



BUTLLETÍ INFORMATIU

2006 - N° 1

Vols conèixer el Delta de l'Ebre amb la Penya?

Com cada any, puntuals a la cita, la Penya Ciclista d'Altafulla organitza l'11-J "l'excursió". Si al llarg de l'any fem sortides per a nens i nenes, avis i joves en bici i a peu; juny és el mes de "l'excursió". Un dia ple de sensacions en el que tot el poble d'Altafulla, amics i amigues estan convidats a participar en aquesta jornada d'oci i cultura.

Aquest any hem escollit el Delta de l'Ebre, sens dubte un dels paratges protegits més importants d'Espanya i Europa.

La sortida començarà de bon matí, a les 7 hores. El punt de trobada serà l'aparcament del carrer Alcalde Pijoan situat davant de la piscina municipal. D'allà els autocars, com sempre amb molta gresca, agafaran l'AP-7 per arribar fins l'hotel Rull de Sant Jaume d'Enveja, el nostre centre d'operacions. Un bufet lliure continental ens estarà esperant com a benvinguda. Amb la gana satisfeta sortirem de ruta: els ciclistes un recorregut de 51 km. que passa per Amposta, Sant Carles de la Ràpita i per dins del Parc Natural del Delta de l'Ebre. I els acompanyants iniciaran una visita guiada de tres hores pels indrets més bonics del Delta pujant a una barca per fer un tram de l'Ebre i recórrer l'illa de Buda per finalitzar amb una visita a l'ecomuseu del Delta.

Novament tots junts, ciclistes i acompanyants, la cuina de l'hotel Rull té previst fer-nos llepar els dits amb un menú de degustació, consistent amb un pica-pica per començar, uns entrants amb anques de granota, anguilles de l'Ebre, pernil salat i croquetes de bacallà. Com a plat principal ens oferiran una paella del Delta acompanyada de bon vi i aigua, per a refrescar. Els més golafres podran gaudir d'un pastís 'Masini' i per acabar el cafè i copa de cava per brindar amb alegria al final d'una jornada complerta.

Amb l'estómac ben ple retornarem a Altafulla i els més "futboleros" encara tindran temps de veure el partit Angola-Portugal del Mundial d'Alemanya.

Dino

CANVI DE EQUIPACIÓ DE LA PENYA

Tots els socis estan convocats a donar la seva opinió sobre el nou equipament de la Penya. Resta obert el període d'aportació de suggeriments. Acceptarem sponsorització institucional? Quin color dominarà? Verd? Groc? Vermell? Els dissenys i suggeriments romandran exposats al local fins el 30 de juny.

ACTIVITATS DE LA PENYA

CARRETERA:

El grup més antic de la Penya es manté amb una salut envejable. Les sortides setmanals compten amb un nodrit grup que combina i adapta els recorreguts per a contentar a tothom. Aquest any compten amb l'ajuda d'un GPS en el qual van anotant acuradament totes les seves sortides. Membres del grup han estat presents en proves de gran nivell, com:

30-04-2006 X Marxa Racons de la Conca 150 Km desde Rocafort de Queralt

14-05-2006 IX Terra de Remences 175 Km Desde Sant Esteve d'en Bas

BTT

Els de les rodes grosses han començat la temporada amb les tradicionals sortides setmanals i una vegada al mes una sortida extra fora del nostre entorn. Sortida des Tordera fins Mataró creuant el parc natural del "Montnegre i el corredor". Sortida des Cornudella - Alforja - Ulldemolins - Prades - Cornudella. Sortida tomb a Montserrat, envoltant tot el massís amb sortida i arribada a Esparraguera.

PENYA INFANTIL

El grup més petit, en edat, de la Penya no fa més que donar-nos satisfaccions. Sortides cada 2 setmanes, recorreguts adaptats, alguns amb dificultats importants que sortegen amb habilitat. Tenim cròniques puntuals de les seves aventures en el seu apartat propi, en la pàgina web de la penya. Són el futur.

