

## RUTES TEMPORADA 2008



Aquest "llibre de rutes" consta de la descripció de les rutes de les sortides de tots el grups i les normatives.

Aquesta temporada Començarà el dia 13 de gener amb la 1ª sortida de l'any i acabarà el dissabte 8 de novembre amb la pujada a Sant Antoni. Intentem fer coincidir la nostra diada amb la festa major d'Altafulla, Sant Martí. Aquest any es fa un canvi a la puntuació de les sortides per tal de que reflecteixi millor la participació.

Recordeu que els dissabtes està obert el local de 18 a 20 hores.

Grups de la penya: Bicicleta carretera, bicicleta de muntanya adults, infantil, juvenil y senderisme.

Podreu trobar tant en la pàgina web com en el fòrum de la Penya informació puntual de les diverses activitats de la penya i de la puntuació.

La nostra adreça web: [www.pcaltafulla.org](http://www.pcaltafulla.org) o [www.pcaltafulla.cat](http://www.pcaltafulla.cat)

El nostre email: [info@pcaltafulla.org](mailto:info@pcaltafulla.org) o [info@pcaltafulla.cat](mailto:info@pcaltafulla.cat)

El nostre fòrum [www.pcaltafulla.org/foro](http://www.pcaltafulla.org/foro)

Pel que fa les **activitats conjuntes** tenim:

- 13 de gener a les 9 h. – **1ª Sortida**, amb esmorzar a Salomó
- 1 de juny – **Excursió** esportiva i cultural.
- 5 d'octubre a les 8 h (Altafulla). – **Trobada ciclista Baix Gaià** amb els grups de La Pobla de Montornès, Torredembarra i La Riera de Gaià. Aquest any organitza el club de La Riera de Gaià. Data pendent de confirmació.
- 8 de novembre a les 16 h. – **Pujada a Sant Antoni**.
- 21 de desembre a les 9 h – **Sortida pre-nadal** amb esmorzar a Vespella.

Visca la Penya!!

La Junta.

## RUTES TEMPORADA 2008

## BASES PER A TOTS ELS GRUPS

A la Peña ha de prevaler la colla i l'harmonia per sobre de la competició i les individualitats. Així doncs per aconseguir que la colla sigui més gran i forta caldrà que siguem solidaris amb els companys donant-los-hi l'ajut necessari en cas d'avaria sigui mecànica, física o fins i tot psicològica i fomentar la participació activa entre aquells companys que fa temps que tenen la bicicleta "arraconada". En les sortides que recull aquest llibre tothom hi té cabuda.

- Tothom que ho desitgi tindrà obertes les portes del local de la Peña (Parc del Comunità s/n) tots els dissabtes de 18 a 20h per a qualsevol qüestió referent al funcionament de l'entitat.
- Queda establert com a punt local de partida i arribada de les sortides "L'era del castell".
- Puntuacions: Cada sortida de les exposades en aquest llibre, **per als grups de carretera i btt**, tindrà el valor d'un punt per arribar a l'esmorzar, un punt més per arribar al final de la ruta i un punt més si s'arriba portant l'equip de la peña. Cal notar que la **1ª sortida, l'excursió, la sortida conjunta (troçada Baix Gaià) i la pujada a l'ermita**, puntuaran doble. **No es podrà puntuar més d'una vegada per setmana.**
- Per obtenir un obsequi a final de temporada caldrà haver superat els 60 punts.
 

61 a 90 punts	12€ en equip de la Peña
91 a 120 punts	24€ en equip de la Peña
Més de 120 punts	36€ en equip de la Peña
- Els tradicionals maillots per als socis revelació, veterà i regularitat seran compatibles amb els premis per punts.
- Es podran donar d'altres reconeixements a criteri de la junta.
- Es recomana **l'ús de casc** i s'aconsella vestir amb l'equip de la Peña.
- Es prega puntualitat a les sortides. No feu esperar als companys que són al punt de partida a l'hora establertes
- Utilització del casc protector i respectar les normes de circulació viàries i l'entorn pel qual transcorren les rutes.
- Serà preceptiu aturar-se en cas d'avaria d'un company.
- El present calendari de sortides només podrà ésser modificat prèvia notificació als membres de la Junta (raonant el motiu), o bé entre la majoria dels ciclistes que es presentin a l'hora i punt de sortida.
- Amb la tramesa del butlletí, al taulell de la seu social i a la nostra WEB, us informarem de totes aquelles activitats al voltant del cicloturisme, BTT, senderisme, etc... i que a hores d'ara desconexim la data de celebració.
- Es recomana fer-se un reconeixement mèdic que inclogui prova d'esforç.
- Es recomana treure la llicència de federativa corresponent a l'esport que practiqueu.

## NORMATIVES A SEGUIR

### GRUP DE CARRETERA

- Per a la participació en qualsevol cursa, prova social o marxa cicloturista serà obligatòria la tramitació de la corresponent llicència federativa (val la pena aprofitar el descompte que la Peña destina als federats).
- Es recomana certa regularitat en les sortides exposades, i cas de participar, realitzar la totalitat del recorregut doncs a l'estiu la majoria també té ganes de suar el mallot i arribar a bonics indrets com Farena, Rojals, La Mussara, etc.
- Les sortides anomenades extres són aquelles que es realitzen fora del nostre radi d'acció. Bé seran més llargues del normal i caldrà fer el desplaçament en cotxe, o bé estar tot el dia en bicicleta. Per això caldrà abans de les mateixes adreçar-se al local o al coordinador d'aquestes sortides. Els recorreguts ja es notificaran a tothom.

S'ha definit un punts a destacar:

- Els habituals **PUNTS D'ESMORZAR**: Ressaltats en majúscules, negreta i subratllats.

