



RUTES TEMPORADA 2010

**25 anys pedalant
(1985 - 2010)**

SORTIDES ANY 2010

Aquest "llibre de rutes" recull les sortides de tots els grups i les seves normatives.

Grups de la Penya: Bicicleta carretera, bicicleta de muntanya, grup infantil i senderisme.

La temporada començarà el dia 10 de gener amb la 1ª sortida i finalitzarà el dissabte 16 d'octubre amb la pujada a Sant Antoni i el Sopar – Festa, final d'aniversari.

Aquesta temporada per a totes les sortides es donarà "1 punt". No hi haurà cap sortida especial amb puntuació doble. La pujada a Sant Antoni no puntuarà (tindrà un tractament especial), així la darrera sortida puntuable serà el diumenge 10 d'octubre. També puntuaran totes aquelles curses i marxes en les que hi participin socis de la Penya Ciclista Altafulla, federats amb llicència de la pròpia penya. Tot i això només es podrà aconseguir un punt per setmana. Es a dir, si un soci participa en una marxa el dissabte i a l'endemà surt amb la la Penya, guanyarà un sol punt. Amb això es volen eliminar possibles favoritismes i apostar per que tots els socis en general tinguin les mateixes oportunitats d'arribar als 40 punts que sumen el 100% de totes les sortides.

Podreu trobar tant en la pàgina web com en el fòrum de la Penya informació puntual de les diverses activitats i del quadrant de puntuació.

La nostra adreça web: www.pcaltafulla.org o www.pcaltafulla.cat

El nostre email: info@pcaltafulla.org o info@pcaltafulla.cat

El nostre fòrum www.pcaltafulla.org/foro

Pel que fa les **activitats conjuntes**, enguany tenim:

10 de gener a les 9 h. – **1ª Sortida – BONASTRE.**

30 de maig . Avui fem 25 anys . FELICITATS !!!!!

6 de juny – **Excursió, VILAFRANCA DEL CID** esportiva i cultural.

Data pendent. **Trobada conjunta** amb els grups de La Pobla de Montornès, Torredembarra i La Riera de Gaià. Organitza la U.C. Torredembarra que enguany celebra el seu 50è. Aniversari.

16 d'octubre.– **DIADA . Pujada a Sant Antoni i Sopar - Festa .**

19 de desembre a les 9 h – **Sortida Pre – Nadal. SALOMÓ.**

EL DIA 30 DE MAIG COMPLIREM,
oficialment , els 25 ANYS

¡¡¡¡ Visca la Penya!!!!

La Junta.

BASES PER A TOTS ELS GRUPS

A la Penya ha de prevaler la colla i l'harmonia per sobre de la competició i les individualitats. Així doncs per aconseguir que la colla sigui més gran i forta caldrà que siguem solidaris amb els companys donant-los-hi l'ajut necessari en cas d'avaria sigui mecànica, física o fins i tot psicològica i fomentar la participació activa entre aquells companys que fa temps que tenen la bicicleta "arraconada". En les sortides que recull aquest llibre tothom hi té cabuda.

- Tothom que ho desitgi tindrà obertes les portes del local social tots els dissabtes de 18 a 20h per a qualsevol qüestió referent al funcionament de l'entitat.
- Queda establert com a punt local de partida i arribada de les sortides "L'era del castell".
- Puntuacions: Cada sortida de les exposades en aquest llibre, per als grups de carretera i btt, tindrà el valor d'un punt. Cal destacar que la pujada a l'ermita de Sant Antoni no puntuarà. **No es podrà acumular més d'un punt per setmana.**
- Els premis i obsequis d'aquesta temporada " especial XXV aniversari" seran;
 - 1er. Mallot regularitat, pernil, lot de vins i lot de cava
 - 2ón. Mallot puntuació, pernil i lot de vins.
 - 3er. Mallot puntuació i pernil.
 - 4rt. Mallot puntuació, lot de vins i lot de cava.
 - 5è. Mallot puntuació i lot de cava
 Tots els que arribin o superin els 25 punts, mallot puntuació.
- Els tradicionals mallots per als socis revelació, veterà i regularitat seran compatibles amb els premis per punts.
- Es podran donar d'altres reconeixements a criteri de la junta.
- Es recomana l'**ús de casc** i s'aconsella vestir amb l'equip de la Penya.
- Es prega puntualitat a les sortides. No feu esperar als companys que són al punt de partida a l'hora establertes
- Respectar les normes de circulació viàries i l'entorn pel qual transcorren les rutes.
- Serà preceptiu aturar-se en cas d'avaria d'un company.
- El present calendari de sortides només podrà ésser modificat prèvia notificació als membres de la Junta (raonant el motiu), o bé entre la majoria dels ciclistes que es presentin a l'hora i punt de sortida.
- Amb la tramesa del butlletí, al taulell de la seu social i a la nostra WEB, us informarem de totes aquelles activitats al voltant del cicloturisme, BTT, senderisme, competició, etc... i que a hores d'ara desconeixem la data de celebració.
- Es recomana fer-se un reconeixement mèdic que inclogui prova d'esforç.
- Es recomana treure la llicència de federativa corresponent a l'esport que practiqueu.

