

RUTES TEMPORADA 2009

Aquest "llibre de rutes" consta de la descripció de les rutes de les sortides de tots el grups i les normatives.

Aquesta temporada Començarà el dia 11 de gener amb la 1^a sortida de l'any i acabarà el dissabte 7 de novembre amb la pujada a Sant Antoni. Intentem fer coincidir la nostra diada amb la festa major d'Altafulla, Sant Martí. Aquesta temporada fem un canvi en la puntuació de les sortides. Es donarà 1 punt per cada sortida. Haurà algunes especials amb puntuació doble com incentiu a la participació.

Grups de la penya: Bicicleta carretera, bicicleta de muntanya adults, infantil juvenil y senderisme.

Podreu trobar tant en la pàgina web com en el fòrum de la Penya informació puntual de les diverses activitats de la penya i de la puntuació.

La nostra adreça web: www.pcaltafulla.org o www.pcaltafulla.cat

El nostre email: info@pcaltafulla.org o info@pcaltafulla.cat

El nostre fòrum www.pcaltafulla.org/foro

Pel que fa les **activitats conjuntes** tenim:

- 11 de gener a les 9 h. – **1^a Sortida.**
- 7 de juny – **Excursió** esportiva i cultural.
- 4 d'octubre a les 8 h (Altafulla). – **Trobada ciclista Baix Gaià** amb els grups de La Pobla de Montornès, Torredembarra i La Riera de Gaià. Aquest any organitza el club de La Pobla de Montornès. Data pendent de confirmació.
- 7 de novembre a les 10 h. – **Pujada a Sant Antoni.**
- 20 de desembre a les 9 h – **Sortida de Nadal.**

Visca la Penya!!

La Junta.



RUTES TEMPORADA 2009

BASES PER A TOTS ELS GRUPS

A la Penya ha de prevaler la colla i l'harmonia per sobre de la competició i les individualitats. Així doncs per aconseguir que la colla sigui més gran i forta caldrà que siguem solidaris amb els companys donant-los-hi l'ajut necessari en cas d'avaria sigui mecànica, física o fins i tot psicològica i fomentar la participació activa entre aquells companys que fa temps que tenen la bicicleta "arraconada". En les sortides que recull aquest llibre tothom hi té cabuda.

- Tothom que ho desitgi tindrà obertes les portes del local de la Penya (Parc del Comunità s/n) tots els dissabtes de 18 a 20h per a qualsevol qüestió referent al funcionament de l'entitat.
- Queda establert com a punt local de partida i arribada de les sortides "L'era del castell".
- Puntuacions: Cada sortida de les exposades en aquest llibre, **per als grups de carretera i btt**, tindrà el valor d'un punt. Cal notar que la **1ª sortida, l'excursió, la sortida conjunta (trobada Baix Gaià) i la pujada a l'ermita de Sant Antoni**, puntuaran doble. **No es podrà puntuar mes d'una vegada per setmana.**
- Per obtenir un obsequi a final de temporada caldrà haver superat els 20 punts.

| | |
|-----------------|--------------------------|
| 21 a 30 punts | 12€ en equip de la Penya |
| 31 a 40 punts | 24€ en equip de la Penya |
| Més de 40 punts | 36€ en equip de la Penya |
- Els tradicionals maillots per als socis revelació, veterà i regularitat seran compatibles amb els premis per punts.
- Es podran donar d'altres reconeixements a criteri de la junta.
- Es recomana **l'ús de casc** i s'aconsella vestir amb l'equip de la Penya.
- Es prega puntualitat a les sortides. No feu esperar als companys que són al punt de partida a l'hora establertes
- Respectar les normes de circulació viàries i l'entorn pel qual transcorren les rutes.
- Serà preceptiu aturar-se en cas d'avaria d'un company.
- El present calendari de sortides només podrà ésser modificat prèvia notificació als membres de la Junta (raonant el motiu), o bé entre la majoria dels ciclistes que es presentin a l'hora i punt de sortida.
- Amb la tramesa del butlletí, al taulell de la seu social i a la nostra WEB, us informarem de totes aquelles activitats al voltant del cicloturisme, BTT, senderisme, etc... i que a hores d'ara desconexem la data de celebració.
- Es recomana fer-se un reconeixement mèdic que inclogui prova d'esforç.
- Es recomana treure la llicència de federativa corresponent a l'esport que practiqueu.

NORMATIVES A SEGUIR

GRUP DE CARRETERA

- Per a la participació en qualsevol cursa, prova social o marxa cicloturista serà obligatòria la tramitació de la corresponent llicència federativa (val la pena aprofitar el descompte que la Penya destina als federats).
- Es recomana certa regularitat en les sortides exposades, i cas de participar, realitzar la totalitat del recorregut doncs a l'estiu la majoria també té ganes de suar el mallot i arribar a bonics indrets com Farena, Rojals, La Mussara, etc.
- Les sortides anomenades extres són aquelles que es realitzen fora del nostre radi d'acció. Bé seran més llargues del normal i caldrà fer el desplaçament en cotxe, o bé estar tot el dia en bicicleta. Per això caldrà abans de les mateixes adreçar-se al local o al coordinador d'aquestes sortides. Els recorreguts ja es notificaran a tothom.

S'ha definit un punts a destacar:

- Els habituals **PUNTS D'ESMORZAR**: Ressaltats en majúscules, negreta i subratllats.

GRUP "BTT"

- Per a la participació en qualsevol cursa, prova social o marxa cicloturista serà obligatòria la tramitació de la corresponent llicència federativa (val la pena aprofitar el descompte que la Penya destina als federats).
- És el grup idoni per aquells que volen gaudir de la natura en el sentit més ampli de l'expressió.
- Caldrà tenir la bicicleta ben abillada i portar recanvis per fer front a les avaries i ensurts.
- Les sortides anomenades extres són aquelles que es realitzen fora del nostre radi d'acció. Bé seran més llargues del normal i caldrà fer el desplaçament en cotxe, o bé estar tot el dia en bicicleta. Per això caldrà abans de les mateixes adreçar-se al local o al coordinador d'aquestes sortides. Els recorreguts ja es notificaran a tothom. Intentarem realitzar **aproximadament una sortida extra al més.**
- Donat que en aquest terreny les avaries i d'altres ensurts són normals, l'hora d'arribada mai es pot assegurar i per tant aquell que tingui tard caldrà que ho controli individualment ja que la norma habitual és arribar la majoria en grup.
- S'estableix una sortida mensual amb un recorregut adequat perquè s'incorpori al grup la secció juvenil de la penya.
- Els habituals **PUNTS D'ESMORZAR**: Ressaltats en majúscules, negreta i subratllats.