### GRUP "BTT"

- Per a la participació en qualsevol cursa, prova social o marxa cicloturista serà obligatòria la tramitació de la corresponent llicència federativa (val la pena aprofitar el descompte que la Peña destina als federats).
- És el grup idoni per aquells que volen gaudir de la natura en el sentit més ampli de l'expressió.
- Caldrà tenir la bicicleta ben abillada i portar recanvis per fer front a les avaries i ensurts.
- Les sortides anomenades extres són aquelles que es realitzen fora del nostre radi d'acció. Bé seran més llargues del normal i caldrà fer el desplaçament en cotxe, o bé estar tot el dia en bicicleta. Per això caldrà abans de les mateixes adreçar-se al local o al coordinador d'aquestes sortides. Els recorreguts ja es notificaran a tothom. Intentarem realitzar **aproximadament una sortida extra al més.**
- Donat que en aquest terreny les avaries i d'altres ensurts són normals, l'hora d'arribada mai es pot assegurar i per tant aquell que tingui tard caldrà que ho controli individualment ja que la norma habitual és arribar la majoria en grup.

S'ha definit un punts a destacar:

- Els habituals **PUNTS D'ESMORZAR**: Ressaltats en majúscules, negreta i subratllats.

**GENER - CARRETERA**

DIA HORA		RECORREGUT	KM
13	9:00	<b>PRIMERA SORTIDA DE LA TEMPORADA GRUPS DE BTT I CARRETERA</b> <a href="#">SALOMÓ</a>	40
20	9:00	El Vendrell - <a href="#">SANT JAUME DELS DOMENYS</a> - Banyeres del Penedés - L'Arboç - El Vendrell	58
27	9:00	El Vendrell - Calafell - ( rotonda ) <a href="#">BELLVEI</a> - Santa Oliva - El Vendrell	57

**GENER – BTT**

DIA HORA		RECORREGUT	KM
13	9:00	<b>PRIMERA SORTIDA DE LA TEMPORADA GRUPS DE BTT I CARRETERA</b> <a href="#">SALOMÓ</a>	40
20	8:00	CEMENTIRI, LA RIERA, PONT VIA FÉRREA DRETA GR, PONT D'ARCADES VIA FÉRREA, CRUÏLLA CTRA. LA NOU (RECTA), MAS BOADA (CANÓ), ERMITA DE LA POBLA, PONT CTRA. DIRECCIÓ URB. CASTELL DRETA, PONT VIA FÉRREA DRETA, <a href="#">RODA DE BARÀ</a> , SERRADORA, URB. LA COMA, URB. POBLA MAR, ERMITA POBLA, CRUÏLLA CTRA. TORRE - LA RIERA, POLÍGON, TORRE, CEMENTIRI	35
27	8:00	POBLA MONTORNÈS, MAS TRUNYELLA, CAMÍ AMETLLERS, SALOMÓ, PANTÀ, PASSAT ANTIGA CANTERA A L'ESQUERRA, <a href="#">VESPELLA</a> , URB. ST. MIQUEL, LA NOU, BRISES DEL MAR, LA CASERA, LA COMA, ERMITA ST. ANTONI	40

**GENER – EXTRA BTT**

DIA		RECORREGUT
27		<b>BAIX PENEDES - ZONA PANTÀ FOIX</b>

**GENER – SENDERISME**

DIA HORA		RECORREGUT
19	8:00	<b>SERRA DEL POU</b> L'ALBIOL – MAS TINET – GRAU MALPAS – BOSCH I GRAU DE L'ESTELADA

## FEBRER - CARRETERA

DIA	HORA	RECORREGUT	KM
03	8:30	El Catllar - La Secuita - Perafort - Els Pallaresos - St. Pere St. Pau – Tarragona - <a href="#">ALTAFULLA</a>	50
10	8:30	El Vendrell – L'Arboç - Torrelletes – <a href="#">ELS MONJOS</a> - La Múnia - Sant Jaume dels Domenys - El Vendrell	74
17	8:30	Tarragona - Reus - <a href="#">LA SELVA DEL CAMP</a> - Morell - Perafort - Els Pallaresos - El Catllar	70
24	8:30	El Catllar - L'Argilaga - Nulles - Bellavista - Valls - <a href="#">ALCOVER</a> - El Milà - La Secuita - El Catllar -Altafulla	69

## FEBRER – BTT

DIA	HORA	RECORREGUT	KM
03	8:00	ARDENYA, CAMP AVIACIÓ, COCONS, MAS PASTORET-MAS RAFEL (RUTA DE LES RUÏNES), GURUGÚ, PISTA PARAL·LELA A L'AUTOPISTA FINS PONT AUTOPISTA, <a href="#">SANT PERE I SANT PAU</a> , PR FINS LLORITO, GR FINS BOSCOS, MAS D'EN SORDER, MAS D'EN COSIDOR, FERRAN	50
10	8:00	POBLA, TRUNYELLA, MAS GATELL, CAMI DEPOSIT DE LA POBLA, TRIALERA DE RUBIALS, CREUAR CTRA, CREUAR VIA FERREA, CAMI EMPEDREGAT, S. MIQUEL, <a href="#">SALOMÓ</a> . MOTOCROS, CAMI DE LA POLLA ROSSA, ABANS D'ARRIBAR, A LA ESQUERRA, DIRECCIÓ VILABELLA, CATIVERA, TRIALERA, XATARRERIA, ARDENYA, LA RIERA, CAMI TIPIC	45
17	8:00	LA CASERA, ERMITA DE LA POBLA, TRUNYELLA, CAMÍ DE BONASTRE, A L'ALTURA DE LA BASCULA, AGAFAR L'ESQUERRA, CREUAR LA CARRETERA, CAMÍ EMPEDRAT, ENCREUAMENT, A LA DRETA TOT RECTE CAMÍ DE SANT JAUME, <a href="#">ALBINYANA</a> , BONASTRE, CAMÍ DE LA BASCULA, ENCREUAMENT TRUNYELLA, MATEIX CAMÍ QUE A L'ANADA FINS L'ERMITA, AGAFAR A L'ESQUERRA, TORREDEMBARRA, QUATRE CAMINS, ALTAFULLA.	55
24	8:00	FERRAN, MAS DEL MEDOL, MAS D'EN COSIDOR, ARDENYA (RIU), EL CATLLAR (RIU), GR DIRECCIÓ URB. LA BONAIGUA, CRUÏLLA ALZINES, URB. 5 ESTELS, MAS DE LA GORRA, <a href="#">LA SECUITA</a> , MAS MORAGUES, PANTÀ RIU GAIÀ, LA CATIVERA, MASOS VESPELLA, LA NOU, URB. BRISES DEL MAR, MAS LA CASERA, CEMENTIRI	43

