

RUTES TEMPORADA 2006

Aquest any el "llibre" de rutes tindrà un format semblant al del any anterior, constarà de la descripció de les rutes i les normatives, ja que al llarg d'aquest 2006 la intenció és publicar a la pagina web les fitxes (**descripció, altimetria i planell**) de les rutes de cada grup (carretera i muntanya). Per altra banda, també s'entregarà anualment un recull de fotografies amb bona qualitat en format DVD.

Una novetat del llibre de aquest any es la inclusió de las sortides de la Peña infantil, cada vegada mes nombrosa.

Per part nostra d'aquí uns dies ens posem ja a treballar en aquest ambiciós projecte. Ja tenim diversos col·laboradors que ens donaran un cop de ma, però si hi ha algú més interessat en participar-hi només cal que es posi en contacte amb la junta...

Esperem que en les activitats de la Peña tots vosaltres trobeu un lloc on passar el temps de manera agradable. Que la participació, el consens, l'esforç, el bon rotllo, siguin per a nosaltres el més important. La bicicleta de carretera, la bicicleta de muntanya, el córrer, el caminar, son activitats en les que es pot participar. Recordeu que els dissabtes està obert el local de 18 a 20 hores.

Podreu trobar en la pàgina web tant la informació actualitzada de les diverses activitats com de les puntuacions.

La nostra adreça web: www.pcaltafulla.org

El nostre email: info@pcaltafulla.org

Pel que fa les **activitats conjuntes** tenim:

- 8 de gener a les 9 h. – **1ª Sortida**, amb esmorzar a La Riera de Gaia.
- 4 de juny – **Excursió** esportiva i cultural 2006.
- 8 de octubre a les 8 h (Altafulla). – **Sortida 3 penyes** amb las colles de La Pobla i La Torre.
- 21 d'octubre a les 16 h. – **Pujada a Sant Antoni**.
- 17 de desembre a les 8:30h – **Sortida pre-nadal**

Visca la Peña!!

La Junta.



RUTES TEMPORADA 2006

BASES PER A TOTS ELS GRUPS

A la Peña ha de prevaler la colla i l'harmonia per sobre de la competició i les individualitats. Així doncs per aconseguir que la colla sigui més gran i forta caldrà que siguem solidaris amb els companys donant-los-hi l'ajut necessari en cas d'avaria sigui mecànica, física o fins i tot psicològica i fomentar la participació activa entre aquells companys que fa temps que tenen la bicicleta "arraconada". En les sortides que recull aquest llibre tothom hi té cabuda.

- Queda establert com a punt local de partida i arribada de les sortides "L'era del castell".
- Tothom que ho desitgi tindrà obertes les portes del local de la Peña (Parc del Comundó s/n) tots els dissabtes de 18 a 20h per a qualsevol qüestió referent al funcionament de l'entitat.
- Puntuacions: Cada sortida de les exposades en aquest llibre, **per als grups de carretera i btt**, tindrà el valor d'un punt per prendre la sortida, un punt més per arribar a esmorzar i un punt més per portar equip de la penya, a excepció de **l'excursió, la sortida conjunta i la pujada a l'ermita**, les quals puntuaran amb cinc punts i un punt més si es porta equip de la penya. **No es podrà puntuar més d'una vegada per setmana.**
- Per obtenir un obsequi a final de temporada caldrà haver superat els 60 punts.
 - 61 a 90 punts (*) Premi de nivell 3
 - 91 a 120 punts (*) Premi de nivell 2
 - Més de 120 punts (*) Premi de nivell 1

(*) Els premis seran establerts per la Junta estimant el que consideri més oportú en cada cas.

Els tradicionals maillots per als socis revelació, veterà i regularitat seran compatibles amb els premis per punts.

- Es podran donar d'altres reconeixements a criteri de la junta.
- Es recomana **l'ús de casc** i s'aconsella vestir amb l'equip de la Peña.
- Es prega puntualitat a les sortides. No feu esperar als companys que són al punt de partida a l'hora establertes
- Utilització del casc protector i respectar les normes de circulació viàries i l'entorn pel qual transcorren les rutes.
- Serà preceptiu aturar-se en cas d'avaria d'un company.
- El present calendari de sortides només podrà ésser modificat prèvia notificació als membres de la Junta (raonant el motiu), o bé entre la majoria dels ciclistes que es presentin a l'hora i punt de sortida.
- Amb la tramesa del butlletí, al taulell de la seu social i a la nostra WEB, us informarem de totes aquelles activitats al voltant del cicloturisme, BTT, curses, puntuació, etc... i que a hores d'ara desconeixem la data de celebració.
- Es recomana fer-se un reconeixement mèdic que inclogui prova d'esforç.

NORMATIVES A SEGUIR

GRUP DE CARRETERA

- Per a la participació en qualsevol cursa, prova social o marxa cicloturista serà obligatòria la tramitació de la corresponent llicència federativa (val la pena aprofitar el descompte que la Peña destina als federats).
- Es recomana certa regularitat en les sortides exposades, i cas de participar, realitzar la totalitat del recorregut doncs a l'estiu la majoria també té ganes de suar el mallot i arribar a bonics indrets com Farena, Rojals, La Mussara, etc.

Com ja es va fer el any 2005, al llarg de cada recorregut s'han definit dos punts a destacar:

- Els habituals **PUNTS D'ESMORZAR**: Ressaltats en majúscules, negreta i subratllats.
- **PUNTS DE REAGRUPAMENT**: Ressaltats en negreta i cursiva. Seran els punts de retrobament de tots els ciclistes que participen, abans de continuar la ruta.

GRUP "BTT"

- És el grup idoni per aquells que volen gaudir de la natura en el sentit més ampli de l'expressió.
- Caldrà tenir la bicicleta ben abillada i portar recanvis per fer front a les avaries i ensurts.
- Les sortides anomenades extres són aquelles que es realitzen fora del nostre radi d'acció. Bé seran més llargues del normal i caldrà fer el desplaçament en cotxe, o bé estar tot el dia en bicicleta. Per això caldrà abans de les mateixes adreçar-se al local o al coordinador d'aquestes sortides. Els recorreguts ja es notificaran a tothom. Aquest any intentarem realitzar **aproximadament una sortida extra al més**. Aquells que vulguin participar en curses o marxes de BTT caldrà que tramitin la llicència federativa corresponent.
- Donat que en aquest terreny les avaries i d'altres ensurts són normals, l'hora d'arribada mai es pot assegurar i per tant aquell que tingui tard caldrà que ho controli individualment ja que la norma habitual és arribar la majoria en grup.