GENER - CARRETERA

| DIA | HORA | RECORREGUT | KM |
|-----|------|--|----|
| 11 | 9:00 | PRIMERA SORTIDA DE LA TEMPORADA GRUPS DE BTT I CARRETERA Tarragona - Constantí - El Morell - La Masó - Vallmoll - La Secuita - PERAFORT Els Pallaresos - Sant Pere i Sant Pau - Tarragona | 65 |
| 18 | 9:00 | El Catllar - Vallmoll - La Masó - El Vilà - ALCOVER - Valls - Bellavista - Nulles - L'Argilaga - El Catllar | 67 |
| 25 | 9:00 | El Vendrell - L'Arboç - SANTA MARGARIDA I ELS MONJOS - L'Arboç - El Vendrell | 67 |

GENER – BTT

| DIA | HORA | RECORREGUT | KM |
|-----|------|--|----|
| 11 | 9:00 | PRIMERA SORTIDA DE LA TEMPORADA GRUPS DE BTT I CARRETERA PERAFORT | 40 |
| 18 | 9:00 | CEMENTIRI, LA RIERA, PONT VIA FÉRREA DRETA GR, PONT D'ARCADES VIA FÉRREA, CRUÏLLA CTRA. LA NOU (RECTA), MAS BOADA (CANÓ), ERMITA DE LA POBLA, PONT CTRA. DIRECCIÓ URB. CASTELL DRETA, PONT VIA FÉRREA DRETA, RODA DE BERÀ , SERRADORA, URB. LA COMA, URB. POBLA MAR, ERMITA POBLA, CRUÏLLA CTRA. TORRE - LA RIERA, POLÍGON, TORRE, CEMENTIRI | 35 |
| 25 | 9:00 | POBLA MONTORNÈS, MAS TRUNYELLA, CAMÍ AMETLLERS, SALOMÓ, PANTÀ, PASSAT ANTIGA CANTERA A L'ESQUERRA, VESPELLA , URB. ST. MIQUEL, LA NOU, BRISES DEL MAR, LA CASERA, LA COMA, ERMITA ST. ANTONI | 40 |

GENER – EXTRA BTT

| DIA | RECORREGUT |
|-----|---|
| 25 | A DETERMINAR. Informació detallada uns dies abans en el local social, la pàgina web i el fòrum. |

GENER – SENDERISME

| DIA | RECORREGUT |
|-----|---|
| 24 | A DETERMINAR. Informació detallada uns dies abans en el local social, la pàgina web i el fòrum. |

FEBRER - CARRETERA

| DIA | HORA | RECORREGUT | KM |
|-----|------|---|----|
| 01 | 8:30 | Bonastre - Masllorenç - La Juncosa - La Bisbal del Penedès - LA TORREGASSA - Sant Jaume dels Domenys - El Vendrell | 72 |
| 08 | 8:30 | Tarragona - Reus - Maspujols - Vilaplana del Camp - LA SELVA DEL CAMP (Polígon) - Vilallonga - El Morell - Constantí - Tarragona | 79 |
| 15 | 8:30 | El Vendrell - L'Arboç - Pantà de Foix - Cubelles - LA TERMICA - Passeig marítim - El Vendrell | 80 |
| 22 | 8:30 | El Catllar - L'Argilaga - Bràfim - 4 Carreteres - Santes Creus - LES POBLES - Tornada mateix recorregut | 78 |

FEBRER – BTT

| DIA | HORA | RECORREGUT | KM |
|-----|------|---|----|
| 01 | 9:00 | ARDENYA, CAMP AVIACIÓ, COCONS, MAS PASTORET-MAS RAFEL (RUTA DE LES RUÏNES), GURUGÚ, PISTA PARAL·LELA A L'AUTOPISTA FINS PONT AUTOPISTA, SANT PERE I SANT PAU , PR FINS LLORITO, GR FINS BOSCOS, MAS D'EN SORDER, MAS D'EN COSIDOR, FERRAN | 50 |
| 08 | 9:00 | CEMENTIRI, ERMITA POBLA, POBLA DE MONTORNÈS, TRUNYELLA, BONASTRE , FONT DE LA GAVATXA, POBLA DE MONTORNÈS, ERMITA POBLA, TORREDEMBARRA, QUATRE CAMINS | 38 |
| 15 | 9:00 | POBLA, TRUNYELLA, MAS GATELL, CAMI DEPOSIT DE LA POBLA, TRIALERA DE RUBIALS, CREUAR CTRA, CREUAR VIA FERREA, CAMI EMPEDREGAT, S. MIQUEL, SALOMÓ , MOTOCROS, CAMI DE LA POLLA ROSSA, ABANS D'ARRIBAR, A LA ESQUERRA, DIRECCIÓ VILABELLA, CATIVERA, TRIALERA, XATARRERIA, ARDENYA, LA RIERA, CAMI TIPIC | 45 |
| 22 | 9:00 | FERRAN, MAS DEL MEDOL, MAS D'EN COSIDOR, ARDENYA (RIU), EL CATLLAR (RIU), GR DIRECCIÓ URB. LA BONAIGUA, CRUÏLLA ALZINES, URB. 5 ESTELS, MAS DE LA GORRA, LA SECUITA , MAS MORAGUES, PANTÀ RIU GAIÀ, LA CATIVERA, MASOS VESPELLA, LA NOU, URB. BRISES DEL MAR, MAS LA CASERA, CEMENTIRI | 43 |

FEBRER – EXTRA BTT

| DIA | RECORREGUT |
|-----|---|
| 22 | A DETERMINAR. Informació detallada uns dies abans en el local social, la pàgina web i el fòrum. |

FEBRER – SENDERISME

| DIA | RECORREGUT |
|-----|---|
| 14 | A DETERMINAR. Informació detallada uns dies abans en el local social, la pàgina web i el fòrum. |

