els grups de La Pobla de Montornès, Torredembarra i La Riera de Gaià. Enguany l'organitzem nosaltres.

18 de desembre a les 9 h – **SORTIDA PRE-NADAL. BONASTRE.**

¡¡¡¡¡ Visca la Penya ...
i els actuals 244 socis !!!!!

La Junta.

BASES PER A TOTS ELS GRUPS

A la Penya ha de prevaler la colla i l'harmonia per sobre de la competició i les individualitats. Així doncs per aconseguir que la colla sigui més gran i forta caldrà que siguem solidaris amb els companys donant-los-hi l'ajut necessari en cas d'avaria sigui mecànica, física o fins i tot psicològica i fomentar la participació activa entre aquells companys que fa temps que tenen la bicicleta "arraconada". En les sortides que recull aquest llibre tothom hi té cabuda.

- Tothom que ho desitgi tindrà obertes les portes del local social tots els dissabtes de 18 a 20 h per a qualsevol qüestió referent al funcionament de l'entitat.
- Queda establert com a punt local de partida i arribada de les sortides "L'era del castell".
- Puntuacions: Cada sortida de les exposades en aquest llibre, per als grups de carretera i btt, tindrà el valor d'un punt. Cal destacar que la pujada a l'ermita de Sant Antoni no puntuarà. **No es podrà acumular més d'un punt per setmana i caldrà arribar al lloc d'esmorzar (mitja ruta) per aconseguir el punt. (Segons acord de la darrera Assemblea).**
- Els premis i obsequis d'aquesta temporada ;
 - 1er. Pernil, lot de vins i lot de cava
 - 2ón. Pernil i lot de vins.
 - 3er. Pernil.
 - 4rt. Lot de vins i lot de cava.
 - 5è. Lot de cava
 Tots els que arribin o superin els 25 punts, (vestimenta, "Polo de màniga curta") .
- Els tradicionals mallots per als socis revelació, veterà, fémina, promesa i regularitat seran compatibles amb els premis per punts, tot i que alguns puguin quedar deserts si no s'assoleixen els 25 punts. Cap soci podrà repetir un d'aquests mallots als cinc anys posteriors d'haver-lo aconseguit.(**Segons acord de la darrera Assemblea**).
- Es podran donar d'altres reconeixements a criteri de la junta.
- Es recomana l'**ús de casc** i s'aconsella vestir amb l'equip de la Penya.
- Es prega puntualitat a les sortides. No feu esperar als companys que són al punt de partida a l'hora establertes
- Respectar les normes de circulació viàries i l'entorn pel qual transcorren les rutes.
- Serà preceptiu aturar-se en cas d'avaria d'un company.
- El present calendari de sortides només podrà ésser modificat prèvia notificació als membres de la Junta (raonant el motiu), o bé entre la majoria dels ciclistes que es presentin a l'hora i punt de sortida.
- Amb la tramesa del butlletí, al taulell de la seu social i a la nostra WEB, us informarem de totes aquelles activitats al voltant del cicloturisme, BTT, senderisme, competició, etc... i que a hores d'ara desconeixem la data de celebració.
- **Es recomana fer-se un reconeixement mèdic que inclogui prova d'esforç, penseu que tenim un Conveni amb la Unitat de Medicina Esportiva de l'Hospital de St. Pau i Sta. Tecla.**
- Es recomana treure la llicència de federativa corresponent a l'esport que practiqueu.

NORMATIVES A SEGUIR

GRUP DE CARRETERA

- Per a la participació en qualsevol cursa, prova social o marxa cicloturista serà obligatòria la tramitació de la corresponent llicència federativa de la FCC/UCI.
- Es recomana certa regularitat en les sortides exposades, i cas de participar-hi, realitzar la totalitat del recorregut doncs amb el bon temps la majoria també té ganes de suar el mallot i arribar a bonics indrets com Farena, Rojals, Fredes, Prades, Poboleda, L'Arbolí, etc.
- Les sortides anomenades extres són aquelles que es realitzen fora del nostre radi d'acció. Seran més llargues del normal i caldrà fer un desplaçament previ i posterior en cotxe. Per això caldrà abans de les mateixes adreçar-se al local o al coordinador d'aquestes sortides.

S'han definit uns punts a destacar:

- Els habituals **PUNTS D'ESMORZAR**: Ressaltats en majúscules, negreta i subratllats.
- Procurem no repetir cap lloc d'esmorzar, en tota la temporada, diversificant i fent més atractives les sortides.

GRUP "BTT"

- Per a la participació en qualsevol cursa, prova social o marxa cicloturista serà obligatòria la tramitació de la corresponent llicència federativa de la FCC/UCI.
- És el grup idoni per aquells que volen gaudir de la natura en el sentit més ampli de l'expressió.
- Caldrà tenir la bicicleta ben abillada i portar recanvis per fer front a les avaries i ensurts.
- Donat que en aquest terreny les avaries i d'altres ensurts són normals, l'hora d'arribada mai es pot assegurar i per tant aquell que tingui tard caldrà que ho controli individualment ja que la norma habitual és arribar la majoria en grup.
- S'estableix una sortida mensual amb un recorregut adequat perquè s'incorpori al grup la secció juvenil de la penya.
- Els habituals **PUNTS D'ESMORZAR**: Ressaltats en majúscules, negreta i subratllats.