GENER – CARRETERA

| DIA HORA TIPO | | RECORREGUT | KM |
|---------------|------|--|----|
| 08 | 9:00 | JUNTS PRIMERA SORTIDA DE LA TEMPORADA GRUPS DE CARRETERA I BTT TORREDEMBARRA, LA POBLA, ESTACIO DE RODA, BONASTRE, SALOMÓ, LA_NOU DE GAIA, LA RIERA DE GAIA | 40 |
| 15 | 9:00 | JUNTS TORREDEMBARRA, ARC DE BARÀ, <i>EL VENDRELL (entrada)</i> , SANTA OLIVA, LLORENÇ DEL PENEDES Y TORNADA PEL MATEIX LLOC | 60 |
| 22 | 9:00 | JUNTS SALOMÓ, <i>MONTFERRI (rotonda)</i> , VILARDIDA, QUATRE CARRETERES, ALIO , VALLS, NULLES, EL CATLLAR | 75 |
| 29 | 9:00 | JUNTS TARRAGONA, <i>VILASECA (entrada)</i> , CAMBRILS , SALOU (por la costa), TARRAGONA | 70 |

GENER – BTT

| DIA HORA | | RECORREGUT | KM |
|----------|------|--|----|
| 08 | 9:00 | PRIMERA SORTIDA DE LA TEMPORADA GRUPS DE BTT I CARRETERA TORREDEMBARRA, LA POBLA, ESTACIO DE RODA, BONASTRE, SALOMÓ, LA_NOU DE GAIA, LA RIERA DE GAIA | 40 |
| 15 | 8:00 | CEMENTIRI, LA RIERA, PONT VIA FÉRREA DRETA GR, PONT D'ARCADES VIA FÉRREA, CRUÏLLA CTRA. LA NOU (RECTA), MAS BOADA (CANÓ), ERMITA DE LA POBLA, PONT CTRA. DIRECCIÓ URB. CASTELL DRETA, PONT VIA FÉRREA DRETA, RODA DE BARÀ , ASSERRADORA, URB. LA COMA, URB. POBLA MAR, ERMITA POBLA, CRUÏLLA CTRA. TORRE-LA RIERA, POL, TORRE, CEMENTIRI | 35 |
| 22 | 8:00 | POBLA MONTORNÈS, MAS TRUNYELLA, CAMÍ AMETLLERS, SALOMÓ, PANTÀ, PASSAT ANTIGA CANTERA A L'ESQUERRA, VESPELLA , URB. ST. MIQUEL, LA NOU, BRISES DEL MAR, LA CASERA, LA COMA, ERMITA ST. ANTONI | 40 |
| 29 | 8:00 | LA RIERA, ARDENYA, CATLLAR, MAS MORAGUES, LA SECUITA, ELS GARIDELLS, VILALLONGA, AGAFAR EL PR FINS REUS AGAFAR GR7 2 FINS PONT DEL DIABLE, CAMÍ PARAL·LEL AL GURUGÚ, MAS DE LA CREU, MAS D'EN SORDER, MAS D'EN COSIDOR, CALÇOT DE LA MORA, FERRAN | 55 |

GENER – EXTRA BTT

| DIA | HORA | RECORREGUT |
|-----|------|------------------|
| 29 | | MONTNEGRE |

GENER - SENDERISME

| DIA | HORA | RECORREGUT |
|-----|------|---|
| 21 | 8:00 | GRAUS DE CIURANA SIURANA. GRAU DE LA TRONA, MOLÍ PAPERER, MOLÍ DE L'ESQUIROLA, GRAU CORRAL NOU. |

FEBRER - CARRETERA

| DIA | HORA | TIPO | RECORREGUT | KM |
|-----|------|-------|---|----|
| 05 | 8:30 | JUNTS | TORREDEMBARRA, ARC DE BARÀ, EL VENDRELL (entrada) , CALAFELL, CUBELLES, TÈRMICA , VILANOVA I LA GELTRÚ, PANTA DE FOIX, CASTELLET , CLARIANA, EL VENDRELL | 80 |
| 12 | 8:30 | JUNTS | TARRAGONA, REUS , ALMOSTER, LA SELVA DEL CAMP , MORELL, PERAFORT, PALLARESOS, EL CATLLAR | 70 |
| 19 | 8:30 | JUNTS | TORREDEMBARRA, ARC DE BARÀ, EL VENDRELL (entrada) , SANTA OLIVA, LLORENÇ DEL PENEDÈS, LA BISBAL, LA JUNCOSA , MASLLORENÇ, SALOMÓ, LA NOU DE GAIA | 70 |
| 26 | 8:30 | JUNTS | SALOMÓ, MONTFERRI (rotonda) , QUATRE CARRETERES, VILA-RODONA, SANTES CREUS , VILA-RODONA, NULLES, EL CATLLAR | 75 |

FEBRER - BTT

| DIA | HORA | RECORREGUT | KM |
|-----|------|--|----|
| 05 | 8:00 | ARDENYA, CAMP AVIACIÓ, COCONS, MAS PASTORET-MAS RAFEL (RUTA DE LES RUÏNES), GURUGÚ, PISTA PARAL·LELA A L'AUTOPISTA FINS PONT AUTOPISTA, SANT PERE I SANT PAU , PR FINS LORITO, GR FINS BOSCOS, MAS D'EN SORDER, MAS D'EN COSIDOR, FERRAN | 50 |
| 12 | 8:00 | LA POBLA, TRUNYELLA, CIRCUIT MOTOCROSS, VESPELLA , MASOS DE VESPELLA, CATIVERA, LA RIERA | 44 |
| 19 | 8:00 | POBLA MONTORNÈS, TRUNYELLA, ALBINYANA , BONASTRE, MAS BORONAT, SALOMÓ, URB. SANT MIQUEL, LA NOU, BRISSES DEL MAR, LA CASERA, CEMENTIRI | 55 |
| 26 | 8:00 | FERRAN, MAS DEL MEDOL, MAS D'EN COSIDOR, ARDENYA (RIU), EL CATLLAR (RIU), GR DIRECCIÓ URB. LA BONAIGUA, CRUÏLLA ALZINES, URB. 5 ESTELS, MAS DE LA GORRA, LA SECUITA , MAS MORAGUES, PANTÀ RIU GAIÀ, LA CATIVERA, MASOS VESPELLA, LA NOU, URB. BRISSES DEL MAR, MAS LA CASERA, CEMENTIRI | 43 |

FEBRER – EXTRA BTT

| DIA | HORA | RECORREGUT |
|-----|------|-------------------|
| 26 | | COLLSEROLA |

FEBRER – SENDERISME

| DIA | HORA | RECORREGUT |
|-----|------|--|
| 18 | 8:00 | RACO DE LA DOVIA PRATDIP, CRESTA DE LA SEDA, MONTREDON, PORTELL DE LA DOVIA. |