NORMATIVES A SEGUIR

GRUP DE CARRETERA

- Per a la participació en qualsevol cursa, prova social o marxa cicloturista serà obligatòria la tramitació de la corresponent llicència federativa (val la pena aprofitar el descompte que la Penya destina als federats).
- Es recomana certa regularitat en les sortides exposades, i cas de participar-hi, realitzar la totalitat del recorregut doncs amb el bon temps la majoria també té ganes de suar el mallot i arribar a bonics indrets com Farena, Rojals, Prades, La Llacuna, La Mussara, etc.
- Les sortides anomenades extres són aquelles que es realitzen fora del nostre radi d'acció. Seran més llargues del normal i caldrà fer un desplaçament previ i posterior en cotxe. Per això caldrà abans de les mateixes adreçar-se al local o al coordinador d'aquestes sortides.

S'han definit uns punts a destacar:

- Els habituals **PUNTS D'ESMORZAR**: Ressaltats en majúscules, negreta i subratllats.
- Enguany no es repeteix cap lloc d'esmorzar, en tota la temporada, procurant diversificar i fer més atractives les sortides.

GRUP "BTT"

- Per a la participació en qualsevol cursa, prova social o marxa cicloturista serà obligatòria la tramitació de la corresponent llicència federativa (val la pena aprofitar el descompte que la Penya destina als federats).
- És el grup idoni per aquells que volen gaudir de la natura en el sentit més ampli de l'expressió.
- Caldrà tenir la bicicleta ben abillada i portar recanvis per fer front a les avaries i ensurts.
- Les sortides anomenades extres són aquelles que es realitzen fora del nostre radi d'acció. Bé seran més llargues del normal i caldrà fer el desplaçament en cotxe, o bé estar tot el dia en bicicleta. Per això caldrà abans de les mateixes adreçar-se al local o al coordinador d'aquestes sortides. Els recorreguts ja es notificaran a tothom. Intentarem realitzar, **aproximadament , una sortida extra al més.**
- Donat que en aquest terreny les avaries i d'altres ensurts són normals, l'hora d'arribada mai es pot assegurar i per tant aquell que tingui tard caldrà que ho controli individualment ja que la norma habitual és arribar la majoria en grup.
- S'estableix una sortida mensual amb un recorregut adequat perquè s'incorpori al grup la secció juvenil de la penya.
- Els habituals **PUNTS D'ESMORZAR**: Ressaltats en majúscules, negreta i subratllats.

GENER - CARRETERA

DIA HORA		RECORREGUT	QM
10	9:00	PRIMERA SORTIDA DE LA TEMPORADA; GRUPS CARRETERA i BTT Altafulla - Arc de Berà - rotonda entrada autopista - Arc de Berà – Roda - BONASTRE - Salomó - La Nou - Altafulla.	54
17	9:00	El Catllar – Vendrell – Llorenç – St. Jaume- BANYERES – L'Arboç – Vendrell i Altafulla	60
24	9:00	Altafulla – Tarragona – Constantí – Reus - CAMBRILS - Salou – Tarragona i Altafulla	65
24	9'00	Altafulla - El Vendrell – Bellvei – Calafell – LA TÈRMICA - Calafell – Comarruga – Arc de Berà i Altafulla.	62

GENER – BTT

DIA HORA	RECORREGUT	QM
10 9:00	PRIMERA SORTIDA DE LA TEMPORADA GRUPS DE BTT I CARRETERA <u>BONASTRE</u>	39
17 9:00	CEMENTIRI, LA RIERA, PONT VIA FÉRREA DRETA GR, PONT D'ARCADES VIA FÉRREA, CRUÏLLA CTRA. LA NOU (RECTA), MAS BOADA (CANÓ), ERMITA DE LA POBLA, PONT CTRA. DIRECCIÓ URB. CASTELL DRETA, PONT VIA FÉRREA DRETA, <u>RODA DE BERÀ</u> , SERRADORA, URB. LA COMA, URB. POBLA MAR, ERMITA POBLA, CRUÏLLA CTRA. TORRE - LA RIERA, POLÍGON, TORRE, CEMENTIRI	35
24 9:00	POBLA MONTORNÈS, MAS TRUNYELLA, CAMÍ AMETLLERS, SALOMÓ, PANTÀ, PASSAT ANTIGA CANTERA A L'ESQUERRA, <u>VESPELLA</u> , URB. ST. MIQUEL, LA NOU, BRISSES DEL MAR, LA CASERA, LA COMA, ERMITA DE SANT ANTONI.	40
31 9:00	MAS BOADA (CAMÍ DIJOUS), DIPÒSIT CASTELL MONTORNÈS, PISTA NOVA A MAS GATELL, SALOMÓ, PISTA, PANTÀ, TRIALERA GR-CATLLAR, SEGUIR FINS URB.LA BONAIGUA, CEMENTIRI CATLLAR, PUJOL RODÓ, L'ALZINAR, <u>LA RIERA DE GAIÀ</u> , CAMÍ TÍPIC PERÒ A L'ESQUERRA (PUJADA ENCIMENTADA),CRUÏLLA CAMÍ AUTOPISTA DRETA, SUBESTACIÓ ELÉCTRICA,CEMENTIRI.	45

GENER – EXTRA BTT

DIA	RECORREGUT
31	A DETERMINAR. Informació detallada uns dies abans al local social, la pàgina web i al fòrum.

GENER – SENDERISME

DIA	RECORREGUT
23	A DETERMINAR. Informació detallada uns dies abans al local social, la pàgina web i al fòrum.