MARÇ - CARRETERA

| DIA | HORA | RECORREGUT | KM |
|-----|------|---|----|
| 01 | 8:00 | Tarragona - Sant Pere i Sant Pau - L'Argilaga - Bràfim - 4 Carreteres - Vilardida - RODONYA - Masllorenç - Bonastre - Roda de Berà | 68 |
| 08 | 8:00 | Salomó - Montferri - 4 Carreteres - Santes Creus - PONT D'ARMENTERA - El Pla de Santa Maria - Valls - Vallmoll - La Secuita - El Catllar | 80 |
| 15 | 8:00 | Tarragona - Reus - Riudoms - Montbrió del Camp - RIUDECANYES - Tornada mateix recorregut | 82 |
| 22 | 8:00 | El Vendrell - Sant Jaume dels Domenys - La Munia - La Bleda - SANT MARTÍ SARROCA - La Bleda - Les Cunillers - La Munia - Sant Jaume - El Vendrell | 93 |
| 29 | 8:00 | Tarragona - Reus - Borges del Camp - Coll d'Alforja - ARBOLÍ - Tornada mateix recorregut | 94 |

MARÇ - BTT

| DIA | HORA | RECORREGUT | KM |
|-----|------|---|----|
| 01 | 9:00 | MAS BOADA (CAMÍ DIJOURS), DIPÒSIT CASTELL MONTORNÈS, PISTA NOVA A MAS GATELL, SALOMÓ, PISTA, PANTÀ, TRIALERA GR-CATLLAR, SEGUIR FINIS URB. LA BONAIGUA, CEMENTIRI CATLLAR, PUJOL RODÓ, L'ALZINAR, LA RIERA DE GAIA , CAMÍ TIPIC PERÒ A L'ESQUERRA (PUJADA ENCIMENTADA), CRUÏLLA CAMÍ AUTOPISTA DRETA, SUBESTACIÓ ELÈCTRICA, CEMENTIRI | 45 |
| 08 | 9:00 | CEMENTIRI, LA RIERA, XATARRERIA, LA CATIVERA, PANTÀ, CAMÍ A RENAU PER PERALTA, NO GR), NULLES, VILABELLA, BRAFIM, ANTES DE MONTFERRI, MAS LA POLLA ROSSA, SALOMÓ , TRUNYELLA PER MAS GATELL, POBLA, ERMITA LA POBLA, POLÍGON TORRE, CEMENTIRI | 50 |
| 15 | 9:00 | LA RIERA, URB. CATIVERA, PANTÀ, GR FINIS RENAU-NULLES, CRUÏLLA PR (GROC I BLANC) GIRAR ESQUERRA, SEGUIR PR FINIS VALLMOLL , URB. BOGATELL, LA SECUITA, MAS DE LA GORRA, URB. 5 ESTELS, CRUÏLLA GR (ALZINES), CEMENTIRI CATLLAR, MAS D'EN COSIDOR, FERRAN. | 55 |
| 22 | 9:00 | CEMENTIRI, LA RIERA, GRANJA GAIÀ, LA CATIVERA, PANTÀ, ARGILAGA, PERALTA, RENAU, NULLES , VILABELLA, SALOMÓ, MAS BORONAT, TRUNYELLA, ERMITA POBLA, MAS BOADA, BRISES, LA CASERA. | 45 |
| 29 | 9:00 | CEMENTIRI, SUBESTACIÓ ELÈCTRICA, GASSULL, CANTERA, MAS D'EN COSIDOR, CEMENTIRI CATLLAR, URB. LA BONAIGUA. GR FINIS CTRA. TP 2031. RODOLAT DEL MORO, PONT DEL DIABLE, SANT SALVADOR, PERAFORT , ELS GARIDELLS, VISTABELLA, L'ARGILAGA, MAS DE MORAGUÉS, CATLLAR (RIU), ARDENYA, LA RIERA, CEMENTIRI. | 50 |

MARÇ - EXTRA BTT

| DIA | RECORREGUT |
|-----|---|
| 29 | A DETERMINAR. Informació detallada uns dies abans en el local social, la pàgina web i el fòrum. |

MARÇ - SENDERISME

| DIA | RECORREGUT |
|-----|---|
| 21 | A DETERMINAR. Informació detallada uns dies abans en el local social, la pàgina web i el fòrum. |

ABRIL - CARRETERA

| DIA | HORA | RECORREGUT | KM |
|-----|------|--|-----|
| 05 | 8:00 | Bonastre - Masllorenç - Rodonyà - Can Ferrer - Vilarodona - Santes Creus - EL PONT D'ARMENTERA - Santes Creus - 4 Carreteres - Bràfim - El Catllar | 90 |
| 10 | | ESPECIAL BALNEARÍ DE CARDÓ Amb cotxe fins a Tortosa - Bitern - La Calle - Tivenys - Rasquera - Cardó Tornada mateix recorregut | |
| 12 | 8:00 | El Catllar - Bràfim - 4 Carreteres - Vilarodona - El Pla de Santa Maria - Cabra del Camp - SARRAL - Tornada mateix recorregut | 102 |
| 19 | 8:00 | Tarragona - Reus - Riudoms - Riudecanyes - Coll de la Teixeta - RIUDECOLS - Reus - Tarragona | 100 |
| 26 | 8:00 | El Vendrell - Sant Jaume - La Talaia - LOS RANCHOS - Coll de la Torreta - Santes Creus - 4 Carreteres - Bonastre | 100 |

ABRIL - BTT

| DIA | HORA | RECORREGUT | KM |
|-----|------|--|----|
| 05 | 8:00 | PANTÀ, AGAFAR GR PER RENAU, NULLES, ALIÓ, SANTES CREUS , VILARODONA, VILARDIDA, BRÀFIM, MONTFERRI, MAS LA POLLA ROSSA, SALOMÓ, URB. SANT MIQUEL, LA NOU, BRISES, LA CASERA, CEMENTIRI | 76 |
| 12 | 8:00 | LA RIERA, ARDENYA, CEMENTIRI CATLLAR, LA BONAIGUA, GR FINS EL MANOUS, GURUGÚ, BOSCOS TARRAGONA, URB. L'ESCORPÍ, MAS MÈDOL, MAS COSIDOR, MAS VELL, L'ALZINAR, LA RIERA, GRANJA GAIÀ, LA CATIVERA, PANTÀ, TRIALERA GR FINS CATLLAR , MAS BORONAT, CANTERA VESPELLA, VESPELLA, URB. SANT MIQUEL, LA NOU, MAS BOADA, ERMITA POBLA, LA CASERA, SUBESTACIÓ ELÈCTRICA, SANT ANTONI. | 52 |
| 19 | 8:00 | POBLA MONTORNÈS, TRUNYELLA, ALBINYANA , BONASTRE, MAS BORONAT, SALOMÓ, URB. SANT MIQUEL, LA NOU, BRISES DEL MAR, LA CASERA, CEMENTIRI. | 55 |
| 26 | 8:00 | CEMENTIRI, LA RIERA, GRANJA GAIA, LA CATIVERA, PANTA, RENAU, VILABELLA, BRAFIN, VILARDIDA, VILA-RODONA , CEMENTIRI, CTRA TV2444 (CAN FERRÉ), RODONYÀ, MASLLORENS, FONTS DEL CLAVER, TRUNYELLA, POBLA, ERMITA, CASERA. | 62 |