MARÇ - CARRETERA

| DIA | HORA | TIPO | RECORREGUT | KM |
|-----|------|-------|--|-----|
| 05 | 8:00 | JUNTS | TARRAGONA, REUS, MASPUJOLS, VILAPLANA (ROTONDA) , COLL DE LA BATALLA, LA SELVA DEL CAMP , VILALLONGA, EL MORELL, CONSTANTÍ, TARRAGONA. | 80 |
| 12 | 8:00 | JUNTS | EL CATLLAR, COLL DE TAPIOLES (rotonda) , LA SECUITA, BRAFIM, QUATRE CARRETERES , PONT D'ARMENTERA, QUEROL, ESBALADA , I TURNADA PEL MATEIX LLOC. | 89 |
| 19 | 8:00 | JUNTS | TORREDEMBARRA, ARC DE BARA, EL VENDRELL (entrada) , L' ARBOÇ, LES MASUQUES , TORRELLETES, CASTELLET, PANTA DE FOIX, VILANOVA I LA GELTRU , CUBELLES, CUNIT, CALAFELL, COMA-RUGA, ARCO DE BARA, TORREDEMBARRA | 85 |
| 26 | 8:00 | CURT | TARRAGONA - REUS - BORGES DEL CAMP - L' ALFORJA - COLL D' ALFORJA, VENTA D' EN PUBILL I TORNADA PEL MATEIX LLOC. | 96 |
| | | LLARG | TARRAGONA - REUS - BORGES DEL CAMP - L' ALFORJA - COLL D' ALFORJA, VENTA D' EN PUBILL - PORRERA - LA TEIXETA - REUS, TARRAGONA | 110 |

MARÇ - BTT

| DIA | HORA | RECORREGUT | KM |
|-----|------|---|----|
| 05 | 8:00 | MAS BOADA (CAMÍ DIJOUS), DIPÒSIT CASTELL MONTORNÈS, PISTA NOVA A MAS GATELL, SALOMÓ, PISTA, PANTÀ, TRIALERA GR-CATLLAR, SEGUIR FINS URB. LA BONAIGUA, CEMENTIRI CATLLAR, PUJOL RODÓ, L'ALZINAR, LA RIERA DE GAIA , CAMÍ TÍPIC PERÒ A L'ESQUERRA (PUJADA ENCIMENTADA), CRUÏLLA CAMÍ AUTOPISTA DRETA, SUBESTACIÓ ELÉCTRICA, CEMENTIRI | 45 |
| 12 | 8:00 | CEMENTIRI, LA RIERA, XATARRERIA (RECTA), SENDERÓ M. BORONAT, LA CATIVERA, PANTÀ, CAMÍ A RENAU PER PERALTA, NO GR), NULLES, VILABELLA, BRAFIM , MONTFERRI, MAS LA POLLA ROSSA, SALOMÓ, TRUNYELLA PER MAS GATELL, POBLA, ERMITA LA POBLA, POLÍGON TORRE, CEMENTIRI | 50 |
| 19 | 8:00 | LA CASERA, BRISES DEL MAR, MAS BOADA, ERMITA POBLA, POLA DE MONTORNÈS, TRUNEYALLA, MAS BORONAT, SALOMÓ, VILABELLA, NULLES , RENAU, PERALTA, L'ARGILAGA, PANTÀ, LA CATIVERA, GRANJA GAIÀ, LA RIERA | 55 |
| 26 | 8:00 | PANTÀ, AGAFAR GR PER RENAU, NULLES, ALIÓ, SANTES CREUS , VILARODONA, VILARDIDA, BRAFIM, MONTFERRI, MAS LA POLLA ROSSA, SALOMÓ, URB. SANT MIQUEL, LA NOU, BRISES, LA CASERA, CEMENTIRI | 76 |

MARÇ - EXTRA BTT

| DIA | HORA | RECORREGUT |
|-----|------|---------------|
| 26 | | GIRONA |

MARÇ - SENDERISME

| DIA | HORA | RECORREGUT |
|-----|------|---|
| 18 | 8:00 | GALLICANT ARBOLÍ. ERMITA DE SANT PAU, GRAU VINCABRER, GRAU DEL BODRO, GALLICANT |

ABRIL - CARRETERA

| DIA | HORA | TIPO | RECORREGUT | KM |
|-----|------|-------|--|-----|
| 02 | 8:00 | CURT | TORREDEMBARRA, ARC DE BARA, EL VENDRELL (entrada) , SANTA OLIVA, LLORENÇ DEL PENEDES, SAN JAUME D. , L'ATALAIA, PLA DE MANLLEU , AIGÜAVIVA, CAN FERRE, QUATRE CARRETERES , BRAFIM, EL CATLLAR | 100 |
| | | LLARG | TORREDEMBARRA, ARC DE BARA, EL VENDRELL (entrada) , SANTA OLIVA, LLORENÇ DEL PENEDES, SAN JAUME D. - L'ATALAIA, PLA DE MANLLEU RANCHOS, COLL DE LA TORRETA, SANTES CREUS, QUATRE CARRETERES , BRAFIM, NULLES, CATLLAR | 115 |
| 09 | 8:00 | CURT | EL CATLLAR - COLL DE TAPIOLES (rotonda) - LA SECUITA - NULLES - VALLS, EL PLA DE SANTAMARIA , VILARODONA, QUATRE CARRETERES , BRAFIM, NULLES, EL CATLLAR | 85 |
| | | LLARG | CATLLAR - COLL DE TAPIOLES (rotonda) - LA SECUITA - NULLES, VALLS, EL PLA DE SANTAMARIA - PONT D'ARMENTERA - VILARODONA - QUATRE CARRETERES , SANTA CRISTINA - MASARBUNES - MAS LLORENÇ - SALOMO - LA RIERA | 115 |
| 16 | 8:00 | CURT | TORREDEMBARRA - ARC DE BARA - EL VENDRELL (entrada) , SANT JAUME D. - LA MUNIA I TURNADA PEL MATEIX LLOC | 86 |
| | | LLARG | TORREDEMBARRA - ARC DE BARA - EL VENDRELL (entrada) , SANT JAUME D. - LA MUNIA - LA BLEDA - SAN MARTI SARROCA - TORRELLAS DE FOIX, PONTONS, RANCHOS - COLL DE LA TORRETA - SANTES CREUS - QUATRE CARRETERES , MONTFERRI, SALOMO, LA NOU, LA RIERA | 110 |
| 23 | 8:00 | CURT | EL CATLLAR - COLL DE TAPIOLES (rotonda) - LA SECUITA - PERAFORT, EL MORELL - VILALLONGA - L'ALBIOL - I TORNAR PEL MATEIX LLOC | 90 |
| | | LLARG | EL CATLLAR - COLL DE TAPIOLES (rotonda) - LA SECUITA, PERAFORT, EL MORELL - VILALLONGA - L'ALBIOL - LA MUSARA - MONTRRAL - ALCOVER - VALLS, VALLMOI - LA SECUITA - CATLLAR - ALTAFULLA | 110 |
| 30 | 8:00 | CURT | TARRAGONA - REUS - RIUDOMS - MONTROIG - TURNADA PEL MATEIX LLOC | 70 |
| | | LLARG | TARRAGONA - REUS - RIUDOMS - MONTROIG - COLL DE JOU - TORRE FONTAUBELLA - PEDRELL DE LA TEIXETA - RIUDACOLS - REUS - TARRAGONA | 125 |