GRUP "SENDERISME"

- És el grup d'aquells que volen gaudir de la natura, motxila a l'esquena, piolet en mà i càmera fotogràfica apunt per conèixer nous indrets d'arreu de les comarques properes.
- També es recomana la tramitació de la llicència de la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya en base als objectius i cobertures que cadascú decideixi. Trobareu tota la informació i com procedir a la nostra web.

GENER - CARRETERA

DIA HORA		RECORREGUT	QM
9	9:00	PRIMERA SORTIDA DE LA TEMPORADA; GRUPS CARRETERA i BTT Altafulla – Molnars – L'Argilaga - Nulles – Puigpelat - ALIÓ - 4 carreteres – Montferri – Salomó i Altafulla.	55
16	9:00	Altafulla – Arc de Berà – Comarruga – Calafell - LA TÈRMICA – Calafell – Bellvei – El Vendrell – Altafulla. – St. Jaume- – L'Arboç – Vendrell i Altafulla	60
23	9:00	Altafulla – Tarragona – Salou - CAMBRILS - Salou – La Pineda - Tarragona i Altafulla	62
30	9'00	Altafulla - El Vendrell – l'Arboç - BANYERES - Sant Jaume – Llorens - Vendrell – Arc de Berà i Altafulla.	61



GENER – BTT

DIA	HORA	RECORREGUT	QM
09	9:00	PRIMERA SORTIDA DE LA TEMPORADA GRUPS DE BTT I CARRETERA ESMORZAR A ALIÓ	40
16	9:00	CEMENTIRI, LA RIERA, PONT D'ARCADES VIA FÉRREA, CRUÏLLA CTRA. LA NOU (RECTA), MAS BOADA (CANÓ), ERMITA DE LA POBLA, PONT CTRA. DIRECCIÓ URB. CASTELL DRETA, PONT VIA FÉRREA DRETA, RODA DE BERÀ , SERRADORA, URB. LA COMA, URB. POBLA MAR, ERMITA POBLA, CRUÏLLA CTRA. TORRE -LA RIERA, POLÍGON, TORRE, CEMENTIRI	35
23	9:00	POBLA MONTORNÈS, MAS TRUNYELLA, CAMÍ AMETLLERS, SALOMÓ, PANTÀ, PASSAT ANTIGA CANTERA A L'ESQUERRA, VESPELLA, URB. ST. MIQUEL, LA NOU , BRISES DEL MAR, LA CASERA, LA COMA, ERMITA ST. ANTONI	40
30	9:00	MAS BOADA (CAMÍ DIJOUS), DIPÒSIT CASTELL MONTORNÈS, PISTA NOVA A MAS GATELL, SALOMÓ, PISTA, PANTÀ, TRIALERA GR-CATLLAR, SEGUIR FINS URB. LA BONAIGUA, CEMENTIRI CATLLAR, PUJOL RODÓ, L'ALZINAR, LA RIERA DE GAIA , CAMÍ TÍPIC PERÒ A L'ESQUERRA (PUJADA ENCIMENTADA), CRUÏLLA CAMÍ AUTOPISTA DRETA, SUBESTACIÓ ELÈCTRICA, CEMENTIRI	45

GENER – SENDERISME

DIA	RECORREGUT
22	LA TORRE DE FONTAUBELLA – LA MOLA DE COLLDEJOU Informació detallada uns dies abans en el local social, la pàgina web i el fòrum.

FEBRER - CARRETERA

DIA HORA		RECORREGUT	QM
6	8:30	Altafulla – Tarragona – Constantí – La Pobla - EL MORELL - Vilallonga – Rourell – la Massó – Valls -Vallmoll - La Secuita – Catllar i Altafulla.	73
13	8:30	Altafulla – Tarragona – Reus - LES BORGES DEL CAMP – Riudoms – Reus – Cambrils – Salou – Tarragona i Altafulla.	79
20	8:30	Altafulla - El Vendrell - L'Arboç – Els Monjos - LA MUNIA – Sant Jaume – Llorenç - Vendrell – Arc de Berà i Altafulla.	68
27	8:30	Altafulla – Monnars – l'Argilaga – BRAFIM - 4 carreteres – Rodonyà – Masllorenç - Bonastre – Roda i Altafulla.	72