## FEBRER – EXTRA BTT

DIA	RECORREGUT
24	<b>VALLES OCCIDENTAL - TERRASSA</b>

## FEBRER – SENDERISME

DIA	HORA	RECORREGUT
16	8:00	<b>LA PENA</b> MASIES DE POBLET – POU DE GLAÇ – FONT DEL DEPORT – MIRADOR DE LA PENA

## MARÇ - CARRETERA

DIA	HORA	RECORREGUT	KM
02	8:30	Salomó - Montferri - 4 carreteres - Santes Creus - <a href="#">EL PONT D' ARMENTERA</a> - (tornada mateix recorregut)	78
09	8:30	El Vendrell - L'Arboç - Les Masuques - Torreletes - <a href="#">CASTELLET</a> - Pantà de Foix - Cunit - El Vendrell - Atafulla	87
16	8:30	Tarragona - St. Pere St. Pau - L'Argilaga - Renau - Vilabella - 4 Carreteres - <a href="#">VILA RODONA</a> - Salomó	76
23	8:30	El Vendrell - Sant Jaume dels Domenys - La Talaia - <a href="#">PLA DE MANLLEU</a> - 13% - La Juncosa - Salomó - Atafulla	86
30	8:30	Salomó - Masllorenç - Masarbonès - <a href="#">ALBINYANA</a> - Bonastre - Salomó	80

## MARÇ - BTT

DIA	HORA	RECORREGUT	KM
02	8:00	MAS BOADA (CAMÍ DIJOUS), DIPÒSIT CASTELL MONTORNÈS, PISTA NOVA A MAS GATELL, SALOMÓ, PISTA, PANTÀ, TRIALERA GR-CATLLAR, SEGUIR FINIS URB. LA BONAIGUA, CEMENTIRI CATLLAR, PUJOL RODÓ, L'ALZINAR, <a href="#">LA RIERA DE GAIA</a> , CAMÍ TIPIC PERÒ A L'ESQUERRA (PUJADA ENCIMENTADA), CRUÏLLA CAMÍ AUTOPISTA DRETA, SUBESTACIÓ ELÈCTRICA, CEMENTIRI	45
09	8:00	CEMENTIRI, LA RIERA, XATARRERIA, LA CATIVERA, PANTÀ, CAMÍ A RENAU PER PERALTA, NO GR), NULLES, VILABELLA, BRAFIM, ANTES DE MONTFERRI, MAS LA POLLA ROSSA, <a href="#">SALOMÓ</a> , TRUNYELLA PER MAS GATELL, POBLA, ERMITA LA POBLA, POLÍGON TORRE, CEMENTIRI	50
16	8:00	LA RIERA, URB. CATIVERA, PANTÀ, GR FINIS RENAU-NULLES, CRUÏLLA PR (GROC I BLANC) GIRAR ESQUERRA, SEGUIR PR FINIS <a href="#">VALLMOLL</a> , URB. BOGATELL, LA SECUITA, MAS DE LA GORRA, URB. 5 ESTELS, CRUÏLLA GR (ALZINES), CEMENTIRI CATLLAR, MAS D'EN COSIDOR, FERRAN.	55
23	8:00	PANTÀ, AGAFAR GR PER RENAU, NULLES, ALIÓ, <a href="#">SANTES CREUS</a> , VILARODONA, VILARDIDA, BRAFIM, MONTFERRI, MAS LA POLLA ROSSA, SALOMÓ, URB. SANT MIQUEL, LA NOU, BRISES, LA CASERA, CEMENTIRI	76
30	8:00	CEMENTIRI, SUBESTACIÓ ELÈCTRICA, GASSULL, CANTERA, MAS D'EN COSIDOR, CEMENTIRI CATLLAR, URB. LA BONAIGUA. GR FINIS CTRA. TP 2031. RODOLAT DEL MORO, PONT DEL DIABLE, SANT SALVADOR, <a href="#">PERAFORT</a> , ELS GARIDELLS, VISTABELLA, L'ARGILAGA, MAS DE MORAGUÉS, CATLLAR (RIU), ARDENYA, LA RIERA, CEMENTIRI.	50

## MARÇ - EXTRA BTT

DIA	RECORREGUT
30	<b>BAGES - MONTSERRAT</b>

## MARÇ - SENDERISME

DIA	HORA	RECORREGUT
22	8:00	<b>RACÓ DE LA DOVIA</b> PRATDIP - CRESTA DE LA SEDA - MONTREDÓN - PORTELL DE LA DOVIA

## ABRIL - CARRETERA

DIA	HORA	RECORREGUT	KM
06	8:00	Tarragona –Reus – Borges del Camp – Coll D´Alforja – <a href="#">ARBOLI</a> ( tornada mateix recorregut )	94
13	8:00	El Catllar - Secuita - Valls - Coll de L'illa - <a href="#">MONTBLANC</a> - La Riba - Alcover - El Milà - El Catllar	94
20	8:00	El Vendrell - La Bisbal del Penedès - <a href="#">LA JUNCOSA</a> - Rodonyà - 4 Carreteres - Bràfim - El Catllar	79
27	8:00	<b>SALIDA EXTRA</b> Tortosa - Gandesa - Tortosa	