ABRIL - EXTRA BTT

| DIA | RECORREGUT |
|-----|---|
| 26 | A DETERMINAR. Informació detallada uns dies abans en el local social, la pàgina web i el fòrum. |

ABRIL - SENDERISME

| DIA | RECORREGUT |
|-----|---|
| 18 | A DETERMINAR. Informació detallada uns dies abans en el local social, la pàgina web i el fòrum. |

MAIG – CARRETERA

| DIA | HORA | RECORREGUT | KM |
|-----|------|--|-----|
| 01 | 8:00 | ESPECIAL ROCAFORT DE QUERALT Sortida a las 7'15 en coche a las 4 Carreteres (bencinera) - Vila-Rodona – El Pla de Santa Maria - Sarral - ROCAFORT DE QUERALT - Valverd de Queralt - Vallespinosa - Pontils - Esblada - Querol - Santes Creus - 4 Carreteres | 75 |
| 03 | 8:00 | Tarragona - Reus - Montbrió del Camp - Mont-roig del Camp - PRATDIP - Tornada mateix recorregut | 100 |
| 10 | 8:00 | Tarragona - Reus - Maspujols - L´Aleixar - La Mussara - MONT-RAL - Alcover - El Milà - La Masó - La Secuita - El Catllar | 100 |
| 17 | 8:00 | El Catllar - L´Argilaga - Nulles - Bellavista - Valls – El Pla de Santa Maria - Cabra del Camp - BARBERA DE LA CONCA - Montblanc - Coll de Lilla - La Secuita - El Catllar | 102 |
| 24 | 8:00 | SORTIDA LLARGA El Vendrell - Sant Jaume - La Munia - Sant Martí Sarroca - La Llacuna - PONTONS - Torrelles de Foix - Sant Martí Sarroca - La Bleda - Sant Jaume - El Vendrell | 120 |
| 24 | 8:00 | SORTIDA CURTA Amb cotxe fins Sant Jaume, despres el mateix recorregut que la llarga | 75 |
| 31 | 8:00 | El Catllar - La Secuita - Picamoixons - La Riba - FARENA - Mont-ral - Alcover - El Milà - La Masó - La Secuita | 100 |

MAIG – BTT

| DIA | HORA | RECORREGUT | KM |
|-----|------|---|----|
| 03 | 8:00 | LA RIERA, ARDENYA, CATLLAR, MAS MORAGUES, LA SECUITA, ELS GARIDELLS, VILALLONGA, AGAFAR EL PR FINS REUS AGAFAR GR7 2 FINS PONT DEL DIABLE, CAMÍ PARAL·LEL AL GURUGÚ, MAS DE LA CREU, MAS D'EN SORDER, MAS D'EN COSIDOR, CALÇOT DE LA MORA, FERRAN | 55 |
| 10 | 8:00 | LA RIERA, MASOS VESPELLA, SALOMÓ, MAS GASSÓ, AMETLLERS, BONASTRE, RODA DE BERÀ , ESTACIÓ, CAMÍ DRETA DEL PONT, POBLA, MAS BOADA, BRISES, LA CASERA, CEMENTIRI | 45 |
| 17 | 8:00 | LA RIERA, GRANJA GAIÀ, MASOS DE VESPELLA, LA NOU, POBLA, TRUNYELLA, EL ROLDONAR, BONASTRE , MAS BORONAT, SALOMÓ, PANTÀ, MAS MORAGUES, CATLLAR, GR FINS URB. LA BONAIGUA, CEMENTIRI CATLLAR, ARDENYA, LA RIERA, CANTERA FERRAN, FERRAN. | 61 |
| 24 | 8:00 | CEMENTERI, LA POBLA, TRUNYELLA, CAMÍ DELS AMETLLERS A LA DRETA, CREUAR CTRA TV2041, PLANA D'ENPIÉ, MASARBONÉS, MASLLORENÇ , FONS CLAVER, TRUNYELLA, LA POBLA | 55 |
| 31 | 8:00 | CEMETIRI, LA CASERA, MAS BOADA, RUBIALS, CREUAR CTRA VIA FERREA, PEDREGAL, S.MIQUEL DE VESPELLA, SALOMÓ, VILABELLA, NULLES, LES CUATRE AMETLLERS, PUIGPELAT, CRUILLA BRAFIN A LA ESQUERRA, ALIÓ , MASIA CAPRI, TORRENT BARRAU, A LA ESQUERRA PUJADETA FINS LA ROTONDA CTRA C246, PASAT DESGUACE A LA DRETA, CENT METRES MES O CAP A LA ESQUERRA, CAMP DE CULTIU, GR7-2 FINS PISTA PANTÀ PER TOBOGANS, LA CATIVERA (NO XATARRERIA), LA RIERA | 55 |

MAIG – EXTRA BTT

| DIA | RECORREGUT |
|-----|---|
| 30 | A DETERMINAR. Informació detallada uns dies abans en el local social, la pàgina web i el fòrum. |

MAIG – SENDERISME

| DIA | RECORREGUT |
|-----|---|
| 23 | A DETERMINAR. Informació detallada uns dies abans en el local social, la pàgina web i el fòrum. |