FEBRER – BTT

DIA HORA		RECORREGUT	QM
06	9:00	ARDENYA, CAMP AVIACIÓ, COCONS, MAS PASTORET-MAS RAFEL (RUTA DE LES RUÏNES), GURUGÚ, PISTA PARAL·LELA A L'AUTOPISTA FINS PONT AUTOPISTA, SANT PERE I SANT PAU , PR FINS LLORITO, GR FINS BOSCOS, MAS D'EN SORDER, MAS D'EN COSIDOR, FERRAN	50
13	9:00	CEMENTIRI, ERMITA POBLA, POBLA DE MONTORNÈS, TRUNYELLA, BONASTRE , FONT DE LA GAVATXA, POBLA DE MONTORNÈS, ERMITA POBLA, TORREDEMBARRA, QUATRE CAMINS	38
20	9:00	FERRAN, MAS DEL MEDOL, TORRE DELS ESCIPIONS, MAS RABASSA, MONNARS, MAS DE PONÇ, ELS BOSCOS DE TARRAGONA, GURUGU, MAS DE LA CREU, PINALBERT, MAS CLARÀ, ELS COCONS, MAS DE DAMIÀ, L'ALZINAR, EL CASTELLOT, RIO, ALTAFULLA	30
27	9:00	FERRAN, MAS DEL MEDOL, MAS D'EN COSIDOR, ARDENYA (RIU), EL CATLLAR (RIU), GR DIRECCIÓ URB. LA BONAIGUA, CRUÏLLA ALZINES, URB. 5 ESTELS, MAS DE LA GORRA, PERAFORT , MAS TERET, PUENTE VIA, PANTÀ RIU GAIÀ, LA CATIVERA, MASOS VESPELLA, LA NOU, URB. BRISES DEL MAR, MAS LA CASERA, CEMENTIRI	43

FEBRER – SENDERISME

DIA	RECORREGUT
19	LA VILELLA BAIXA Informació detallada uns dies abans en el local social, la pàgina web i el fòrum.

MARÇ - CARRETERA

DIA	HORA	RECORREGUT	QM
6	8:00	Altafulla – Catllar – La Secuita – Vallmoll – La Massó – El Milà- ALCOVER – La Selva – Almostrer – Castellvell- Reus - Morell – Perafort – Secuita – Catllar i Altafulla.	81
13	8:00	Altafulla - Vendrell – L'Arboç – La Gornal - LES CLARIANES – Castellet – Les Masuques – L'Arboç - Banyeres – Sant Jaume – Llorenç -Vendrell – Arc de Berà i Altafulla.	83
20	8:00	Altafulla – Catllar – Nulles – Santes Creus – PONT D'ARMENTERA – El Pla Sta. Maria – Valls – Bellavista – Argilaga – Catllar i Altafulla.	80
27	8:00	Altafulla -Tarragona – Vilaseca -Cambrils – HOSPITALET DE L'INFANT – Tornada per Cambrils – Vilafortuny – Salou – Tarragona i Altafulla.	92



MARÇ – BTT

DIA	HORA	RECORREGUT	QM
06	9:00	POBLA MONTORNÈS, TRUNYELLA, ALBINYANA , BONASTRE, MAS BORONAT, SALOMÓ, URB. SANT MIQUEL, LA NOU, BRISES DEL MAR, LA CASERA, CEMENTIRI	55
13	9:00	LA RIERA, URB. CATIVERA, PANTÀ, GR FINS RENAU-NULLES, CRUÏLLA PR (GROC I BLANC) GIRAR ESQUERRA, SEGUIR PR FINS VALLMOLL , URB. BOGATELL, LA SECUITA, MAS DE LA GORRA, URB. 5 ESTELS, CRUÏLLA GR (ALZINES), CEMENTIRI CATLLAR, MAS D'EN COSIDOR, FERRAN.	55
20	9:00	FRANCESC MARSAL	??
27	9:00	CEMENTIRI, SUBESTACIÓ ELÉCTRICA, GASSULL, CANTERA, MAS D'EN COSIDOR, CEMENTIRI CATLLAR, URB. LA BONAIGUA. GR FINS CTRA. TP 2031. RODOLAT DEL MORO, PONT DEL DIABLE, SANT SALVADOR, PERAFORT , ELS GARIDELLS, VISTABELLA, L'ARGILAGA, MAS DE MORAGUES, CATLLAR (RIU), ARDENYA, LA RIERA, CEMENTIRI.	50

MARÇ – PENYA INFANTIL

DIA	RECORREGUT
5	RECORREGUT A DETERMINAR. SORTIDA A LES 10'30H

MARÇ – SENDERISME

DIA	RECORREGUT
19	ALBARCA – ROCA CORBATERA Informació detallada uns dies abans en el local social, la pàgina web i el fòrum.