## ABRIL – BTT

DIA	HORA	RECORREGUT	KM
06	8:00	LA RIERA, ARDENYA, CEMENTIRI CATLLAR, LA BONAIGUA, GR FINS EL MANOUS, GURUGÚ, BOSCOS TARRAGONA, URB. L'ESCORPÍ, MAS MÈDOL, MAS COSIDOR, MAS VELL, L'ALZINAR, LA RIERA, GRANJA GAIÀ, LA CATIVERA, PANTÀ, TRIALERA GR FINS <a href="#">CATLLAR</a> , MAS BORONAT, CANTERA VESPELLA, VESPELLA, URB. SANT MIQUEL, LA NOU, MAS BOADA, ERMITA POBLA, LA CASERA, SUBESTACIÓ ELÈCTRICA, SANT ANTONI.	52
13	8:00	CEMENTIRI, LA RIERA, GRANJA GAIÀ, LA CATIVERA, PANTÀ, ARGILAGA, PERALTA, RENAU, <a href="#">NULLES</a> , VILABELLA, SALOMÓ, MAS BORONAT, TRUNYELLA, ERMITA POBLA, MAS BOADA, BRISES , LA CASERA.	45
20	8:00	POBLA MONTORNÈS, TRUNYELLA, <a href="#">ALBINYANA</a> , BONASTRE, MAS BORONAT, SALOMÓ, URB. SANT MIQUEL, LA NOU, BRISES DEL MAR, LA CASERA, CEMENTIRI.	55
27	8:00	CEMENTIRI, LA RIERA, GRANJA GAIÀ, LA CATIVERA, PANTA, RENAU, VILABELLA, BRAFIN, VILARDIDA, <a href="#">VILARODONA</a> , CEMENTIRI, CTRA TV2444 (CAN FERRÉ), RODONYÀ, MASLLORENS, FONS DEL CLAVER , TRUNYELLA, POBLA, ERMITA, CASERA.	62

## ABRIL – EXTRA BTT

DIA	RECORREGUT
27	<b>ALT CAMP – TARRAGONÈS: BAIXADA DEL GAIÀ</b>

## ABRIL – SENDERISME

DIA	HORA	RECORREGUT
19	8:00	<b>SIURANA</b> GRAU DE LA TRONA – MOLÍ PAPERER – MOLÍ DE L'ESQUIROLA – GRAU CORRAL NOU

## MAIG – CARRETERA

DIA HORA	RECORREGUT	KM
04 8:00	El Vendrell - Sant Jaume dels Domenys - La Múnia - La Bleda - <a href="#">S. MARTÍ DE SARROCA</a> - (tornada mateix recorregut)	95
11 8:00	Salomó - Montferri - 4 Carreteres - Santes Creus - <a href="#">PONT D'ARMENTERA</a> - Querol - Esblada - (tornada mateix recorregut)	90
18 8:00	El Catllar - Bràfim - 4 Carreteres - Vila Rodona - Can Ferrer - Aiguaviva - <a href="#">PLA DE MANLLEU</a> - La Talaia – Sant Jaume dels Domenys - El Vendrell	80
25 8:00	El Catllar - La Secuita - Valls - Picamoixons - La Riba - <a href="#">FARENA</a> - (tornada mateix recorregut) ó Montral - Alcover - La Secuita - El Catllar	100

## MAIG – BTT

DIA HORA	RECORREGUT	KM
04 8:00	LA RIERA, ARDENYA, CATLLAR, MAS MORAGUES, LA SECUITA, ELS GARIDELLS, VILALLONGA, AGAFAR EL PR FINS <a href="#">REUS</a> AGAFAR GR7 2 FINS PONT DEL DIABLE, CAMÍ PARAL·LEL AL GURUGÚ, MAS DE LA CREU, MAS D'EN SORDER, MAS D'EN COSIDOR, CALÇOT DE LA MORA, FERRAN	55
11 8:00	CEMETIRI, LA CASERA, MAS BOADA, RUBIALS, CREUAR CTRA VIA FERREA, PEDREGAL, S.MIQUEL DE VESPELLA, SALOMÓ, VILABELLA, NULLES, LES CUATRE AMETLLERS, PUIGPELAT, CRUILLA BRAFIN A LA ESQUERRA, <a href="#">ALIÓ</a> , MASIA CAPRI, TORRENT BARRAU, A LA ESQUERRA PUJADETA FINS LA ROTONDA CTRA C246, PASAT DESGUACE A LA DRETA, CENT METRES MES O CAP A LA ESQUERRA, CAMP DE CULTIU, GR7-2 FINS PISTA PANTÀ PER TOBOGANS, LA CATIVERA (NO XATARRERIA), LA RIERA	55
18 8:00	CEMENTIRI, LA RIERA, GRANJA GAIÀ, MASOS VESPELLA, SALOMÓ, MAS POLLA-ROSSA, MONTFERRI, BRÀFIM, VILARDIDA, VILARODONA, <a href="#">SANTES CREUS</a> , AGAFAR GR CAP ALIÓ, NULLES, RENAU, PANTÀ, LA CATIVERA, ARDENYA AGAFAR RIU, LA RIERA.	77
25 8:00	CEMENTERI, LA POBLA, TRUNYELLA, CAMÍ DELS AMETLLERS A LA DRETA, CREUAR CTRA TV2041, PLANA D'ENPIÉ, MASARBONÉS, <a href="#">MASLLORENS</a> , FONTS CLAVER, TRUNYELLA, LA POBLA	55

## MAIG – EXTRA BTT

DIA	RECORREGUT
25	<b>LA SELVA - GIRONA</b>

## MAIG – SENDERISME

DIA HORA	RECORREGUT
17 8:00	<b>LA MUSSARA</b> PLA DE NEBOT – LA GITANA – MAS DE JOAN PAU – PLA DE NEBOT

**JUNY - CARRETERA**

DIA	HORA	RECORREGUT	KM
01	8:00	<b>EXCURSIO ANUAL CONJUNTA GRUP BTT + GRUP CARRETERA</b>	
08	7:30	Bonastre - Masllorenç - La Juncosa - La Bisbal del Penedés - Torregrossa - <a href="#">SANT JAUME DELS DOMENYS</a> - La Talaia - El Vendrell	90
15	7:30	El Catllar - La Secuita - Valls - Coll de l'Ílla - <a href="#">MONTBLANC</a> - Picamoixons - Valls - La Secuita	95
22	7:30	Tarragona - Reus - Maspujols - La Musara - Montral - <a href="#">ALCOVER</a> - El Milà - La Masó - La Secuita - El Catllar	100
29	7:30	El Vendrell - L'Arboç - Els Monjos - <a href="#">LA MÚNIA</a> - Sant Jaume dels Domenys - El Vendrell	80