ABRIL - BTT

| DIA | HORA | RECORREGUT | KM |
|-----|------|---|----|
| 02 | 9:00 | LA RIERA, ARDENYA, CEMENTIRI CATLLAR, LA BONAIGUA, GR FINS EL MANOUS, GURUGÚ, BOSCOS TARRAGONA, URB. L'ESCORPÍ, MAS MÈDOL, MAS COSIDOR, MAS VELL, L'ALZINAR, LA RIERA, GRANJA GAIÀ, LA CATIVERA, PANTÀ, TRIALERA GR FINS CATLLAR , MAS BORONAT, CANTERA VESPELLA, VESPELLA, URB. SANT MIQUEL, LA NOU, MAS BOADA, ERMITA POBLA, LA CASERA, SUBESTACIÓ ELÈCTRICA, SANT ANTONI. | 52 |
| 09 | 8:00 | POBLA, TRUNYELLA, MASARBONÉS, MASLLORENÇ , FONTS CLAVER, MAS BORONAT, SALOMÓ, SANT MIQUEL, LA NOU, BRISES DEL MAR, CEMENTIRI. | 57 |
| 16 | 8:00 | AGAFAR RIU, LA RIERA, ARDENYA, CATLLAR, PANTÀ, L'ARGILAGA, MASOS DE LA SECUITA, VISTABELLA, ELS GARIDELLS, VILALLONGA, PER CTRA. FINS EL MORELL , CTRA, FINS N-240, AGAFAR CAMÍ A CEMENTIRI PERAFORT, SANT SALVADOR, PONT DEL DIABLE, RODOLAT DEL MORO, GR FINS URB. LA BONAIGUA, CEMENTIRI CATLLAR, ARDENYA, GRANJA GAIÀ, LA RIERA, CEMENTIRI. | 50 |
| 23 | 8:00 | CEMENTIRI, LA RIERA, GRANJA GAIÀ, LA CATIVERA, PANTÀ, RENAU PER GR, VILABELLA, BRÀFIM, 4 CARRET, VILARDIDA PER C-246, VILARODONA , CEMENTIRI, CTRA. TV 2444 (CANFERRÉ), RODONYÀ, MASLLORENÇ, FONTS DEL CLAVER, PLANA D'EN PIÉ, BOSC DE PLANS, TRUNYELLA, POBLA, ERMITA, CASERA, CEMENTIRI. | 62 |
| 30 | 8:00 | CEMENTIRI, SUBESTACIÓ ELÈCTRICA, GASSULL, CANTERA, MAS D'EN COSIDOR, CEMENTIRI CATLLAR, URB. LA BONAIGUA. GR FINS CTRA. TP 2031. RODOLAT DEL MORO, PONT DEL DIABLE, SANT SALVADOR, PERAFORT , ELS GARIDELLS, VISTABELLA, L'ARGILAGA, MAS DE MORAGUES, CATLLAR (RIU), ARDENYA, LA RIERA, CEMENTIRI. | 50 |

ABRIL - EXTRA BTT

| DIA | HORA | RECORREGUT |
|-----|------|-----------------|
| | | * SETMANA SANTA |

ABRIL - SENDERISME

| DIA | HORA | RECORREGUT |
|-----|------|--|
| 22 | 8:00 | TOLL DE L'OU MORERA DEL MONTSANT, GRAU DE GRALLERA, TOLL DE L'OU, GRAU DE L'ESPINOS. |

MAIG - CARRETERA

| DIA | HORA | TIPO | RECORREGUT | KM |
|-----|------|-------|---|-----|
| 07 | 7:30 | CURT | EL CATLLAR - COLL DE TAPIOLES (rotonda) , LA SECUITA, VALLMOLL, VALLS (rotonda) , PICAMOIXONS, LA RIBA , FARENA , MONTRAL, ALCOVER , VALLS, VALLMOLL, LA SECUITA, EL CATLLAR | 100 |
| | | LLARG | EL CATLLAR, COLL DE TAPIOLES (rotonda) , LA SECUITA, VALLMOLL, VALLS (rotonda) , PICAMOIXONS, LA RIBA , FARENA , MONTRAL, CASTILLEJOS, ALFORJA, REUS, TARRAGONA | 130 |
| 14 | 7:30 | CURT | EL VENDRELL (entrada) , VILAFRANCA DEL PENEDES, AVINYONET , TORNADA PEL MATEIX LLOC. | 100 |
| | | LLARG | EL VENDRELL (entrada) , VILAFRANCA DEL PENEDES, AVINYONET , BEGUES, GAVA, CASTELLDEFELS, SITGES, VILANOVA, EL VENDRELL | 150 |
| 21 | 7:30 | CURT | SALOMO, MONTFERRI, QUATRE CARRETERES , VILARRODONA, PONT D' ARMENTERA, QUEROL, ESBLADA , TORNADA PEL MATEIX LLOC | 100 |
| | | LLARG | SALOMO, MONTFERRI, QUATRE CARRETERES , VILARRODONA, PONT D' ARMENTERA, QUEROL, ESBLADA , LA LLACUNA, TORRELLES DE FOIX, SANT MARTI SARROCA, VILAFRANCA, VENDRELL, ARC DE BARA, TORREDEMBARRA | 135 |
| 28 | 7:30 | CURT | TARRAGONA - REUS - MASPUJOLS - VILAPLANA - LA MUSARA - MONTRAL , ALCOVER, EL MILA, LA MASSO, VALLMOLL, LA SECUITA, EL CATLLAR | 100 |
| | | LLARG | TARRAGONA - REUS - MASPUJOLS - VILAPLANA - LA MUSARA - MONTRAL , CAPAFONS - PRADES - MONTBLANC - COLL L'ILLA - VALLS - LA SECUITA - CATLLAR | 155 |

MAIG - BTT

| DIA | HORA | RECORREGUT | KM |
|-----|------|--|----|
| 07 | 8:00 | LA RIERA, URB. CATIVERA, PANTÀ, GR FINS RENAU-NULLES, CRUÏLLA PR (GROC I BLANC) GIRAR ESQUERRA, SEGUIR PR FINS VALLMOLL , URB. BOGATELL, LA SECUITA, MAS DE LA GORRA, URB. 5 ESTELS, CRUÏLLA GR (ALZINES), CEMENTIRI CATLLAR, MAS D'EN CODISOR, FERRAN. | 55 |
| 14 | 8:00 | LA RIERA, ARDENYA, CATLLAR, AGAFAR GR, URB. LA BONAIGUA, 5 ESTELS, MAS DE LA GORRA, LA SECUITA, ELS GARIDELLS, VILALLONGA, AGAFAR PR FINS QUE ES CREUA AMB EL GR 65 5, AGAFAR-LO FINS CONSTANTI , PONT EL DIABLE, ST. PERE I SANT PAU, CEMENTIRI DE TARRAGONA, NÀSTIC, CAMÍ DE LA BUDELLERA, BOSCOS DE TARRAGONA, URB. L'ESCORPÍ PER GR, MAS DEL MÈDOL, CANTERA DEL MÈDOL, CANTERA DE FERRAN, GASSULL, CEMENTIRI. | 61 |
| 21 | 8:00 | CEMENTIRI, LA RIERA, GRANJA GAIÀ, MASOS VESPELLA, SALOMÓ, MAS POLLA-ROSA, MONTFERRI, BRÀFIM, VILARDIDA, VILARRODONA, SANTES CREUS , AGAFAR GR CAP ALIÓ, NULLES, RENAU, PANTÀ, LA CATIVERA, ARDENYA AGAFAR RIU, LA RIERA. | 77 |
| 28 | 8:00 | CEMENTIRI, LA RIERA, GRANJA GAIÀ, LA CATIVERA, PANTÀ, ARGILAGA, PERALTA, RENAU, NULLES , VILABELLA, SALOMÓ, MAS BORONAT, TRUNYELLA, ERMITA POBLA, MAS BOADA, BRISES, LA CASERA. | 55 |