FEBRER - CARRETERA

DIA HORA		RECORREGUT	QM
7	8:30	Altafulla – Catllar – La Secuita – Vallmoll – La Massó – Rourell – Vilallonga – EL MORELL – Constantí – Tarragona pel passeig marítim i Altafulla.	67
14	8:30	Altafulla – Monnars – Pallaresos – Perafort – LA SECUITA - - l'Argilaga – Bràfim – 4 carreteres – Bonastre – Roda i Altafulla.	64
21	8:30	Altafulla - El Vendrell - L´Arboç – ELS MONJOS - La Múnia – Sant Jaume – Vendrell – Arc de Berà i Altafulla.	68
28	8:30	Altafulla – Tarragona – Reus - LES BORGES DEL CAMP – Riudoms – Reus – Constantí – Tarragona i Altafulla.	72

FEBRER – BTT

DIA HORA		RECORREGUT	QM
7	9:00	ARDENYA, CAMP AVIACIÓ, COCONS, MAS PASTORET-MAS RAFEL (RUTA DE LES RUÏNES), GURUGÚ, PISTA PARAL·LELA A L'AUTOPISTA FINS PONT AUTOPISTA, SANT PERE I SANT PAU , PR FINS LLORITO, GR FINS BOSCOS, MAS D'EN SORDER, MAS D'EN COSIDOR, FERRAN	50
14	9:00	CEMENTIRI, ERMITA POBLA, POBLA DE MONTORNÈS, TRUNYELLA, BONASTRE , FONT DE LA GAVATXA, POBLA DE MONTORNÈS, ERMITA POBLA, TORREDEMBARRA, QUATRE CAMINS	38
21	9:00	POBLA, TRUNYELLA, MAS GATELL, CAMI DEPOSIT DE LA POBLA, TRIALERA DE RUBIALS, CREUAR CTRA, CREUAR VIA FERREA, CAMI EMPEDREGAT, S. MIQUEL, SALOMÓ . MOTOCROS, CAMI DE LA POLLA ROSSA, ABANS D'ARRIBAR, A LA ESQUERRA, DIRECCIÓ VILABELLA, CATIVERA, TRIALERA, XATARRERIA, ARDENYA, LA RIERA, CAMI TIPIC	45
28	9:00	FERRAN, MAS DEL MEDOL, MAS D'EN COSIDOR, ARDENYA (RIU), EL CATLLAR (RIU), GR DIRECCIÓ URB. LA BONAIGUA, CRUÏLLA ALZINES, URB. 5 ESTELS, MAS DE LA GORRA, LA SECUITA , MAS MORAGUES, PANTÀ RIU GAIÀ, LA CATIVERA, MASOS VESPELLA, LA NOU, URB. BRISSES DEL MAR, MAS LA CASERA, CEMENTIRI	43

FEBRER – EXTRA BTT

DIA	RECORREGUT
28	A DETERMINAR. Informació detallada uns dies abans al local social, la pàgina web i al fòrum.

FEBRER – SENDERISME

DIA	RECORREGUT
20	A DETERMINAR. Informació detallada uns dies abans al local social, la pàgina web i al fòrum.

MARÇ - CARRETERA

DIA HORA		RECORREGUT	QM
7	8:00	Altafulla – Catllar – La Secuita – Vallmoll – La Massó - ALCOVER – La Selva – Morell – Perafort – Secuita – Catllar i Altafulla.	75
14	8:00	Altafulla -Tarragona – Vilaseca -Cambrils – HOSPITALET DE L'INFANT – I Tornada pel mateix lloc.	90
21	8:00	Altafulla - Vendrell – L'Arboç – Les Masuques – Castellet – LES CLARIANES - La Gornal – Vendrell – Arc de Berà i Altafulla.	80
28	8:00	Altafulla – Catllar – Nulles – Santes Creus – PONT D'ARMENTERA – El Pla Sta. Maria – Valls – Bellavista – Argilaga – Catllar i Altafulla.	87

MARÇ – BTT

DIA HORA		RECORREGUT	QM
7	9:00	CEMENTIRI, LA RIERA, XATARRERIA, LA CATIVERA, PANTÀ, CAMÍ A RENAU PER PERALTA, NO GR), NULLES, VILABELLA, BRAFIM, ANTES DE MONTFERRI, MAS LA POLLA ROSSA, SALOMÓ , TRUNYELLA PER MAS GATELL, POBLA, ERMITA LA POBLA, POLÍGON TORRE, CEMENTIRI	50
14	9:00	LA RIERA, URB. CATIVERA, PANTÀ, GR FINS RENAU-NULLES, CRUÏLLA PR (GROC I BLANC) GIRAR ESQUERRA, SEGUIR PR FINS VALLMOLL , URB. BOGATELL, LA SECUITA, MAS DE LA GORRA, URB. 5 ESTELS, CRUÏLLA GR (ALZINES), CEMENTIRI CATLLAR, MAS D'EN COSIDOR, FERRAN.	55
21	9:00	CEMENTIRI, LA RIERA, GRANJA GAIÀ, LA CATIVERA, PANTÀ, ARGILAGA, PERALTA, RENAU, NULLES , VILABELLA, SALOMÓ, MAS BORONAT, TRUNYELLA, ERMITA POBLA, MAS BOADA, BRISES , LA CASERA.	45
28	9:00	CEMENTIRI, SUBESTACIÓ ELÉCTRICA, GASSULL, CANTERA, MAS D'EN COSIDOR, CEMENTIRI CATLLAR, URB. LA BONAIGUA. GR FINS CTRA. TP 2031. RODOLAT DEL MORO, PONT DEL DIABLE, SANT SALVADOR, PERAFORT , ELS GARIDELLS, VISTABELLA, L'ARGILAGA, MAS DE MORAGÜES, CATLLAR (RIU), ARDENYA, LA RIERA, CEMENTIRI.	50

MARÇ – EXTRA BTT

DIA	RECORREGUT
28	A DETERMINAR. Informació detallada uns dies abans al local social, la pàgina web i al fòrum.