**JUNY - BTT**

DIA	HORA	RECORREGUT	KM
01	8:00	<b>EXCURSIO ANUAL CONJUNTA GRUP BTT + GRUP CARRETERA</b>	
08	8:00	CEMENTIRI, BRISES DEL MAR, LA NOU, URB. SANT MIQUEL, SALOMÓ, MAS BORONAT, FONS CLAVER, <a href="#">MASLLORENC</a> , MASARBONÉS, TRUNYELLA, POBLA MONTORNÉS, ERMITA POBLA, TORREDEMBARRA, 4 CAMINS.	53
15	8:00	LA RIERA, GRANJA GAIÀ, LA CATIVERA, VILABELLA, BRÀFIM, ALIÓ, MASIA DEL CAPRI, <a href="#">VALLS</a> , PUIGPELAT, NULLES PER GR, RENU PER GR, CATLLAR PER GR, ARDENYA, LA RIERA CEMENTIRI.	52
22	8:00	CEMENTIRI, LA RIERA, XATARRERIA, LA CATIVERA, PANTÀ, L'ARGILAGA, VISTABELLA, ELS GARIDELLS, CREUAR EL FRANCOLI, VILALLONGA, <a href="#">LA SELVA DEL CAMP</a> , AGAFAR GR 65,5 FINS CONSTANTÍ, PONT DIABLE, MÁS DEL ANGEL, PARKINSONIAS, ELS MANOUS, GR FINS LA BONAIGUA, CEMENTIRI CATLLAR, MAS D'EN CUSIDOR, FERRAN	60
29	8:00	LA RIERA, MASOS VESPELLA, SALOMÓ, MAS GASSÓ, AMETLLERS, BONASTRE, <a href="#">RODA DE BERÀ</a> , ESTACIÓ, CAMÍ DRETA DEL PONT, POBLA, MAS BOADA, BRISES, LA CASERA, CEMENTIRI	45

**JUNY - EXTRA BTT**

DIA	RECORREGUT
01	* <b>EXCURSIÓ ANUAL CONJUNTA GRUP CARRETERA + GRUP BTT</b>

**JUNY - SENDERISME**

DIA	HORA	RECORREGUT
14	8:00	<b>MONTSANT</b> MORERA DE MONTSANT - GRAU DE LA GRALLERA - TOLL DE L'OU - GRAU ESPINOS



## JULIOL – CARRETERA

DIA	HORA	RECORREGUT	KM
06	7:30	Tarragona - Reus - Riudoms - Riudecanyes - Coll de la Teixeta - <a href="#">RIUDECOLS</a> - Reus – Tarragona	102
13	7:30	El Vendrell - Sant Jaume dels Domenys - La Talaia - Pla de Manlleu – los Ranchos - Coll de la Torreta - <a href="#">LES POBLES</a> - Santes Creus - Montferri – Salomó	97
20	7:30	El Catllar - La Secuita - La Masó - Picamoixoms - <a href="#">MONTBLANC o ROJALS</a> - Coll D'Illa - Valls - Nulles - El Catllar	100
27	7:30	El Vendrell - Sant Jaume - La Talaia - Aiguaviva - Can Ferrer - <a href="#">VILA RODONA</a> - 4 Carreteres - Montferri – Salomó	92

## JULIOL – BTT

DIA	HORA	RECORREGUT	KM
06	8:00	AGAFAR RIU, LA RIERA, ARDENYA, CATLLAR, PANTÀ, L'ARGILAGA, MASOS DE LA SECUITA, VISTABELLA, ELS GARIDELLS, VILALLONGA, PER CTRA. FINS <a href="#">EL MORELL</a> , CTRA, FINS N-240, AGAFAR CAMÍ A CEMENTIRI PERAFORT, SANT SALVADOR, PONT DEL DIABLE, RODOLAT DEL MORO, GR FINS URB. LA BONAIGUA, CEMENTIRI CATLLAR, ARDENYA, GRANJA GAIÀ, LA RIERA, CEMENTIRI.	50
13	8:00	LA RIERA, GRANJA GAIÀ, MASOS VESPELLA, SALOMÓ, VILABELLA, RENAU, L'ARGILAGA, LA SECUITA, MAS DE LA GORRA, MAS GIBERT, ELS PALLARESOS, <a href="#">SANT SALVADOR</a> , PONT DEL DIABLE, MAS DE L'ANGEL, RODOLAT, BOSCOS DE TARRAGONA, MONNARS, MAS DE RABASSA, MAS DEL MÈDOL, CALÇOT DE LA MORA, FERRAN.	60
20	8:00	CEMENTIRI, LA RIERA, GRANJA GAIÀ, LA CATIVERA, PANTÀ, AGAFAR GR 7 2, SENSE DEIXAR-LO FINS ALIÓ PASSANT: RENAU, NULLES, PUIGPELAT, ALIÓ, <a href="#">BRÀFIM</a> , VILABELLA, RIU GAIÀ, LA CATIVERA, ARDENYA.	61
27	8:00	LA POBLA, TRUNYELLA, CIRCUIT MOTOCROS, <a href="#">VESPELLA</a> , MASOS DE VESPELLA, CATIVERA, LA RIERA.	44

## JULIOL – EXTRA BTT

DIA	RECORREGUT
13	<b>BARCELONES - COLLSEROLA</b>

## JULIOL – SENDERISME

DIA	HORA	RECORREGUT
04	20:00	<b>NOCTURNA VALLS – ALTAFULLA (Divendres - Dissabte)</b>

## AGOST – CARRETERA

DIA	HORA	RECORREGUT	KM
03	8:00	Salomó – Montferri - 4 Carreteres - Santes Creus - <a href="#">PONT D'ARMENTERA - QUEROL</a> - Vila Rodona - Bràfim - El Catllar	93
10	8:00	El Catllar - La Secuita - Vallmol - El Milà- Alcover - Montral - <a href="#">FARENA</a> - La Riba - Picamoixons - Valls - La Secuita	100
17	8:00	El Vendrell - L'Arboç - Torrelletes - Els Monjos - Les Conilleres - <a href="#">LA MÚNIA</a> - Sant Jaume del Domenys - Torregrassa - La Bisbal del Penedès - Masarbonès - Masllorenç - Salomó	98
24	8:00	Roda de Bará - Bonastre - Monferri - 4 Carreteres - Pla de Santamaría - <a href="#">PONT DE ARMENTERA</a> - Santes Creus - 4 Carreteres - Bràfim - El Catllar	92
31	8:00	El Vendrell - Sant Jaume dels Domenys - La Talaia - Aiguaviva - Coll del Arca - La Juncosa - <a href="#">SANTA CRISTINA</a> - El Vendrell	88