JUNY - CARRETERA

| DIA | HORA | RECORREGUT | KM |
|-----|------|---|-----|
| 07 | 8:00 | EXCURSIO ANUAL CONJUNTA GRUP BTT + GRUP CARRETERA | |
| 14 | 7:30 | Tarragona - Reus - Riudecols - Coll Negre (per la carretera antiga (Coll de la Teixeta) - RIUDECANYES - Riudoms - Reus - Tarragona | 100 |
| 21 | 7:30 | SORTIDA LLARGA Salomó - Montferri - 4 Carreteres - Vila-rodona - Pont d'Armentera - Querol - Esblada - Pontils - SANTA COLOMA DE QUERALT - Les Piles - Rocafort de Queralt - Sarral - Pla de Santamaria - Vila-rodona - 4 Carreteres - Montferri - Salomó | 130 |
| 21 | 7:30 | SORTIDA CURTA Amb cotxe fins Vila-rodona, la resta com la sortida llarga | 80 |
| 28 | 7:30 | Salomó - Monferri - 4 Carreteres - Santes Creus - Coll de la Torreta - LOS RANCHOS - Pla de Manlleu - Sant Jaume - El Vendrell | 95 |

JUNY – BTT

| DIA | HORA | RECORREGUT | KM |
|-----|------|---|----|
| 07 | 8:00 | EXCURSIO ANUAL CONJUNTA GRUP BTT + GRUP CARRETERA | |
| 14 | 8:00 | CEMENTIRI, BRISES DEL MAR, LA NOU, URB. SANT MIQUEL, SALOMÓ, MAS BORONAT, FONS CLAVER, MASLLORENC , MASARBONÉS, TRUNYELLA, POBLA MONTORNÉS, ERMITA POBLA, TORREDEMBARRA, 4 CAMINS. | 53 |
| 21 | 8:00 | LA RIERA, GRANJA GAIÀ, LA CATIVERA, VILABELLA, BRÀFIM, ALIÓ, MASIA DEL CAPRI, VALLS , PUIGPELAT, NULLES PER GR, RENAU PER GR, CATLLAR PER GR, ARDENYA, LA RIERA CEMENTIRI. | 52 |
| 28 | 8:00 | CEMENTIRI, LA RIERA, XATARRERIA, LA CATIVERA, PANTÀ, L'ARGILAGA, VISTABELLA, ELS GARIDELLS, CREUAR EL FRANCOLI, VILALLONGA, LA SELVA DEL CAMP , AGAFAR GR 65,5 FINS CONSTANTI, PONT DIABLE, MÁS DEL ANGEL, PARKINSONIAS, ELS MANOUS, GR FINS LA BONAIGUA, CEMENTIRI CATLLAR, MAS D'EN CUSIDOR, FERRAN | 60 |

JUNY – EXTRA BTT

| DIA | RECORREGUT |
|-----|--|
| 07 | * EXCURSIÓ ANUAL CONJUNTA GRUP CARRETERA + GRUP BTT |

JUNY – SENDERISME

| DIA | HORA | RECORREGUT |
|-----|------|---|
| 20 | | A DETERMINAR. Informació detallada uns dies abans en el local social, la pàgina web i el fòrum. |

JULIOL – CARRETERA

| DIA | HORA | RECORREGUT | KM |
|-----|------|---|-----|
| 05 | 7:30 | Tarragona - Reus - Monbrió del Camp - Mont-roig - ColldeJou - (sense arribar al desvío a PRATDIP) - Montbrió del Camp - Reus - Tarragona | 105 |
| 12 | 7:30 | El Catllar - La Secuita - Perafort - Vilallonga - L'ALBIOL - Alcover - Vallmoll - La Secuita - El Catllar | 90 |
| 19 | 7:30 | SORTIDA LLARGA El Catllar - La Secuita - Vallmoll - Valls - Picamoixons - La Riba - Montblanc - La Espluga de Francolí - Poblet - PRADES - Capafonts - Mont-ral - Alcover - El Milà - La Masó - La Secuita - El Catllar | 135 |
| 19 | 7:30 | SORTIDA CURTA Amb cotxe fins Alcover, després el mateix recorregut que la llarga | 75 |
| 26 | 7:30 | El Catllar - La Secuita - Valls - Fontscaldes – EL PLA DE SANTA MARIA - Vila-rodona - 4 Carreteres - Bràfim - El Catllar | 90 |

JULIOL – BTT

| DIA | HORA | RECORREGUT | KM |
|-----|------|---|----|
| 05 | 8:00 | AGAFAR RIU, LA RIERA, ARDENYA, CATLLAR, PANTÀ, L'ARGILAGA, MASOS DE LA SECUITA, VISTABELLA, ELS GARIDELLS, VILALLONGA, PER CTRA. FINS EL MORELL , CTRA, FINS N-240, AGAFAR CAMÍ A CEMENTIRI PERAFORT, SANT SALVADOR, PONT DEL DIABLE, RODOLAT DEL MORO, GR FINS URB. LA BONAIGUA, CEMENTIRI CATLLAR, ARDENYA, GRANJA GAIÀ, LA RIERA, CEMENTIRI. | 50 |
| 12 | 8:00 | LA RIERA, GRANJA GAIÀ, MASOS VESPELLA, SALOMÓ, VILABELLA, RENAU, L'ARGILAGA, LA SECUITA, MAS DE LA GORRA, MAS GIBERT, ELS PALLARESOS, SANT SALVADOR , PONT DEL DIABLE, MAS DE L'ANGEL, RODOLAT, BOSCOS DE TARRAGONA, MONNARS, MAS DE RABASSA, MAS DEL MÈDOL, CALÇOT DE LA MORA, FERRAN. | 60 |
| 19 | 8:00 | CEMENTIRI, LA RIERA, GRANJA GAIÀ, LA CATIVERA, PANTÀ, AGAFAR GR 7 2, SENSE DEIXAR-LO FINS ALIÓ PASSANT: RENAU, NULLES, PUIGPELAT, ALIÓ, BRÀFIM , VILABELLA, RIU GAIÀ, LA CATIVERA, ARDENYA. | 61 |
| 26 | 8:00 | LA POBLA, TRUNYELLA, CIRCUIT MOTOCROS, VESPELLA , MASOS DE VESPELLA, CATIVERA, LA RIERA. | 44 |

JULIOL – EXTRA BTT

| DIA | RECORREGUT |
|-----|---|
| 26 | A DETERMINAR. Informació detallada uns dies abans en el local social, la pàgina web i el fòrum. |

JULIOL – SENDERISME

| DIA | HORA | RECORREGUT |
|-----|-------|--|
| 03 | 20:00 | NOCTURNA VALLS – ALTAFULLA (Divendres - Dissabte) |