MARÇ – SENDERISME

DIA	RECORREGUT
20	A DETERMINAR. Informació detallada uns dies abans al local social, la pàgina web i al fòrum.

ABRIL - CARRETERA

DIA HORA		RECORREGUT	QM
4	8:00	Altafulla – Arc de Berà – Vendrell – Sant Jaume – L' Atalaia - EL PLA DE MANLLEU – Canferré – Vilarrodona – Montferri – Salomó i Altafulla	85
11	8:00	Altafulla - El Catllar – Vallmoll – Valls – Coll de l'Illa – Montblanc – LA RIBA – Valls – La Secuita – Catllar i Altafulla.	91
18	8:00	Altafulla -Tarragona - Reus – Riudecols – Coll Negre – Duesaigües - RIUDECANYES – Montbrío – Riudoms - Reus – Tarragona i Altafulla.	104
25	8:00	Altafulla – Catllar – 4 carreteres – Vilarrodona – Pla de Sta. Maria – Cabra- BARBERÀ DE LA CONCA – i tornada pel mateix lloc.	93

ABRIL – BTT

DIA HORA		RECORREGUT	QM
04	8:00	PANTÀ, AGAFAR GR PER RENAU, NULLES, ALIÓ, SANTES CREUS , VILARODONA, VILARDIDA, BRÀFIM, MONTFERRI, MAS LA POLLA ROSSA, SALOMÓ, URB. SANT MIQUEL, LA NOU, BRISES, LA CASERA, CEMENTIRI	76
11	8:00	LA RIERA, ARDENYA, CEMENTIRI CATLLAR, LA BONAIGUA, GR FINS EL MANOUS, GURUGÚ, BOSCOS TARRAGONA, URB. L'ESCORPÍ, MAS MÈDOL, MAS COSIDOR, MAS VELL, L'ALZINAR, LA RIERA, GRANJA GAIÀ, LA CATIVERA, PANTÀ, TRIALERA GR FINS CATLLAR , MAS BORONAT, CANTERA VESPELLA, VESPELLA, URB. SANT MIQUEL, LA NOU, MAS BOADA, ERMITA POBLA, LA CASERA, SUBESTACIÓ ELÈCTRICA, SANT ANTONI.	52
18	8:00	POBLA MONTORNÈS, TRUNYELLA, ALBINYANA , BONASTRE, MAS BORONAT, SALOMÓ, URB. SANT MIQUEL, LA NOU, BRISES DEL MAR, LA CASERA, CEMENTIRI.	55
25	8:00	CEMENTIRI, LA RIERA, GRANJA GAIA, LA CATIVERA, PANTA, RENAU, VILABELLA, BRAFIN, VILARDIDA, VILA-RODONA , CEMENTIRI, CTRA TV2444 (CAN FERRÉ), RODONYÀ, MASLLORENS, FONS DEL CLAVER, TRUNYELLA, POBLA, ERMITA, CASERA.	62

ABRIL – EXTRA BTT

DIA	RECORREGUT
-----	------------

	<p>DE MOMENT NO ES CONTEMPLA SORTIDA EXTRA PER AQUEST MES. Si n'hi ha, informació detallada uns dies abans al local social, la pàgina web i al fòrum.</p>
--	--

ABRIL – SENDERISME

DIA	RECORREGUT
-----	------------

17	<p>A DETERMINAR. Informació detallada uns dies abans al local social, la pàgina web i al fòrum.</p>
----	--

MAIG – CARRETERA

DIA	HORA	RECORREGUT	QM
2	7'30	<u>Sortida amb cotxe fins Sant Jaume, a continuació:</u> Sant Jaume – La Munia – Sant Martí Sarroca – La Llacuna – <u>PONTONS</u> - Torrelles de Foix – Sant Martí Sarroca – La Bleda i Sant Jaume.	77
2		Es recomana la participació a la III Marxa Cicloturista de la Riera de Gaià.	115
9	7'30	Altafulla – Catllar – la Secuita – Vallmoll – Picamoixons – La Riba - <u>FARENA</u> – Montral - Alcover - El Milà - La Masó - La Secuita - El Catllar	105
16	7'30	Altafulla – Vendrell – Sant Jaume – Pla de Manlleu – Bonany - <u>LES POBLES</u> – Santes Creus – 4 carreteres – Bràfim – Catllar i Altafulla.	102
23	7'30	Altafulla – Tarragona – Reus – Maspujols – l'Aleixar – Vilaplana – La Mussara - <u>MONT-RAL</u> – Alcover – El Milà – Vallmoll – La Secuita – Catllar i Altafulla.	104
30	7'30	AVUI LA PENYA COMPLEIX OFICIALMENT EL 25 ANYS . i FELICITATS ! A les 9'30h. Enlairament de 25 coets, fotografia amb els socis fundadors a la Placeta i esmorzar. Altafulla – Roda – Bonastre – Salomó - La Nou – <u>ALTAFULLA</u>	45