## AGOST - BTT

DIA	HORA	RECORREGUT	KM
03	8:00	LA RIERA, GRANJA GAIÀ, MASOS DE VESPELLA, LA NOU, POBLA, TRUNYELLA, EL ROLDONAR, <a href="#">BONASTRE</a> , MAS BORONAT, SALOMÓ, PANTÀ, MAS MORAGUES, CATLLAR, GR FINS URB. LA BONAIGUA, CEMENTIRI CATLLAR, ARDENYA, LA RIERA, CANTERA FERRAN, FERRAN.	61
10	8:00	LA RIERA, ARDENYA, CAMP AVIACIÓ, COCONS, MAS PASTORET-MAS RAFEL (RUTA DE LES RUÏNES), GURUGÚ, PISTA PARAL·LELA A L'AUTOPISTA FINS PONT AUTOPISTA, <a href="#">SANT PERE I SANT PAU</a> , PR FINS LLORITO, GR FINS BOSCOS, MAS D'EN SORDER, MAS D'EN COSIDOR, FERRAN.	45
17	8:00	CEMENTIRI, LACASERA, MAS BOADA( o canó), CAMI RUBIALS, TRIALERA DEPOSIT, MAS GATELL, SALOMÓ, CAMÍ SAN MIQUEL, ABANS D'ARRIBAR ALA DRETA, VESPELLA POBLA, CAMÍ ENCIMENTAT, PISTA AMPLA, PANTÀ, TRIALERA CATLLAR, VIA FERREA, CAMÍ DE MAS MORAGUES, PASAT PONT A L'ESQUERRA, ANTIGA VIA FERREA, TUNEL D' PERAFORT(cal portar llun), CAMÍ FINS <a href="#">PALLARESOS</a> , URB L'ESPLAI TARRAGONI, ELS MANOUS, GURUGÚ, CAMP DE GOLF, MAS MEDOL, FERRAN.	54
24	8:00	CANTERA FERRAN, MAS VELL, ARDENYA, LA CATIVERA, PANTÀ, LA SECUITA, ELS GARIDELLS, VILALLONGA, <a href="#">LA SELVA DEL CAMP</a> , AGAFAR GR 65 5 FINS CONSTANTÍ, PONT DIABLE, CTRA. TP 2031 FINS URB. LA BONAIGUA, CEMENTIRI CATLLAR, MAS D'EN COSIDOR, FERRAN.	62
31	8:00	LA RIERA, MASOS VESPELLA, SALOMÓ, MAS GASSÓ, AMETLLERS, BONASTRE, <a href="#">RODA DE BERÀ</a> , ESTACIÓ, CAMÍ DRETA DEL PONT, POBLA, MAS BOADA, BRISES, LA CASERA, CEMENTIRI	45

## AGOST – EXTRA BTT

DIA	RECORREGUT
	* VACANCES D'ESTIU

## AGOST – SENDERISME

DIA	HORA	RECORREGUT
23	8:00	<b>AVENCs DE LA FEBRÓ</b> LA MUSSARA – PLA DE L'AGUSTENCH – MAS DEL PANTXO – AVENCs DE LA FEBRÓ

## SETEMBRE – CARRETERA

DIA	HORA	RECORREGUT	KM
07	8:00	<b>SALIDA EXTRA</b> COMARCA DE SOMONTANO	
14	8:00	Bonastre – Masllorenç - Rodonyà - Can Terror - <a href="#">VILA RODONA</a> - 4 Carreteres - Montferri - Salomó	79
21	8:00	El Vendrell - Calafell - Cunit - <a href="#">LA TERMICA</a> - Pantà de foix - Castellet - Clariana - La Gornal - El Vendrell	80
28	8:00	El Vendrell - Santa Oliva - La Bisbal del Penedés - <a href="#">LA JUNCOSA</a> - Rodonyà - Montferri - Salomó	74

## SETEMBRE – BTT

DIA	HORA	RECORREGUT	KM
07	8:00	LA RIERA, ARDENYA, CEMENTIRI CATLLAR, URB. LA BONAIGUA, GR FINS EL MANOUS, GURUGÚ, BOSCOS DE TARRAGONA, L'ESCORPÍ, MAS MÈDOL, MAS COSIDOR, MAS VELL, L'ALZINAR, LA RIERA, GRANJA GAIÀ, LA CATIVERA, PANTÀ, TRIALERA GR FINS <a href="#">EL CATLLAR</a> , MAS BORONAT, CANTERA VESPELLA, VESPELLA, URB. SANT MIQUEL, LA NOU, MAS BOADA, ERMITA POBLA, LA CASERA, SUBESTACIÓ ELÈCTRICA, SANT ANTONI.	52
14	8:00	PANTA, GR FINS ALIÓ, LA GAMBADA, <a href="#">PLA STA MARIA</a> , CAMI SANTESCREUS, SANTES CREUS, VILARODONA, VILARDIDA, BRAFIM, VILABELLA, RENAU, PANTÀ POR GR, LA CATIVERA, LA RIERA, CEMENTERI.	80
21	8:00	CEMENTIRI, SUBESTACIÓ ELÈCTRICA, GASSULL, CANTERA, MAS D'EN COSIDOR, CEMENTIRI CATLLAR, URB. LA BONAIGUA. GR FINS CTRA. TP 2031. RODOLAT DEL MORO, PONT DEL DIABLE, SANT SALVADOR, <a href="#">PERAFORT</a> , ELS GARIDELLS, VISTABELLA, L'ARGILAGA, MAS DE MORAGUES, CATLLAR (RIU), ARDENYA, LA RIERA, CEMENTIRI.	48
28	8:00	CEMENTIRI, ERMITA POBLA, POBLA DE MONTORNÈS, TRUNYELLA, <a href="#">BONASTRE</a> , FONT DE LA GAVATXA, POBLA DE MONTORNÈS, ERMITA POBLA, TORREDEMBARRA, QUATRE CAMINS	38