ABRIL - CARRETERA

DIA HORA		RECORREGUT	QM
3	8:00	Altafulla – Salomó – Montferri – Vilarrodona – Canferré - EL PLA DE MANLLEU L'Atalaia – Sant Jaume – Banyeres – L'Arboç - Vendrell – Altafulla	95
10		SORTIDA EXTRA. En cotxes fins Tortosa. Ruta Ciclista Tortosa – VALLDEROURES – Tortosa .	105
10	8:00.	Altafulla – Tarragona – Reus- Riudecols – Coll negre per la carretera vella – Duesaigües – RIUDECANYES – Montbrió – Riudoms – Reus - Altafulla	104
17	8:00	Altafulla - El Catllar – Vallmoll – Valls – Coll de l'Illa – Montblanc – VILAVERD – La Riba – Picamoixons - Valls – La Secuita – Catllar i Altafulla.	103
24	8:00	Altafulla – Catllar – 4 carreteres – Vilarrodona – Pla de Sta. Maria – Cabra- BARBERÀ DE LA CONCA – Pira – Sarral – Cabra – Pla de Sta. Maria – Valls – Bellavista – Nulles – Catllar - Altafulla.	105



ABRIL – BTT

DIA HORA		RECORREGUT	QM
03	8:00	PANTÀ, AGAFAR GR PER RENAU, NULLES, ALIÓ, SANTES CREUS , VILARODONA, VILARDIDA, BRÀFIM, MONTFERRI, MAS LA POLLA ROSSA, SALOMÓ, URB. SANT MIQUEL, LA NOU, BRISES, LA CASERA, CEMENTIRI	76
10	8:00	LA RIERA, ARDENYA, CEMENTIRI CATLLAR, LA BONAIGUA, GR FINS EL MANOUS, GURUGÚ, BOSCOS TARRAGONA, URB. L'ESCORPÍ, MAS MÈDOL, MAS COSIDOR, MAS VELL, L'ALZINAR, LA RIERA, GRANJA GAIÀ, LA CATIVERA, PANTÀ, TRIALERA GR FINS CATLLAR , MAS BORONAT, CANTERA VESPELLA, VESPELLA, URB. SANT MIQUEL, LA NOU, MAS BOADA, ERMITA POBLA, LA CASERA, SUBESTACIÓ ELÈCTRICA, SANT ANTONI.	52
17	8:00	LA RIERA, ARDENYA, CEMENTIRI CATLLAR, BONAIGUA, LES ALZINES, ENLACE BIGUES 2010	50
24	8:00	CEMENTIRI, LA RIERA, GRANJA GAIA, LA CATIVERA, PANTA, RENAU, VILABELLA, BRAFIN, VILARDIDA, VILA-RODONA , CEMENTIRI, CTRA TV2444 (CAN FERRÉ), RODONYÁ, MASLLORENS, FONS DEL CLAVER , TRUNYELLA, POBLA, ERMITA, CASERA.	62

ABRIL – PENYA INFANTIL

DIA	RECORREGUT
2	RECORREGUT A DETERMINAR. SORTIDA A LES 10'30H

ABRIL – SENDERISME

DIA	RECORREGUT
16	TIVISSA – ERMITA SANT BLAI Informació detallada uns dies abans en el local social, la pàgina web i el fòrum.

MAIG – CARRETERA

DIA HORA		RECORREGUT	QM
1	7'30	Altafulla – Catllar – Bràfim – 4 carreteres – Santes Creus – Les Pobles – BONANY - Pla de Manlleu – Sant Jaume – Vendrell – Arc de Berà i Altafulla.	100
8	7'30	Altafulla – Catllar – La Secuita – La Masó – El Milà – Alcover – pujar fins cruïlla de Montral - FARENA – La Riba – Picamoixons – Valls – Vallmoll- La Secuita – Catllar – Altafulla .	105
15	7'30	Altafulla – Tarragona – Reus – Maspujols – l'Aleixar – Vilaplana – Alforja – Coll d'Alforja – venta del Pubill – POBOLEDA – Alforja – Borges – Reus – Tarragona – Altafulla	112
22	7'30	Altafulla – La Nou – Salomó – 4 carreteres – Santes Creus – Querol – Esblada – QUEROL – Pont d'Armentera – Pla Sta M ^a – Valls – Bellavista – Nulles – Catllar - Altafulla	108
29	7'30	Altafulla – Tarragona – Reus – Maspujols – l'Aleixar – Vilaplana – La Mussara - MONT-RAL – Alcover – El Milà – Vallmoll – La Secuita – Catllar i Altafulla.	104