MAIG - EXTRA BTT

| DIA | HORA | RECORREGUT |
|-----|------|---------------------|
| 28 | | PORTS BECEIT |

MAIG - SENDERISME

| DIA | HORA | RECORREGUT |
|-----|------|---|
| 20 | 8:00 | PUNTA DEL PINS CARRASSERS ERMITA DE SANT ANTONI. SANT BERTOMEU FRAGERAU, GRAU DELS VENTADORS, GRAU DEL LLOP |

JUNY - CARRETERA

| DIA | HORA | TIPO | RECORREGUT | KM |
|-----|------|--------|--|-----|
| 04 | 8:00 | JUNTS | EXCURSIO ANUAL CONJUNTA GRUP CARRETERA + GRUP BTT | |
| 11 | 7:30 | CURT | TORREDEMBARRA - ARC DE BARA - EL VENDRELL (entrada) L'ARBOÇ - VILAFRANCA DEL PENEDES - ST. PERE MOLANTA - L' ARBOÇAR – VILADELLOPS, ST.PERE DE RIBES - VILANOVA I LA GELTRU - CUNIT - SEGUR DE CALAFELL – VENDRELL, ARC DE BARA - TORREDEMBARRA | 97 |
| | | LLAR G | TORREDEMBARRA - ARC DE BARA - EL VENDRELL (entrada) L'ARBOÇ - VILAFRANCA DEL PENEDES - ST. PERE MOLANTA - L' ARBOÇAR – VILADELLOPS, ST.PERE DE RIBES - VILANOVA I LA GELTRU - PANTANO DE FOIX - LAS MASUCAS - SANT MARSAL, SANT JAUME D - L'ATALAIA - AIGUAVIVA - LA JUNCOSA - MAS LLORENS - SALOMO - LA RIERA | 142 |
| 18 | 7:30 | CURT | EL CATLLAR, COLL DE TAPIOLES (rotonda) , LA SECUITA, VALLMOLL, VALLS (rotonda) , PICAMOIXONS, LA RIBA, MONTBLANC , COLL DE L'ILLA, VALLS, BELLAVISTA, NULLES, EL CATLLAR | 100 |
| | | LLAR G | EL CATLLAR - COLL DE TAPIOLES (rotonda) - LA SECUITA - VALLMOLL VALLS (ROTONDA) - PICAMOIXONS - LA RIBA - MONTBLANC - ROJALS – MONTBLANC, COLL DE L' ILLA - VALLS - BELLAVISTA - NULLES - EL CATLLAR | 115 |
| 25 | 7:30 | CURT | SALOMO - MONTFERRI - QUATRE CARRETERES - SANTES CREUS COLL DE LA TORRETA - RANCHOS - PLA DE MANLLEU - AIGUAVIVA – LA_JUNCOSA, MASLLORENÇ – SALOMO | 95 |
| | | LLAR G | SALOMO - MONTFERRI - QUATRE CARRETERES - SANTES CREUS, COLL DE LA TORRETA - RANCHOS - PONTONS - TORRELLES DE FOIX – LA_BLEDA - SANT JAUME, LA BISBAL - MAS ARABONES - BONASTRE – TORREDEMBARRA | 135 |

JUNY - BTT

| DIA | HORA | RECORREGUT | KM |
|-----|------|--|----|
| 04 | 8:00 | EXCURSIO ANUAL CONJUNTA GRUP BTT + GRUP CARRETERA | |
| 11 | 8:00 | CEMENTIRI, BRISES DEL MAR, LA NOU, URB. SANT MIQUEL, SALOMÓ, MAS BORONAT, FONS CLAVER, MASLLORENÇ , MASARBONÉS, TRUNYELLA, POBLA MONTORNÉS, ERMITA POBLA, TORREDEMBARRA, 4 CAMINS. | 53 |
| 18 | 8:00 | LA RIERA, GRANJA GAIÀ, LA CATIVERA, VILABELLA, BRÀFIM, ALIÓ, MASIA DEL CAPRI, VALLS , PUIGPELAT, NULLES PER GR, RENAU PER GR, CATLLAR PER GR, ARDENYA, LA RIERA CEMENTIRI. | 52 |
| 25 | 8:00 | CANTERA FERRAN, MAS VELL, ARDENYA, LA CATIVERA, PANTÀ, LA SECUITA, ELS GARIDELLS, VILALLONGA, LA SELVA DEL CAMP , AGAFAR GR 65 5 FINS CONSTANTÍ, PONT DIABLE, CTRA. TP 2031 FINS URB. LA BONAIGUA, CEMENTIRI CATLLAR, MAS D'EN COSIDOR, FERRAN. | 62 |

JUNY – EXTRA BTT

| DIA | HORA | RECORREGUT |
|-----|------|--|
| 4 | | * EXCURSIÓ ANUAL CONJUNTA GRUP CARRETERA + GRUP BTT |

JUNY - SENDERISME

| DIA | HORA | RECORREGUT |
|-----|------|---|
| 17 | 8:00 | CREU TRENCADEA CAPAFONS.FONT DE LA LLUDRIGA, COVA DE LES GRALLES, PONT DE GOI, CREU TRENCADEA |