## SETEMBRE – EXTRA BTT

DIA	RECORREGUT
28	<b>SEGARRA - SANAHUJA</b>

## SETEMBRE – SENDERISME

DIA	HORA
20	<b>GALLICANT</b> ARBOLÍ – ERMITA DE SANT PAU – GRAU VINCABRER – GORGS - GALLICANT

## OCTUBRE – CARRETERA

DIA	HORA	RECORREGUT	KM
05	8:00	<b>TROBADA CICLISTA BAIX GAIÀ 2008</b> (Organitza CC LA RIERA) (Altafulla, Torredembarra, La Pobla de Montornès, La Riera de Gaià)	
12	8:30	Salomó - Montferri - 4 Carreteres - Santes Creus - <a href="#">LES POBLES</a> - (tornada mateix recorregut)	78
19	8:30	Bonastre - Masllorenç - Santa Cristina - <a href="#">LA BISBAL DEL PENEDÉS</a> - Llorenç del Penedes - El Vendrell	67
26	8:30	Salomó – Montferri - 4 Carreteres - <a href="#">ALIÓ</a> – Valls – Nulles - El Catllar	75

## OCTUBRE - BTT

DIA	HORA	RECORREGUT	KM
05	8:00	<b>TROBADA CICLISTA BAIX GAIÀ 2008</b> (Organiza CC LA RIERA) (Altafulla, Torredembarra, La Pobla de Montornès, La Riera de Gaià)	
12	8:00	MAS BOADA (CAMÍ DIJOUS), DIPÒSIT CASTELL MONTORNÈS, PISTA NOVA A MAS GATELL, SALOMÓ, PISTA PANTÀ, TRIALERA GR-CATLLAR, SEGUIR FINS URB. LA BONAIGUA, CEMENTIRI CATLLAR, PUJOL RODÓ, L'ALZINAR, <a href="#">LA RIERA DE GAIÀ</a> , CAMÍ TIPIC PERÒ A L'ESQUERRA (PUJADA ENCIMENTADA), CRUÏLLA CAMÍ AUTOPISTA DRETA, SUBESTACIÓ ELÈCTRICA, CEMENTIRI.	60
19	8:00	PANTÀ, L'ARGILAGA, VALLMOLL, EL MILÀ, LOS QUINTS, MAS BESÓ, <a href="#">ALCOVER</a> , EL ROURELL, EL MORELL, N 240, PERAFORT (EXTERIOR), SANT SALVADOR, MAS DE L'ANGEL, RODOLAT DEL MORO, GURUGÚ, BOSCOS TARRAGAONA, L'ESCORPÍ, MAS DEL MÈDOL, LA MORA, CAMÍ DE CAMETES.	78
26	8:00	ARDENYA, CAMP AVIACIÓ, COCONS, MAS PASTORET-MAS RAFEL (RUTA DE LES RUÏNES), GURUGÚ, PISTA PARAL·LELA A L'AUTOPISTA FINS PONT AUTOPISTA, <a href="#">SANT PERE I SANT PAU</a> , PR FINS LLORITO, GR FINS BOSCOS, MAS D'EN SORDER, MAS D'EN COSIDOR, FERRAN	50

## OCTUBRE – EXTRA BTT

DIA	RECORREGUT
26	<b>BAIX LLOBREGAT - SANT BOI</b>

## OCTUBRE – SENDERISME

DIA	HORA	RECORREGUT
18	8:00	<b>VALLES ORIENTAL – MONTSENY - CASTELLETES</b>

**NOVEMBRE - CARRETERA**

DIA HORA		RECORREGUT	KM
02	9:00	El Vendrell - Santa Oliva - <a href="#">SANT JAUME DELS DOMENYS</a> - (tornada mateix recorregut)	60
08	16:00	XXIV DIADA PUJADA CRONO - ESCALADA A L' ERMITA DE SANT ANTONI	

**NOVEMBRE – BTT**

DIA HORA		RECORREGUT	KM
02	8:00	LA POBLA, TRUNYELLA, CIRCUIT MOTOCROS, <a href="#">VESPELLA</a> , MASOS DE VESPELLA, CATIVERA, LA RIERA.	44
08	16:00	XXIV DIADA PUJADA CRONO - ESCALADA A L' ERMITA DE SANT ANTONI	