MAIG – BTT

DIA HORA	RECORREGUT	QM
01 8:00	LA RIERA, MASOS VESPELLA, SALOMÓ, MAS GASSÓ, AMETLLERS, BONASTRE, RODA DE BERÀ , ESTACIÓ, CAMÍ DRETA DEL PONT, POBLA, MAS BOADA, BRISES, LA CASERA, CEMENTIRI	45
08 8:00	LA RIERA, GRANJA GAIÀ, MASOS DE VESPELLA, LA NOU, POBLA, TRUNYELLA, EL ROLDONAR, BONASTRE , MAS BORONAT, SALOMÓ, PANTÀ, MAS MORAGUES, CATLLAR, GR FINS URB. LA BONAIGUA, CEMENTIRI CATLLAR, ARDENYA, LA RIERA, CANTERA FERRAN, FERRAN.	61
15 8:00	CEMENTERI, LA POBLA, TRUNYELLA, CAMÍ DELS AMETLLERS A LA DRETA, CREUAR CTRA TV2041, PLANA D'ENPIÉ, MASARBONÉS, MASLLORENÇ , FONTS CLAVER, TRUNYELLA, LA POBLA	55
22 8:00	CEMETIRI, LA CASERA, MAS BOADA, RUBIALS, CREUAR CTRA VIA FERREA, PEDREGAL, S.MIQUEL DE VESPELLA, SALOMÓ, VILABELLA, NULLES, LES CUATRE AMETLLERS, PUIGPELAT, CRUILLA BRAFIN A LA ESQUERRA, ALIÓ , MASIA CAPRI, TORRENT BARRAU, A LA ESQUERRA PUJADETA FINS LA ROTONDA CTRA C246, PASAT DESGUACE A LA DRETA, CENT METRES MES O CAP A LA ESQUERRA, CAMP DE CULTIU, GR7-2 FINS PISTA PANTÀ PER TOBOGANS, LA CATIVERA (NO XATARRERIA), LA RIERA	55
29 8:00	LA POBLA, TRUNYELLA, CIRCUIT MOTOCROS, VESPELLA , MASOS DE VESPELLA, CATIVERA, LA RIERA.	44

MAIG – PENYA INFANTIL

DIA	RECORREGUT
7	RECORREGUT A DETERMINAR. SORTIDA A LES 10'H

MAIG – SENDERISME

DIA	RECORREGUT
21	PRADES Informació detallada uns dies abans en el local social, la pàgina web i el fòrum.

JUNY - CARRETERA

DIA HORA		RECORREGUT	QM
5		EXCURSIÓ ANUAL CONJUNTA GRUPS CARRETERA I BTT PARC NATURAL DE ST. LLORENÇ DEL MUNT I SERRA DE L'OBAC	
12	7:30	Altafulla – Catllar – La Secuita – Perafort – El Morell – Vilallonga – La Selva - ALBIOL – La Mussara – Vilaplana- l'Aleixar – Reus – Constantí – Tarragona i Altafulla.	106
19	7:30	Altafulla -Tarragona - Reus – Montbrió – Riudecanyes – La Teixeta - RIUDECOLS – Reus – Morell – La Pobla – Perafort – La Secuita – Catllar i Altafulla.	109
26	7:30	Altafulla – Tarragona – Reus – Montbrió – Montroig – COLLDEJOU – Torre de la Fontaubella – Pradell – Coll de Teixeta baixar per la carretera vella fins Riudecols- Reus- Tarragona – Altafulla.	107



JUNY – BTT

DIA	HORA	RECORREGUT	QM
5		EXCURSIO ANUAL CONJUNTA GRUP BTT I GRUP CARRETERA PARC NATURAL DE SANT LLORENÇ DEL MUNT I SERRA DE L'OBAC	
12	8:00	<u>BAIXADA DEL GAIÀ</u>	??
19	8:00	LA RIERA, GRANJA GAIÀ, LA CATIVERA, VILABELLA, BRÀFIM, ALIÓ, MASIA DEL CAPRI, <u>VALLS</u> , PUIGPELAT, NULLES PER GR, RENAU PER GR, CATLLAR PER GR, ARDENYA, LA RIERA CEMENTIRI.	52
26	8:00	CEMENTIRI, BRISES DEL MAR, LA NOU, URB. SANT MIQUEL, SALOMÓ, MAS BORONAT, FONS CLAVER, <u>MASLLORENÇ</u> , MASARBONÉS, TRUNYELLA, POBLA MONTORNÉS, ERMITA POBLA, TORREDEMBARRA, 4 CAMINS.	53

JUNY – PENYA INFANTIL

DIA	RECORREGUT
4	<ul style="list-style-type: none"> • RECORREGUT A DETERMINAR. SORTIDA A LES 10'H

JUNY – SENDERISME

DIA	HORA	RECORREGUT
18		SANT MAGI DE LA BRUFAGANYA Informació detallada uns dies abans en el local social, la pàgina web i el fòrum.

JULIOL – CARRETERA

DIA	HORA	RECORREGUT	QM
3	7:30	Altafulla – Catllar – Vallmoll – Picamoixons – Montblanc – l'Espluga - PRADES – l'Espluga – Montblanc – Coll de l'Illa – Valls – Vallmoll – Secuita – Catllar – Altafulla. <i>Opció sortida curta; Anar en cotxe fins Picamoixons (camp d'esports) i sortir d'aquí amb bicicleta a les 8'h. La tornada també finalitzarà a Picamoixons.</i>	125
10	7:30	Altafulla – Salomó – Montferri – 4 carreteres – Vilarodona – Pla de Sta. Maria – Figuerola del Camp - FONTSCALDES – (opcional pujar fins el Coll de l'Illa i baixar) Valls – Alió – 4 carreteres – Bràfim - Nulles – l'Argilaga – Catllar i Altafulla.	103
17	7:30	Altafulla – Tarragona – Reus – Borges del Camp – Alforja - L'ARBOLÍ – Alforja – Coll de la Batalla – La Selva- Constantí – Tarragona i Altafulla.	107
24	7:30	Altafulla - El Catllar - La Secuita - Valls – Picamoixons – Montblanc - ROJALS – Montblanc i tornada pel mateix lloc.	116
31	7:30	Altafulla – Arc de Berà – Vendrell – Llorenç – Sant Jaume – Les Cunillers – SANT MARTÍ SARROCA – La Bleda – La Múnia – Sant Jaume – La Bisbal – Masarbonés – Salomó – Altafulla.	103