JULIOL - CARRETERA

| DIA | HORA | TIPO | RECORREGUT | KM |
|-----|------|-------|--|-----|
| 02 | 7:30 | CURT | TARRAGONA - REUS - BORGES DEL CAMP - L' ALFORJA (rotonda) - VILAPLANA - COLL DE LA BATALLA - LA SELVA DEL CAMP - VILALLONGA - EL MORELL, PERAFORT - LA SECUITA - EL CATLLAR | 90 |
| | | LLARG | TARRAGONA - REUS - BORGES DEL CAMP - L' ALFORJA (rotonda) - VILAPLANA - COLL DE LA BATALLA - LA SELVA DEL CAMP - VILALLONGA - ROURELL - LA MASO, PICAMOIXONS - VALLS - PUIG PALAT - L'ARGILAGA - EL CATLLAR - LA RIERA | 105 |
| 09 | 7:30 | CURT | CATLLAR - COLL DE TAPIOLES (rotonda) - BRAFIM - VILARODONA PLA DE SANTAMARIA - PLA DE CABRA - BARBARA DE LA CONCA - MONTBLANC LA RIBA - PICAMOIXONS - VALL - VALMOLL - LA SECUITA - EL CATLLAR | 105 |
| | | LLARG | EL CATLLAR - COLL DE TAPIOLES (rotonda) - BRAFIM - VILARODONA PLA DE SANTAMARIA - PLA DE CABRA - BARBARA DE LA CONCA - MONTBLANC COLL DE L'ILLA - VALLS - VALLMOI - PERAFORT - PALLARESOS - TARRAGONA - SANTUARI DEL LORITO | 120 |
| 16 | 7:30 | CURT | TORREDEMBARRA - ARC DE BARA - EL VENDRELL (entrada) ARBOS - ELS MONJOS - LA MUNIA - SANT JAUME - EL VENDRELL - ARC DE BARA - TORREDEMBARRA | 80 |
| | | LLARG | TORREDEMBARRA - ARC DE BARA - EL VENDRELL (entrada) ARBOS - ELS MONJOS - LA MUNIA - LA BLEDA - TORRELLES DE FOIX - PONTONS - RANCHOS, PLA DE MANLLEU - L' ATALAIA - SANT JAUME - VENDRELL | 125 |
| 23 | 7:30 | CURT | EL CATLLAR - COLL DE TAPIOLES (rotonda) - LA SECUITA - VALLMOLL VALLS (rotonda) - ALIO - QUATRE CARRETERES - BRAFIM - NULLES - LA SECUITA - EL CATLLAR | 65 |
| | | LLARG | CATLLAR - COLL DE TAPIOLES (rotonda) - LA SECUITA - VALLMOLL VALLS (rotonda) - PICAMOIXONS - LA RIBA - MONTBLANC - LA ESPLUGA F. - POBLET, PRADES - CAPAFONTS - MONTRAL - ALCOVER - EL MILA - LA MASO - VALLMOLL - LA SECUITA, EL CATLLAR - LA RIERA | 140 |
| 30 | 7:30 | JUNTS | TARRAGONA - PALLARESOS - PERAFORT - LA SECUITA - VALLMOLL - VALLS , LA MASO - EL ROURELL - VILALLONGA DEL CAMP - EL MORELL - CONSTANTÍ - TARRAGONA | 87 |

JULIOL - BTT

| DIA | HORA | RECORREGUT | KM |
|-----|------|--|----|
| 02 | 8:00 | POBLA MONTORNÈS, TRUNYELLA, ALBINYANA , BONASTRE, MAS BORONAT, SALOMÓ, URB. SANT MIQUEL, LA NOU, BRISES DEL MAR, LA CASERA, CEMENTIRI. | 55 |
| 09 | 8:00 | LA RIERA, GRANJA GAIÀ, MASOS VESPELLA, SALOMÓ, VILABELLA, RENAU, L'ARGILAGA, LA SECUITA, MAS DE LA GORRA, MAS GIBERT, ELS PALLARESOS, SANT SALVADOR , PONT DEL DIABLE, MAS DE L'ANGEL, RODOLAT, BOSCOS DE TARRAGONA, MONNARS, MAS DE RABASSA, MAS DEL MÈDOL, CALÇOT DE LA MORA, FERRAN. | 60 |
| 16 | 8:00 | CEMENTIRI, LA RIERA, GRANJA GAIÀ, LA CATIVERA, PANTÀ, AGAFAR GR 7 2, SENSE DEIXAR-LO FINS ALIÓ PASSANT: RENAU, NULLES, PUIGPELAT, ALIÓ, BRÀFIM , VILABELLA, RIU GAIÀ, LA CATIVERA, ARDENYA. | 61 |
| 23 | 8:00 | PANTÀ, L'ARGILAGA, VALLMOLL, EL MILÀ, LOS QUINTS, MAS BESÓ, ALCOVER , EL ROURELL, EL MORELL, N 240, PERAFORT (EXTERIOR), SANT SALVADOR, MAS DE L'ANGEL, RODOLAT DEL MORO, GURUGÚ, BOSCOS TARRAGAONA, L'ESCORPÍ, MAS DEL MÈDOL, LA MORA, CAMÍ DE CAMETES. | 78 |
| 30 | 8:00 | LA RIERA, MASOS VESPELLA, SALOMÓ, MAS GASSÓ, AMETLLERS, BONASTRE, RODA , ESTACIÓ, CAMÍ DRETA DEL PONT, POBLA, MAS BOADA, BRISES, LA CASERA, CEMENTIRI. | 45 |

JULIOL - EXTRA BTT

| DIA | HORA | RECORREGUT |
|-----|------|--------------------------|
| 30 | | CERDANYA FRANCESA |

JULIOL - SENDERISME

| DIA | HORA | RECORREGUT |
|-----|------|--|
| 22 | 8:00 | ELS AVENCs DE LA FEBRÓ LA MUSSARA. PLA DE L'AGUSTENCH, MAS DEL PANXO, AVENCs DE LA FEBRÓ |

AGOST - CARRETERA

| DIA | HORA | TIPO | RECORREGUT | KM |
|-----|------|-------|--|-----|
| 06 | 7:30 | CURT | TARRAGONA, REUS , RIUDOMS, MONTBRIO, RIUDECANYES , COLL DE LA TEIXETA , RIUDECOLS , REUS, TARRAGONA | 103 |
| | | LLARG | TARRAGONA - REUS - RIUDOMS - MONTBRIO - RIUDECANYES , COLL DE LA TEIXETA - PRADELL DE LA TEIXETA - TORREFONTUBELLA - COLL DE JOU, MONTROIG - RIUDOMS - REUS - TARRAGONA - ALTAFULLA | 125 |
| 13 | 7:30 | CURT | CATLLAR - COLL DE TAPIOLES (rotonda) - LA SECUITA - VALLMOLLLA MASSO - EL MILA - ALCOVER - VALLS - ALIO - MONTFERRI - SALOMO - LA NOU | 75 |
| | | LLARG | CATLLAR - COLL DE TAPIOLES (rotonda) - LA SECUITA - VALLMOLL - LA MASO, EL MILA - ALCOVER - MONTRAL - GRANJAS - CASTILLEJOS - ALFORJA - COLL DE LA BATALLA, LA SELVA - VILALLONGA - EL MORELL - PEREFORT - LA SECUITA - EL CATLLAR, LA RIERA | 135 |
| 20 | 7:30 | CURT | SALOMO - MONTFERRI - QUATRE CARRETERES - VILARODONA PLA DE SANTA MARIA - VALLS - VALLMOLL - LA SECUITA - CATLLAR | 90 |
| | | LLARG | SALOMO - MONTFERRI - QUATRE CARRETERES - VILARRODONA PONT D'ERMENTERA - QUEROL - ESBLADA - PONTILS - SANTA COLOMA DE QUERAL , LES PILAS - ROCAFORT DE QUERAL - SERRAL - MONTBLANC - COLL DE L'ILLA - VALLS, BELLAVISTA - NULLES - CATLLAR - LA RIERA | 140 |
| 27 | 7:30 | CURT | TARRAGONA - REUS - MONTTROIG - PRATDIP - I TORTADA PEL MATEIX LLOC | 104 |
| | | LLARG | TARRAGONA - REUS - MONTTROIG - PRATDIP - COLL DE FAXES - VANDELLOS, HOSPITALET D'INFANT - CAMBRILS - TARRAGONA. | 140 |