MAIG – BTT

DIA HORA		RECORREGUT	QM
02	8:00	LA RIERA, ARDENYA, CATLLAR, MAS MORAGUES, LA SECUITA, ELS GARIDELLS, VILALLONGA, AGAFAR EL PR FINS REUS AGAFAR GR7 2 FINS PONT DEL DIABLE, CAMÍ PARAL·LEL AL GURUGÚ, MAS DE LA CREU, MAS D'EN SORDER, MAS D'EN COSIDOR, CALÇOT DE LA MORA, FERRAN	55
9	8:00	LA RIERA, MASOS VESPELLA, SALOMÓ, MAS GASSÓ, AMETLLERS, BONASTRE, RODA DE BERÀ , ESTACIÓ, CAMÍ DRETA DEL PONT, POBLA, MAS BOADA, BRISES, LA CASERA, CEMENTIRI	45
16	8:00	LA RIERA, GRANJA GAIÀ, MASOS DE VESPELLA, LA NOU, POBLA, TRUNYELLA, EL ROLDONAR, BONASTRE , MAS BORONAT, SALOMÓ, PANTÀ, MAS MORAGUES, CATLLAR, GR FINS URB. LA BONAIGUA, CEMENTIRI CATLLAR, ARDENYA, LA RIERA, CANTERA FERRAN, FERRAN.	61
23	8:00	CEMENTERI, LA POBLA, TRUNYELLA, CAMÍ DELS AMETLLERS A LA DRETA, CREUAR CTRA TV2041, PLANA D'ENPIÉ, MASARBONÉS, MASLLORENÇ , FONTS CLAVER, TRUNYELLA, LA POBLA	55
30	8:00	Breu recorregut pels voltants del poble. AVUI LA PENYA COMPLEIX OFICIALMENT EL 25 ANYS . ¡ FELICITATS ! A les 9'30h. Enlairament de 25 coets, fotografia amb els socis fundadors a la Placeta i esmorzar.	55

MAIG – EXTRA BTT

DIA	RECORREGUT
30	A DETERMINAR. Informació detallada uns dies abans al local social, la pàgina web i al fòrum.

MAIG – SENDERISME

DIA	RECORREGUT
22	A DETERMINAR. Informació detallada uns dies abans al local social, la pàgina web i al fòrum.

JUNY - CARRETERA

DIA HORA		RECORREGUT	QM
6		EXCURSIÓ ANUAL CONJUNTA GRUPS CARRETERA I BTT ALCALÀ DE XIVERT – ARES DEL MAESTRE – VILAFRANCA DEL CID	
13	7:30	Altafulla -Tarragona - Reus – Montbrió – Riudecanyes – La Teixeta - RIUDECOLS – Reus – Constantí – Tarragona i Altafulla.	104
20	7:30	Altafulla – Catllar – La Secuita – Perafort – El Morell – Vilallonga – La Selva - ALBIOL – La Mussara – Vilaplana- l'Aleixar – Reus – Constantí – Tarragona i Altafulla.	97
27	7:30	ESPECIAL ROCAFORT DE QUERALT. Sortida a las 7'30 en cotxe fins a les 4 carreteres (bencinera). (<i>Els més forts poden sortir d'Altafulla amb bicicleta</i>) 4 carreteres – Vilarodona – Pla de Sta. Maria – Sarral – ROCAFORT DE QUERALT – Vallverd – Vallespinosa – Pontils – Esblada – Querol – Santes Creus – 4 carreteres.	85

JUNY – BTT

DIA HORA	RECORREGUT	QM
07	EXCURSIO ANUAL CONJUNTA GRUP BTT I GRUP CARRETERA ALCALÀ DE XIVERT – ARES DEL MAESTRE – VILAFRANCA DEL CID	
13 8:00	CEMENTIRI, BRISES DEL MAR, LA NOU, URB. SANT MIQUEL, SALOMÓ, MAS BORONAT, FONTS CLAVER, MASLLORENC , MASARBONÉS, TRUNYELLA, POBLA MONTORNÉS, ERMITA POBLA, TORREDEMBARRA, 4 CAMINS.	53
20 8:00	LA RIERA, GRANJA GAIÀ, LA CATIVERA, VILABELLA, BRÀFIM, ALIÓ, MASIA DEL CAPRI, VALLS , PUIGPELAT, NULLES PER GR, RENAU PER GR, CATLLAR PER GR, ARDENYA, LA RIERA CEMENTIRI.	52
27 8:00	CEMENTIRI, LA RIERA, XATARRERIA, LA CATIVERA, PANTÀ, L'ARGILAGA, VISTABELLA, ELS GARIDELLS, CREUAR EL FRANCOLI, VILALLONGA, LA SELVA DEL CAMP , AGAFAR GR 65,5 FINS CONSTANTÍ, PONT DIABLE, MÀS DEL ÀNGEL, PARKINSONIAS, ELS MANOUS, GR FINS LA BONAIGUA, CEMENTIRI CATLLAR, MAS D'EN CUSIDOR, FERRAN	60

JUNY – EXTRA BTT

DIA	RECORREGUT
07	<ul style="list-style-type: none"> • EXCURSIÓ ANUAL CONJUNTA GRUPS CARRETERA I GRUP BTT • ALCALÀ DE XIVERT – ARES DEL MAESTRE – VILAFRANCA DEL CID

JUNY – SENDERISME

DIA HORA	RECORREGUT
19	A DETERMINAR. Informació detallada uns dies abans al local social, la pàgina web i al fòrum.