JULIOL – BTT

DIA	HORA	RECORREGUT	QM
03	8:00	AGAFAR RIU, LA RIERA, ARDENYA, CATLLAR, PANTÀ, L'ARGILAGA, MASOS DE LA SECUITA, VISTABELLA, ELS GARIDELLS, VILALLONGA, PER CTRA. FINS EL MORELL , CTRA, FINS N-240, AGAFAR CAMÍ A CEMENTIRI PERAFORT, SANT SALVADOR, PONT DEL DIABLE, RODOLAT DEL MORO, GR FINS URB. LA BONAIGUA, CEMENTIRI CATLLAR, ARDENYA, GRANJA GAIÀ, LA RIERA, CEMENTIRI.	50
10	8:00	CEMENTIRI, LA RIERA, GRANJA GAIÀ, MASOS VESPELLA, SALOMÓ, MAS POLLA-ROSSA, MONTFERRI, BRÀFIM, VILARDIDA, VILARODONA, SANTES CREUS , AGAFAR GR CAP ALIÓ, NULLES, RENAU, PANTÀ, LA CATIVERA, ARDENYA AGAFAR RIU, LA RIERA.	77
17	8:00	CEMENTIRI, LA RIERA, GRANJA GAIÀ, LA CATIVERA, PANTÀ, AGAFAR GR 7 2,SENSE DEIXAR-LO FINS ALIÓ PASSANT: RENAU, NULLES, PUIGPELAT, ALIÓ, BRÀFIM , VILABELLA, RIU GAIÀ, LA CATIVERA, ARDENYA.	61
24	8:00	QUEROL.	??
31	8:00	LA RIERA, GRANJA GAIÀ, MASOS VESPELLA, SALOMÓ, VILABELLA, RENAU, L'ARGILAGA, LA SECUITA, MAS DE LA GORRA, MAS GIBERT, ELS PALLARESOS, SANT SALVADOR , PONT DEL DIABLE, MAS DE L'ÀNGEL, RODOLAT, BOSCOS DE TARRAGONA, MONNARS, MAS DE RABASSA, MAS DEL MÈDOL, CALÇOT DE LA MORA, FERRAN.	60

JULIOL – PENYA INFANTIL

DIA	RECORREGUT
2	<ul style="list-style-type: none"> • RECORREGUT A DETERMINAR. SORTIDA A LES 10'H

JULIOL – SENDERISME

DIA	HORA	RECORREGUT
08	20:00	NOCTURNA VALLS – ALTAFULLA (Divendres - Dissabte)

AGOST – CARRETERA

DIA HORA		RECORREGUT	QM
7	7'30	Altafulla -El Catllar - La Secuita – Perafort – Morell – Vilallonga – Alcover - MONTRAL – les granges – la Mussara- L'Albiol- La Selva – Constantí – Tarragona i Altafulla.	107
14	7'30	Altafulla – Catllar - La Secuita – Valls – Coll de L'Illa – Montblanc – SOLIVELLA - Sarral- Pla de Sta. Maria – Vilarodona -. 4 carreteres - Monttferri – Bonastre – Roda i Altafulla.	108
21	7'30	Altafulla – Catllar – La Secuita – Vallmoll – Valls – Picamoixons – La Riba – FARENA i tornar pel mateix lloc	104
28	7'30	Altafulla – Tarragona- Reus – Montbrió – Montroig - PRATDIP - i tornada pel mateix lloc.	110