AGOST - BTT

| DIA | HORA | RECORREGUT | KM |
|-----|------|---|----|
| 06 | 8:00 | LA RIERA, GRANJA GAIÀ, MASOS DE VESPELLA, LA NOU, POBLA, TRUNYELLA, EL ROLDONAR, BONASTRE , MAS BORONAT, SALOMÓ, PANTÀ, MAS MORAGUES, CATLLAR, GR FINS URB. LA BONAIGUA, CEMENTIRI CATLLAR, ARDENYA, LA RIERA, CANTERA FERRAN, FERRAN. | 61 |
| 13 | 8:00 | LA RIERA, ARDENYA, CAMP AVIACIÓ, COCONS, MAS PASTORET-MAS RAFEL (RUTA DE LES RUÏNES), GURUGÚ, PISTA PARAL·LELA A L'AUTOPISTA FINS PONT AUTOPISTA, SANT PERE I SANT PAU , PR FINS LORETO, GR FINS BOSCOS, MAS D'EN SORDER, MAS D'EN COSIDOR, FERRAN. | 45 |
| 20 | 8:00 | CEMENTIRI, LA CASERA, BRISES, LA NOU, MASOS, VESPELLA, ABANS GRANJA GAIÀ CAMÍ A LA DRETA FINS FINAL TRIALERA XATARRERIA, ARDENYA, LA RIERA, L'ALZINAR, CEMENTIRI CATLLAR, URB. LA BONAIGUA, EL CATLLAR, GR FINS PASSAT VIA FÈRREA, CONTINUAR PER PISTA ASFALTADA, PANTÀ, MAS GEREMBÍ, LA SECUITA , PALLARESOS, URB. L'ESPLAI TARRAGONÍ, URB. ELS MANOUS, GURUGÚ, MAS SORDER, MAS COSIDOR, MAS MÈDOL, FERRAN. | 54 |
| 27 | 8:00 | CANTERA FERRAN, MAS VELL, ARDENYA, LA CATIVERA, PANTÀ, LA SECUITA, ELS GARIDELLS, VILALLONGA, LA SELVA DEL CAMP , AGAFAR GR 65 5 FINS CONSTANTÍ, PONT DIABLE, CTRA. TP 2031 FINS URB. LA BONAIGUA, CEMENTIRI CATLLAR, MAS D'EN COSIDOR, FERRAN. | 72 |

AGOST - EXTRA BTT

| DIA | HORA | RECORREGUT |
|-----|------|--------------------|
| | | * VACANCES D'ESTIU |

AGOST - SENDERISME

| DIA | HORA | RECORREGUT |
|-----|------|---|
| 19 | 8:00 | SERRA DEL POU ALBIOL. MAS DE TINET, GRAU DEL MALPAS, BOSC DE L'ESTELADA, GRAU DE L'ESTELADA |

SETEMBRE - CARRETERA

| DIA | HORA | TIPO | RECORREGUT | KM |
|-----|------|-------|--|-----|
| 03 | 8:00 | JUNTS | EL CATLLAR - COLL DE TAPIOLES (rotonda) - LA SECUITA - VALLMOLLLA MASSO - EL MILA - ALCOVER - MONTRAL - ALCOVER -VALLS - VALLMOLL -LA_SECUITA, EL_CATLLAR | 80 |
| 10 | 8:00 | JUNTS | VENDRELL - LLORENÇ DEL PENEDES - LA BISBAL - ALBINYANA BONASTRE - CREUÏLLA DE ESTACIO DE RODA - LA POBLA - CASTELL DE MONTORNES LA_NOU - RIERA | 80 |
| 17 | 8:00 | JUNTS | TARRAGONA - VILASECA - CAMBRILS - HOSPITALET DEL INFANT -I TURNADA PEL MATEIX LLOC | 100 |
| 24 | 8:00 | JUNTS | COLL DE TAPIOLES (rotonda) - NULLES - BELLAVISTA, VALLS (rotonda) - ALIO - BRAFIM - NULLES - EL CATLLAR | 65 |

SETEMBRE - BTT

| DIA | HORA | RECORREGUT | KM |
|-----|------|--|----|
| 03 | 8:00 | LA RIERA, ARDENYA, CEMENTIRI CATLLAR, URB. LA BONAIGUA, GR FINS EL MANOUS, GURUGÚ, BOSCOS DE TARRAGONA, L'ESCORPÍ, MAS MÈDOL, MAS COSIDOR, MAS VELL, L'ALZINAR, LA RIERA, GRANJA GAIÀ, LA CATIVERA, PANTÀ, TRIALERA GR FINS CATLLAR , MAS BORONAT, CANTERA VESPELLA, VESPELLA, URB. SANT MIQUEL, LA NOU, MAS BOADA, ERMITA POBLA, LA CASERA, SUBESTACIÓ ELÈCTRICA, SANT ANTONI. | 52 |
| 10 | 8:00 | PANTA, GR FINS ALIÓ, LA GAMBADA, PLA STA MARIA , CAMI STASCREUS, SANTES CREUS, VOLARRODONA, VILARDIDA, BRAFIM, VILAVELLA, RENAU, PANTÀ POR GR, LA CATIVERA, LA RIERA, CEMENTERI. | 80 |
| 17 | 8:00 | CEMENTIRI, SUBESTACIÓ ELÈCTRICA, GASSULL, CANTERA, MAS D'EN COSIDOR, CEMENTIRI CATLLAR, URB. LA BONAIGUA. GR FINS CTRA. TP 2031. RODOLAT DEL MORO, PONT DEL DIABLE, SANT SALVADOR, PERAFORT , ELS GARIDELLS, VISTABELLA, L'ARGILAGA, MAS DE MORAGUES, CATLLAR (RIU), ARDENYA, LA RIERA, CEMENTIRI. | 48 |
| 24 | 8:00 | CEMENTIRI, ERMITA POBLA, POBLA DE MONTORNÈS, TRUNYELLA, BONASTRE , FONT DE LA GAVATXA, POBLA DE MONTORNÈS, ERMITA POBLA, TORREDEMBARRA, QUATRE CAMINS | 38 |

SETEMBRE - EXTRA BTT

| DIA | HORA | RECORREGUT |
|-----|------|-----------------|
| 30 | | SABADELL |

SETEMBRE - SENDERISME

| DIA | HORA | RECORREGUT |
|-----|------|---|
| 23 | 8:00 | GRAUS DEL MONTSANT MORERA DEL MONTSANT. GRAO DE BARROTS, SERRA MAJOR, GRAU DE L'AGNET |