JULIOL – CARRETERA

DIA HORA		RECORREGUT	QM
4	7:30	Altafulla – Catllar – Vallmoll – Picamoixons – Montblanc – l'Espluga - <u>PRADES</u> – Capafonts -Farena – La Riba – Picamoixons – La Massó -La Secuita – Catllar i Altafulla. <i>Opció sortida curta; Anar en cotxe fins Picamoixons (camp d'esports) i sortir d'aquí amb bicicleta a les 8'h. La tornada també finalitzarà a Picamoixons.</i>	138
11	7:30	Altafulla – Roda – Bonastre – Montferri – 4 carreteres – Vilarodona – Pla de Sta. Maria – Figuerola del Camp - <u>FONTSALDES</u> – Valls – Vistabella – Nulles – l'Argilaga – Catllar i Altafulla.	97
18	7:30	Altafulla – Tarragona – Reus – Borges del Camp – Alforja - <u>L'ARBOLÍ</u> – i tornada pel mateix lloc.	102
25	7:30	Altafulla - El Catllar - La Secuita - Valls – Picamoixons – Montblanc - <u>ROJALS</u> – Montblanc i tornada pel mateix lloc.	116

JULIOL – BTT

DIA HORA		RECORREGUT	QM
04	8:00	AGAFAR RIU, LA RIERA, ARDENYA, CATLLAR, PANTÀ, L'ARGILAGA, MASOS DE LA SECUITA, VISTABELLA, ELS GARIDELLS, VILALLONGA, PER CTRA. FINS EL MORELL , CTRA, FINS N-240, AGAFAR CAMÍ A CEMENTIRI PERAFORT, SANT SALVADOR, PONT DEL DIABLE, RODOLAT DEL MORO, GR FINS URB. LA BONAIGUA, CEMENTIRI CATLLAR, ARDENYA, GRANJA GAIÀ, LA RIERA, CEMENTIRI.	50
11	8:00	LA RIERA, GRANJA GAIÀ, MASOS VESPELLA, SALOMÓ, VILABELLA, RENAU, L'ARGILAGA, LA SECUITA, MAS DE LA GORRA, MAS GIBERT, ELS PALLARESOS, SANT SALVADOR , PONT DEL DIABLE, MAS DE L'ANGEL, RODOLAT, BOSCOS DE TARRAGONA, MONNARS, MAS DE RABASSA, MAS DEL MÈDOL, CALÇOT DE LA MORA, FERRAN.	60
18	8:00	CEMENTIRI, LA RIERA, GRANJA GAIÀ, LA CATIVERA, PANTÀ, AGAFAR GR 7 2, SENSE DEIXAR-LO FINS ALIÓ PASSANT: RENAU, NULLES, PUIGPELAT, ALIÓ, BRÀFIM , VILABELLA, RIU GAIÀ, LA CATIVERA, ARDENYA.	61
25	8:00	LA POBLA, TRUNYELLA, CIRCUIT MOTOCROS, VESPELLA , MASOS DE VESPELLA, CATIVERA, LA RIERA.	44

JULIOL – EXTRA BTT

DIA	RECORREGUT
-----	------------

DE MOMENT NO ES PREVEU SORTIDA EXTRA PER AQUEST MES

Si n'hi ha, informació detallada uns dies abans al local social, la pàgina web i al fòrum.

JULIOL – SENDERISME

DIA HORA	RECORREGUT
----------	------------

03-04	20:00	NOCTURNA VALLS – ALTAFULLA (Divendres - Dissabte)
-------	-------	--

AGOST – CARRETERA

DIA HORA		RECORREGUT	QM
01	7'30	Altafulla – Arc de Berà – Vendrell – Llorenç – Sant Jaume – Les Cunillers – SANT MARTÍ SARROCA - La Bleda – La Múnia – Sant Jaume – Vendrell – Arc de Berà i Altafulla .	98
8	7'30	Altafulla -El Catllar - La Secuita – Perafort – Morell – Vilallonga – Alcover - MONTRAL – i tornada pel mateix lloc.	90
15	7'30	Altafulla – Tarragona – Reus – Montbrió – Montroig - COLLDEJOU – i tornada pel mateix lloc.	101
22	7'30	Altafulla – Salomó – 4 carreteres – Santes Creus – Pont d'Armentera – Querol – Esblada - QUEROL – Pont d'Armentera – Santes Creus - 4 Carreteres - Bràfim - El Catllar i Altafulla.	102
29	7'30	Altafulla – Tarragona- Reus – Montbrió – Montroig - PRATDIP - i tornada pel mateix lloc.	100