**NOVEMBRE – EXTRA BTT**

DIA	RECORREGUT
30	SERRA DE CARDÓ

**NOVEMBRE – SENDERISME**

DIA HORA		RECORREGUT
22	8:00	MONTSERRAT

**DESEMBRE – SENDERISME**

DIA HORA		RECORREGUT
20	9:00	INSTAL·LACIÓ D'UN PESSEBRE EN LA TORRE DEL MORO SALOMÓ – POLLA ROSSA - TORRE DEL MORO

**DESEMBRE – TOTS**

DIA HORA		RECORREGUT
21	9:00	PRE-NADAL

## PENYA INFANTIL 2007 -2008

## RECORREGUT

<p><b>30 de setembre de 2007 (10 hores)</b> Altafulla – Cantera – Depuradora – abelles – Mas Vell – Altafulla. <b><u>15 Km.</u></b></p>
<p><b>21 d'octubre de 2007 ( 10 hores)</b> Altafulla – Cantera – Mas del Mèdol – Monnars – Camping les Palmeres – Bosc de la Marquesa – rotonda de La Móra – Ferran – Altafulla. <b><u>18 Km.</u></b></p>
<p><b>10 de novembre de 2007 (dissabte 15:30 hores)</b> Pujada a l'Ermita de Sant Antoni. <b><u>800 ms. (Entrega de premis de la temporada).</u></b></p>
<p><b>16 de desembre de 2007 (Sortida Pre-Nadal. 9 hores)</b> Esmorzarem amb els adults de la Penya a Vespella i tornarem a Altafulla passant per la Nou i La Riera. Anirem fins a Vespella en cotxes particulars i les bicicletes al camió</p>
<p><b>13 de gener de 2008 (1ª sortida de l'any. 9 hores)</b> Esmorzarem amb els adults de la Penya a Salomó i tornarem a Altafulla passant pel Pantà del Gaià, La Cativera i La Riera. Anirem fins a Salomó en cotxes particulars i les bicicletes al camió</p>
<p><b>17 de febrer de 2008 (10 hores)</b> Altafulla – Càmpings – La Móra – arrels del Bosc de la Marquesa - càmping Las Palmeras – Monnars – Mèdol – Ferran - Altafulla. <b><u>17 Km.</u></b></p>
<p><b>9 de març de 2008 (10 hores)</b> Altafulla – La Riera – Ardenya – La Xaconera – Mas Vell – Sant Simplicí – Mas d'en Jover – Rotonda de la Mora - Ferran – Altafulla. <b><u>17 Km.</u></b></p>
<p><b>30 de març de 2008 (10 hores)</b> Altafulla – Mas de La Cantera – tallafocs – camp de golf – Ferran - Altafulla. <b><u>13 Km.</u></b></p>
<p><b>20 d'abril de 2008 (10 hores)</b> Altafulla – Cementiri - La Casera – Protectora d'animals – Mas del Canò – Brises de Mar – Virgili – Altafulla. <b><u>15 Km.</u></b></p>
<p><b>11 de maig de 2008 (10 hores)</b> Altafulla – La Riera - abelles – El camí de Tarragona – El Catllar – Riu Gaià - Altafulla. <b><u>19 Km.</u></b></p>

## PENYA INFANTIL 2007 -2008

## RECORREGUT

<p><b>01 de juny de 2008 (10 hores)</b> Altafulla – Riu Gaià – La Riera – Xatarreira – Ardenya – Safareig – Mas de la Cantera – El Castellot – La Riera – Riu Gaià - Altafulla. <b><u>16 Km.</u></b></p>
<p><b>15 de juny de 2008 (9 hores)</b> Sortida especial de final de temporada a determinar.</p>
<p><b>23 de juliol de 2008 (16 hores)</b> Sortida especial d'estiu. Anirem a la platja de la Móra a fer una activitat a l'aigua.</p>

Els nens i nenes de Torredembarra un quart d'hora abans a la porta de l'Antoni Roig

Obligatori el casc i tenir un nivell alt d'habilitat amb la bicicleta.

## PENYA JUVENIL 2008

## RECORREGUT

<p><b>10-febrer de 2008 (9 hores)</b> Altafulla – La Riera – Ardenya – El Catllar – Pista Ample – Pantà – La Cativera – La Riera – Altafulla</p>
<p><b>02-març de 2008 (9 hores)</b> Altafulla – Cantera – abelles – Safareig – Ardenya – Xaconera - estruços – Camp de golf – Mèdol – Ferran - Altafulla.</p>
<p><b>06-abril de 2008 (9 hores)</b> Altafulla – Ferran – Rotonda de La Móra – Mas Vell – Mèdol – Bosc de Monnars – Monnars – Camp de motocros – Mèdol - Rotonda de la Móra – Cantera – Altafulla.</p>
<p><b>04-maig de 2008 (9 hores)</b> Altafulla – La Pobla – Mas de la Trunyella – Salomó – Polla Rosa – Pantà – La Cativera – La Riera – Altafulla</p>

**TELEFONS D'INTERÈS PER ESMORÇAR**

POBLE	BAR	TELÉFON
ALBINYANA	Can PAU BENET	977687846
ALIÓ	CAL MONT	977600371
BELLAVISTA	EL CALIU	977613895
BRÁFIM	BIANCA	977620551
EL MORELL	COOPERATIVA	977840020
EL PLA DE SANTA MARIA	MASIA DEL PLA	977630511 / 977631244
LA POBLA MONTORNES	RAFAL	977648424
LA RIERA	CASAL	977655040
LA SECUITA	EL CENTRE	977611327
LLORENÇ	MARINADA	977678356
MAS LLORENÇ	COOPERATIVA	977628554
NULLES	COLL DE NULLES	977603596 / 977603205
NULLES	BAR CAFE DE NULLES	977614744
PERAFORT	CASAL	977610209 / 679235441
RODA DE BERÁ	CASAL	977657162
SALOMÓ	RACÓ TALLAT	977629225
SALOMÓ	LA PREMSA	977629064
SANTES CREUS	LA PLANA DEL MOLÍ	977638309
ST PERE I ST PAU	HERMANOS	977200795 / 626809703
ST PERE I ST PAU	ERIC	977202429
VALLMOLL	NOU	977637078
VALLS	SIDNEY	977601561
VESPELLA	ST MIQUEL	977649205

**TELÈFONS JUNTA**

<b>Presidenta</b>	Carmen Manglano	977 611250
<b>Vicepresident</b>	Diego Rubio	977 652831
<b>Secretari</b>	Toni Budría	977 611250
<b>Tresorer</b>	José Verón	93 2453915
<b>Vocal Carretera</b>	Salvador Peláez	977 645131
<b>Vocal BTT</b>	Esteban Rubio	977 656039
<b>Vocal Infantil</b>	Guillermo Alonso	977 650271
<b>Vocal Extras</b>	Agustín Martín	977 655181
<b>Vocal Montaña</b>	Josep Bonet	977 652373
<b>Vocal</b>	Albert Cañas	977 650482
<b>Vocal</b>	Francisco Griñant	977 652228
<b>Vocal</b>	Ivan Mellado	977 651382

**ADREÇES ELECTRONIQUES**

**CORREU ELECTRÒNIC:** [info@pcaltafulla.org](mailto:info@pcaltafulla.org)  
**ADREÇA WEB:** [pcaltafulla.org](http://pcaltafulla.org) / [pcaltafulla.cat](http://pcaltafulla.cat)

**SOM UNA PENYA DES DE 1985**

[www.pcaltafulla.org](http://www.pcaltafulla.org)  
[info@pcaltafulla.org](mailto:info@pcaltafulla.org)