OCTUBRE - CARRETERA

| DIA | HORA | TIPO | RECORREGUT | KM |
|-----|------|-------|---|-----|
| 01 | 8:00 | JUNTS | TARRAGONA, REUS , MASPUJOLS, VILAPLANA , L' ALFORJA, BORGES DEL CAMP , REUS | 85 |
| 08 | 8:00 | JUNTS | SORTIDA EXTRAORDINÀRIA CONJUNTA AMB TORREDEMBARRA I LA POBLA DE MONTORNÈS. ORGANITZADA PER U.C.TORREDEMBARRA | 60 |
| 15 | 8:00 | JUNTS | SALOMO, MASLLORENÇ , MASARBONES, ALBINYANA , BONASTRE, CREUÏLLA ESTACIO DE RODA, POBLA DE MONTORNES, CLARA, TORREDEMBARRA | 100 |
| 21 | 8:00 | JUNTS | XXII DIADA PUJADA CRONO - ESCALADA A L' ERMITA DE SANT ANTONI | |

OCTUBRE - BTT

| DIA | HORA | RECORREGUT | KM |
|-----|-------|--|----|
| 01 | 8:00 | MAS BOADA (CAMÍ DIJOUS), DIPÒSIT CASTELL MONTORNÈS, PISTA NOVA A MAS GATELL, SALOMÓ, PISTA PANTÀ, TRIALERA GR-CATLLAR, SEGUIR FINS URB. LA BONAIGUA, CEMENTIRI CATLLAR, PUJOL RODÓ, L'ALZINAR, LA RIERA DE GAIA , CAMÍ TÍPIC PERÒ A L'ESQUERRA (PUJADA ENCIMENTADA), CRUÏLLA CAMÍ AUTOPISTA DRETA, SUBESTACIÓ ELÈCTRICA, CEMENTIRI. | 43 |
| 08 | 8:00 | SORTIDA EXTRAORDINÀRIA CONJUNTA AMB TORREDEMBARRA I LA POBLA DE MONTORNÈS. ORGANITZADA PER U.C.TORREDEMBARRA. | 60 |
| 15 | 8:00 | LA POBLA, TRUNYELLA, CIRCUIT MOTOCROS, VESPELLA , MASOS DE VESPELLA, CATIVERA, LA RIERA. | 44 |
| 21 | 16:00 | XXII DIADA PUJADA CRONO - ESCALADA A L' ERMITA DE SANT ANTONI | |

OCTUBRE – EXTRA BTT

| DIA | HORA | RECORREGUT |
|-----|------|---------------|
| 29 | 8:00 | PRADES |

OCTUBRE – SENDERISME

| DIA | HORA | RECORREGUT |
|-----|------|--|
| 14 | 8:00 | ERMITA DE L'ABELLERA PRADES. FORADADA, PLA DE FAIXES, ERMITA DE L'ABELLERA, COLL VIDRIER, GRAU PAU BLAI, FONTVELLA |

NOVEMBRE – EXTRA BTT

| DIA | HORA | RECORREGUT |
|-----|------|------------|
|-----|------|------------|

| | | |
|----|-------|----------------|
| 26 | 08:00 | MIRAMAR |
|----|-------|----------------|

NOVEMBRE – SENDERISME

| DIA | HORA | RECORREGUT |
|-----|------|------------|
|-----|------|------------|

| | | |
|----|------|---|
| 18 | 8:00 | MONTSERRAT COLLLBATO.CAMI VELL MONESTIR – ERMITA SANT MIQUEL – MONESTIR – FUNICULAR A SANT JOAN |
|----|------|---|

DESEMBRE – SENDERISME

| DIA | HORA | RECORREGUT |
|-----|------|------------|
|-----|------|------------|

| | | |
|----|------|---|
| 16 | 8:00 | INSTAL.LACIO D'UN BELEN EN EL MONTMELL |
|----|------|---|

DESEMBRE – TOTS

| DIA | HORA | RECORREGUT |
|-----|------|------------|
|-----|------|------------|

| | | |
|----|------|------------------|
| 17 | 8:30 | PRE-NADAL |
|----|------|------------------|

PENYA INFANTIL

| DIA | HORA | RECORREGUT |
|-----|------|--|
| | | 22 de gener de 2006 (10 hores) La Pobla de Montornès - La Trunyella - Bonastre - Font de la Gavatxa - La Pobla de Montornès. <u>14 Km.</u> |
| | | 26 de febrer de 2006 (10 hores) Bràfim - Vilabella - Montferri - Bràfim. <u>13 Km.</u> |
| | | 12 de març de 2006 (11 hores) Altafulla – Cantera – Mas del Mèdol – Monnars – Camping les Palmeres – Bosc de la Marquesa – rotonda de La Mora – Ferran – Altafulla. <u>18 Km.</u> |
| | | 26 de març de 2006 (11 hores) Altafulla – La Riera – La Nou de Gaià – Brises de Mar – La Casera — Altafulla. <u>23 Km.</u> |
| | | 9 d'abril de 2006 (11 hores) Altafulla – La Riera – Ardenya – Safareig – Mas Bell – Cantera – Altafulla. <u>14 Km.</u> |
| | | 23 d'abril de 2006 (11 hores) Altafulla – cementiri - La Casera – Protectora d'animals – Ermita de La Pobla – Mas del Canó – Brises de Mar – Altafulla. <u>18 Km.</u> |
| | | 7 de maig de 2006 (11 hores) Altafulla – Ferran – Mas de la Cantera – tallafocs – camp de golf – Mèdol – Ferran – Altafulla. <u>13 Km.</u> |
| | | 28 de maig de 2006 (10 hores) Altafulla – La Riera – Ardenya – El Catllar – Pista Ample – Pantà – La Cativera – La Riera – Altafulla. <u>23 Km.</u> |
| | | 11 de juny de 2006 (10 hores) Lliurament de premis de la temporada als que hagin sortit més vegades. |

PENYA INFANTIL

| DIA | HORA | RECORREGUT |
|-----|------|---|
| | | 25 de juny de 2006 (8'30 hores) Sortida especial a Morera de Montsant i Ciurana amb el Roman. |

Els nens i nenes de Torredembarra un quart d'hora abans a la porta de l'Antoni Roig

Obligatori el casc i tenir un nivel alt d'habilitat amb la bicicleta.

TELÈFONS JUNTA

| | | |
|-------------------------------|-------------------|------------|
| President | Dino Albaladejo | 977 651296 |
| Vicepresident | Rafael Moreno | 977 642437 |
| Secretari | Toni Budría | 977 611250 |
| Tresorera | Carmen Manglano | 977 611250 |
| Vocal Carretera | Josep Bicardí | 977 655395 |
| Vocal BTT | Federico Bendicho | 977 652540 |
| Vocal Infantil | Guillermo Alonso | 977 650271 |
| Vocal Local | Francisco Griñant | 977 652228 |
| Vocal Extras | José Verón | 93 2453915 |
| Vocal Bicis Solidarias | Ramón Sabatés | 977 640263 |
| Vocal | Diego Rubio | 977 652831 |
| Vocal | Benjamín Cármenes | 93 4588277 |
| Vocal | Agustín Martín | 977 655181 |
| Vocal | Esteban Rubio | 977 656039 |
| Vocal | Albert Cañas | 977 650482 |

ADREÇES ELECTRONIQUES

CORREU ELECTRÒNIC: info@pcaltafulla.org
ADREÇA INTERNET: <http://www.pcaltafulla.org>