AGOST - BTT

DIA	HORA	RECORREGUT	QM
01	8:00	CEMENTIRI, LA RIERA, GRANJA GAIÀ, MASOS VESPELLA, SALOMÓ, MAS POLLA-ROSSA, MONTFERRI, BRÀFIM, VILARDIDA, VILARODONA, SANTES CREUS , AGAFAR GR CAP ALIÓ, NULLES, RENAU, PANTÀ, LA CATIVERA, ARDENYA AGAFAR RIU, LA RIERA.	77
8	8:00	LA RIERA, ARDENYA, CAMP AVIACIÓ, COCONS, MAS PASTORET-MAS RAFEL (RUTA DE LES RUÏNES), GURUGÚ, PISTA PARAL·LELA A L'AUTOPISTA FINS PONT AUTOPISTA, SANT PERE I SANT PAU , PR FINS LLORITO, GR FINS BOSCOS, MAS D'EN SORDER, MAS D'EN COSIDOR, FERRAN.	45
15	8:00	CEMENTIRI, LACASERA, MAS BOADA(o canó), CAMI RUBIALS, TRIALERA DEPOSIT, MAS GATELL, SALOMÓ, CAMÍ SAN MIQUEL, ABANS D'ARRIBAR ALA DRETA, VESPELLA POBLA, CAMÍ ENCIMENTAT, PISTA AMPLA, PANTÀ, TRIALERA CATLLAR, VIA FERREA, CAMÍ DE MAS MORAGUES, PASAT PONT A L'ESQUERRA, ANTIGA VIA FERREA, TUNEL D' PERAFORT(cal portar llun), CAMÍ FINS PALLARESOS . URB L'ESPLAI TARRAGONI, ELS MANOUS, GURUGÚ, CAMP DE GOLF, MAS MEDOL, FERRAN.	54
22	8:00	CANTERA FERRAN, MAS VELL, ARDENYA, LA CATIVERA, PANTÀ, LA SECUITA, ELS GARIDELLS, VILALLONGA, LA SELVA DEL CAMP , AGAFAR GR 65 5 FINS CONSTANTÍ, PONT DIABLE, CTRA. TP 2031 FINS URB. LA BONAIGUA, CEMENTIRI CATLLAR, MAS D'EN COSIDOR, FERRAN.	62
29	8:00	LA RIERA, MASOS VESPELLA, SALOMÓ, MAS GASSÓ, AMETLLERS, BONASTRE, RODA DE BERÀ , ESTACIÓ, CAMÍ DRETA DEL PONT, POBLA, MAS BOADA, BRISES, LA CASERA, CEMENTIRI	45

AGOST – EXTRA BTT

DIA	RECORREGUT
-----	------------

29	A DETERMINAR. Informació detallada uns dies abans al local social, la pàgina web i al fòrum.
----	--

AGOST – SENDERISME

DIA	RECORREGUT
-----	------------

21	A DETERMINAR. Informació detallada uns dies abans al local social, la pàgina web i al fòrum.
----	--

SETEMBRE – CARRETERA

DIA HORA		RECORREGUT	QM
05	8:00	Altafulla – Roda – Bonastre – Masllorenç – Masarbonès – Albinyana - <u>BONASTRE</u> - Salomó – La Nou i Altafulla.	80
12	8:00	Altafulla – Tarragona – Reus – Castellvell – Almostrer – <u>LA SELVA DEL CAMP</u> - Vilallonga – El Morell – Perafort – Pallaresos – Catllar i Altafulla	78
19	7:00	EXTRA FINAL DE TEMPORADA " Pujada a MONTSERRAT" Sortida d'Altafulla a las 7:00h. Fins Martorell desplaçament amb cotxes. Pujada a Montserrat per Monistrol	65
26	8:00	Altafulla – Salomó – Masllorenç – La Juncosa – La Bisbal - <u>L'ESPLAI</u> - Masarbonès - Masllorenç –Bonastre – Roda i Altafulla.	68

SETEMBRE – BTT

DIA HORA		RECORREGUT	QM
05	8:00	PANTA, GR FINS ALIÓ, LA GAMBADA, EL PLA DE SANTA MARIA , CAMI SANTESCREUS, SANTES CREUS, VILARODONA, VILARDIDA, BRAFIM, VILABELLA, RENAU, PANTÁ POR GR, LA CATIVERA, LA RIERA, CEMENTERI.	80
12	8:00	LA RIERA, ARDENYA, CEMENTIRI CATLLAR, URB. LA BONAIGUA, GR FINS EL MANOUS, GURUGÚ, BOSCOS DE TARRAGONA, L'ESCORPÍ, MAS MÈDOL, MAS COSIDOR, MAS VELL, L'ALZINAR, LA RIERA, GRANJA GAIÀ, LA CATIVERA, PANTÁ, TRIALERA GR FINS EL CATLLAR , MAS BORONAT, CANTERA VESPELLA, VESPELLA, URB. SANT MIQUEL, LA NOU, MAS BOADA, ERMITA POBLA, LA CASERA, SUBESTACIÓ ELÈCTRICA, SANT ANTONI.	52
19	8:00	CEMENTIRI, SUBESTACIÓ ELÈCTRICA, GASSULL, CANTERA, MAS D'EN COSIDOR, CEMENTIRI CATLLAR, URB. LA BONAIGUA. GR FINS CTRA. TP 2031. RODOLAT DEL MORO, PONT DEL DIABLE, SANT SALVADOR, PERAFORT , ELS GARIDELLS, VISTABELLA, L'ARGILAGA, MAS DE MORAGUES, CATLLAR (RIU), ARDENYA, LA RIERA, CEMENTIRI.	48
26	8:00	CEMENTIRI, ERMITA POBLA, POBLA DE MONTORNÈS, TRUNYELLA, BONASTRE , FONT DE LA GAVATXA, POBLA DE MONTORNÈS, ERMITA POBLA, TORREDEMBARRA, QUATRE CAMINS	38

SETEMBRE – EXTRA BTT

DIA	RECORREGUT
26	A DETERMINAR. Informació detallada uns dies abans al local social, la pàgina web i al fòrum.

SETEMBRE – SENDERISME

DIA	HORA
18	A DETERMINAR. Informació detallada uns dies abans al local social, la pàgina web i al fòrum.