AGOST – CARRETERA

| DIA | HORA | RECORREGUT | KM |
|-----|------|--|-----|
| 02 | 8:00 | Salomó - Montferri - 4 Carreteres – Santes Creus - Pont d'Armentera - Querol – PONT D'ARMENTERA - 4 Carreteres - Bràfim - El Catllar | 85 |
| 09 | 8:00 | El Catllar - La Secuita - Valls - Coll de lilla - LA RIBA - Picamoixons - La Masó - La Secuita - El Catllar | 90 |
| 16 | 8:00 | El Vendrell - Sant Jaume - La Munia - La Bleda - San Martí Sarroca - Pontons - LOS RANCHOS - Pla de Manlleu - La Juncosa - Masllorenç - Salomó | 102 |
| 23 | 8:00 | La Pobla de Montornés - Estació de Roda - Bonastre - Montferri - 4 Carreteres - L'Alba - SANTES CREUS - 4 Carreteres - Bràfim - El Catllar | 85 |
| 30 | 8:00 | El Catllar - La Secuita - Valls - Pla de Santa Maria - PONT D'ARMENTERA - Santes Creus - 4 Carreteres - Montferri - Bràfim - El Catllar | 90 |

AGOST - BTT

| DIA | HORA | RECORREGUT | KM |
|-----|------|---|----|
| 02 | 8:00 | CEMENTIRI, LA RIERA, GRANJA GAIÀ, MASOS VESPELLA, SALOMÓ, MAS POLLA-ROSSA, MONTFERRI, BRÀFIM, VILARDIDA, VILARODONA, SANTES CREUS , AGAFAR GR CAP ALIÓ, NULLES, RENAU, PANTÀ, LA CATIVERA, ARDENYA AGAFAR RIU, LA RIERA. | 77 |
| 09 | 8:00 | LA RIERA, ARDENYA, CAMP AVIACIÓ, COCONS, MAS PASTORET-MAS RAFEL (RUTA DE LES RUÏNES), GURUGÚ, PISTA PARAL·LELA A L'AUTOPISTA FINS PONT AUTOPISTA, SANT PERE I SANT PAU , PR FINS LLORITO, GR FINS BOSCOS, MAS D'EN SORDER, MAS D'EN COSIDOR, FERRAN. | 45 |
| 16 | 8:00 | CEMENTIRI, LACASERA, MAS BOADA(o canó), CAMI RUBIALS, TRIALERA DEPOSIT, MAS GATELL, SALOMÓ, CAMÍ SAN MIQUEL, ABANS D'ARRIBAR ALA DRETA, VESPELLA POBLA, CAMÍ ENCIMENTAT, PISTA AMPLA, PANTÀ, TRIALERA CATLLAR, VIA FERREA, CAMÍ DE MAS MORAGUES, PASAT PONT A L'ESQUERRA, ANTIGA VIA FERREA, TUNEL D' PERAFORT(cal portar llun), CAMÍ FINS PALLARESOS , URB L'ESPLAI TARRAGONI, ELS MANOUS, GURUGÚ, CAMP DE GOLF, MAS MEDOL, FERRAN. | 54 |
| 23 | 8:00 | CANTERA FERRAN, MAS VELL, ARDENYA, LA CATIVERA, PANTÀ, LA SECUITA, ELS GARIDELLS, VILALLONGA, LA SELVA DEL CAMP , AGAFAR GR 65 5 FINS CONSTANTÍ, PONT DIABLE, CTRA. TP 2031 FINS URB. LA BONAIGUA, CEMENTIRI CATLLAR, MAS D'EN COSIDOR, FERRAN. | 62 |
| 30 | 8:00 | LA RIERA, MASOS VESPELLA, SALOMÓ, MAS GASSÓ, AMETLLERS, BONASTRE, RODA DE BERÀ , ESTACIÓ, CAMÍ DRETA DEL PONT, POBLA, MAS BOADA, BRISES, LA CASERA, CEMENTIRI | 45 |

AGOST – EXTRA BTT

| DIA | RECORREGUT |
|-----|---|
| 30 | A DETERMINAR. Informació detallada uns dies abans en el local social, la pàgina web i el fòrum. |

AGOST – SENDERISME

| DIA | RECORREGUT |
|-----|---|
| 22 | A DETERMINAR. Informació detallada uns dies abans en el local social, la pàgina web i el fòrum. |

SETEMBRE – CARRETERA

| DIA | HORA | RECORREGUT | KM |
|-----|------|--|----|
| 06 | 8:00 | Tarragona - Reus - Riudoms - Monbrió del Camp - MONT-ROIG DEL CAMP - Tornada mateix recorregut | 82 |
| 11 | 7:00 | ESPECIAL FIN DE TEMPORADA "MONTSERRAT" Sortida en cotxe a las 7:00h fins Martorell MARGANELL - Castellbell - Monistrol - Olesa de Montserrat - Marorell | 65 |
| 13 | 8:00 | El Catllar - L'Argilaga - Nulles - Valls - Vallmoll - La Secuita - PERAFORT - Els Pallaresos - Tarragona | 65 |
| 20 | 8:00 | Bonastre - Masllorenç - La Juncosa - La Bisbal - EL ESPLAI - Masabornés - Masllorenç –Bonastre | 68 |
| 27 | 8:00 | Tarragona - Sant Pere i Sant Pau - L'Argilaga - Brafim - 4 Carreteres - Montferri - SALOMÓ - La Pobla de Montornès | 60 |