AGOST - BTT

DIA	HORA	RECORREGUT	QM
07	8:00	LA RIERA, ARDENYA, CAMP AVIACIÓ, COCONS, MAS PASTORET-MAS RAFEL (RUTA DE LES RUÏNES), GURUGÚ, PISTA PARAL·LELA A L'AUTOPISTA FINS PONT AUTOPISTA, SANT PERE I SANT PAU , PR FINS LLORITO, GR FINS BOSCOS, MAS D'EN SORDER, MAS D'EN COSIDOR, FERRAN.	45
14	8:00	CEMENTIRI, LACASERA ,MAS BOADA(o canó), CAMI RUBIALS, TRIALERA DEPOSIT, MAS GATELL, SALOMÓ, CAMÍ SAN MIQUEL, ABANS D'ARRIBAR ALA DRETA, VESPELLA POBLA, CAMÍ ENCIMENTAT, PISTA AMPLA,PANTÁ, TRIALERA CATLLAR, VIA FERREA, CAMÍ DE MAS MORAGUES, PASAT PONT A L'ESQERRA, ANTIGA VIA FERREA,TUNEL D' PERAFORT(cal portar llun), CAMÍ FINS PALLARESOS . URB L'ESPLAI TARRAGONI, ELS MANOUS, GURUGÚ, CAMP DE GOLF, MAS MEDOL, FERRAN.	54
21	8:00	FERRAN, MAS DEL MEDOL, TORRE DELS ESCIPIONS, MAS RABASSA, MONNARS, MAS DE PONÇ, ELS BOSCOS DE TARRAGONA, GURUGU, MAS DE LA CREU, PINALBERT, MAS CLARÀ, ELS COCONS , MAS D'EN DAMIÁ, L'ALZINAR, EL CASTELLOT, RIO, ALTAFULLA	45
28	8:00	LA RIERA, MASOS VESPELLA, SALOMÓ, MAS GASSÓ, AMETLLERS, BONASTRE, RODA DE BERÁ , ESTACIÓ, CAMÍ DRETA DEL PONT, POBLA, MAS BOADA, BRISES, LA CASERA, CEMENTIRI	45

AGOST – SENDERISME

DIA	RECORREGUT
20	<p>MAS RIUDOMS Informació detallada uns dies abans en el local social, la pàgina web i el fòrum.</p>

SETEMBRE – CARRETERA

DIA HORA		RECORREGUT	QM
4	8:00	Altafulla – La Nou – Salomó – BONASTRE – Albinyana – Masarbonés – Masllorenç -Salomó – la Nou – Altafulla.	78
4		SORTIDA EXTRA . En cotxes fins la Galera. Recorregut ciclista; La Galera – FREDES – La Galera.	75
11	8:00	DIADA DE CATALUNYA i dia festiu. Caldrà assegurar algun lloc que es pugui esmorzar i enfocar la ruta en aquest sentit. Es comunicarà amb antel·lació..	78
18	8'00	Altafulla – Salomó – Masllorenç – La Juncosa – LA BISBAL - Masarbonès - Masllorenç –Bonastre – Roda i Altafulla.	69
25	8:00	Altafulla – Tarragona – Reus – Castellvell – Almostrer – LA SELVA DEL CAMP - Vilallonga – El Morell – Perafort – Pallaresos – Catllar i Altafulla	75



SETEMBRE – BTT

DIA HORA		RECORREGUT	QM
04	8:00	PANTA, GR FINS ALIÓ, LA GAMBADA, EL PLA DE SANTA MARIA , CAMI SANTESCREUS, SANTES CREUS, VILARODONA, VILARDIDA, BRAFIM, VILABELLA, RENAU, PANTÀ POR GR, LA CATIVERA, LA RIERA, CEMENTERI.	80
11	8:00	LA RIERA, ARDENYA, CEMENTIRI CATLLAR, URB. LA BONAIGUA, GR FINS EL MANOUS, GURUGÚ, BOSCOS DE TARRAGONA, L'ESCORPÍ, MAS MÈDOL, MAS COSIDOR, MAS VELL, L'ALZINAR, LA RIERA, GRANJA GAIÀ, LA CATIVERA, PANTÀ, TRIALERA GR FINS EL CATLLAR , MAS BORONAT, CANTERA VESPELLA, VESPELLA, URB. SANT MIQUEL, LA NOU, MAS BOADA, ERMITA POBLA, LA CASERA, SUBESTACIÓ ELÈCTRICA, SANT ANTONI.	52
18	8:00	CEMENTIRI, SUBESTACIÓ ELÈCTRICA, GASSULL, CANTERA, MAS D'EN COSIDOR, CEMENTIRI CATLLAR, URB. LA BONAIGUA. GR FINS CTRA. TP 2031. RODOLAT DEL MORO, PONT DEL DIABLE, SANT SALVADOR, PERAFORT , ELS GARIDELLS, VISTABELLA, L'ARGILAGA, MAS DE MORAGUES, CATLLAR (RIU), ARDENYA, LA RIERA, CEMENTIRI.	48
25	8:00	CEMENTIRI, ERMITA POBLA, POBLA DE MONTORNÈS, TRUNYELLA, BONASTRE , FONT DE LA GAVATXA, POBLA DE MONTORNÈS, ERMITA POBLA, TORREDEMBARRA, QUATRE CAMINS	38

SETEMBRE – SENDERISME

DIA	HORA
17	MARGALEF Informació detallada uns dies abans en el local social, la pàgina web i el fòrum.

