



BUTLLETÍ INFORMATIU

2005 - N° 1

SALUTACIÓ

Altra vegada tenim el goig de saludar als socis per tal de comunicar-vos la proximitat d'un dels esdeveniments més importants de la Penya al llarg de l'any: l'**excursió**. Encara que tornem al format habitual de sortida i tornada el mateix dia (l'excursió de dos dies del 2004 va agradar força a tothom que hi va prendre part), procurarem que la gent s'ho passi tant bé com sigui possible.

Aquest any hem decidit anar a **Prats de Lluçanès**, on hi haurà una ruta pels companys de carretera i una altra pels de BTT, perquè tothom en pugui gaudir. Per aquells que només vulguin fer turisme, esperem que les visites que hem preparat us agradin i tothom quedi content perquè ens continueu acompanyant en futures expedicions que poguem organitzar.

Us esperem a tots!

D'aquí pocs dies tenim la **sortida de les tres Penyes** que es farà el proper dia 1 de maig, en aquesta edició organitzada per La Pobla. Esperem que no falleu i els nostres colors continuïn sent predominants en aquestes sortides de germanor.

Cal destacar el bon funcionament del grup de carretera, que està guanyant adeptes sortida rera sortida, i on tothom hi pot trobar el seu grup on trobar-s'hi còmode pel que fa a ritme i quilometratge. Per altra banda el grup dels companys de BTT, després de diversos anys de creixement boig de participants, està patint una petita crisi que fa minvar el tamany del pilot dels diumenges: gent que prefereix sortir a córrer, altres que es decanten per fer excursions a peu, altres que han canviat la "cabreta" per la bici de carretera, altres que no paren de tenir criatures... caldrà fer una pensada i trobar alguna fòrmula per tornar a "enganxar" a aquells una mica desmotivats darrerament.

Estan força consolidades les **sortides infantils** amb bicicleta de muntanya dels diumenges i/o alguns dissabtes, així com les sortides d'excursions a peu per diversos indrets de la província.

I res més, només convidar-vos a aportar idees i a participar en totes aquelles activitats que es puguin organitzar.

La Junta



Per a les **sortides populars amb BTT** que la Penya organitza per a la gent del poble, tornem a fer una crida a tots aquells que tingueu alguna **bicicleta vella** oblidada per algun racó de casa, o bé algun **casc** que no feu servir, perquè ens els feu arribar. La idea és arreglar aquest material per poder-lo deixar els dies de sortida a aquells que no en tinguin.

ACTIVITATS REALITZADES

Gener - Dia 9. 1ª Sortida del 2005 a Salomó

Sortida extra BTT a Conesa // Sortida a peu per l'Argentera.

Febrer - Sortida extra BTT a Terrassa // Sortida a peu per Capafonts.

Març - Dies 6 i 10. Sortida infantil a La Nou // Sortida infantil al Mèdol
Sortida a peu per Colldejou.

Abril - Dia 3. Sortida extra BTT a Torà.

Sortida popular "Dia de l'arbre" // Sortida infantil a Ardenya // Sortida a peu per Montral.

PROPERES ACTIVITATS

Abril - Dia 24. Sortida infantil a La Pobla (per més detalls de les sortides infantils veure cartell al local social o bé contactar amb Guillermo Alonso). // Marxa "Sant Jordi" (Ripoll)

Sortida extra BTT Serra de Llaberia.

Maig - Dia 1. **SORTIDA CONJUNTA DE LES 3 PENYES (Aquesta edició organitzada per LA POBLA DE MONTORNÈS)**. Sortida a les 7:30h d'Altafulla.

Dies 8 i 22 sortides infantils a Monnars i al Pantà.

Dia 8. Marxa "Terra de Remences"

Dia 15. Marxa "Vilanova del Camí".

Dia 22. Marxa "Melcior Mauri" // Marxa "Patrimoni Mundial"

Dia 29. Marxa "Ruta del Mestral"

Extres BTT: Cabrerés/Vendrell-Montserrat/Ruta del Císter // Sortida a peu a Pràtdip.

Juny - **Dia 5. Excursió 2005 a PRATS DE LLUÇANÈS**. Veure informació detallada a la part final d'aquest butlletí.

Dies 4 i 19 sortides infantils a Salomó i al circuit de La Riera.

Dia 4. Marxa "La Bonaigua".

Dia 5. Marxa "Ciutat de Vic".

Dia 11. Marxa "TransCollserola".

Dia 12. Marxa "Rutes del Montseny".

Dia 19. Marxa "Tres Nacions".

Marxa "Quebrantahuesos"

Dia 26. Marxa "Verge de Ribera"

Sortida extra BTT als Ports de Besseit // Sortida a peu a La Morera de Montsant.

Juliol - Dia 3. Marxa "Terres de l'Arròs"

Sortida extra BTT nocturna.