SETEMBRE – BTT

| DIA | HORA | RECORREGUT | KM |
|-----|------|--|----|
| 06 | 8:00 | PANTA, GR FINS ALIÓ, LA GAMBADA, EL PLA DE SANTA MARIA , CAMI SANTESCRESUS, SANTES CREUS, VILARODONA, VILARDIDA, BRAFIM, VILABELLA, RENAU, PANTÀ POR GR, LA CATIVERA, LA RIERA, CEMENTERI. | 80 |
| 13 | 8:00 | LA RIERA, ARDENYA, CEMENTIRI CATLLAR, URB. LA BONAIGUA, GR FINS EL MANOUS, GURUGÚ, BOSCOS DE TARRAGONA, L'ESCORPÍ, MAS MÈDOL, MAS COSIDOR, MAS VELL, L'ALZINAR, LA RIERA, GRANJA GAIÀ, LA CATIVERA, PANTÀ, TRIALERA GR FINS EL CATLLAR , MAS BORONAT, CANTERA VESPELLA, VESPELLA, URB. SANT MIQUEL, LA NOU, MAS BOADA, ERMITA POBLA, LA CASERA, SUBESTACIÓ ELÈCTRICA, SANT ANTONI. | 52 |
| 20 | 8:00 | CEMENTIRI, SUBESTACIÓ ELÈCTRICA, GASSULL, CANTERA, MAS D'EN COSIDOR, CEMENTIRI CATLLAR, URB. LA BONAIGUA. GR FINS CTRA. TP 2031. RODOLAT DEL MORO, PONT DEL DIABLE, SANT SALVADOR, PERAFORT , ELS GARIDELLS, VISTABELLA, L'ARGILAGA, MAS DE MORAGUES, CATLLAR (RIU), ARDENYA, LA RIERA, CEMENTIRI. | 48 |
| 27 | 8:00 | CEMENTIRI, ERMITA POBLA, POBLA DE MONTORNÈS, TRUNYELLA, BONASTRE , FONT DE LA GAVATXA, POBLA DE MONTORNÈS, ERMITA POBLA, TORREDEMBARRA, QUATRE CAMINS | 38 |

SETEMBRE – EXTRA BTT

| DIA | RECORREGUT |
|-----|---|
| 27 | A DETERMINAR. Informació detallada uns dies abans en el local social, la pàgina web i el fòrum. |

SETEMBRE – SENDERISME

| DIA | HORA |
|-----|---|
| 19 | A DETERMINAR. Informació detallada uns dies abans en el local social, la pàgina web i el fòrum. |

OCTUBRE – CARRETERA

| DIA | HORA | RECORREGUT | KM |
|-----|------|---|----|
| 04 | 8:00 | TROBADA CICLISTA BAIX GAIÀ 2009 Organitza C.C. LA POBLA DE MONTORNÈS | |
| 11 | 8:30 | El Vendrell - Calafell - Cunit - LA TERMICA - Calafell - Bellbei - El Vendrell | 60 |
| 18 | 8:30 | Bonastre - Masllorenç - Masarbonés - El Esplai - Santa Oliva - BELLVEI - El Vendrell | 61 |
| 25 | 8:30 | Tarragona - Sant Pere i Sant Pau - Els Pallaresos - La Secuita - La Nou de Gaià - La Pobla de Montornès - ALTAFULLA | 50 |

OCTUBRE - BTT

| DIA | HORA | RECORREGUT | KM |
|-----|------|--|----|
| 04 | 8:00 | TROBADA CICLISTA BAIX GAIÀ 2009 Organitza C.C. LA POBLA DE MONTORNÈS | |
| 11 | 8:00 | LA POBLA, TRUNYELLA, CIRCUIT MOTOCROS, VESPELLA , MASOS DE VESPELLA, CATIVERA, LA RIERA. | 44 |
| 18 | 8:00 | PANTÀ, L'ARGILAGA, VALLMOLL, EL MILÀ, LOS QUINTS, MAS BESÓ, ALCOVER , EL ROURELL, EL MORELL, N 240, PERAFORT (EXTERIOR), SANT SALVADOR, MAS DE L'ANGEL, RODOLAT DEL MORO, GURUGÚ, BOSCOS TARRAGAONA, L'ESCORPÍ, MAS DEL MÈDOL, LA MORA, CAMÍ DE CAMETES. | 78 |
| 25 | 8:00 | ARDENYA, CAMP AVIACIÓ, COCONS, MAS PASTORET-MAS RAFEL (RUTA DE LES RUÏNES), GURUGÚ, PISTA PARAL·LELA A L'AUTOPISTA FINS PONT AUTOPISTA, SANT PERE I SANT PAU , PR FINS LLORITO, GR FINS BOSCOS, MAS D'EN SORDER, MAS D'EN COSIDOR, FERRAN | 50 |

OCTUBRE – EXTRA BTT

| DIA | RECORREGUT |
|-----|---|
| 25 | A DETERMINAR. Informació detallada uns dies abans en el local social, la pàgina web i el fòrum. |

OCTUBRE – SENDERISME

| DIA | RECORREGUT |
|-----|---|
| 17 | A DETERMINAR. Informació detallada uns dies abans en el local social, la pàgina web i el fòrum. |

NOVEMBRE - CARRETERA

| DIA | HORA | RECORREGUT | KM |
|-----|-------|--|----|
| 01 | 9:00 | El Vendrell - Santa Oliva - SANT JAUME DELS DOMENYS - Tornada mateix recorregut. | 60 |
| 07 | 10:00 | XXV DIADA PUJADA CRONO - ESCALADA A L' ERMITA DE SANT ANTONI | |

NOVEMBRE – BTT

| DIA | HORA | RECORREGUT | KM |
|-----|-------|---|----|
| 01 | 8:00 | MAS BOADA (CAMÍ DIJOURS), DIPÒSIT CASTELL MONTORNÈS, PISTA NOVA A MAS GATELL, SALOMÓ, PISTA PANTÀ, TRIALERA GR-CATLLAR, SEGUIR FINS URB. LA BONAIGUA, CEMENTIRI CATLLAR, PUJOL RODÓ, L'ALZINAR, LA RIERA DE GAIÀ , CAMÍ TIPIC PERÒ A L'ESQUERRA (PUJADA ENCIMENTADA), CRUÏLLA CAMÍ AUTOPISTA DRETA, SUBESTACIÓ ELÈCTRICA, CEMENTIRI | 60 |
| 07 | 10:00 | XXV DIADA PUJADA CRONO - ESCALADA A L' ERMITA DE SANT ANTONI | |

NOVEMBRE – EXTRA BTT

| DIA | RECORREGUT |
|-----|--|
| 29 | A DETERMINAR. Informació detallada uns dies abans en el local social, la pàgina web i el fòrum |

NOVEMBRE – SENDERISME

| DIA | RECORREGUT |
|-----|--|
| 21 | A DETERMINAR. Informació detallada uns dies abans en el local social, la pàgina web i el fòrum |

DESEMBRE – SENDERISME

| DIA | HORA | RECORREGUT |
|-----|------|---|
| 20 | 9:00 | INSTAL·LACIÓ D'EL PESSEBRE Lloc a determinar Informació detallada uns dies abans en el local social, la pàgina web i el fòrum |

DESEMBRE – TOTS

| DIA | HORA | RECORREGUT |
|-----|------|---|
| 21 | 9:00 | SORTIDA DE NADAL A determinar. Informació detallada uns dies abans en el local social, la pàgina web i el fòrum |