OCTUBRE – CARRETERA

DIA HORA		RECORREGUT	QM
2	8:30	Altafulla – Tarragona – Constantí – La Selva – Vilallonga – El Morell - CONSTANTÍ – Tarragona i Altafulla.	61
9	8:30	Altafulla – Catllar – L'Argilaga – Nulles – Valls – Vallmoll – La Secuita - PERAFORT - La Secuita – l'Argilaga – Bràfim – 4 carreteres – Montferri – Salomó – La Nou – Altafulla.	65
15		DIADA DE LA PENYA CICLISTA ALTAFULLA XXVII Pujada a l'ermita de Sant Antoni. Sopar i festa final de temporada	



OCTUBRE - BTT

DIA HORA		RECORREGUT	QM
02	8:00	ARDENYA, CAMP AVIACIÓ, COCONS, MAS PASTORET-MAS RAFEL (RUTA DE LES RUÏNES), GURUGÚ, PISTA PARAL·LELA A L'AUTOPISTA FINS PONT AUTOPISTA, SANT PERE I SANT PAU , PR FINS LLORITO, GR FINS BOSCOS, MAS D'EN SORDER, MAS D'EN COSIDOR, FERRAN	50
09	8:00	LA POBLA, TRUNYELLA, CIRCUIT MOTOCROS, VESPELLA, MASOS DE VESPELLA, LA NOU , CATIVERA, LA RIERA.	44
15		DIADA DE LA PENYA CICLISTA ALTAFULLA XXVII PUJADA A L'ERMITA DE ST. ANTONI. SOPAR I FESTA FINAL TEMPORADA	

OCTUBRE – SENDERISME

DIA	RECORREGUT
22	MONTSENY Informació detallada uns dies abans en el local social, la pàgina web i el fòrum.

NOVEMBRE i DESEMBRE- CARRETERA

DIA HORA	RECORREGUT	QM
8'30	Aquests dos mesos, seran els participants els que decideixin els recorreguts . El primer diumenge ja es decidirà el del proper i així cada setmana.	

NOVEMBRE i DESEMBRE- BTT

DIA HORA	RECORREGUT	QM
8:00	Aquests dos mesos, seran els participants els que decideixin els recorreguts . EL PRIMER DIUMENGE JA ES DECIDIRÀ EL DEL PROPER I AIXÍ CADA SETMANA.	

NOVEMBRE – SENDERISME

DIA	RECORREGUT
19	MONTSERRAT Informació detallada uns dies abans en el local social, la pàgina web i el fòrum

DESEMBRE – SENDERISME

DIA HORA		RECORREGUT
17	9:00	INSTAL·LACIÓ D'EL PESSEBRE LA TALAIA DEL MONTMELL Informació detallada uns dies abans en el local social, la pàgina web i el fòrum

DESEMBRE – TOTS ELS GRUPS

DIA HORA		RECORREGUT
18	9:00	SORTIDA PRE – NADAL. S'ANIRÀ A <u>BONASTRE</u>

PENYA INFANTIL 2011

Es té la intenció de tornar a posar en marxa aquest grup. En principi les edats establertes seran tots els nens/es dels 6 als 12 anys complerts.

Les sortides tindran lloc els primers dissabtes de mes pel matí (de març a juliol inclosos). Tot el referent a les inscripcions, tipus de bicicleta, circuit - rutes, equipament i d'altres serà exposat prèviament al local i comunicat als pares.

Tot aquell que estigui interessat en formar-hi part i ajudar pot posar-se en contacte amb l'Ildefonso Cuesta , coordinador d'aquesta secció).





PENYA SOLIDARIA

En la darrera Assemblea del passat 27-11-2010, varem signar un conveni de col·laboració amb la ONG Pas-pas Puente Acción Solidària. Entitat a la que ja hem donat un primer lot de 25 bicicletes que han estat destinades a satisfer les moltes mancances que hi ha diversos pobles del Senegal. Volem aprofitar des d'aquí per fer una crida i demanar-vos que doneu arreu veus d'aquest tema i ens feu arribar les bicicletes arraconades que per diversos motius ja no feu servir. Hem creat un cens fotogràfic on hi consta la bicicleta i la persona que la dona així com també el seu nou destí. El nostre coordinador l'Ernest Fernández, les intentarà deixar en bon ús, si cal, per al seu bon funcionament. Ens podeu contactar trucant a qualsevol membre de la junta.

MÉS QUE MAI... SIGUEM SOLIDARIS



JUNTA

President Dino Albaladejo Tel. 651 472 240
Secretari Antoni Ram3rez Tel. 677 853 238
Tresorer Benjamin C3rmenes Tel. 600 921 231

COL-LABORADORS:

Toni Budria (Senderisme i muntanya) Tel. 977 611 250
Ildefonso Cuesta (Penya Infantil) Tel. 977 652 393
Ernest Fern3ndez (Penya Solid3ria)
Joan Mu3niz
Salvador Pel3ez
Mart3 Ram3rez
Josep M. Gornals
Josep M. Vidal
Federico Bendicho
Jaume Closas
J. Andr3s Araquist3n
Francesc Gri3nant
Rafael Jerez



ADREÇES ELECTRÒNIQUES

CORREU ELECTRÒNIC: info@pcaltafulla.org
ADREÇA WEB: pcaltafulla.org / pcaltafulla.cat





**SOM UNA PENYA CICLISTA
amb més de 25 anys d'història !!!**

www.pcaltafulla.org
info@pcaltafulla.org