Dia 31. Marxa "Clàssica Josep Pesarrodona".

SORTIDES-PUNTUACIÓ

A data 11 d'abril hi ha 16 socis amb una regularitat que ronda el 80%, amb un promig de 37 participants per sortida i un total de 74 socis que han participat ja en alguna sortida.

ROBA

Teniu fins el 30 d'abril per fer la comanda de roba. Aproveiteu per vestir amb els colors i nom de la Penya i gaudiu d'uns materials de primera qualitat.

MERCAT D'OCASIÓ

- Gian Cadex carbono T-54 / 8v / Material Campagnolo / Pedals Time . 580€. Interessats contactar amb Alex Queralt(661648144)

APARTAT ECONÒMIC

Ja hem passat al cobrament els rebuts domiciliats. Aquells que paguin en mà ja tenen els rebuts a punt al local (també podeu contactar amb en Dino), també podeu fer l'ingrés al nostre núm. de compte **2100-1133-79-0200045207** i us farem arribar el rebut.

LOCAL SOCIAL

Tenim el nostre local social obert els dissabtes a partir de les 18 h., a disposició de tots els socis i aquelles persones que ens vulguin conèixer. Recordeu que és el lloc adient per tot allò que vulgueu saber o proposar dins de la nostra entitat.



PENYA CICLISTA ALTAFULLA

EXCURSIÓ A PRATS DE LLUÇANÈS

DISSABTE 5 DE JUNY DE 2005

SORTIDA

- 6:00h - SORTIDA D'ALTAFULLA (PARADA AUTOBUSOS DIRECC. BARNA)

ARRIBADA

- 19:30h - ARRIBADA A ALTAFULLA

INSCRIPCIONS:

- DISSABTES 21 i 28 DE MAIG - DE 18 A 20h AL LOCAL SOCIAL DE LA PENYA CICLISTA ALTAFULLA (PARC DEL COMUNITDÓ S/N)
- PREU: 30 EUROS/PERSONA.
- INCLOU: AUTOCAR, ESMORZAR, DINAR, EXCURSIONS PROGRAMADES.
- PLACES LIMITADES

SERÀ IMPRESCINDIBLE ABONAR EL PREU DE L'EXCURSIÓ A L'HORA D'INSCRIURE'S

TELÈFONS D'INFORMACIÓ:

- GUILLERMO ALONSO: 977.650.271
- DINO ALBALADEJO: 977.651.296

Programa de la Jornada

Dia 5 de juny.

5'45 h. Carregar bicicletes al cotxe escombra.

6'00 h. Sortida amb autocar des de la parada de l'autobús.

8'30 h. Arribada a Santa Creu de Joglar i esmorzar al Restaurant "La Mola" (variat de carns, pa amb tomàquet, postres de músic, begudes i cafès).

9'30 h. Sortida dels ciclistes amb dos recorreguts, un de carretera i un de BTT.

9'45 h. Sortida dels acompanyants.

10'00 h. Visita al mirador del Lluçanès i església.

10'45 h. Visita a Lluçà i el seu claustre.

11'30 h. Sortida cap a Oristà.

12'15 h. Visita a Oristà.

12'30 h. Visita de la Cripta i el Museu de Terrissa Catalana.

13'30 h. Sortida cap a Prats // Arribada dels ciclistes a Prats

14'00 h. Visita lliure pel mercat mensual de Prats.

14'30 h. Dinar de Germanor a l'Hostal Santiago

- **Primer Plat**

Paella

Amanida amb embotits

Fideuà

- **Segon Plat**

Fricandó

Cuetes de rap

Pollastre a la caçadora

17'00 h. Sortida cap a Altafulla.

19'30 h. Arribada a Altafulla.

TELÈFONS JUNTA

President: Dino Albaladejo (977.651.296)

Secretari: Toni Budria (977. 611.250)

Vocal carretera: Josep Bicardí (977.655.355)

Vocal: José Verón (93.2453915)

Vocal: Guillermo Alonso (977.650.271)

Vocal: J.A.Araquistain (696.087.362)

Vocal: Diego Rubio (977.652.831)

Vocal: Víctor Aguado (977.640.724)

Col·laboradors: Benjamín Cármenes (934.588.277)

Vicepresident: Rafael Moreno (977.642.437)

Tresorera: Carmen Manglano (977.611.250)

Vocal BTT: Esteban Rubio (977.656.039)

Vocal: Albert Cañas (977.650.482)

Vocal: Iván Mellado (977.217.597)

Vocal: Ramón Sabatés (977.640.263)

Vocal: Santi Perelló (977.648.564)

Vocal: Francisco Griñant (977.652.228)

Vocal: Félix Alonso (977.652.913)

CORREU ELECTRÒNIC: pcaltafu@tinet.org

▪ **ADREÇA INTERNET:** <http://www.tinet.org/~pcaltafu>