PENYA INFANTIL 2008 -2009

| RECORREGUT |
|--|
| <p>19 d'octubre de 2008 (10 hores) Altafulla – La Casera – La Riera – Mas de la Cantera - Abelles – Depuradora – Cantera – Altafulla. 15 Km.</p> |
| <p>8 de noviembre de 2008 (dissabte 10 hores) Pujada a l'Ermita de Sant Antoni. 800 ms. (Entrega de premis de la temporada).</p> |
| <p>16 de noviembre de 2008 (10 hores) Altafulla – La Riera – Ardenya – Safareig – Mas Vell – Cantera – Altafulla</p> |
| <p>14 de desembre de 2008 (Sortida Nadal. 10 hores) Altafulla – cementiri – La Casera – Protectora d'animals – Ermita de La Pobla – Mas del canó – Brises de mar Altafulla. 18 Km.</p> |
| <p>11 de gener de 2009 (1ª sortida de l'any. 10 hores) Altafulla – cantera – depuradora – abelles – Mas Vell – Altafulla. 15 Km.</p> |
| <p>1 de febrer de 2009 (10 hores) Altafulla – La Casera – La Riera – Mas de la Cantera – El Castellot – La Riera – Riu Gaià – Altafulla. 15 Km.</p> |
| <p>8 de març de 2009 (10 hores) Altafulla – cantera – Mas del Medòl – Monnars – Camping Les Palmeres – Bosc de la Marquesa – Rotonda de la Mora – Ferran - Altafulla. 18 Km.</p> |
| <p>19 d'abril de 2009 (10 hores) Altafulla – Riu Gaià – La Riera – Ardenya – Xaconera - Mas de La Cantera – La Riera - Altafulla. 18 Km.</p> |
| <p>10 de maig de 2009 (10 hores) Altafulla – Cantera - Abelles - Safareig – estruços – Camp de golf – Mèdol – Ferran – Altafulla. 19 Km.</p> |
| <p>14 de juny de 2009 (10 hores) Sortida especial de final de temporada al Pantà de Siurana. A aquesta sortida no mes podran venir aquells nens y nenes que hagin acululat un minim de 4 sortides al llarg de la temporada.</p> |

PENYA JUVENIL 2009

| DATA | HORA | RECORREGUT |
|---------------|-------|--|
| 11 - GENER | 09:00 | PRIMERA SORTIDA TEMPORADA – Perafort |
| 08 - FEBRER | 09:00 | Ruta adaptada grup BTT – Bonastre |
| 08 - MARÇ | 09:00 | Ruta adaptada grup BTT – El Catllar |
| 12 - ABRIL | 08:00 | Ruta adaptada grup BTT – La Riera de Gaià |
| 10 - MAIG | 08:00 | Ruta adaptada grup BTT – Roda de Berà |
| 14 - JUNY | 08:00 | Ruta adaptada grup BTT – Salomó |
| 12 - JULIOL | 08:00 | Ruta adaptada grup BTT – Pallaresos |
| 09 - AGOST | 08:00 | Ruta adaptada grup BTT – Sant Pere i Sant Pau |
| 13 - SETEMBRE | 08:00 | Ruta adaptada grup BTT – La Riera de Gaià |
| 11 - OCTUBRE | 08:00 | Ruta adaptada grup BTT – Vespella de Gaià |
| 08 - NOVEMBRE | 10:00 | XXV DIADA Pujada crono - escalada a l' ermita de Sant Antoni |
| 21 - DESEMBRE | 09:00 | SORTIDA DE NADAL |

TELEFONS D'INTERÈS PER ESMORÇAR

| POBLE | BAR | TELÉFON |
|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| ALBINYANA | Can PAU BENET | 977687846 |
| ALIÓ | CAL MONT | 977600371 |
| BELLAVISTA | EL CALIU | 977613895 |
| BONASTRE | MONTSIKY | 977809349 / 650102067 |
| EL MORELL | COOPERATIVA | 977840020 |
| EL PLA DE SANTA MARIA | MASIA DEL PLA | 977630511 / 977631244 |
| LA POBLA MONTORNES | RAFAL | 977648424 |
| LA RIERA | CASAL | 977655040 |
| LA SECUITA | EL CENTRE | 977611327 |
| MASLLORENÇ | MARINADA | 977678356 |
| MASLLORENÇ | COOPERATIVA | 977628554 |
| NULLES | COLL DE NULLES | 977603596 / 977603205 |
| PALLARESOS, ELS | CAN BOADA | 977610528 |
| PERAFORT | CASAL (Pilar Aguirre) | 977610209 / 620609027 |
| RODA DE BERÀ | CASAL | 977657162 |
| SALOMÓ | RACÓ TALLAT | 977629225 |
| SALOMÓ | LA PREMSA | 977629064 |
| SANTES CREUS | LA PLANA DEL MOLÍ | 977638309 |
| ST PERE I ST PAU | HERMANOS | 977200795 / 626809703 |
| ST PERE I ST PAU | ERIC | 977202429 |
| VALLMOLL | NOU | 977637078 |
| VALLS | SIDNEY | 977601561 |
| VESELLA | ST MIQUEL | 977649205 |

TELÈFONS JUNTA

| | | |
|------------------------|------------------|------------|
| Presidenta | Carmen Manglano | 977 611250 |
| Vicepresident i | | |
| Vocal Carretera | Salvador Peláez | 977 645131 |
| Secretari | Toni Budría | 977 611250 |
| Tresorer | José Verón | 93 2453915 |
| Vocal BTT | Esteban Rubio | 977 656039 |
| Vocal Infantil | Guillermo Alonso | 977 650271 |
| Vocal Muntanya | Josep Bonet | 977 652373 |
| Vocal | Albert Cañas | 977 650482 |
| Vocal | Ivan Mellado | 977 651382 |
| Vocal | Agustín Martín | 977 655181 |
| Vocal | Ildefonso Cuesta | 977 652393 |
| Vocal | Manuel Torres | 977 644726 |

ADREÇES ELECTRONIQUES

CORREU ELECTRÒNIC: info@pcaltafulla.org
ADREÇA WEB: pcaltafulla.org / pcaltafulla.cat

SOM UNA PENYA DES DE 1985

www.pcaltafulla.org
info@pcaltafulla.org