SENDERISME:

Es realitza una sortida mensual el penúltim dissabte de cada mes. Els participants estan entre els setze i seixanta i molts anys. Són recorreguts accessibles per les muntanyes de les comarques properes. S'han realitzat fins ara 5 sortides. Siurana i Gallicant per les muntanyes de Prades, Toll de l'ou i Punta dels pins Carrasers pel Montsant i Racó de la Dovia per la serra de Mestral. Les properes sortides: **17 Juny** Capafonts – Creu Trencada : **22 Juliol** Avencs de LaFebro : **19 Agost** Albiol - Serra de Pou

ALTRES

El patronat de turisme ha encarregat a la penya la preparació d'una sèrie de recorreguts per marcats per a poder esser seguits per tots els que s'acostin a passejar o fer esport per l'entorn del Baix Gaia. Un equip ja esta treballant tant en els recorreguts per a BTT, com per als de caminar o fer "fúting".

APARTAT ECONÒMIC

Ja hem passat al cobrament els rebuts domiciliats. Aquells que paguin en mà ja tenen els rebuts a punt al local (també podeu contactar amb en Dino), també podeu fer l'ingrés al nostre núm. de compte **2100-1133-79-0200045207** i us farem arribar el rebut.

EXCURSIÓ AL DELTA DE L'EBRE

DIUMENGE 11 DE JUNY DE 2006

Programa de la Jornada

Dia 11 de juny.

6'45 h. Carregar bicicletes al cotxe escombra.

7'00 h. Sortida amb autocar des de la parada de l'autobús.

8'30 h. Arribada a Deltebre i esmorzar al "Hotel Rull"

9'30 h. Sortida dels ciclistes recorregut de 51 Km.

10'0 h. Sortida dels acompanyants.

13'30 h. Arribada dels ciclistes a Deltebre

14'30 h. Dinar de Germanor a l'Hotel Rull

"Picadeta del Delta"

Entrants Torradeta d'anguila fumada

Botifarra blanca i pernil

Croquetes de bacallà

Anques de granota

Segon Plat Paella típica del Delta

Postres, beguda i cafès

17'00 h. Sortida cap a Altafulla.

19'30 h. Arribada a Altafulla.

INSCRIPCIONS:

- **DISSABTES 27 DE MAIG i 3 DE JUNY** - DE 18 A 20h AL LOCAL SOCIAL DE LA PENYA CICLISTA ALTAFULLA (PARC DEL COMUNIDÓ S/N)
- **PREU: 30 EUROS/PERSONA.**
- **INCLOU: AUTOCAR, ESMORZAR, DINAR, EXCURSIONS PROGRAMADES.**
- **PLACES LIMITADES**

SERÀ IMPRESCINDIBLE ABONAR EL PREU DE L'EXCURSIÓ A L'HORA D'INSCRIURE'S

TELÈFON D'INFORMACIÓ: DINO ALBALADEJO: 651472240

TELÈFONS JUNTA

President: Dino Albaladejo (651472240)
Secretari: Toni Budría (977611250)
Vocal carretera: Josep Bicardí (977655395)
Vocal: Guillermo Alonso (977650271)
Vocal: José Verón (932453915)
Vocal: Diego Rubio (977652831)
Vocal: Agustín Martín (977655181)
Vocal: Albert Cañas (977650482)

Vicepresident: Rafael Moreno (977642437)
Tresorera: Carmen Manglano (977611250)
Vocal BTT: Federico Bendicho (977652540)
Vocal: Francisco Griñant (977652228)
Vocal: Ramón Sabatés (977640263)
Vocal: Benjamín Cármenes (934588277)
Vocal: Esteban Rubio (977656039)

CORREU ELECTRÒNIC: info@pcaltafulla.org

ADREÇA INTERNET: <http://www.pcaltafulla.org>

LOCAL SOCIAL

Tenim el nostre local social obert els dissabtes a partir de les 18 h., a disposició de tots els socis i aquelles persones que ens vulguin conèixer. Recordeu que és el lloc adient per tot allò que vulgueu saber o proposar dins de la nostra entitat.

PAGINA WEB

Disposem d'una pàgina web amb continguts d'interès que s'actualitzen periòdicament. Compte amb seccions de fotografies dels socis, reportatges d'activitats i un fòrum en el qual tots podem participar provocant converses i donant opinions sobre els temes que ens preocupen.



BUTLLETÍ INFORMATIU

2006 - N° 1