OCTUBRE – CARRETERA

DIA HORA		RECORREGUT	QM
3	8:30	Altafulla – Catllar – L'Argilaga – Nulles – Valls – Vallmoll – La Secuita - PERAFORT - Pallaresos – Tarragona i Altafulla.	65
10	8:30	Altafulla – Tarragona – Reus – El Morell - CONSTANTÍ – Perafort – La Secuita – Catllar i Altafulla.	60
16		DIADA DE LA PENYA CICLISTA ALTAFULLA XXVI Pujada a l'ermita de Sant Antoni. Sopar i festa fi d'aniversari	

OCTUBRE - BTT

DIA HORA		RECORREGUT	QM
03	8:00	PANTÀ, L'ARGILAGA, VALLMOLL, EL MILÀ, LOS QUINTS, MAS BESÓ, ALCOVER , EL ROURELL, EL MORELL, N 240, PERAFORT (EXTERIOR), SANT SALVADOR, MAS DE L'ANGEL, RODOLAT DEL MORO, GURUGÚ, BOSCOS TARRAGAONA, L'ESCORPÍ, MAS DEL MÈDOL, LA MORA, CAMÍ DE CAMETES.	78
10	8:00	LA POBLA, TRUNYELLA, CIRCUIT MOTOCROS, VESPELLA , MASOS DE VESPELLA, CATIVERA, LA RIERA.	44
16		DIADA DE LA PENYA CICLISTA ALTAFULLA XXVI PUJADA A L'ERMITA DE SANT ANTONI. SOPAR I FESTA FI D'ANIVERSARI	

OCTUBRE – EXTRA BTT

DIA	RECORREGUT
31	A DETERMINAR. Informació detallada uns dies abans al local social, la pàgina web i al fòrum.

OCTUBRE – SENDERISME

DIA	RECORREGUT
23	A DETERMINAR. Informació detallada uns dies abans al local social, la pàgina web i al fòrum.

NOVEMBRE i DESEMBRE- CARRETERA

DIA HORA	RECORREGUT	QM
8'30	Aquests dos mesos, seran els participants els que decideixin els recorreguts . El primer diumenge ja es decidirà el del proper i així cada setmana.	

NOVEMBRE i DESEMBRE- BTT

DIA HORA	RECORREGUT	QM
8:00	Aquests dos mesos, seran els participants els que decideixin els recorreguts . EL PRIMER DIUMENGE JA ES DECIDIRÀ EL DEL PROPER I AIXÍ CADA SETMANA.	

NOVEMBRE – EXTRA BTT

DIA	RECORREGUT
28	A DETERMINAR. Informació detallada uns dies abans al local social, la pàgina web i al fòrum

NOVEMBRE – SENDERISME

DIA	RECORREGUT
20	A MONTSERRAT. Informació detallada uns dies abans al local social, la pàgina web i al fòrum

DESEMBRE – SENDERISME

DIA HORA	RECORREGUT
----------	------------

18	9:00	INSTAL·LACIÓ D'EL PESSEBRE Lloc a determinar Informació detallada uns dies abans al local social, la pàgina web i el fòrum
----	------	--

DESEMBRE – TOTS ELS GRUPS

DIA HORA	RECORREGUT
----------	------------

19	9:00	SORTIDA PRE – NADAL. S'ANIRÀ A <u>SALOMÓ</u>
----	------	---

PENYA INFANTIL 2010

RECORREGUT

DE MOMENT AQUESTA SECCIÓ ROMANDRÀ INACTIVA, FINS QUE SE'N PUGUI GARANTIR UNA ESTABILITAT I CONTINUÏTAT.

TELEFONS D'INTERÈS PER ESMORZAR

POBLE	BAR	TELÉFON
ALBINYANA	Can PAU BENET	977687846
ALIÓ	CAL MONT	977600371
BELLAVISTA	EL CALIU	977613895
BONASTRE	MONTSIKY	977809349 / 650102067
EL MORELL	COOPERATIVA	977840020
EL PLA DE SANTA MARIA	MASIA DEL PLA	977630511 / 977631244
LA POBLA MONTORNES	RAFAL	977648424
LA RIERA	CASAL	977655040
LA SECUITA	EL CENTRE	977611327
MASLLORENÇ	MARINADA	977678356
MASLLORENÇ	COOPERATIVA	977628554
NULLES	COLL DE NULLES	977603596 / 977603205
PALLARESOS, ELS	CAN BOADA	977610528
PERAFORT	CASAL (Pilar Aguirre)	977610209 / 620609027
RODA DE BERÀ	CASAL	977657162
SALOMÓ	RACÓ TALLAT	977629225
SALOMÓ	LA PREMSA	977629064
SANTES CREUS	LA PLANA DEL MOLÍ	977638309
ST PERE I ST PAU	HERMANOS	977200795 / 626809703
ST PERE I ST PAU	ERIC	977202429
VALLMOLL	NOU	977637078
VALLS	SIDNEY	977601561
VESPELLA	ST MIQUEL	977649205

ANOTACIONS PERSONALS

JUNTA

President
Secretari
Tresorer

Dino Albaladejo
Antoni Ramírez
Benjamin Cármenes

Col·laboradors:

Joan Muñiz
Salvador Pelaez
Martí Ramírez
Josep M. Gornals
Josep M. Vidal
Federico Bendicho
Jaume Closas
J. Andrés Araquistán
Francesc Griñant
Rafael Jerez
Toni Budria (Senderisme i muntanya)
Ildefonso Cuesta

ADREÇES ELECTRÒNIQUES

CORREU ELECTRÒNIC:

ADREÇA WEB:

pcaltafulla.cat

info@pcaltafulla.org

[pcaltafulla.org /](http://pcaltafulla.org/)

SOM UNA PENYA CICLISTA
amb 25 anys d'història !!!

www.pcaltafulla.org
info@pcaltafulla.org